



子育てひろば

子育て
支援センターで
遊ぼう



広報ふじえだ8月20日号

ひまわり(ふじの花保育園内)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時
4日(月) ※対象は1歳7カ月以上の子。
11日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。
〈年齢別遊び(親子で遊べるおもちゃを牛乳パックで作ろう)〉
(☎)8月30日(火)午前10時～
20日(火)午前10時～11時
※対象は平成27年度に生まれた子。
〈食育講座(おやつ講座)〉(☎)8月30日(火)午前10時～
14日(火)午後2時～3時30分
※試食会あり(参加料100円)。対象は平成26・27
年度に生まれた子で前回参加していない子。

光の子広場(青木橋保育園内)／☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
4日(月)・25日(月) 午前9時30分～11時
〈公園で遊ぼう〉
8日(金)午前10時～11時…青木中央公園
〈作って遊ぼう〉
13日(火)・27日(火) 午前9時30分～11時
〈元気に1・2〉(☎)7日(木)午前9時～
21日(木)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びリンパマッサージ)〉
(☎)8月29日(火)午前9時～
12日(火)午前10時～11時…青木橋保育園
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
19日(火)午後2時～3時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉
28日(火)午前10時～11時…文化センター

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉17日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分
7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)
〈ふたごちゃんの会〉
19日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

ひよこ(ひよこ保育園内)／☎636・0560

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
※園庭開放は、午前10時から。
〈赤ちゃんの日〉5日(火)午前9時30分～11時30分
※対象は1歳までの子。
〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分
7日(木)・14日(木)・21日(木)
〈ピョピョお話し〉1日(金)午前10時30分～11時30分
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
(☎)20日(火)…大洲地区交流センター
(☎)27日(火)…青南町公会堂
※対象は1歳までの子。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈エンジェル広場(絵本でつなぐ親子の絆)〉
(☎)12日(火)午前10時～11時
〈手遊びリンパマッサージ〉
(☎)19日(火)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月から8カ月くらいまでの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉
(☎)14日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時

星の子①平成28年度に生まれた子：5日(火)
星の子②平成27年度に生まれた子：7日(木)
星の子③平成26年度に生まれた子：26日(火)

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452

〈支援室・園庭開放〉17日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈赤ちゃんあつまれ〉
(☎)26日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。
〈みんなでよいい・ドン〉
(☎)21日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。

高洲こども広場(高洲地区交流センター内)／☎635・1477

〈遊びの時間〉17日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)
〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分
13日(火)・20日(火)・27日(火)

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉
12日(火)午前9時30分～11時30分
〈おはなしのとびら〉19日(火)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(☎)8月31日(木)午後1時～
午前9時30分～11時 定員各30組。
20日(火) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。
27日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(☎)1日(日)午前9時～
25日(月)午前9時30分～11時
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

めだかつこ(藤枝保育園内)／☎270・7381

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
19日(火)・26日(火) 午前9時30分～11時
〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
(☎)5日(火)…藤枝保育園(カレーパーティー)
12日(火)…藤枝保育園(看護婦による救急法)
14日(木)…藤の瀬会館(虫をつかまよう！)
21日(木)…葉梨地区交流センター(紙で遊ぼう)
〈めだかつこパーク(サツマイモ掘り)〉雨天中止
(☎)29日(金)午前9時30分～11時
〈赤ちゃん遊ぼう〉(☎)7日(木)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
〈わくわく広場(親子で楽しくリンパ体操)〉
(☎)22日(金)午前9時30分～11時…勤労者体育館

くるるん(前島保育園内)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
〈ふれあい広場〉
6日(火)午前9時45分～11時…生涯学習センター
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成26年度に生まれた子：7日(木)…稲葉地区交流センター
平成27年度に生まれた子：13日(火)…稲葉地区交流センター
平成28年度に生まれた子：4日(月)…前島保育園
〈こんにちは赤ちゃん〉(☎)8月31日(木)午前9時～
12日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉(☎)8月31日(木)午前9時～
8日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター
※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。
〈みんなで遊ぼう〉(☎)8月31日(木)午前9時～
5日(火)午前9時45分～11時…勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。

〈おひさま広場〉(☎)8月31日(木)午前9時～
27日(火)午前9時45分～11時…総合運動公園多目的広場
〈いどばた会議〉
(☎)14日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。

