

ひまわり(ふじの花保育園内)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時
10日(火)・23日(月) ※対象は1歳7カ月以上の子。
16日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。
〈ひまわり広場〉雨天中止
6日(金)午前10時30分～11時…駅南公園
〈年齢別遊び(ハロウィーンパーティー)〉
☎9月27日(水)午前10時～ 20日(金)午前10時～11時
※対象は平成26年度に生まれた子。定員20組
〈食育講座〉☎9月27日(水)午前10時～
12日(休)午前10時15分～正午 ※参加料400円。定員12組
〈おしゃべりひろば〉☎9月27日(水)午前10時～
31日(火)午後2時～3時30分
※対象は首のすわった子から歩行前までの子。
参加料100円。定員12組。

光の子広場(青木橋保育園内)／☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
16日(月)・30日(月) 午前9時30分～11時
〈公園で遊ぼう〉13日(金)午前10時～11時…青木中央公園
〈作って遊ぼう〉11日(火)・25日(火) 午前9時30分～11時
〈元気に1・2〉☎5日(休)午前9時～
19日(休)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びリンパマッサージ)〉
☎9月26日(火)午前9時～
10日(火)午前10時～11時…青木橋保育園
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
17日(火)午後2時～3時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉26日(木)午前10時～11時…文化センター

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉15日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分
5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
〈ふたごちゃんの会〉17日(火)午前10時～11時30分

ひよこ(ひよこ保育園内)／☎636・0560

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
※園庭開放は、午前10時から。
〈赤ちゃんの日〉3日(火)午前9時30分～11時30分
※対象は1歳までの子。
〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分
5日(火)・12日(火)・26日(火)
〈ピヨピヨお話し〉6日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
☎18日(火)…大洲地区交流センター
☎25日(火)…青南町公会堂
※対象は1歳までの子。

高洲こども広場(高洲地区交流センター内)／☎635・1477

〈遊びの時間〉15日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分
6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分
4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

くるん(前島保育園内)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
〈ふれあい広場〉
4日(火)午前9時45分～11時…生涯学習センター
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成26年度に生まれた子:5日(火)…前島保育園
平成27年度に生まれた子:12日(火)…稲葉地区交流センター

平成28年度に生まれた子:3日(火)…稲葉地区交流センター
〈こんにちは赤ちゃん〉☎9月29日(金)午前9時～
10日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉☎9月29日(金)午前9時～
6日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター
※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。
〈みんなで遊ぼう〉☎9月29日(金)午前9時～
17日(火)午前9時45分～11時…勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈おひさま広場〉11日(火)…総合運動公園多目的広場
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈いどばた会議〉
19日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※藤枝市へ引越してきた人の交流の場です。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452

〈支援室・園庭開放〉15日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈赤ちゃんあつまれ〉☎19日(休)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。
〈みんなでよいい・ドン〉24日(火)午前10時～11時
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈ふたごちゃん集会〉☎29日(日)午前10時～正午
※双子を持つ家庭の交流会です。

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉10日(火)午前9時30分～11時30分
〈おはなしのとびら〉17日(火)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉☎9月29日(金)午後1時～
午前9時30分～11時 定員各30組。
18日(火) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。
25日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉☎2日(月)午前9時～
23日(月)午前10時～10時30分
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

めだかつこ(藤枝保育園内)／☎270・7381

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内 午前9時30分～11時
3日(火)・17日(火)・31日(火) ※17日は地震車体験
〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
10日(火)…藤枝保育園(看護師によるインフルエンザのお話)
12日(火)…藤の瀬会館(木の実拾い)
19日(火)…稲葉地区交流センター(ハロウィーンバッグ作り)
☎24日(火)…藤枝保育園(お店屋さんごっこ)
〈めだかつこパーク(リンゴ狩り)〉雨天中止
☎20日(金)午前9時30分～11時…瀬戸谷びく石リンゴ狩り園
〈赤ちゃん遊ぼう〉☎5日(休)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
〈ママと赤ちゃん〉☎26日(休)午前10時～11時
※対象は生後6カ月までの子と妊婦。バスタオル持参。
〈わくわく広場(ぼこぼこパンダによる歌遊び)〉
☎27日(金)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう(ミニ運動会)〉雨天は室内
☎12日(休)午前10時～11時 ※対象は1歳6カ月以上の子。
〈エンジェル広場(親子リトミック)〉
☎26日(休)午前10時～11時 ※対象は2歳以上の子。
〈手遊びリンパマッサージ〉
☎11日(休)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月から8カ月くらいまでの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉
☎19日(休)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時
星の子①平成28年度に生まれた子:3日(火)

