

2017 **7.5** No.1226





でると笑顔でハイタッチをするなど、フレッシュテニスを通じた交流を楽しみました。

# 熱中症や食中毒を予防して



# 夏を過ごそう

運動、涼しさを感じられるスポットなどを紹介します。 ないこの時季は、体温調節がうまくできず、熱中症患者が増加す る傾向にあります。今号では、暑さに負けない体をつくる食事や 気温の高い日が増え、いよいよ夏本番です。 暑さに体が慣れてい

## 7月は熱中症予防強化月間

救急搬送人数は、全国で1万8671要です。平成28年7月の熱中症によるかかる人が急増するため特に注意が必 ているのが分かります。 ことと比べると、7月に入って急増し 人。6月の人数が3358人であった が共に高くなるこの時季は、 熱中症予防強化月間です。 7月1日~31日は、 政府の定める 気温と湿度 熱中症に

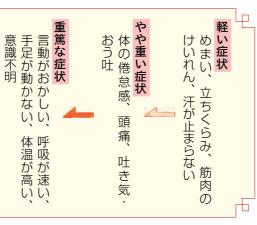
## 特に注意が必要な人

数は、 族などが気に掛けるようにしましょう。 か体調の変化に気付きにくいため、 特に注意が必要です。 齢者は、脱水状態になりやすいため、 感じにくく、 ま、5歳以上の高齢者です。暑さを熱中症で救急搬送される人の約半 晴れた日には地面に近いところ 65歳以上の高齢者です。 体内の水分量が少ない高 自分ではなかな 家

> る必要があります。 て身長の低い幼児や子どもにも注意す

## 熱中症の症状

いときや屋外で作業をしているときにき気などの症状が現れます。気温が高熱中症になると、めまいや頭痛、吐



ものにしましょう。 す。水だけでなく塩分の含まれている するとけいれんが起きることがありま が大量に出ている場合は水だけを補給 下、脚の付け根などを冷やすと、 冷やすのも有効です。体を冷やすとき う。ぬれタオルや保冷剤を使って体を よく体温を下げることができます。 水分を取ることも大切ですが、汗 大きな動脈が通っている首や脇の 自分で水分を取る 効率

ことができない (意識がない) 場合は

## めましょう。 せずに涼しい場所に移動して、 不調を感じたら熱中症を疑い、 体をは

うたら

## 熱中症になる

クタイを緩め、風通しをよくしましょ べく楽な状態になるようにベルトやネ まずは涼しい場所に移動させ、

室内にいるときは、

## 熱中症にならないために 熱中症の予

なくても、日中喉の渇きを感じ とが重要です。 こまめに取るこ 水分を

は1時間に1回 コップ半分ほどの水分を定期的

ない白色系の衣服を着るなどの対策がに、吸水性の高い衣服や、熱を吸収し 効果的です。 差したり帽子をかぶったりするととも ます。外出をしているときは、日傘を に補給すると、脱水を防ぐことができ

## 時々換気をすると湿度の上昇を防げま70%を超えないように調節しましょう。風機などを利用して、室温28度、湿度 目に付くところに湿度計のついた温度 す。温度や湿度が確認しやすいように、 エアコンや扇

## 豚肩ローススライス…200グラム

癒やしてくれます。

〈材料(4人分)〉

塩…2グラム 小麦粉…大さじ1 玉ねぎ…中1個 ピーマン…1個 しょうが…少々

しょう油…大さじ1 酢…大さじ1 水…大さじ2

少量でも

こしょう…少々 油…小さじ2 パプリカ…1/2個 しめじ…1パック

富で夏バテ予防に最適です。

が必要。大量に汗をかいたときは

汗と一緒に失った塩分も補給し、

熱中症を防ぎましょう。高血圧を

防ぐため、塩分の取り過ぎには注

また、暑いからといって飲み

だりして、胃腸

に負担を掛けな

いように気を付

けましょう。

物を冷やし過ぎたり、一気に飲ん

## 【ソース (A)】

砂糖…大さじ2 酒…大さじ1 中華だしの素…小さじ2/3

## 作り方

豚肉と野菜の

さっぱりとした味付けで暑い夏でも食べやすいレシピです。 味付けに使う酢には疲労回復の効果があり、暑さで疲れた体を

管理栄養士からの ひとこと ①豚肉を広げ、端からくるくると巻き ます。巻き終わったものを半分の長 豚肉は、エネルギー源となる さに切り、塩・こしょうをしてから たんぱく質やビタミン、脂肪が豊 小麦粉を全体にまぶします。 夏場の水分補給には少し工夫

