

別冊

貼るなどして
ご使用ください!

子育てひろば

子育て
支援センターで
遊ぼう

広報ふじえだ12月20日号

ひまわり(ふじの花保育園内)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時

〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時

9日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。

15日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。

〈年齢別遊び(豆まきごっこ)〉

(☎12月27日(火)午前9時～)

29日(月)午前10時～11時

※対象は平成26年度に生まれた子。定員20組。

〈リトミック講座〉

☎17日(火)・18日(水) 午前10時～11時

※対象は平成26年度に生まれた子。定員15組。

〈お店屋さんごっこ(お買い物体験)〉

(☎12月27日(火)午前9時～)

25日(木)午前10時～10時30分

※対象は平成26年度に生まれた子。定員10組。

光の子広場(青木橋保育園内)／☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内

22日(月)午前9時30分～11時

〈作って遊ぼう〉

17日(火)・31日(火) 午前9時30分～11時

〈元気に1・2〉(☎5日(金)午前9時～)

18日(木)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。

〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びリンパマッサージ)〉

(☎5日(金)午前9時～)

16日(火)午前10時～11時…青木橋保育園

※対象は生後7カ月から1歳までの子。

23日(火)午後2時～3時30分…南新屋会館

※対象は生後6カ月くらいまでの子。

〈一緒に遊ぼう〉25日(木)午前10時～11時…文化センター

ひよこ(ひよこ保育園内)／☎636・0560

〈支援室・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

※園庭開放は、午前10時から。

〈赤ちゃんの日〉9日(火)午前9時30分～11時30分

※対象は1歳までの子。

〈ホールあそび〉

11日(木)・18日(木) 午前10時30分～11時30分

〈ピョピョお話し会〉12日(金)午前10時30分～11時

〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分

☎17日(火)…大洲地区交流センター

☎24日(火)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

高洲こども広場(高洲地区交流センター内)／☎635・1477

〈遊びの時間〉7日(日)は正午から、21日(日)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分

5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)

〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分

10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)

くるるん(前島保育園内)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後1時30分～4時30分

〈ふれあい広場〉

10日(火)午前9時45分～11時…生涯学習センター

〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時

平成26年度に生まれた子:11日(木)…前島保育園

平成27年度に生まれた子:16日(火)…稲葉地区交流センター

平成28年度に生まれた子:23日(火)…稲葉地区交流センター

〈こんにちは赤ちゃん〉(☎12月27日(火)午前9時～)

9日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター

※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉(☎12月27日(火)午前9時～)

12日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター

※対象は生後7カ月から1歳の誕生月までの子。

〈いどばた会議〉

☎18日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター

※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉7日(日)は正午から、21日(日)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分

11日(木)・18日(木)・25日(木)

〈ふたごちゃんの会〉16日(火)午前10時～11時30分

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452

〈支援室・園庭開放〉21日(日)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈赤ちゃんあつまれ〉☎23日(火)午前10時～11時

※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。

〈みんなでよーい・ドン〉☎25日(木)午前10時～

※対象は1歳6カ月以上の子。

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後2時～4時

〈ぐるんぱの広場〉

9日(火)午前9時30分～11時30分…西益津地区交流センター

〈おはなしのとびら〉16日(火)午前11時～11時30分

〈わいわいパーク〉☎12月26日(火)午後1時～

午前9時30分～11時 定員各30組。

24日(火) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。

31日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。

〈赤ちゃん集まれ〉(☎5日(金)午前9時～)

22日(月)午前10時～10時30分

※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内

25日(木)午前10時～11時

〈エンジェル広場(千代紙でフォトフレーム作り)〉

☎19日(金)午前10時～11時

〈手遊びベビーリンパマッサージ〉

☎10日(火)午前10時～11時

※対象は生後3カ月から8カ月くらいまでの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉

☎18日(木)午前10時～11時…生涯学習センター

※対象は生後6カ月から歩行前までの子。

〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時

星の子①平成28年度に生まれた子:9日(火)

星の子②平成27年度に生まれた子:16日(火)

星の子③平成26年度に生まれた子:30日(火)

めだかつこ(藤枝保育園内)／☎270・7381

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内

9日(火)・23日(火) 午前9時30分～11時

〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時

11日(木)…栗葉地区交流センター(キラキラだこを作って飛ばそう)

