

ひまわり(ふじの花保育園内)／ ☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあいひろば(ホール)〉 午前9時30分～11時
9日(月) ※対象は1歳7カ月以上の子。
16日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。
〈年齢別遊び(手型をとって金太郎を作ろう)〉
(☎)3月28日(水)午前10時～
25日(水)午前10時～11時
※対象は平成27年度に生まれた子。定員20組。
〈ひまわり広場〉雨天中止 午前10時30分～11時
3日(火)・・・駅南公園
19日(水)・・・栃山川川中の橋公園

光の子広場(青木橋保育園内)／ ☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈公園で遊ぼう〉雨天中止
13日(金)午前10時～11時・・・青木中央公園
〈作って遊ぼう〉11日(火)・25日(火) 午前9時30分～11時
〈元気に1・2〉(☎)5日(水)午前9時～
19日(水)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びリンパマッサージ)〉
(☎)3月27日(火)午前9時～
10日(火)午前10時～11時・・・青木橋保育園
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
17日(火)午後2時～3時30分・・・南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉26日(水)午前10時～11時・・・文化センター

ひよこ(ひよこ保育園内)／ ☎636・0560

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
※園庭開放は、午前10時から。
〈赤ちゃんの日〉3日(火)午前9時30分～11時30分
※対象は1歳までの子。
〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分
5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
〈ピョピョお話し会〉6日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
(☎)18日(水)・・・大洲地区交流センター
(☎)25日(水)・・・青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

高洲こども広場(高洲地区交流センター内)／ ☎635・1477

〈遊びの時間〉15日(日)・22日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分
6日(金)・13日(金)・20日(金)
〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分
4日(火)・11日(火)・18日(火)

くるん(前島保育園内)／ ☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成27年度に生まれた子：5日(水)・・・前島保育園
平成28年度に生まれた子：12日(水)・・・稲敷地区交流センター
平成29年度に生まれた子：18日(水)・・・稲敷地区交流センター
〈こんにちは赤ちゃん〉(☎)3月29日(水)午前9時～
10日(火)午前9時45分～11時・・・青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉(☎)3月29日(水)午前9時～
6日(金)午前9時45分～11時・・・大洲地区交流センター
※対象は生後7カ月から1歳の誕生月までの子。
〈いどばた会議〉

(☎)19日(水)午前10時～11時・・・大洲地区交流センター
※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。
〈みんなで遊ぼう〉(☎)3月29日(水)午前9時～
17日(火)午前9時45分～11時・・・勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈おひさま広場〉(☎)3月29日(水)午前9時～
25日(火)午前9時45分～11時・・・総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／ ☎645・2525

〈遊びの時間〉15日(日)・22日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分
5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
〈ふたごちゃんの会〉17日(火)午前10時～11時30分

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／ ☎631・6452

〈支援室・園庭開放〉15日(日)・22日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈赤ちゃんあつまれ〉(☎)24日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。
〈みんなでよいい・ドン〉(☎)19日(水)午前10時～11時
※対象は1歳6カ月以上の子。

ぐるんぼの広場(ガゼルの森内)／ ☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぼの広場〉
10日(火)午前9時30分～11時30分・・・西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉17日(火)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(☎)3月30日(金)午後1時～
午前9時30分～11時 定員各20組。
18日(水) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。
25日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(☎)2日(月)午前9時～
26日(水)午前10時～10時30分
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／ ☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈エンジェル広場(フローティングボトル作り)〉
(☎)25日(火)午前10時～11時
〈公園で遊ぼう〉雨天は室内
3日(火)午前10時～11時・・・蓮華寺池公園子ども広場
〈手遊びベビーリンパマッサージ〉
(☎)24日(火)午前10時～11時・・・葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月から7カ月くらいまでの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉
(☎)12日(水)午前10時～11時30分・・・生涯学習センター
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉午前9時30分～11時
星の子①平成29年度に生まれた子：10日(火)
星の子②平成28年度に生まれた子：17日(火)
星の子③平成27年度に生まれた子：19日(水)