②玉ねぎをくし切りに、パプリカ・ピー マンを乱切り、しょうがを千切りに します。しめじは根元を落として小 房に分けます。

③フライパンで油を熱し、①の肉を入

れます。焼き色が軽く付いたら皿に 取り出します。

運動や食事などを工夫することで暑さ

水分補給や温湿度管理のほかにも、

暑さに負けない体をつくる

の取れた食事にすることができます。がそろうようにすると、栄養バランフ

栄養バランス

夏バテを防ぐためには、タンパク

に強い体をつくることができます。

ま

取りましょう。ゼリーやところてんな 質や脂肪、ビタミンCが豊富なものを

規則正しい生活を送ること。

とができます。 り食べることで、

また、

休息も重要なた

睡眠をしっかりとるように心掛け

食事は、

ご 飯・

主菜・副菜の三つ

※病気などで食べ物や飲み物に制限が

医師に御相談ください。

の水分を吸収しています。三食しっか 間は食べ物からも一日1リットル程度

必要な水分を補うこ

す。 効率良く栄養を摂取することができ 乳やプリンなどの乳製品は、少量で

てしまいがちな夏でも食べやすく

喉ごしの良いものは、

食欲が落ち

④同じフライパンに、切っておいた② の野菜を入れて炒めます。

⑤軽く火が通ったら、取り出しておい た肉・合わせておいたAのソースを 加え、味を絡ませます。

⑥軽くとろみがついたら火を止め、皿 に盛り付けて完成です。

## |〈材料〉

飲みやすくなります。



水…1リットル 砂糖…40グラム ┗ 塩… 3 グラム

材料を混ぜ合わせれば、簡単に 経口補水液が作れます。味が足り ない場合は、レモンやオレンジな どのかんきつ類を混ぜ合わせると

3 Fujieda H29.7.5

意してくださいね。

## 広報ふじえだ 2

## 適度な運動でバテない体づくり

## 食中毒にご注意ください

気温の高い夏場に多く発生する食中毒。原 因は、食べ物に付着した細菌やウイルスが、 体内に侵入することです。次のことを守って、 食中毒を防ぎましょう。

## • 付けない

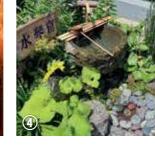
## ・やっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によっ て死滅します。布巾やまな板も加熱消毒す ることで、食中毒のリスクを減らすことが









## ①白藤の滝

市内の避暑地で派しく夏を過ごそう

ポットです。 きの感動は、疲れた心を癒やしてくれ 部で七つの滝があるこの一帯は、 された、静かで奥ゆかしいパワー ます。うっそうと生い茂る森の奥に隠 の皆さんに愛されています。 豊かなハイキングコースとして、 葉梨西北地区にある白藤の滝。 ひっそりと息づく滝に出合えたと 山道を進 地元 自然

## ②びく石ハイキングコース 誰もが歩きやすい、

石と駿河湾、富士山、南アルプスなど の素晴らしい眺望が待っています。 の中を歩いて行った先に、巨大なびく 太陽を遮ってとても涼しく、 キングコースです。生い茂る木の葉が 整備されたハイ 静かな森

トルの滝です。東海の名漾の一つにも 市内瀬戸ノ谷にある、落差70メー

みてはいかがですか。感じられるスポットが多数あります。夏の思い出に、自然豊かな避暑地へ出掛けて感じられるスポットが多数あります。夏の思い出に、自然豊かな避暑地へ出掛けて熱中症の予防には、適度な運動も効果的です。市内には、運動をしながら涼を の散策路は夏でも爽やか。 滝のしぶきのおかげで周囲

## ④岡部宿大旅籠柏屋の水琴窟

とができます。

迫力満点の見事な景色を楽しむこ

を落とすと涼しげな音色を聞かせてく 旅籠柏屋」。中庭には、ひしゃくで水 れる「水琴窟」があります。 江戸時代に建てられた宿泊施設「大 竹筒を耳に当てて水琴窟に近付け

不思議で美しい響きを聞いてみてくだ

## ⑤明治トンネル

です。レンガ造りのトンネル内をオレ津ノ谷峠にある、明治時代のトンネル藤枝市岡部町と静岡市をつなぐ宇 感覚を味わえます。 しい風は、明治時代からの贈り物かも ンジ色の優しい灯りが照らし出 イムスリップしたかのような不思議な 中を吹き抜ける涼

をせず受診をしましょう。点滴を打つだけで、

しっかり予防をして

悪くなったり、夕食が食べられなかったりする場合は、

日中は大丈夫でも、

日が沈んでから調子が

所にいた日は、夕方になってから熱中症の症状が現れてくる 場所に長時間いる人は、特に注意が必要です。昼間に暑い場 をする人や、工場や体育館などの温度・湿度の調節が難しい 汗をかかなくなっている場合は救急車を呼びましょう。 ても回復しない場合や自分で立ち上がることができない場合、

人や部活動をやっている学生などが多くいます。

熱中症で搬送されてくる患者さんには、

仕事をしている

調理を始める前や食卓につく前は、必ず 手を洗い、手指から食べ物に雑菌を付けな いよう、注意しましょう。

## • 増やさない

細菌が活動しにくい低温で保存し、食べ 物は早めに食べ切りましょう。

できます。

う「スポーツ推進委員」に向けて、き、市民にスポーツの助言や指導を 塚製薬㈱の管理栄養士などを講師に招と啓発に取り組んでいます。また、大 について注意を促しています。 中症予防の研修会を実施して知識を深 症予防講座を開催。正しい知識の普及 するスポーツイベントの会場で、 これを受け、 リスクの高いスポーツ中の熱中症 小・中学校や市で開催 ツの助言や指導を行

夏場は熱中症予防をて取り入れるなど、 講師となって行う出前講座の内容に、 説明するため、保健師や管理栄養士が

い知識を市民の皆さんに分かりやすく

市では、熱中症予防のための正し

快適な夏を過ごすために

さまざまな啓発活動を行っています。

民間との連携

合って予防ができるよう、今後もさまとができるもの。お互いに声を掛け 注意していれば防ぐこ

市と大塚製薬㈱が連携して、

1ニティーの形成を目指すための市民の健康寿命の延伸や新たな

定」を締結しました。この協定は、本

平成28年7月、大塚製薬㈱と「健康・

·施策等に関する包括連携協

## 自分で立ち上がることが できない場合は救急車を

まうと、 上昇が臓器の細胞に障害を起 多臓器不全に陥って 最悪の場合死に至る 体温調節ができな

自分で立ち上がれない

汗をかかなくなっている

こともあります。

暑いときに歩行がおぼつ

救急車を

涼しい場所に移動させ、水分を取らせてください。水分を取っ

いるなどの人を見掛けたら、 かない、座り込んでしまって

市立総合病院副院長 三木 靖雄

広報ふじえだ 4

## 0







2県観光協会長賞 小野塚治美さん「桜花の光り」

3市観光協会長賞 弘子さん「池から見た満開の桜」

秀樹さん「春の公園」 4藤枝商工会議所会頭賞

勇さん「はるうらら」 **6**金比羅山保勝会長賞





## さくら写真コンテス

## 枝市の桜のある風景.

## 写真コンテスト入賞作品

今年度のさくら写真コンテストには52点、藤まつりコンテストには79点の応募があり、それぞれ審査の結果、市 長賞などの入賞作品が決定しました。入賞作品は、7月14日金~20日(水に岡部支所ロビーで、7月22日出~30 日印に市役所ロビーで展示します。 **問商業観光課 ☎643·3078** 

