



子育てひろば

広報ふじえだ10月20日号

子育て
支援センターで
遊ぼう

ひまわり(ふじの花保育園内)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあいひろば(ホール)〉
6日(月)午前9時30分～11時
※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。
〈ひまわり広場〉雨天中止 午前10時30分～11時
9日(木)…駅南公園
16日(木)…栃山川中の橋公園
〈年齢別遊び(定型をとろう)〉
☎1日(木)午前10時～11時
※対象は平成28年度に生まれた子。定員20組。

光の子広場(青木橋保育園内)／☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
6日(月)・27日(月) 午前9時30分～11時
〈公園で遊ぼう〉10日(金)午前10時～11時…青木中央公園
〈作って遊ぼう〉8日(木)・22日(木) 午前9時30分～11時
〈元気に1・2〉(☎2日(木)午前9時～)
16日(木)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びリンパマッサージ)〉
(☎10月31日(火)午前9時～)
14日(火)午前10時～11時…青木橋保育園
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
21日(火)午後2時～3時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉30日(木)午前10時～11時…文化センター

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉11日(土)・12日(日)・19日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分
2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)
〈ふたごちゃんの会〉21日(火)午前10時～11時30分

ひよこ(ひよこ保育園内)／☎636・0560

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
※園庭開放は、午前10時から。
〈赤ちゃんの日〉7日(火)午前9時30分～11時30分
※対象は1歳までの子。
〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分
2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)
〈ピョピョお話し会〉10日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
☎15日(木)…大洲地区交流センター
☎22日(木)…青南町公会堂
※対象は1歳までの子。

高洲こども広場(高洲地区交流センター内)／☎635・1477

〈遊びの時間〉4日(土)・5日(日)・19日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分
10日(金)・17日(金)・24日(金)
〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分
1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)

くるん(前島保育園内)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
〈ふれあい広場〉
8日(火)午前9時45分～11時…生涯学習センター
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成26年度に生まれた子・22日(木)…稲葉地区交流センター
平成27年度に生まれた子・1日(木)…前島保育園

平成28年度に生まれた子・7日(火)…稲葉地区交流センター
〈こんにちは赤ちゃん〉(☎10月31日(火)午前9時～)
14日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉(☎10月31日(火)午前9時～)
10日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター
※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。
〈みんなで遊ぼう〉(☎10月31日(火)午前9時～)
21日(火)午前9時45分～11時…勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈おひさま広場〉(☎10月31日(火)午前9時～)
15日(木)…総合運動公園多目的広場
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈いどばた会議〉
☎16日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452

〈支援室・園庭開放〉19日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈赤ちゃんあつまれ〉☎21日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。
〈みんなでよい・ドン〉☎15日(火)午前10時～11時
※対象は1歳6カ月以上の子。

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉14日(火)午前9時30分～11時30分
〈おはなしのとびら〉21日(火)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(☎10月26日(木)午後1時～)
午前9時30分～11時 定員各30組。
2日(木) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。
7日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(☎1日(火)午前9時～)
27日(月)午前10時～10時30分
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

ふれあいルーム(たちばな保育園内)／☎644・2522

〈園庭で遊ぼう〉6日(月)・20日(月) 午前9時30分～11時
〈遊戯室で遊ぼう〉13日(月)午前10時～11時
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
☎2日(木)…西益津地区交流センター(七五三の千歳地蔵作り)
☎9日(木)…たちばな保育園(望遠鏡作り、誕生会)
☎15日(木)…静大農場(みかん狩り) ※雨天順延
〈赤ちゃんと遊ぼう(離乳食講座)〉
☎21日(火)午前10時～11時…たちばな保育園
〈わくわく合同広場(大塚製薬㈱による食育講座)〉
☎28日(火)午前9時30分～11時…広橋地区交流センター
〈公園で遊ぼう〉雨天中止
24日(金)午前10時～11時…水守東公園