ふれあいルーム(たちばな保育園内)／☎644・2522

〈園庭で遊ぼう〉4日(月)・25日(月) 午前9時30分～11時
〈遊戯室で遊ぼう〉11日(月)午前10時～11時
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
(☎)14日(木)…西益津地区交流センター
(歯科衛生士による歯磨き講座・誕生会)
20日(火)…たちばな保育園(ランチョンマット作り)
(☎)28日(木)…西益津地区交流センター(折り紙講座)
(☎)30日(土)…たちばな保育園(運動会)
〈赤ちゃんと遊ぼう〉
7日(木)午前10時～11時…広幡地区交流センター
〈わくわく合同広場(リンパマッサージ)〉
(☎)22日(金)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
(大きくなあれ) (☎)1日(金)午前8時30分～
20日(火)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成26年度に生まれた子：26日(火)…岡部支所分館
平成27年度に生まれた子：19日(火)…岡部支所分館
平成28年度に生まれた子：5日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉27日(火)午前10時～11時
〈ちびっこ運動会〉29日(金)午前10時～11時
〈公園で遊ぼう〉①貝立公園、②内容三輪公園
①6日(火)午前10時～11時、14日(火)午後3時～4時
②6日(火)午後3時～4時、14日(火)午前10時～11時

あさひな(岡部あさひな保育園内)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びよびよルーム〉5日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。
〈母の詩〉20日(火)午前11時15分～11時40分
〈製作遊び(牛乳パックでラッコを作ろう)〉
12日(火)・13日(火) 午前10時～11時30分

おひさま(岡部あさひな保育園内)／☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止
6日(火)・20日(火) 午前9時30分～11時
〈めばえキッズ(わかば保育園内)〉☎636・6303
〈園庭開放〉雨天は室内
5日(火)・7日(木) 午前9時30分～11時
〈いっしょにあそぼう〉13日(火)午前10時～11時

ぽかぽか(岡部聖母保育園内)／☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止
4日(月)・13日(火) 午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BV1藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時30分～午後4時30分
※8月31日(木)までは、午前10時から。
〈おいでよ!ほっころんの森へ!～手作りおもちゃであそぼう～〉
28日(火)午前10時30分～午後4時30分

れんげじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、午後3時～5時
〈敬老の日に贈る似顔絵を描こう〉
(☎)13日(火)午前11時～11時30分
※対象は1歳から3歳までの子。定員20組。

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」
では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな
催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内/Map



September
9月

アイコンの見方▶左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。(☎):予約制

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
27	28	29	30	31	1	2
					 ピョピョお話し  読み読み会	子育てフェスタ …生涯学習セ ンター 
3	4	5	6	7	8	9
	 きのこ  園庭開放  ふれあいひろば  園庭で遊ぼう  園庭で遊ぼう	 みんなで遊ぼう(☎)  赤ちゃんの日  めだかつこ広場(☎)  星の子①  びよびよルーム  きのこ  園庭開放 3歳児 健康診査	 ふれあい広場  公園で遊ぼう  園庭開放 1歳6か月児 健康診査	 きのこ  ホールあそび  赤ちゃん遊ぼう(☎)  星の子②  園庭開放  おたのしみたいむ  赤ちゃん遊ぼう	 赤ちゃん遊ぼう(☎)  公園で遊ぼう  読み読み会 6か月児 すこやか相談	
10	11	12	13	14	15	16
	 ふれあいひろば  遊戯室で遊ぼう	 こんにちは赤ちゃん(☎)  めだかつこ広場  エンジェル広場(☎)  製作遊び  赤ちゃん遊ぼう(☎)  ぐるんぱの広場 3歳児 健康診査	 きのこ  園庭開放  製作遊び  作って遊ぼう  いっしょにあそぼう  うたってあそぼう 敬老の日 健康診査 1歳6か月児 健康診査	 いどばた会議(☎)  ホールあそび  めだかつこ広場  赤ちゃん遊ぼう(☎)  食育講座(☎)  公園で遊ぼう  おたのしみたいむ  そだちの広場(☎)	 読み読み会 6か月児 すこやか相談	
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日	 めだ 園庭で遊ぼう  手遊びリンパマッサージ(☎)  赤ちゃん遊ぼう(☎)  おはなしのとびら  きのこ  ふたごちゃんの会	 すくすく赤ちゃん(☎)  年齢別遊び(☎)  母の詩  わいわいパーク(☎)  大きなあれ(☎)  園庭開放  そだちの広場  うたってあそぼう 1歳6か月児 健康診査	 ホールあそび  めだかつこ広場  元気に1・2(☎)  みんなでよいいドン(☎)  おたのしみたいむ	 めだ わくわく広場(☎)  わくわく合同広場(☎)  読み読み会 6か月児 すこやか相談	秋分の日 ふじえだプレイ パーク…瀬戸川 河川敷(総合運 動公園第2駐車 場付近)
24	25	26	27	28	29	30
て～しゃばスト リート「バス フェスタ」&「音 フェス ふじえ だ」…藤枝駅 南通り・藤枝 駅南口広場	 園庭で遊ぼう  赤ちゃん集まれ(☎)  園庭で遊ぼう	 めだ 園庭で遊ぼう  星の子③  きのこ  赤ちゃんあつまれ(☎) 3歳児 健康診査	 おひさま広場(☎)  すくすく赤ちゃん(☎)  作って遊ぼう  わいわいパーク(☎)  ちびっこあつまれ  うたってあそぼう	 一緒に遊ぼう  おいでよほっころんの森へ!  おたのしみたいむ  そだちの広場(☎)	 めだ めだかつこパーク(☎)  ちびっこ運動会	 めだ ちびっこ  そだちの広場(☎) 