①市長賞 道夫さん「躍動する藤色」

②市観光協会長賞 伸胖さん「撮影」 ③藤枝商工会議所会頭賞 宮崎 新二さん「藤祭り」 ④藤まつり実行委員会長賞 衛さん「藤花爛漫」

5蓮華寺池保勝会長賞 隆さん「藤棚で絵画を楽しむ」

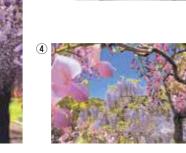
●佳作 望月美智子さん「遠足の日」 ●佳作 旭さん「公園の藤棚」

澤本











## 自営業の人などは、 分が含まれています

れています

納付書か

納付

よって異なります。 民税の課税対象者かどう 課税年金収入額や合計所得金額 険料の通知を送付します 65歳以上の人 65歳以上の人の介護保険料の 7月中旬に、 介護保険料は、 **人または世帯の誰かが市・県** 本年度の介護保 本 人の前年の かに

[座振替

の人には、介護保険料

で介護保険料の納

付が困難な

介護保険料減免

失業、

倒産などの

事情

減額、

免除する制度があります 介護保険料の納付を猶予

介護福祉課にお問い合わせくだ

**「動的に引き落とします** 

民健康保険税に介護保険料が含 れている健康保険料に介護保険 康保険組合や共済組合に加入し 金額や納め方が異なります。 いる人は、給与から差し引か 加入している医療保険により 国民健康保険に加入している 納付する国 合は、 書を送付します 『通徴収(納付書か口座振替) 納付書で納める場合は、 座振替で納めていただきます 年額を8期に分け、 なる場合があります 65歳になった人は、保険料の 一部または全部が普通徴収に 各納期限に指定の口座か 口座振替の場

※納め忘れのない 保険料の金額をご確認ください 決定兼納入通知書を送付します よう口座振替

2通りあります。

## 特別徴収(年金から差し引き)

■ 介護保険料の納め方

年齢により、

介護保険料の

金

いくための大切な財源となります。

皆さんが納める保険料は、国や市の負担金やサービスの利用料と合わせて、介護保険を健全に運営して

問介護福祉課

**☎**643⋅31

44

40歳以上の

介護保険制度は、高齢者が安心して暮らせるように、介護を社会全体で支える仕組みです。

みんなで支える

40歳から65歳未満の人 額や納め方が異なります

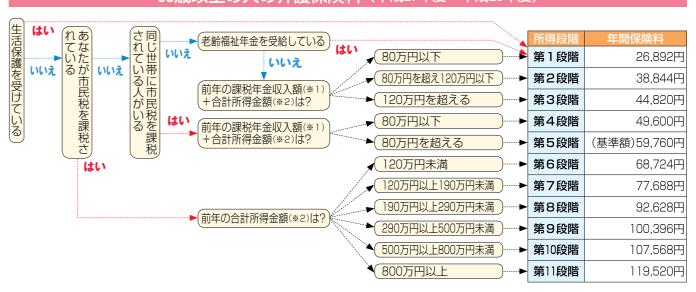
原則として年金から介護保険料 保険料の金額をご確認ください 通知書兼特別徴収開始通知書で 額18万円以上受給している人は ※本年中に市内に転入した人や を差し引きます。送付する納入 老齢年金、 遺族年金などの年金を、 退職年金、障害年 年 

場合は、 ますが、 険料は忘れずに納めまし を適正に利用す げられます。 て は9割が戻ってくるようになり 額利用者負担になります。 延滞金が発生することに加 利用者負担が3割に引き上 ビスの利用料がいったん全 1年以上滞納している場合: 保険料未納期間に応じ 2年以上滞納している 後から費用の8割また 介護保険サ ために、 申請 ビス

課や岡部支所、 手続きができます 各金融機関で

## 介護保険料を納め忘れると

## 65歳以上の人の介護保険料(平成27年度~平成29年度)



- ※1 課税年金収入額とは…国民年金・厚生年金・共済年金など市民税の課税対象となる種類の年金収入額のことです。 なお、障害年金・遺族年金・老齢福祉年金などは含まれません。
- ・収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なる)および長期譲渡所得・短期譲渡所 得に係る特別控除額を差し引いた金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

## Fujieda City

## 市議会6月定例会~一般会計補正予算などを可決~

総得票数

563,316

833,389

199999999

個議会事務局 ☎643.3552

算など12議案が上程され、

平成29年度一般会計補正予

べて原案のとおり承認・可決

会期で開催されました。

5日から29日までの25日市議会6月定例会は、

の月

ら29日までの25日間

市内得票数

23,307

35.004

なお、一般質問は6月14日・原案のとおり可決されました。 15 日 の 2日間で行わ れました。

た後、

8年前の県知事選挙で

初当選しまし

た

化芸術大学の学長などを務め川勝氏は現在8歳。静岡文

認められました。その他、議については、それぞれ適当と 者 また、 た。 人権擁護委員候補者3 人の選任について同意さ 固定資産評価員候補

第19回静岡県知事選挙で川勝平太氏が再選

設しました。

間市選挙管理委員会 ☎643.3818

す

年7月4日までの4年間です。 再選を果たしました。任期は 平成29年7月5日から平成33 平成29年ではました。任期は 即日開票の結果、無所属で現示、6月25日に投票が行われ、県知事選挙は、6月8日に告保知清別の計画 示、6月25日で県知事選挙は、 回の投票率は54・84%)。 が行われ、投票率は49・57% 職の川勝平太氏が85万338 選挙からは、高洲地区交流セン 市内では、36の投票所で投票 も期日前投票所として開 ( 前 本