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
2日(木)・30日(木) 午前10時～11時
〈エンジェル広場〉午前10時～11時
☎6日(月)…親子体操 ※対象は2歳以上の子。
☎13日(月)…ヨガでフレッシュ
〈手遊びリンパマッサージ〉
☎1日(火)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月から8カ月くらいまでの子。
〈公園で遊ぼう〉
10日(金)・16日(木) 午前10時～11時…蓮華寺池公園
〈赤ちゃん遊ぼう〉
☎9日(木)午前10時～11時…生涯学習センター

※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時
星の子①平成28年度に生まれた子・7日(火)
星の子②平成27年度に生まれた子・☎14日(火)
星の子③平成26年度に生まれた子・☎21日(火)

めだかつこ(藤枝保育園内)／☎270・7381

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
14日(火)・27日(月) 午前9時30分～11時
〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
7日(火)…藤枝保育園(アレルギーのお話、身体測定、誕生会)
9日(木)…藤の瀬会館(木の実のツリー作り)
☎21日(火)…藤枝保育園(親子で楽しくリンパ体操)
24日(金)…稲葉地区交流センター(どんぐりマラカス作り)
〈めだかつこパーク(山の幼稚園で遊ぼう)〉雨天中止
☎17日(金)午前9時30分～11時…瀬戸谷幼稚園
〈赤ちゃん遊ぼう〉☎2日(木)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
〈わくわく合同広場(大塚製薬㈱による食育講座)〉
☎28日(火)午前9時30分～11時…広橋地区交流センター

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
(大きなあれ) (☎1日(火)午前8時30分～)
15日(火)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成26年度に生まれた子・21日(火)…岡部支所分館
平成27年度に生まれた子・14日(火)…岡部支所分館
平成28年度に生まれた子・7日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉29日(火)午前10時～11時
〈ちびっこ運動会〉(☎1日(火)午前8時30分～)
24日(金)午前10時～11時…市民岡部体育館
〈公園で遊ぼう〉①貝立公園、②内容三輪公園
①1日(火)午前10時～11時、16日(木)午後3時～4時
②1日(火)午後3時～4時、16日(木)午前10時～11時

あさひな(岡部あさひな保育園内)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びよびよルーム〉7日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。
〈母の詩〉15日(火)午前11時15分～11時40分
〈園庭で遊ぼう〉6日(月)午前10時～11時30分
〈製作遊び(パクパク人形作り)〉
1日(木)・2日(木) 午前10時～11時30分

おひさま(岡部みわ保育園内)／☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止 8日(火)午前9時30分～11時
〈園庭開放〉雨天は室内 1日(火)・14日(火)・16日(木)
〈いっしょにあそぼう〉8日(火)午前9時30分～11時

ぽかぽか(岡部聖母保育園内)／☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止 13日(月)午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BIVI藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時30分～午後4時30分
〈一服いかが?～お抹茶をおやこで楽しもう～〉
18日(土)午前10時30分～午後1時30分

れんげじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、午後3時～5時
〈秋のお楽しみシアター＆まねっこあそび〉
☎15日(火)午前11時～11時20分
※対象は1歳から3歳までの子とその保護者。

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」
では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな
催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP



※原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。※各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。※いずれも祝日は休みです。※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