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



9月 すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎645・1111 健康推進課(保健センター内) ☎645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



もくもくくっくん

赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について
▼受付時間/午前9時45分〜10時 ▼終了時間/午前11時10分ころ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ
離乳食の話前編(5か月児)
▼対象/平成29年4月生まれ
▼とき/4月(月)
離乳食の話後編(8か月児)
▼対象/平成29年1月生まれ
▼とき/25日(月)

委託医療機関での

乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4か月児健康診査
▼対象/平成29年5月生まれ
10か月児健康診査
▼対象/平成28年11月生まれ
※日時、健康カレンダーに記載の医療機関にて確認してください。

いっしょ

乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午〜午後1時
▼健診開始/午後1時
6か月児すこやか相談

▼対象/平成29年2月生まれ
▼とき/8日(金)・15日(金)・22日(金)
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、パスカル
1歳6か月児健康診査

▼対象/平成28年2月生まれ
▼とき/6日(水)・13日(水)・20日(水)
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)
3歳児健康診査

▼対象/平成26年8月生まれ
▼とき/5日(火)・12日(火)・26日(火)
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早期尿※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行ってください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。



がん検診

おとな

検診は登録制です。申し込みは健康推進課へ。
対象者の年齢は、平成30年4月1日の年齢です。
ピロリ菌がリスク判定(40歳以上血液検査で胃がんのリスクをみる「ピロリ菌胃がんリスク判定」を実施します。結果に応じて画像検査(エックス線または内視鏡検査)をご案内します。過去にピロリ菌の検査を受けたことがない人が対象です。
▼検査内容/問診・血液検査
▼負担金/610円
※受診券がない場合は、お問い合わせください。
※過去に胃を切除した人、ピロリ菌を除菌した人、腎不全または透析を受けたことがある人は、本検査が受けられません。健康推進課へご連絡ください。

子育て健康手帳の交付

▼とき/月曜〜金曜日 午前9時〜11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)
健康相談
常設健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/月曜〜金曜日 午前9時〜11時30分
成人健康相談
▼とき/月・水・金曜日 午後1時〜3時30分
管理栄養士の食生活相談
▼とき/木曜日 午後1時〜3時、金曜日 午前9時〜11時 ※要予約
歯科衛生士の歯科相談
▼とき/5日(火)・12日(火)・26日(火) 午後3時〜4時 ※要予約
出張健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/6日(水) 午前9時30分〜11時 ▼ところ/福祉センターきすみれ