特別賞入賞作品16点を8月8日伙から20日旧まで駅南図書館に

**個生涯学習課** 

7月18日火から27日休まで生涯学習センタ

に

展示します

503億450万円となりま2億2450万円を追加して、年度の一般会計の予算総額は、

されま

した。これにより、

本

点の応募があり、

審査の結果、

特別賞を受賞した皆さんを紹介します。 査の結果、入賞作品に56点が選ばれました。

藤枝市子ども会世話人連絡会主催の親子写生大会に、

2 4 4

市長賞に大石小春さん

**〜親子写生大会** 

入賞作品の中から、

入賞作品は、

※届出順

## 教育長賞

氏名 (敬称略)

みぞぐち 紀子

川勝 平太

杉渕蒼太(高洲小1年)



## 市長賞

大石小春 (高洲小4年)



## 币子連会長賞

小中高栗植望黒出口 林村井田田月田 正應;美¾斗虹=康;香¾愛樹佑;海,真子=生;桜類夏 (高洲小

(高洲南小2年) (広幡小3年) (岡部小4年) (稲葉小5年)

鈴出植鈴小田木口丸 木口田木口丸 美\*大心光。丈苓答 空。地子莉。侍□晴

(高洲小5年) (大洲小4年)

车

(広幡小3年) (高洲小2年)

## (青島北小 年

## 校長会会長賞

花であふれるまちづくり~花の会が環境大臣賞を受賞~

原木一義会長は「設立の周年であふれるまちづくりを進めであふれるまちづくりを進めく思う。今後も、協力して花 きたい」 今後も、地域を花で彩っていに花を添えることができた。 頑張りが認められ大変うれ と抱負を述べまし

を報告。北村市長げ「嘘… おれ、北村市長に受賞の喜び子名誉会長ら3人が市役所を6月19日、花の会の江﨑泰 し 未来へつなぐ藤枝茶~ふるさと名物応援宣言~

**⑱産業政策課** ☎643·3165

環境美化功績者表彰」を受賞 平成29年度環境大臣賞「地域

まし

間花と緑の課 ☎643・3487

活動が評価され

このほど、

えてきた藤枝市花の会。その

る人々に癒やしと安らぎを与や歩道などを花で彩り、訪れ長年にわたり、市内の公園

環で、 業をより活発にしていこう本市の基幹産業である茶 ミックガーデニング事業の一 ました。これは、 るさと名物応援宣言」を行 地域資源を活用した商 市役所で 藤枝エコノ

## より、情報発信・人材育成な性化に茶レンジ!」。これにした食産業と観光』で地域活言テーマは「『藤枝茶を生か な魅力の発掘や、地域ブランけやすくなり、藤枝茶の新たどにおいて国からの支援が受 促進するものです。本市の宣るみでの継続的な取り組みを言をすることにより、地域ぐ品・サービスを特定し応援宣 茶業のさらな 災害から命を守るために~小園地区で防災訓練を実施~ 億河川課 ☎643・3516

る活性化が期待されます。

みんなの川をみんなで守る~市内自治会が「河川等功労者表彰」を受賞~

ドの確立など、



車いすれ しい」と呼び掛けました。事の際には迅速に行動してほ 経路を各家庭で再確認、災会の小林秀明会長は どを学びました。 が人を搬送する救急搬送法な 後は、簡易の担架を作り、けきるように連携を確認。その 住民全員がスムーズに避難で 避難搬送訓練を実施し、地域 報が発表されたことを想定し 災訓練を実施しまし が小園公民館に避難しました による放送を受け、 て避難勧告を発令。 ~を利用する要配慮者の福祉車両を使用して、 土砂災害警戒情 小園自主防 住民61人 同報無線 一避難

を対象に土砂災害に対する防6月4日、岡部町小園地区

問河川課 ☎643·3516

長表彰」 29年度静岡県河 4自治会が を受賞しました。 日に開催され 「静岡県河 川協会総会で、唯された平成

識を持ち、それぞれ葉梨川やんなで守っていく」という意日頃から「みんなの川は、み 体や個人に贈られるものです。や清掃などの美化活動に尽力や清掃などの美化活動に尽力おいて、長年にわたり草刈り 識を持ち、 朝比奈川 葉梨第2自治会および岡部第 表彰を受けた両自治会は、 の除草や清掃などを 川協会

認められ、栄えある受賞とな美しい河川環境保全の功績が自身が主体となって取り組む、

9 Fujieda H29.7.5

いず

れも敬称略

(大手二)

(瀬戸谷幼稚園

染飯伝承館

## 5時 ▼ところ/千貫堤

急科医員 2階講堂 8時

/気を付

· 夏 の

救急疾患

受講

/8月9日冰までに、

参加料

無料

▼内容/くちな 後2時 瀬世

瀬戸染飯伝承館夏まつり

**☎**637 9400

▼とき/7月19日3年後7時~

▼ところ/市立総合病院

役)、

柴田弘美さん

(オリー

マミーズファミリー

-代表取締

 $\blacksquare$ 30

講師/増田かおりさん

(株)

▼ところ/駅南図書館

講師

霖温・

救

Ζ代表)