星の子②平成27年度に生まれた子:5日(火)
星の子③平成26年度に生まれた子:☎31日(火)
(ハロウィーンパーティー)

ふれあいルーム(たちばな保育園内)／☎644・2522

〈園庭で遊ぼう〉2日(月)・16日(月) 午前9時30分～11時
〈遊戯室で遊ぼう〉23日(月)午前10時～11時
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
☎6日(金)…広幡地区交流センター(クッキング)
※対象は1歳6カ月以上の子。
☎12日(休)…たちばな保育園(サツマイモ掘り)
※午前11時から、給食の試食会(要予約)を行います。
☎24日(火)…たちばな保育園(お茶会)
☎30日(月)…たちばな保育園(リコーダー演奏会、誕生会)
〈赤ちゃん遊ぼう(ベビーマッサージ)〉
☎18日(火)午前10時～11時…西益津地区交流センター
〈わくわく広場(ぼこぼこパンダによる歌遊び)〉
☎27日(金)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
〈公園で遊ぼう〉雨天中止
10日(火)午前10時～11時…水守東公園

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
〈大きなあれ〉☎2日(月)午前8時30分～
18日(火)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成26年度に生まれた子:24日(火)…岡部支所分館
平成27年度に生まれた子:17日(火)…岡部支所分館
平成28年度に生まれた子:3日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉25日(火)午前10時～11時
〈ちびっこ運動会〉☎2日(月)午前8時30分～
27日(金)午前10時～11時
〈公園で遊ぼう〉①貝立公園、②内容三輪公園
①11日(火)午前10時～11時、19日(火)午後3時～4時
②11日(火)午後3時～4時、19日(休)午前10時～11時

あさひな(岡部あさひな保育園内)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びよびよルーム〉3日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。
〈母の詩〉18日(火)午前11時15分～11時40分
〈親子クッキング〉☎11日(火)午前10時～11時30分
〈似顔絵〉☎19日(木)午前9時30分～11時
〈ミニ運動会〉☎25日(火)午前10時～11時30分

おひさま(岡部みわ保育園内)／☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止
11日(火)・25日(火) 午前9時30分～11時
〈めばえキッズ(わかば保育園内)〉☎636・6303
〈園庭開放〉雨天は室内 いずれも午前9時30分～11時
3日(火)・5日(火)・17日(火)・19日(火)

ぼかぼか(岡部聖母保育園内)／☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止
19日(火)・30日(月) 午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BIV藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時30分～午後4時30分
〈産後ケア“わかばサロン”〉
☎19日(休)午前10時40分～正午
※対象は生後2カ月から6カ月くらいまでの子とその母親。定員10組。
〈“おりがみ”の楽しさいっぱい〉27日(金)午前10時40分～正午
れんげじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、午後3時～5時
〈第2回秋のカラダ&みゅーじっくday♪〉
☎21日(土)午前11時～午後0時15分、午後1時30分～2時45分
※対象は3歳以上の子とその保護者。定員30組。

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」
では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな
催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP



※原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。※各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。※いずれも祝日は休みです。※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