アイコンの見方 ▶ 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎: 予約制

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
29	30	31	1	2	3	4
			きのこ 手遊びリンパマッサージ 予 年齢別遊び 予 公園で遊ぼう 製作遊び 園庭開放 うたってあそぼう	ホールあそび めだ 赤ちゃん遊ぼう 予 園庭で遊ぼう わいわいパーク 予 製作遊び そだちの広場 予 おたのしみたいむ	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
	エンジェル広場 予 ふれあい広場 園庭で遊ぼう 園庭で遊ぼう 園庭で遊ぼう	きのこ 赤ちゃんの日 めだ めだかつこ広場 星の子① びよびよルーム わいわいパーク 予 きのこ 3歳児 健康診査	ふれあい広場 作って遊ぼう 園庭開放 いっしょにあそぼう うたってあそぼう 1歳6か月児 健康診査	ホールあそび めだ めだかつこ広場 赤ちゃん遊ぼう 予 ひまわり広場 そだちの広場 予 おたのしみたいむ	赤ちゃん遊ぼう 予 ピョピョお話し会 公園で遊ぼう 公園で遊ぼう 読み読み会 6か月児 すこやか相談	ルミスタ☆ふじ えだ点灯式… 藤枝駅北口・南 口広場
12	13	14	15	16	17	18
東海道岡部宿 にぎわいまつり …大旅館柏屋 から岡部支所付 近までの旧東 海道	園庭開放 エンジェル広場 予 遊戯室で遊ぼう	こんにちは赤ちゃん 予 めだ 園庭で遊ぼう 星の子② 予 赤ちゃん遊ぼう 予 きのこ 園庭開放 ぐるんぱの広場 3歳児 健康診査	おひさま広場 予 すくすく赤ちゃん 予 大きなあれ 予 母の詩 みんなでよい・ドン 予 そだちの広場 予 うたってあそぼう 秋のお楽しみシアター &まねっこあそび 予 1歳6か月児 健康診査	いどばた会議 予 ホールあそび 公園で遊ぼう ひまわり広場 元気に1・2 予 公園で遊ぼう 園庭開放 おたのしみたいむ	めだ めだかつこパーク 予 読み読み会 6か月児 すこやか相談	藤 一服 いか が?～お抹茶を おやこで楽し もう～ 蓮華寺池公園 イルミネーショ ン点灯式…蓮 華寺池公園
19	20	21	22	23	24	25
	園庭で遊ぼう	みんなで遊ぼう 予 めだ めだかつこ広場 予 星の子③ 予 赤ちゃん遊ぼう 予 おはなしのとびら きのこ 赤ちゃんあつまれ 予 赤ちゃんと遊ぼう 予 ふたごちゃんの会 3歳児 健康診査	きのこ すくすく赤ちゃん 予 作って遊ぼう うたってあそぼう 1歳6か月児 健康診査	勤労感謝の日 宿場の竹灯り点灯式…大 旅館柏屋・内野本陣史跡 広場	めだ めだかつこ広場 ち ちびっこ運動会 予 ふ 公園で遊ぼう 読み読み会 6か月児 すこやか相談	
26	27	28	29	30	1	2
て～しゃばスト リート「ボン マルシェふじ えだ」…藤枝 駅南通り もみじまつり… 滝ノ谷不動峡	めだ 園庭で遊ぼう 園庭で遊ぼう 赤ちゃん集まれ 予	めだ わくわく合同広場 予 ふ わくわく合同広場 予	ち ちびっこあつまれ	ホールあそび 園庭で遊ぼう 一緒に遊ぼう おたのしみたいむ		

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター（一部を除く）の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



11月 すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
☎645・1111 FAX 645・2122 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



**もぐもぐくん
赤ちゃん教室(無料)**
離乳食の話と作り方について
▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ころ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ
●委託医療機関での
乳児健康診査(無料)
▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4 か月児健康診査
▼対象/平成29年7月生まれ
10 か月児健康診査
▼対象/平成29年1月生まれ
※日時は、健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)
▼受付時間/正午～午後1時 ▼健診開始/午後1時
6 か月児すこやか相談
▼対象/平成29年4月生まれ
▼とき/10日(金)・17日(金)・24日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
1 歳6 か月児健康診査
▼対象/平成28年4月生まれ
▼とき/8日(水)・15日(水)・22日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)
3 歳児健康診査
▼対象/平成26年10月生まれ
▼とき/7日(水)・14日(水)・21日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早期尿※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行ってください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。

がん検診
本年度の市の特定健診、大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、ピロリ菌胃がんリスク判定は、12月7日(木)までです。対象者には通知を発送しています。子宮・乳がん検診は、11月末で終了します。クーポン券の使用期限が迫っています。早めの受診をお願いします。
申し込みは健康推進課へ。

おとな
常設健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分
成人健康相談
▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分
管理栄養士の食生活相談
▼とき/木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時 ※要予約
歯科衛生士の歯科相談
▼とき/7日(水)・14日(水)・21日(水) 午後3時～4時 ※要予約
出張健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/1日(水)午前9時30分～11時 ▼ところ/福祉センターきすみれ

母子健康手帳の交付
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)
健康相談
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ

11月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	3日祝	5日	12日	19日	23日祝	26日
外科	敬天堂医院 (岡出山一) ☎641・1723	秋山医院 (本町三) ☎641・6175	錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	はまべ整形外科 (上敷田) ☎648・1500
内科・小児科	(小) すすき小児科医院 (青葉町五) ☎636・3360	(内・小) たきいクリニック (焼津市相川) ☎622・8525	(内) 錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	(内・小) 大岩内科医院 (高岡一) ☎636・0018	(内) 西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	(内) なお消化器内科クリニック (高洲一) ☎634・1825
	(内) 敬天堂医院 (岡出山一) ☎641・1723	(内) ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641・7700	(内) ひろせクリニック (駅前二) ☎641・0689	(内) 近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	(内) すぎむらクリニック (若王子三) ☎647・7077	(内) 高橋医院 (下青島) ☎647・0370
	(内) 八木医院 (本郷) ☎639・0009	(内) 西山クリニック (平島) ☎646・3003	(内・小) 三輪医院 (岡部町内谷) ☎667・3000	(内・小) 川口内科 (八幡) ☎644・3366	(内・小) 菅ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641・2903	(内・小) 大持医院 (藤枝五) ☎641・0651
眼科	—	—	志太眼科 (益津) ☎645・5511	—	—	—
耳鼻科	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620・6001	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646・3313	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623・1187	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635・8687	八橋耳鼻咽喉科 (焼津市八橋四) ☎629・5566	村松耳鼻咽喉科 (藤枝五) ☎641・5318
歯科	パール歯科医院 (大東町) ☎636・1253	桜デンタルクリニック (平島) ☎643・1188	竹中歯科医院 (高洲一) ☎636・6777	いのまた歯科医院 (仮宿) ☎646・8110	アライ歯科 (鬼島) ☎644・4477	青島歯科医院 (田沼四) ☎635・1636
その他	(泌) あおき腎・泌尿器クリニック (本町二) ☎647・2022	—	—	—	(泌) 北川医院 (高洲) ☎634・3231	(皮) 坂本医院 (青南町四) ☎637・2737

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※3日(祝)・10日(金)・17日(金)・24日(金)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



11月の各種相談

※相談料は無料。☎は要予約で、●の受け付けは午後4時まで。
※市役所でのようす相談には、ポルトガル語通訳がいます。また、手話通訳を希望する人は、事前にご連絡ください。法律相談は、予約時に内容を確認します。

市役所での相談		
市民相談センター ☎643・3318		
●一般	月曜～金曜日	9:00～17:00
交通事故	水曜日	9:00～16:00
よろず	8日(水)・22日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
よろず(岡部支所分館)	8日(水)	(受付13:00～15:00) 13:00～16:00
☎法律	1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水)	13:00～16:00
☎税務相談(☎10日(金)正午まで)	14日(水)	13:00～15:40
☎相続・登記	2日(木)	13:00～16:00
☎測量・登記	17日(金)	13:00～16:00
遺言等公正証書相談	28日(水)	13:40～15:40
労働関係お困り事	13日(月)	13:30～16:00
消費生活センター ☎643・3305		
●消費生活	月曜～金曜日	9:00～17:00
☎多重債務	10日(金)・24日(金)	13:00～15:00
建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	21日(水)	13:00～16:00
男女共同参画課 ☎643・3198		
☎女性	木曜日	13:30～16:15
納税課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・DV	月曜～金曜日	8:30～17:00
子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
サンライフ藤枝 ☎644・3012		
内職(雇用に関する情報提供)	火曜～金曜日	9:00～16:00
ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～土曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00
教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
生涯学習センター ☎643・3047		
青少年	月曜～金曜日	9:00～16:30
中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
☎精神・依存症	7日(水)・15日(水)	13:15～16:00
☎高次脳機能障害	22日(水)	13:00～17:00
☎ひきこもり	木・金曜日	9:00～16:00
地域医療課 ☎644・9273		
☎エイズ 即日検査	9日(木)	18:00～19:40
	16日(木)	9:00～11:00
☎骨髄ドナー登録	9日(木)	受付17:30～
☎肝炎ウイルス検査	16日(木)	受付11:20～