▼定員

60人(申

市立総合病院市民公開講座

@ 岡部図書館 ※直接会場へ 支所301 (先着順) -会議室 **参加料**/無料 **▼定員**/80

## 分~11時30分 ▼とき/7月22日出午前10時30 ▼ところ/岡部

**料** 50 円

※直接会場へ

(先着順)

するためのセミナーです。 まちを元気にする起業家を輩出

\*園郷土博物館·文学館

起業して間もない人など

₹

対象/起業を考えている

き/8月10日休午後フ時~8時

**6**45.

土博物館講座視聴覚室

定

午後1時~3時

▼ところ/郷

おかべ夏休み人形劇の日

「ぽけっと」による、 全国で活躍するプロの人形劇団 人形劇をお楽しみください 本格的な

年生以下は保護者同伴)

**▼** 

き/7月30日(1)午前10時~正午

情報 ① ファイル 藤枝市役所 ₹426-8722 藤枝市岡出山一丁目11番1号 **☎**643·3111 FAX643·3604 **⊞**http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/

INFORMATION

## 名作朗読劇『ビルマの竪琴』『藤枝物語 郷土博物館・文学館の催し

しの実と苗木

・かき氷の販売

\*

直接会場

・瀬戸染飯伝承館

▼とき/8月3日休午前10時

▼ところ/福祉センター

夏フェス!きすみれ

**6**46

0050

ショー、

習室 ▼とき/7月22日出午後2時~ 郷土の伝説・昔話を語り継ぐ、 人の朗読劇をお楽しみください **▼定員**/50 ところ/文学館講座学 人 (先着順)

よく飛ぶ紙ヒコーキを作ろう ▼入場料/無料 ※直接会場へ

▼対象/どなたでも(小学校2

志太榛原地域の経済を盛り上げ あなたの起業を応援「Shid Business Challenge

料/無料 問福祉センターきすみれ **☎**667 · 31

を扱うマ きすみれ 射的、 ルシェなど ※直接会場へ ▼内容 ンプレゼン ーツやパ 4

後期高齢者医療の保険証が変わります~新しい保険証は「むらさき色」~

75歳以上の人が使用している後期高齢者医療の保険証は、7月31日で有効期限が切れるため、8月からの保険証を7 月末までに郵送します。新しい保険証の色は「むらさき色」です。保険証が届いたら、住所・氏名・生年月日・性別 一部負担金の割合(1割または3割)をご確認ください。

問国保年金課 ☎643・3307

## 減額認定証も更新されます

1割負担の低所得Ⅰ・Ⅱの人に交付している、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限も7月31日です。 現在交付を受け、8月以降も低所得I・Iに該当する人には、新しい減額認定証を保険証と一緒に郵送します。 低所得 I · I に該当し、交付を受けていない人は、申請をすると交付されます。

## 医療機関で支払う一部負担金の上限が、8月1日から変更となります

		判定基準	一部負	平成29年7	月31日まで	平成29年8月1日から		
	区分	(医療機関などで支払う一部負担金の割合は、平成28年中の市・県民税の課税所得に応じて判定)	担金の 割合	外来のみ (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	外来のみ (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	
	役並み 所得者	①市·県民税課税所得が145万円以上の被保険者 ②①と同じ世帯の被保険者(申請により1割 負担となる場合あり)	3割	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1%	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1%	
	一般	現役並み所得者、低所得I・I以外の人	1割	12,000円	44,400円	14,000円	57,600円	
低	所得Ⅱ	世帯全員が市・県民税非課税の人	1割	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円	
低	- DF/= I	世帯全員が市・県民税非課税で、所得が一定 基準額以下の人	1割	8,000円	15,000円	8,000円	15,000円	

## 国民健康保険税は 納期限までに納めましょう

国民健康保険は、安心して医療が受けられるよう、加入者がお金を出し合い、助け合う制度です。会社の健康保険や後期高齢 者医療保険に加入している人、生活保護の人などを除くすべての人が加入することになっています。

問国保年金課 ☎643·3303

## ●納税通知書を送付

本年度の国民健康保険税の納税通知書を7月下旬までに 送付します。納期限を守って納めましょう。

## ●納付が困難なときは

国民健康保険税の納付が困難なときは、納期前にお早め にご相談ください。やむを得ない事情により納付が難しい 場合は、申請により減免が認められることがあります。

## ●便利な□座振替

納め忘れのない□座振替が便利です。市役所または、市 内に本支店のある金融機関に納税通知書と通帳、届出印を 持参し、手続きをしてください。

## ● クレジットカードによる納付

平成29年度から、クレジットカードでの納付が可能に なりました。納付の際は、手数料が掛かります。詳しくは、 市ホームページをご覧ください。

## ■国民健康保険税の年金差し引き

平成29年4月1日現在、国民健康保険に加入する全員 が65歳以上75歳未満の世帯は、原則、国民健康保険税を 年金から差し引きます。対象者には、納税通知書でお知ら せします。なお、希望する場合は、口座振替に変更できます。

## ●低所得世帯の均等割・平等割の軽減判定基準の見直し

軽減判定基準の軽減対象範囲を拡大します。軽減を受け るためには、所得がない人も申告が必要です。 ※所得の申告をしないと軽減が受けられません。

軽減判定基準(世帯主およびその世帯のすべての被保険者の平成28年中の総所得合計)	均等割·平等割 軽減割合		
33万円以下	7割		
33万円+(27万円×被保険者数)以下	5割		
33万円+(49万円×被保険者数)以下	2割		

- 5割軽減の被保険者数に掛ける金額を、26万5千円から 27万円に引き上げます。
- 2割軽減の被保険者数に掛ける金額を、48万円から49万 円に引き上げます。
- ※職場の健康保険に加入したときや、脱退したときは(扶 養も含む)、国民健康保険の脱退・加入の手続きをお願 いします。