☎16日(火)…藤枝保育園(親子でリンパ体操・身体測定・誕生会)

25日(木)…稲葉地区交流センター(豆いれボシット作り)

☎29日(月)…藤枝保育園(鬼のお面作り)

☎31日(火)…藤枝保育園(人形劇・園行事参加)

〈赤ちゃん遊ぼう〉☎18日(木)午前9時30分～11時

※対象は1歳までの子。バスタオル持参。

〈わくわく合同広場(簡単防災グッズ作りとお話)〉

☎30日(火)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター

ふれあいルーム(たちばな保育園内)／☎644・2522

〈園庭で遊ぼう〉

15日(月)・22日(月)・29日(月) 午前9時30分～11時

〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時

☎10日(火)…たちばな保育園(風船遊び・誕生会)

☎12日(金)…西益津地区交流センター(フォトフレーム作り)

☎25日(木)…たちばな保育園(鬼のお面作り)

〈赤ちゃんと遊ぼう〉

18日(木)午前10時～11時…西益津地区交流センター

〈わくわく合同広場(簡単防災グッズ作りとお話)〉

☎30日(火)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時

〈大きなあれ〉(☎4日(木)午前8時30分～)

24日(火)午前9時30分～10時30分

※対象は生後7カ月から1歳までの子。

〈きのこ〉いずれも午前9時30分～11時

平成26年度に生まれた子:9日(火)…岡部支所分館

平成27年度に生まれた子:16日(火)…岡部支所分館

平成28年度に生まれた子:23日(火)…岡部支所分館

〈ちびっこあつまれ〉31日(火)午前10時～11時

あさひな(岡部あさひな保育園内)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～午後4時

〈びよびよルーム〉9日(火)午前10時～11時30分

※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。

〈母の詩〉17日(火)午前11時15分～11時40分

〈節分にちなんだ製作遊び〉

29日(月)・30日(火) 午前10時～11時30分

〈あつまれ広場(お正月遊び)〉

5日(金)午前10時～11時30分

おひさま(岡部みわ保育園内)／☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止

10日(火)・24日(火) 午前9時30分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内)／☎636・6303

〈園庭開放〉雨天は室内

16日(火)・18日(木) 午前9時30分～11時

〈いっしょにあそぼう〉17日(火)午前9時30分～11時

ぼかぼか(岡部聖母保育園内)／☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止

11日(木)・22日(月) 午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BiVi藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み

午前10時30分～午後4時30分

〈リズムであそぼう!〉

26日(金)午前11時～11時30分

※子育て相談や各種行事なども行っています。

れんげじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み

午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、

午後3時～5時

〈からだチェック&リセット〉

☎14日(日)午前10時～正午、午後0時30分～2時

30分、午後3時～5時

※対象は保護者。

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP



※原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。※各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。※いずれも祝日・年末年始は休みです。※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