めだかつこ(藤枝保育園内)／ ☎270・7381

〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
(☎)10日(火)・・・藤枝保育園(牛乳パックのおさんぽワゴンと遊ぼう)
12日(水)・・・藤の瀬会館(芝生広場遊び) ※雨天は室内
19日(水)・・・稲敷地区交流センター(チューリップバッグ作り)
(☎)24日(火)・・・藤枝保育園(こいのぼり作り)
〈めだかつこパーク(れんげ畑で遊ぼう!)〉雨天中止
20日(金)・・・瀬戸谷にこにこ農園
〈赤ちゃん遊ぼう〉(☎)5日(水)午前9時30分～11時

※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
〈ママと赤ちゃん〉(☎)27日(金)午前10時～11時
※対象は妊婦さんと生後6カ月までの子。バスタオル持参。
〈わくわく合同広場(親子で楽しくリンパ体操)〉
(☎)26日(水)午前9時30分～11時・・・勤労青少年ホーム

ふれあいルーム(たちばな保育園内)／ ☎090・6617・3824

〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
(☎)5日(水)・・・西益津地区交流センター(ハンカチ遊び)
11日(水)・・・たちばな保育園(新聞紙遊び・誕生会)
(☎)20日(金)・・・たちばな保育園(定型でチョウチョウを作ろう)
(☎)24日(火)・・・西益津地区交流センター(こいのぼり作り)
〈赤ちゃんと遊ぼう(ふれあい遊び)〉
17日(火)午前10時～11時・・・広幡地区交流センター
※対象は1歳までの子。
〈わくわく合同広場(親子で楽しくリンパ体操)〉
(☎)26日(水)午前9時30分～11時・・・勤労青少年ホーム
〈公園で遊ぼう〉雨天中止
13日(金)午前10時～11時・・・水守東公園

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内)／ ☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
〈大きなあれ〉(☎)2日(月)午前8時30分～
18日(火)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
〈きのこ〉いずれも午前9時30分～11時
平成27年度に生まれた子：24日(火)・・・岡部支所分館
平成28年度に生まれた子：17日(火)・・・岡部支所分館
平成29年度に生まれた子：10日(火)・・・岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉25日(水)午前10時～11時
〈公園で遊ぼう〉①貝立公園、②内容三輪公園
①11日(火)午前10時～11時、19日(水)午後3時～4時
②11日(火)午後3時～4時、19日(水)午前10時～11時

あさひな(岡部あさひな保育園内)／ ☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びよびよルーム〉10日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。
〈母の詩〉
18日(火)午前11時15分～11時40分
〈園庭で遊ぼう〉9日(月)午前10時～11時30分
〈製作遊び(こどもの日飾り作り)〉
24日(火)・25日(水) 午前10時～11時30分

おひさま(岡部みわ保育園内)／ ☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止 18日(水)午前9時30分～11時
めばえキッズ(わかば保育園内)／ ☎636・6303
〈園庭開放〉雨天は室内 18日(水)午前9時30分～11時
10日(火)・12日(水)・24日(火)・26日(水)
〈いっしょにあそぼう〉18日(水)午前9時30分～11時

ぽかぽか(岡部聖母保育園内)／ ☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止 18日(水)午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BIVI藤枝内)／ ☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時30分～午後4時30分
〈おはなしびよびよの“おはなし会”〉
3日(火)午前11時～11時30分

れんげじスマイルホール／ ☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、
午後3時～5時

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」
では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな
催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP



※原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。※各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。※いずれも祝・休日は休みです。※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