## 国民年金保険料の免除制度について

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金・遺族基礎年金が 受給できなくなることがあります。保険料を納めることが経済的に困難な人は、保険料の納付の免除・猶予制度の申請 をすることができます。 ⑬国保年金課 ☎643·3143 島田年金事務所 ☎0547·36·2211

## ①免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合 に、保険料が全額または一部免除となります。

一部免除については、一部納付保険料を納めないと未 納期間扱いとなります。

## ②納付猶予制度

50歳未満の人で本人・配偶者の前年所得が一定額以 下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間 が対象となります。

## ③学生納付特例制度

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合に、保険料 の納付が猶予されます。

- ・将来、満額の老齢基礎年金を受け取るために、①~③ の制度を受けた対象期間から10年以内であれば、さ かのぼって保険料を納めることができます。
- 保険料免除などとなった期間から、一定期間を経過し て保険料を追納する場合、当時の保険料額に経過期間 に応じた加算額が上乗せされます。

## 申請時の持ち物

年金手帳・認め印・身分証明書(本人または代理人)・ 学生証 (学生の場合)

※申請は、国保年金課または島田年金事務所で受け付けます。 ※申請する年の1月2日以降に転入した人、失業を理由 に免除・猶予を申請する人は、お問い合わせください。

広報ふじえだ 10 11 Fujieda H29.7.5

## 防衛省(自衛官)採用試験

容/筆記試験 日/9月18日祝 歳未満で、高校を卒業した 在海上は23歳未満、 人(見込みを含む) ▼対象/平成30年4月 航空は21 ▼試験内 ▼試験 1日現

## 般曹候補生

自衛官候補生 **日**/9月16日出·17日回のうち 現在18~26歳の人 ▼対象/平成30年4月1  $\dot{\Box}$ ▼試験内容/筆記試験 ▼試験  $\Box$ 

**몔自衛隊藤枝地域事務所** (共) 容/筆記試験・身体検査・面接 日出のうち1日 男性…9月2日祝・24日旬・ 募集期間/9月8日金まで ▼対象/平成30年4月1日現 女性…9月23日紀・30 ~26歳の人 10月1日回のうち1 ▼試験日 ▼試験内

**☆**643 · 639

## 初期臨床研修医·管理栄養士 平成30年度採用市立総合病院

▼対象/第 - 2 回医師国家

> 月24日(月)、 接、筆記 度 病院総務課へ を添えて、 ار 総合病院 8月5日出 426-86市内駿河台4 (選考) 選考試験願書に必要書類 直接または郵送で ②7月3日 川まで ▼申し込み/①7 **▼定員**/16人程 ▼試験内容/面 ▼ところ/市立

## 官理栄養士(正規職員)

内容 院総務課へ 記入し、直接または郵送で病 日似に、申込書に必要事項を 込み/フ月20日休 **員**/若干名(選考) 院での管理栄養士業務 持つ人または取得見込みの ▼対象/管理栄養士の免許を **▼業務内容**/市立総合病 小論文、 面接 8月9 ▼申し ▼試験 ▼定

http://www.hospital.fujieda.shizuoka.jp/

初期臨床研修医

修マッチングに参加する人試験を受験し、医師臨床研 ▼試験日/①7月29日出、 2

**6**46

**圆**病院総務課

ダウンロードできます。

立総合病院ホー

ムページから

選考試験願書・申込書は、

責任技術者試験 下水道排水設備工事

県内で公共下水道の排水設備工

られています。 事を行う工事店は、

**講習会(任意参加)** 市葵区) ころ/静岡商工会議所(静岡 に応じた実務経験がある人 ▼試験日/10月18日/8 ▼対象/20歳以上で、 **▼受験料**/4千円

講料/3千円(別途テキスト 代2500円、問題集代2千円) 工会議所(静岡市葵区) とき/9月15日 金午後1 4 時 ▼ところ/静岡商 **▼** 

接、

下水道課へ

申込書に必要事項を記入し、

申し込み/フ月18日以~

## 総合運動公園自然教室「夏編」

自然散策をしながら植物につい 定員/40人(申込順) は保護者同伴) 対象/どなたでも(小学生以 /500円 い服装 ▼申 ハンモックや ▼とき/7 ・持ち物 غ

> 水道管の漏水調査 問上水道課 ☎646·4112

平成28年度の漏水調査では、159件

の漏水の発見・修理を行い、年間57

万千立方メートル(浴槽約250万杯分)

の漏水を防止することができました。

本年度も、市内全域を対象に水道管

の漏水調査を行います。家庭に引き込

んでいる給水管の漏水が疑われた場合

には、所有者の了解を得た上で、敷地

内の水道メーター付近まで立ち入り

調査をすることがあります。水道水の

安全供給のため、ご協力をお願いします

とき/7月6日(水)~平成30年3月10

※調査員は「藤枝市」の腕章を着用し、

調査業者/フジ地中情報㈱

身分証を携行しています。

※漏水調査は夜間も行います

日(土)

**☎**644 · 8184

ころ/総合運動公園多目的広場 月29日出午後一時~4時 て学びませんか。 ロープワークの体験も行います。

が専属していることが義務付け 道協会に登録された責任技術者 静岡県下

学歴 **▼** 

## 直 あなたのアイデアを市政に生かします~市政提案を募集~ 間市民活動団体支援課 ☎643・3274

「選ばれるまち藤枝」づくりに向けて、市民の皆さんのアイデアや知恵 を生かした提案を募集します。優秀な提案は、施策や事業に反映します。

対象/市内に住んでいるか、通勤・通学している人、市内で活動する市民団体 募集テーマ/①交通安全日本一のまちの実現に向けた提案、 化や空き店舗解消のための提案、③空き家を活用したまちづくりに向け た提案、④ICTを活用したまちづくりに向けた提案、⑤その他、市政に 対する新しい建設的な提案