9月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385 ☎http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時〜午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(祝)	23日(祝)	24日(日)
外科	西井胃腸科外科(高柳) ☎637・0610	よしだ整形外科(小石川町四) ☎645・9200	水守B整形外科(水守三) ☎645・7900	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667・0100	吉田医院(焼津市利右衛門) ☎622・0108	ためま街道整形外科(大新島) ☎634・1110
内科	(内) 西井胃腸科外科(高柳) ☎637・0610	(内) なお消化器内科クリニック(高柳一) ☎634・1825	(内・小) 櫻井医院(焼津市上新田) ☎622・0122	(小) 高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636・0021	(内) 水上内科クリニック(高柳二) ☎634・1200	(内) 鈴木循環器クリニック(高柳四) ☎634・3131
小児科	(内) すぎむらクリニック(若王子三) ☎647・7077	(内) 高橋医院(下青島) ☎647・0370	(内) 鈴木内科医院(茶町四) ☎644・6960	(内) ハラダ城南医院(田中三) ☎647・1234	(内・小) 柴田医院(藤枝四) ☎641・0127	(内・小) 板倉医院(田沼四) ☎636・0881
眼科	(内・小) 菅ヶ谷内科医院(堀之内) ☎641・2903	(内・小) 大持医院(藤枝五) ☎641・0651	—	(内) ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667・0100	—	(内・小) 入交医院(大手二) ☎641・0135
耳鼻科	仲神医院(焼津市中新田) ☎623・0805	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646・3313	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620・6001	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635・8687	吉田耳鼻咽喉科医院(焼津市下小田) ☎623・1187	村松耳鼻咽喉科(藤枝五) ☎641・5318
歯科	はせがわ歯科(益津下) ☎647・2500	岡崎歯科医院(大洲四) ☎635・5141	永井歯科クリニック(藤岡五) ☎644・3500	徳田歯科医院(清里一) ☎638・3922	岡野歯科医院(志太四) ☎641・1068	岡本歯科医院(岡部町内谷) ☎667・3735
その他	—	—	—	(泌・皮) 平井医院(焼津市上泉) ☎622・9070	—	(婦) 香山婦人科クリニック(水上) ☎647・6200

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜〜木曜日…午後7時30分〜10時 金曜〜日曜日…午後7時30分〜翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)の午後10時〜翌日午前7時は、小児科のみ。



9月の各種相談

※相談料は無料。予は要予約で、●の受け付けは午後4時まで。
※市役所でのようず相談には、ポルトガル語通訳がいます。また、手話通訳を希望する人は、事前にご連絡ください。

市役所での相談		
市民相談センター ☎643・3318		
●一般	月曜〜金曜日	9:00〜17:00
交通事故	水曜日	9:00〜16:00
よろず	13日(水)・27日(水)	(受付9:30〜12:00) 10:00〜12:00 (受付13:00〜14:00) 13:00〜15:00
よろず(岡部支所分館)	13日(水)	(受付13:00〜15:00) 13:00〜16:00
予法律	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	13:00〜16:00
税務相談(予8日(金)正午まで)	12日(火)	13:00〜15:40
予相続・登記	1日(金)	13:00〜16:00
予測量・登記	15日(金)	13:00〜16:00
予遺言等公正証書相談	26日(火)	13:40〜15:40
労働関係お困り事	11日(月)	13:30〜16:00
消費生活センター ☎643・3305		
●消費生活	月曜〜金曜日	9:00〜17:00
予多重債務	8日(金)・22日(金)	13:00〜15:00
建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	19日(火)	13:00〜16:00
男女共同参画課 ☎643・3198		
予女性	木曜日	13:30〜16:15
納税課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15〜19:00

子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・DV	月曜〜金曜日	8:30〜17:00
子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜〜金曜日	9:00〜16:00
サンライフ藤枝 ☎644・3012		
内職(雇用に関する情報提供)	火曜〜金曜日	9:00〜16:00
ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜〜土曜日	10:00〜18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜〜金曜日	9:00〜17:00
教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜〜金曜日	13:00〜16:30
生涯学習センター ☎643・3047		
青少年	月曜〜金曜日	9:00〜16:30
中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
予精神・依存症	20日(水)	13:15〜16:00
高次脳機能障害	11日(月)	13:00〜17:00
予ひきこもり	木・金曜日	9:00〜16:00
地域医療課 ☎644・9273		
予エイズ 即日検査	7日(水)	18:00〜19:40
	21日(水)	9:00〜11:00
予骨髄ドナー登録	7日(水)	受付17:30〜
予肝炎ウイルス検査	21日(水)	受付11:20〜