アイコンの見方 ▶ 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎: 予約制

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1 第40回金比羅山・瀬戸川桜まつり(メインイベント)・・・志太河川敷公園・瀬戸川左岸堤	2	3 ひ赤ちゃんの日 公園で遊ぼう ひまわり広場 おはなしびよびよの“おはなし会”	4 うたってあそぼう	5 きのこ ホールあそび 赤ちゃん遊ぼう そだちの広場 おたのしみたいむ	6 赤ちゃん遊ぼう ビョビョお話し会 読み読み会 6か月児 すこやか相談	7
8 琴の調べと野点 大旅籠相屋	9 ふれあいひろば 園庭で遊ぼう	10 こんにちは赤ちゃん めだかつこ広場 星の子① 赤ちゃん遊ぼう ぐるんぼの広場 きのこ びよびよルーム 園庭開放 3歳児 健康診査	11 作って遊ぼう 公園で遊ぼう そだちの広場 うたってあそぼう 1歳6か月児 健康診査	12 きのこ ホールあそび めだかつこ広場 赤ちゃん遊ぼう 園庭開放 おたのしみたいむ	13 公園で遊ぼう 公園で遊ぼう 読み読み会 6か月児 すこやか相談 飛行機	14
15 くまのぼろ	16 ふれあいひろば くまのぼろ	17 みんなで遊ぼう 星の子② 赤ちゃん遊ぼう おはなしのとびら きのこ 赤ちゃんと遊ぼう ふたごちゃんの会 3歳児 健康診査	18 きのこ すくすく赤ちゃん ぼ 園庭開放 わいわいパーク 大きなあれ 園庭開放 母の詩 いっしょにあそぼう うたってあそぼう 1歳6か月児 健康診査	19 いどばた会議 ホールあそび めだかつこ広場 星の子③ ひまわり広場 元気に1・2 公園で遊ぼう みんなでよいいドン おたのしみたいむ	20 そだちの広場 読み読み会 めだかつこパーク 6か月児 すこやか相談	21 蓮華寺池公園 (～5月5日)
22 お家	23	24 めだかつこ広場 手遊びベビーリンパマッサージ きのこ 製作遊び 園庭開放 赤ちゃんあつまれ そだちの広場 3歳児 健康診査	25 おひさま広場 すくすく赤ちゃん エンジェル広場 年齢別遊び 作って遊ぼう わいわいパーク ちびっこあつまれ 製作遊び 1歳6か月児 健康診査	26 ホールあそび 一緒に遊ぼう 赤ちゃん集まれ 園庭開放 わくわく合同広場 わくわく合同広場 おたのしみたいむ	27 ママと赤ちゃん	28 うま
29 昭和の日	30 振替休日	1	2	3	4	5

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



4月 すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎645・1111 FAX 645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp

※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



もぐもぐくっくん 赤ちゃん教室(無料)



離乳食の話と作り方について
▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ごろ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ
▼対象/平成29年11月生まれ
▼とき/16日(月)
離乳食の話後編(8か月児)
▼対象/平成29年8月生まれ
▼とき/23日(月)

委託医療機関での 乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

4か月児健康診査

▼対象/平成29年12月生まれ
▼対象/平成29年6月生まれ

10か月児健康診査

※日時、健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

がん検診

平成30年度の子宮がん検

乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午～午後1時
▼健診開始/午後1時
6か月児すこやか相談

▼対象/平成29年9月生まれ
▼とき/6日(金)・13日(金)・20日(金)
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バス

1歳6か月児健康診査

▼対象/平成28年9月生まれ
▼とき/11日(水)・18日(水)・25日(水)
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)

3歳児健康診査

▼対象/平成27年3月生まれ
▼とき/10日(水)・17日(水)・24日(水)
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早期尿※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行ってください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。