アイコンの見方▶左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎:予約制

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1 きの子 赤ちゃんの日 園庭で遊ぼう 星の子① きのこ びよびよルーム 園庭開放 3歳児 健康診査	2 園庭で遊ぼう	3 きのこ 赤ちゃんの日 園庭で遊ぼう 星の子① きのこ びよびよルーム 園庭開放 3歳児 健康診査	4 ふれあい広場 うたってあそぼう 1歳6か月児 健康診査	5 きのこ ホールあそび 赤ちゃん遊ぼう 星の子② 園庭開放 おたのしみたいむ	6 赤ちゃん遊ぼう ピヨピヨお話し ひまわり広場 そだちの広場 読み読み会 6か月児 すこやか相談	7 フジエダ☆宇宙 キッズラボ…生涯 学習センター
8 フジエダ☆宇宙 キッズラボ…生涯 学習センター	9 体育の日	10 こんにちは赤ちゃん めだかつこ広場 ふれあいひろば 赤ちゃん遊ぼう ぐるんぱの広場 公園で遊ぼう	11 おひさま広場 手遊びリンパマッサージ 作って遊ぼう 公園で遊ぼう 園庭開放 親子クッキング うたってあそぼう 1歳6か月児 健康診査	12 きのこ ホールあそび めだかつこ広場 園庭で遊ぼう 食育講座 そだちの広場 おたのしみたいむ	13 公園で遊ぼう 読み読み会 6か月児 すこやか相談	14
15 て～しゃばスト リート「CYCLE DEMO」…藤 枝駅南通り、藤 枝駅南口広場	16 ふれあいひろば 園庭で遊ぼう 園庭で遊ぼう	17 みんなで遊ぼう 園庭で遊ぼう 赤ちゃん遊ぼう おはなしのとびら きのこ 園庭開放 ふたごちゃんの会 3歳児 健康診査	18 わいわいパーク 大きなあれ 母の詩 赤ちゃん遊ぼう うたってあそぼう すくすく赤ちゃん 1歳6か月児 健康診査	19 いどばた会議 園庭開放 めだかつこ広場 赤ちゃん遊ぼう 元気に1・2 公園で遊ぼう 産後ケア“わかばサロン” 似顔絵 園庭開放 赤ちゃんあつまれ おたのしみたいむ	20 めだかつこパーク 年齢別遊び 読み読み会 6か月児 すこやか相談	21 第2回秋の カラダ&みゅー じっくday♪ 第9回病院ふれ あいフェスタ… 市立総合病院
22 て～しゃばスト リート「藤枝市 民文化祭」… 藤枝駅南通り	23 ふれあいひろば 赤ちゃん集まれ 遊戯室で遊ぼう	24 めだかつこ広場 きのこ みんなでよいい・ドン そだちの広場 3歳児 健康診査	25 すくすく赤ちゃん 作って遊ぼう わいわいパーク ちびっこあつまれ 園庭開放 ミニ運動会 うたってあそぼう	26 ホールあそび ママと赤ちゃん エンジェル広場 一緒に遊ぼう おたのしみたいむ	27 わくわく広場 わくわく広場 ちびっこ運動会 “おりがみ”の楽しさいっぱい 読み読み会	28
29 ふたごちゃん 集会 第4回フーズマ イルフェスティ バル in ふじえだ…市 民体育館・市武道館 駅北て～しゃば ストリート…駅 前商店街ほか	30 園庭開放 そだちの広場 園庭で遊ぼう	31 園庭で遊ぼう 星の子③ おしゃべりひろば	1	2	3	4

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター（一部を除く）の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



10月 すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎645・1111 健康推進課 ☎645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



もくもくくっくん

赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について
▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ごろ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ
離乳食の話前編(5か月児)
▼対象/平成29年5月生まれ
▼とき/16日(月)
離乳食の話後編(8か月児)
▼対象/平成29年2月生まれ
▼とき/30日(月)

委託医療機関での

乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4か月児健康診査
▼対象/平成29年6月生まれ
10か月児健康診査
▼対象/平成28年12月生まれ
※日時、健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

いっしょ

乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午～午後1時
▼健診開始/午後1時
6か月児すこやか相談

▼対象/平成29年3月生まれ
▼とき/6日(金)・13日(金)・20日(金)
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、パスカル
1歳6か月児健康診査
▼対象/平成28年3月生まれ
▼とき/4日(水)・11日(水)・18日(水)
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)

3歳児健康診査
▼対象/平成26年9月生まれ
▼とき/3日(火)・17日(火)・24日(火)
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早期尿※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行ってください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。

パパママ教室

初めてパパ、ママになる夫

がん検診



おとな

申し込みは健康推進課へ。
大腸がん検診(40歳以上)
食生活の欧米化や高齢化により急増中の大腸がん。早期なら90%以上が治ります。早期は自覚症状がないため、検診が欠かせません。
▼実施期間/12月7日(木)まで
▼検査内容/問診・便潜血検査 ▼負担金/410円
※同日に、肺がん検診(200円)を受けることができます。