賞品/図書カード (最優秀賞3万円…1件、優秀賞1万 円…2件以内、優良賞5千円…3件以内)

応募方法/8月31日休までに、市民活動団体支援課また は各地区交流センターに備え付けの提案書に必要事項 を記入し、直接またはファクス・Eメールで市民活動 団体支援課へ

※提案書は、持参のみ各地区交流センターでも受け付けます。 ※提案書は、市ホームページからダウンロードできます。 ※選定結果などは、市ホームページで公表します。



交通安。

平成28年度最優 秀提案「自転車用

## 「椅子を使った楽らく体操」と「栄養講話」 ▼とき/7月26日30年前9時30 持ち物/筆記用具、運動がで 対象/市内に住んでいる人 **▼参加料**/60 第2・4金曜日午 ▼参加料 ▼定員/30人 / 回

▼定員/

· 0 人

出品料/無料

▼申し込 (申込順)

直接ま

持参するか、郵送で〒

4<u>2</u>6 0022 市

内稲川200-1志太消防本部

藤枝消防署・北分署・南分署へ

200円 後2時~3時 2時~3時、

※直接会場へ

名(会社名)を記入し、

直接、

年齢(学年)·電話番号·学校

作って出品しませんか。

オリジナルの行灯・竹灯籠を

第フ回おかべあかり展

<u></u> 賞3点、

▼申し込み/7月18日以~

入賞6点(各賞賞品あ

9月15日金(当日消印有効)に、

作品の裏面に住所・氏名・性別

分

~4時15分、毎週木曜日午後

4 時、

毎週水曜日午後3時15

▼とき/毎週火曜日午後3時

Hhttp://www.shosei.ed.jp

لح ンクー

**▼賞**/最優秀賞―点、優秀

好きなときに、気軽にエクササ

イズを楽しめます。

お気軽エクササイズ

サンライフ藤枝の教室・講座

ルなどに未出展であるこ

**☎**0547·37·31

ムから島田樟誠高校へ

標語が入っていること、他のコ 条件/四つ切りサイズ(縦)で:

## 大久保サマーフェスティバル ⑬大久保キャンプ場 ☎631・2227

とき/7月23日(日)午前6時~午後3時 ところ/大久保グラススキー場・キャンプ場 申し込み/7月22日出までに、電話で大久保 キャンプ場へ

ゲレンデで食べる 流し「藤枝朝ラーメン」 時間/午前10時~、午前11時~、正午~、午後1時~ 定員/各20人(申込順) 参加料/500円 大久保の食材を使った「ピザ焼き」体験

時間/午前11時~、正午~ 定員/各20組(申込順) 参加料/1枚800円

ヤマメのつかみ捕り体験 時間/午後2時~ **参加料**/1組千円(3匹まで)

分~8時30分(雨天は20日间)

合いながら、福祉について考え

高齢者や子ども、障害者と触れ

きる服装、

運動靴、

タオル、

▼申し込み/フ月25日火

夏スペ☆THE☆ふくし

る体験型講座です。

へまでに、▼

電話でサンライフ藤枝

**2**64

対象/市内に住んでいるか

▼とき/8月19日出午

※行灯キットまたは竹灯籠を たは電話で岡部町商工会へ み/7月31日別までに、

警防課へ

**6** 4

9205

人1セッ

トお渡しします。

※絵画は返却しません。

分

... 時30分

(申込順)

※作品は「おかべあかり展」 ▼ところ/岡部支所広場ほか

> 対象/どなたでも(小学生以下は保護者同乗) 時間/午前6時~ 定員/100人(申込順)

**対象**/小学生以下 ※1匹100円で塩焼きにできます。 ふわふわ熱気球体験 参加料/2千円(小学生以下千円)

※雨天·強風(風速4m/s)中止

## 商店街の夏祭り

郵送で〒42-33市内岡部町内谷 必要事項を記入し、直接または 校・高校に配布した申込用紙に 込み/7月21日)までに、

日出までに、

中学校に配布した

通勤・通学している人

▼応募

**☎**667 · 2940

対象/市内に住んでいるか

400

市社会福祉協議会

見学など ▼申し込み/8月5 求・キャリア探求)説明、

ハガキかホ

ムページの申し込

午前9時~11時30分

▼内容

- ス概要(特別進学·進学探

校内

画を募集します。

「救急車の適正利用」の啓発絵

人でも多くの命を救うため

▼とき/8月5日出・6日田

夏のオ・

夏のオープンスクー島田樟誠高校

ル

「救急車の適正利用」

選

**▼参加料**/無料

申

中学

きす 時

みれ

**▼定員**/30人(抽

啓発ポスタ

話で総合運動公園 月23日印までに、

直接または電

**6**46

6

Ö

**個岡部町商工会** 

**☎**667 · 0244

希望者には作品を返却します。

 $\blacksquare$ 

とき/8月2日3~4日金

いずれも午前9時30分~午後4

ところ/福祉センター

通学している中学生・高校生

岡部図書館に展示します

商店街名	商店街名ときの内容									
①駅前商店街	7月29日仕) 17:30~20:45	サンパダンス、よさこい、ふれあい動物広場、健康コーナー、大道芸、模擬店など	17:00~ 21:00							
②上伝馬商店街	8月5日(土) 18:00~20:45	スタンプラリー、藤枝西幼稚園児パレード、まとい行列、藤枝太鼓、模擬店など	17:30~ 21:00							
③長楽寺商店街	8月5日(土) 18:00~21:00	射的、金魚すくい、輪投げ、模擬店など	規制なし							
④藤岡ショッピ ングセンター	8月6日(日) 18:00~21:00	お楽しみ抽選会、金魚すくい、射的、大正 琴、キッズダンス、パルーンアートなど	17:30~ 21:00							