4月の休日当番医

◎志太医師会 ☎641・3385 ☎http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(祝)	30日(休)
外科	古田医院 (焼津市利右衛門) ☎622・0108	ためま街道整形外科 (大新島) ☎634・1110	しまづ整形外科 (高柳二) ☎634・0888	錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610
内科・小児科	(内) 岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662・2311	(小) すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636・3360	(内・小) たきいクリニック (焼津市相川) ☎622・8525	(内) 錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	(内・小) 大岩内科医院 (高岡一) ☎636・0018	(内) 西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610
	(内) 大井医院 (高洲) ☎635・2088	(内) 瀬古クリニック (瀬古三) ☎639・7373	(内) 八木医院 (本郷) ☎639・0009	(内) ひろせクリニック (駅前二) ☎641・0689	(内) 近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	(内) すぎむらクリニック (若王子三) ☎647・7077
	(内・小) 三倉医院 (五十海四) ☎644・1235	(内) ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641・7700	(内) 西山クリニック (平島) ☎646・3003	(内・小) 三輪医院 (岡部町内谷) ☎667・3000	(内・小) 川口内科 (八幡) ☎644・3366	(内・小) 菅ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641・2903
眼科	—	—	志太眼科 (益津) ☎645・5511	—	—	—
耳鼻科	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621・5888	藤枝診療所 (高洲) ☎635・8749	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805	ふじえだ耳鼻科 (上敷田) ☎648・1000	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620・6001	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387
歯科	若林歯科医院 (水上) ☎644・4646	ふくだ歯科医院 (青葉町三) ☎637・1101	にしかわ歯科医院 (高柳二) ☎637・0755	モチヅキおなか歯科クリニック (岡部町内谷) ☎648・0071	陽だまり佐野歯科 (八幡) ☎646・4500	原歯科医院 (大洲二) ☎636・1900
その他	(精・心) すだ医院 (築地) ☎646・8811	(泌・皮) おだクリニック (上敷田) ☎648・1234	—	—	—	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(祝)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



4月の各種相談

※相談料は無料。☎は要予約で、●の受け付けは午後4時まで。祝・休日はお休みです。
※市役所でのよろず相談には、ポルトガル語通訳がいます。また、手話通訳を希望する人は、事前にご連絡ください。法律相談は、予約時に内容を確認します。

市役所での相談		
◎市民相談センター	☎643・3318	
●一般	月曜～金曜日	9:00～17:00
交通事故	水曜日	9:00～16:00
よろず	11日(水)・25日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
よろず(岡部支所分館)	11日(水)	(受付13:00～15:00) 13:00～16:00
☎法律	4日(水)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	13:00～16:00
税務相談(☎6日(金)正午まで)	10日(火)	13:00～15:40
☎相続・登記	6日(金)	13:00～16:00
☎測量・登記	19日(水)	13:00～16:00
労働関係お困り事	9日(月)	13:30～16:00
◎消費生活センター	☎643・3305	
●消費生活	月曜～金曜日	9:00～17:00
☎多重債務	13日(金)・27日(金)	13:00～15:00
◎建築住宅課	☎643・3481	
木造住宅よろず	17日(火)	13:00～16:00
◎男女共同参画課	☎643・3198	
☎女性	木曜日	13:30～16:15
◎納税課	☎643・3122	
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

◎子ども家庭課	☎643・7227	
家庭児童・女性相談(DV等)	月曜～金曜日	8:30～17:00
◎子ども発達支援センター	☎667・3988	
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
サンライフ藤枝	☎644・3012	
内職(雇用に関する情報提供)	火曜～金曜日	9:00～16:00
ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内)	☎636・2126	
求人求職	月曜～土曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター	☎643・7830	
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00
教育相談室	☎644・7867	
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
生涯学習センター	☎643・3047	
青少年	月曜～金曜日	9:00～16:30
中部健康福祉センターでの相談		
◎福祉課	☎644・9281	
☎精神・酒害(アルコール・ギャンブル)	10日(火)	13:15～16:00
☎ひきこもり	木・金曜日	9:00～16:00
◎地域医療課	☎644・9273	
☎エイズ 即日検査	5日(水) 19日(水)	18:00～19:40 9:15～11:00
☎骨髄ドナー登録	5日(水)	受付17:30
☎肝炎ウイルス検査	19日(水)	受付11:20

診(20歳以上)・乳がん検診(30歳以上)は4月2日(月)から、肺・大腸がん検診(40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・ピロリ菌胃がんリスク判定(40歳以上)は5月21日(月)から開始します。詳しくは、平成30年度健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。健康推進課へお申し込みください。※年齢は、平成30年4月2日から平成31年4月1日に達する年齢です。

●母子健康手帳の交付
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)
●健康相談
常設健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分
成人健康相談
▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分
管理栄養士の食生活相談
▼とき/木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時 ※要予約
歯科衛生士の歯科相談
▼とき/10日(水)・17日(水)・24日(水) 午後3時～4時 ※要予約
出張健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/11日(水)午前9時30分～11時 ▼ところ/福祉センターきすみれ