いっしょおとな

母子健康手帳の交付

▼とき/月曜・金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

健康相談

常設健康相談(乳幼児・成人)

▼とき/月曜・金曜日 午前9時～11時30分
▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分
管理栄養士の食生活相談
▼とき/木曜・金曜・土曜 午後1時～3時、金曜・土曜 午前9時～11時 ※要予約
歯科衛生士の歯科相談
▼とき/3日(火)・17日(火)・24日(火) 午後3時～4時 ※要予約

出張健康相談(乳幼児・成人)

▼とき/4日(水)午前9時30分～11時 ▼ところ/福祉センターきすみれ

10月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385 ☎http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	1日(日)	8日(日)	9日(祝)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
外科	いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	しまづ整形外科(高柳二) ☎634・0888	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	藤枝南クリニック(前島二) ☎634・0210	高松整形外科(岡出山三) ☎643・2378
内科	(内・小) 横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622・0045	(内・小) みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647・5670	(小) 小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック(小石川町一) ☎644・8800	(内) 吉田クリニック(大洲四) ☎634・0006	(内) サニーメディカルクリニック(駅前二) ☎641・2052	(内) 岩田クリニック(焼津市宗高) ☎662・2311
小児科	(小) 小林小児科(前島一) ☎635・2620	(内) すみや脳神経クリニック(本町二) ☎647・5511	(内) 青島北クリニック(瀬古二) ☎647・7707	(内) 山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	(小) 田熊こどもクリニック(瀬古二) ☎647・5225	(内) 大井医院(高洲) ☎635・2088
眼科	—	—	—	—	なかがわ眼科クリニック(高洲) ☎631・5571	—
耳鼻科	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋四) ☎629・5566	藤枝診療所(高洲) ☎635・8749	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645・3387	ふじえだ耳鼻科(上敷田) ☎648・1000	仲神医院(焼津市中新田) ☎623・0805	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621・5888
歯科	鳥居歯科医院(大東町) ☎636・4814	小澤歯科医院(瀬古二) ☎646・0775	ひよこ歯科(高洲) ☎637・0001	岸村歯科医院(郡) ☎644・2501	河野歯科医院(与左衛門) ☎636・5568	さくま歯科(田沼三) ☎636・7000
その他	(精) 心のクリニック(駅前一) ☎644・2928	—	—	—	—	(産・婦) 鈴木レディースクリニック(大洲四) ☎636・5511

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



10月の各種相談

※相談料は無料。予は要予約で、●の受け付けは午後4時まで。
※市役所でのよろず相談には、ポルトガル語通訳がいます。また、手話通訳を希望する人は、事前にご連絡ください。法律相談は、予約時に内容を確認します。

市役所での相談		
市民相談センター ☎643・3318		
●一般	月曜～金曜日	9:00～17:00
交通事故	水曜日	9:00～16:00
よろず	11日(水)・25日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
よろず(岡部支所分館)	11日(水)	(受付13:00～15:00) 13:00～16:00
予法律	4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	13:00～16:00
税務相談(予6日(金)正午まで)	10日(火)	13:00～15:40
予相続・登記	6日(金)	13:00～16:00
予測量・登記	20日(金)	13:00～16:00
労働関係お困り事	12日(水)	13:30～16:00
消費生活センター ☎643・3305		
●消費生活	月曜～金曜日	9:00～17:00
予多重債務	13日(金)・27日(金)	13:00～15:00
建築住宅課	—	☎643・3481
木造住宅よろず	17日(火)	13:00～16:00
男女共同参画課 ☎643・3198		
予女性	木曜日	13:30～16:15
納税課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・DV	月曜～金曜日	8:30～17:00
子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
サンライフ藤枝 ☎644・3012		
内職(雇用に関する情報提供)	火曜～金曜日	9:00～16:00
ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～土曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00
教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
生涯学習センター ☎643・3047		
青少年	月曜～金曜日	9:00～16:30
中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
予精神・依存症	3日(火)・18日(水)	13:15～16:00
予ひきこもり	木・金曜日	9:00～16:00
地域医療課 ☎644・9273		
予エイズ即日検査	5日(水)・19日(水)	18:00～19:40 9:00～11:00
予骨髄ドナー登録	5日(水)	受付17:30～
予肝炎ウイルス検査	19日(水)	受付11:20～