アイコンの見方▶左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎:予約制

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
31	1 元日	2	3	4	5	6
					高 読み読み会 あ あつまれ広場 6か月児 すこやか相談	
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
消防出初式…市民会館、蓮華寺池公園		く こんにちは赤ちゃん ひ 赤ちゃんの日 め 園庭で遊ぼう 工 星の子① ひ ふれあいひろば ぐ ぐるんぱの広場 ち きのこ あ びよびよルーム 3歳児 健康診査	く ふれあい広場 工 手遊びリンパマッサージ お 園庭開放 ふ そだちの広場 高 うたってあそぼう 1歳6か月児 健康診査	く きのこ ひ ホールあそび ほ 園庭開放 め めだかつこ広場 に おたのしみたいむ	く 赤ちゃん遊ぼう ひ ピョピョお話し会 ふ そだちの広場 高 読み読み会 6か月児 すこやか相談	
14	15	16	17	18	19	20
れ からだチェック &リセット 新春わんわん大サーカス…郷土博物館前広場	ひ ふれあいひろば ふ 園庭で遊ぼう	く きのこ め めだかつこ広場 工 星の子② 光 赤ちゃん遊ぼう ぐ おはなしのとびら ち きのこ に ふたごちゃんの会 め 園庭開放 3歳児 健康診査	ひ すくすく赤ちゃん ひ リトミック講座 光 作って遊ぼう 高 うたってあそぼう あ 母の詩 め いっしょに遊ぼう 1歳6か月児 健康診査	く いどばた会議 ひ ホールあそび め 赤ちゃん遊ぼう 工 赤ちゃん遊ぼう ひ リトミック講座 光 元気に1・2 ふ 赤ちゃんと遊ぼう に おたのしみたいむ め 園庭開放	工 エンジェル広場 高 読み読み会 6か月児 すこやか相談 飛行機	日本絆と触れ合おう…郷土博物館前広場
21	22	23	24	25	26	27
て～しゃばストーリーBiVi Day2J…藤枝駅南通り	ほ 園庭開放 光 園庭で遊ぼう ぐ 赤ちゃん集まれ ふ 園庭で遊ぼう	く きのこ め 園庭で遊ぼう 光 赤ちゃん遊ぼう ち きのこ 藤 赤ちゃんあつまれ 3歳児 健康診査	ひ すくすく赤ちゃん ぐ わいわいパーク ち 大きなあれ お 園庭開放 高 うたってあそぼう 1歳6か月児 健康診査	め めだかつこ広場 工 園庭で遊ぼう お お店屋さんごっこ 光 一緒に遊ぼう 藤 みんなでよーいドン ふ そだちの広場 に おたのしみたいむ	藤 リズムであそぼう! 高 読み読み会	かしばや「節分まめまき」…内野本陣史跡広場
28	29	30	31	1	2	3
	め めだかつこ広場 ひ 年齢別遊び ふ 園庭で遊ぼう あ 節分にちなんだ製作遊び	め わくわく合同広場 工 星の子③ ふ わくわく合同広場 あ 節分にちなんだ製作遊び	め めだかつこ広場 光 作って遊ぼう ぐ わいわいパーク ち ちびっこあつまれ 高 うたってあそぼう			

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター（一部を除く）の開所時間内には自由に利用することができます。※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



1月 すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
☎645・1111 FAX 645・2122 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



**もぐもぐいっくん
赤ちゃん教室(無料)**
離乳食の話と作り方について
▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ころ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ
●委託医療機関での
乳児健康診査(無料)
▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4か月児健康診査
▼対象/平成29年9月生まれ
10か月児健康診査
▼対象/平成29年3月生まれ
※日時、健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査(無料)
▼受付時間/正午～午後1時 ▼健診開始/午後1時
6か月児すこやか相談
▼対象/平成29年6月生まれ
▼とき/5日(金)・12日(金)・19日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バス
1歳6か月児健康診査
▼対象/平成28年6月生まれ
▼とき/10日(水)・17日(水)・24日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フツ化物塗布料400円(希望者のみ)
3歳児健康診査
▼対象/平成26年12月生まれ
▼とき/9日(水)・16日(水)・23日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早期尿
※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行ってください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。

●健康相談
常設健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分
成人健康相談
▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分
管理栄養士の生活相談
▼とき/木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時 ※要予約
歯科衛生士の歯科相談
▼とき/9日(水)・16日(水)・23日(水) 午後3時～4時
※要予約
出張健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/10日(水)午前9時30分～11時 ▼ところ/福祉センターきずみ

1月の歯科休日当番医

藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後3時

	1日(祝)	2日(火)	3日(水)	7日(日)	8日(祝)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
歯科	おおいし歯科医院(立花二) ☎645・2251	いのまた歯科医院(仮宿) ☎646・8110	モチヅキおかべ歯科クリニック(岡部町内) ☎648・0071	緑の森歯科(岡部山一) ☎646・2121	エール矯正歯科(田沼二) ☎634・4177	井口歯科(前島三) ☎636・7600	やまもと歯科(東町) ☎646・1182	あるふあ歯科(高柳) ☎637・2345
	青島歯科医院(田沼四) ☎635・1636	駿河台井澤歯科(駿河台二) ☎644・1182	ひよこ歯科(高洲) ☎637・0001	—	—	—	—	—

1月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385 <http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/>
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から)

	1日(祝)	2日(火)	3日(水)	7日(日)	8日(祝)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
外科	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	よしだ整形外科(小石川町四) ☎645・9200	匡ペインクリニック(駅前一) ☎646・7261	吉田医院(焼津市利右衛門) ☎622・0108	たぬま街道整形外科(大新島) ☎634・1110	錦野クリニック(青葉町二) ☎636・5000	近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641・2625	西井胃腸科外科(高柳) ☎637・0610
内科・小児科	(内) 吉田クリニック(大洲四) ☎634・0006 (内) 山崎クリニック(志太二) ☎645・1211 (内・小) 藤岡クリニック(藤岡二) ☎641・6288	(内) サニーメディカルクリニック(駅前二) ☎641・2052 (小) 田熊こどもクリニック(瀬古二) ☎647・5225 (内) 井澤内科クリニック(本町二) ☎644・5566	(内) 岩田クリニック(焼津市宗高) ☎662・2311 (内) 大井医院(高洲) ☎635・2088 (内・小) 三倉医院(五十海四) ☎644・1235	(小) すずき小児科医院(青葉町五) ☎636・3360 (内) 瀬古クリニック(瀬古三) ☎639・7373 (内) 八木医院(本郷) ☎639・0009	(内・小) たきいクリニック(焼津市相川) ☎622・8525 (内) すぎむらクリニック(若王子三) ☎647・7077 (内) 西山クリニック(平島) ☎646・3003	(内) 錦野クリニック(青葉町二) ☎636・5000 (内) ひろせクリニック(駅前二) ☎641・0689 (内・小) 三輪医院(岡部町内谷) ☎667・3000	(内・小) 大岩内科医院(高岡一) ☎636・0018 (内) 近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641・2625 (内・小) 川口内科(八幡) ☎644・3366	(内) 西井胃腸科外科(高柳) ☎637・0610 (内) ゆみ内科クリニック(茶町三) ☎641・7700 (内・小) 菅ヶ谷内科医院(堀之内) ☎641・2903
眼科	—	—	—	—	—	—	藤枝眼科クリニック(青木二) ☎647・7770	—
耳鼻科	—	—	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646・3313	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635・8687	吉田耳鼻咽喉科医院(焼津市下小田) ☎623・1187	村松耳鼻咽喉科(藤枝五) ☎641・5318	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621・5888	藤枝診療所(高洲) ☎635・8749
その他	(泌) 五十嵐医院(瀬戸新屋) ☎643・5571	(泌) はた医院(田中三) ☎645・2077	—	—	(皮) みやけ皮膚科(前島二) ☎634・4112	—	—	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



1月の各種相談

※相談料は無料。☎は要予約で、●の受け付けは午後4時まで。祝日・年末年始はお休みです。
※市役所でのよろず相談には、ポルトガル語通訳がいます。また、手話通訳を希望する人は、事前にご連絡ください。法律相談は、予約時に内容を確認します。

市役所での相談		
市民相談センター ☎643・3318		
●一般	月曜～金曜日	9:00～17:00
交通事故	水曜日	9:00～16:00
よろず	10日(水)・24日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
よろず(岡部支所分館)	10日(水)	(受付13:00～15:00) 13:00～16:00
☎法律	10日(水)・17日(水)・24日(水)	13:00～16:00
税務相談(☎5日(金)正午まで)	9日(火)	13:00～15:40
☎相続・登記	5日(金)	13:00～16:00
☎測量・登記	19日(金)	13:00～16:00
☎遺言等公正証書相談	23日(火)	13:40～15:40
労働関係困り事	11日(水)	13:30～16:00
消費生活センター ☎643・3305		
●消費生活	月曜～金曜日	9:00～17:00
☎多重債務	12日(金)・26日(金)	13:00～15:00
建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	16日(火)	13:00～16:00
男女共同参画課 ☎643・3198		
☎女性	木曜日	13:30～16:15
納税課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・DV	月曜～金曜日	8:30～17:00
子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
サンライフ藤枝 ☎644・3012		
内職(雇用に関する情報提供)	火曜～金曜日	9:00～16:00
ハローワークプラザ藤枝(BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～土曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00
教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
生涯学習センター ☎643・3047		
青少年	月曜～金曜日	9:00～16:30
中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
☎精神・酒(アルコール、ギャンブル)	17日(水)・24日(水)	13:15～16:00
☎高次脳機能障害	31日(水)	13:00～17:00
☎ひきこもり	木・金曜日	9:00～16:00
地域医療課 ☎644・9273		
☎エイズ即日検査	4日(木)	18:00～19:40
	18日(木)	9:00～11:00
☎骨髄ドナー登録	4日(木)	受付17:30～
☎肝炎ウイルス検査	18日(木)	受付11:20～