交通規制箇所 2 葉梨川 営駐車場 銀行 瀬戸川 防署 藤枝成田山 藤枝駅

※規制によりバスの経路が変更になります(午後5時~9時)。

## 女性の視点を生かした販路開拓

会議所へ 日月~31日月に、電話で藤枝商工 料/無料 ▼定員/40人(申込順) 工会議所 ▼とき/8月10日休午後1時30 の秘けつを学びませんか。 (㈱ビズホープ代表取締役) ) 3 時 **2**64 ▼申し込み/7月10 ▼講師/寺田望さ ▼ところ/藤枝商 . 2000 ▼参加

## 夏休みの図工一緒にやろうよ

シフォンケーキ作り 19 日 (生) 時~正午 分 ▼参加料/600円 ▼とき/8月9日別午前10 ▼定員/各10人(申込順) ▼参加料/2千円 午前9時~11時30 ▼定員/8人 审

## フラダンス

加料/千円 員/各10人(申込順) 午前10時~11時30分 ▼ ▼ 参 定

## リラックスヨガ

## 中小企業相談所セミナー

## 白ふじの里体験教室

とき/7月29日出、 8月

▼とき/8月11 日祝・25日金

▼とき/8月12日出・26日出

## 和菓子「浮島」づくり 午前10時~ /各15人(申込順) /千円

時 15

参定

そば打ち 込順) 時~正午 ▼とき/8月17日休午前10 ▼参加料 ▼定員/8人 1800円 审

込順) 30 分 ▼とき/8月19日出午後1 ) 4 時 **▼参加料**/1800円 **▼定員**/10人(申 時

午

-後3時

までに、 ▼申し込み/各開催日の3日前 ハーモニカ 30分~3時30分 ▼とき/8月3日30年後1時 (申込順) 電話で白ふじの里へ **☎**638·4155 **▼参加料**/千円 ▼定員/10

## 体験学習講座「チリモン教室」

時 50 分 5 組 10時50分、 ガキに氏名・電話番号・参加者 研究所(焼津市) 2時~2時50分、 分、午後1 内容/8月22日巛午前10時~ チリメンモンスター 生)を探し、図鑑などで調べます (当日消印有効)までに、 **▼対象**/小学生以上 (申込順) 申し込み/7月3日例 ▼ところ/県水産技術 · 時 く 午前11時~ 1時50分、 ▼参加料/無 午後3時~3 ▼定員/各 (稚魚や幼 ▼とき・ 往復八 j 時 50 午後

## 「水ロケットを飛ばそう」 コズミックカレッジ

し込み/7月21日 金までに、 ▼とき/8月6日<br/>
回午前9時30 対象/ ージの専用フォームから生涯 11時30分 **▼参加料**/無料 **6** 3 1 小学校3・4年生 ▼ところ/生涯 **▼定員**/36人 ル・市ホ 7  $\blacksquare$ 電 申

学習課へ ∑rouju@city.fujieda.lg.jp ペ 話またはEメー (抽選) 学習センター 分

## お知らせ

0歳児からのわいわいコンサート

ゆったりアフタヌーンコンサート

音楽のおくりもの

間市民会館 ☎643·3931

未就学児の子と楽しく音楽を聴きたい人にお薦

とき/9月9日出午前10時30分~11時50分(開場

曲目/天国と地獄、げんこつやまのたぬきさん他

小学生以上の子とゆっくり音楽を楽しみたい人

とき/9月9日出午後2時~3時30分(開場:午

曲目/G線上のアリア、美しく青きドナウ他

出演/一村誠也さん(フルート奏者)、アンサンブル・

入場料/各2千円(小学生以下500円、親子ペア2千円)

※チケットは、7月7日)から、市民会館やまちづ

が切れて垂れ下がることがあり 台風による強風などのため電線

中部電力からのお知らせ

めです。

にお薦めです。

後1時30分)

ディヴェルターズ

定員/各700人(申込順)

くり藤枝などで販売します。

ところ/市民会館

時数 水産技術研究所へ 425-033焼津市小川3690県 (第3希望まで) を記入し、 (大人・子ども)・希望する

駿河丸公開

## 器や調査機器などを紹介 乗組員が船内を案内し、 ▼とき/8月22日以午前10時~ します。

▼ところ/焼津漁 ▼参加

## 航海計

夏の夜は「ビアフェス」へGO 間㈱まちづくり藤枝 ☎645・1555

## love local MARKET 「プチ プレミアムビアフェス藤枝」

地元飲食店が、おいしいビールとおつまみを提供します。

とき/7月28日 金午後5時~9時(荒天中止)

料/無料

※直接会場へ

港小川地区(焼津市)

@ 県水産技術研究所

**☎**627.

ところ/藤枝駅南口広場 ※直接会場へ

て~しゃばストリート「プレミアムビアフェス藤枝」

とき/8月20日(日)午後3時30分~8時30分

ところ/藤枝駅前通り(雨天は文化センター) ※直接会場へ ※プレミアムビール4杯と抽選券が付いたチケット(先着 350人。前売り1セット1,800円)を、まちづくり藤枝・市 観光案内所・市民会館で販売しています。

※JAZZY Sound Nightを同時開催します。

プレミアムビアフェスれんげじ <br />
・ <br 生ビールと料理が、一品300円で楽しめるビアガーデンです。

とき/7月28日 金午後4時~7時(雨天中止) ところ/蓮華寺池公園イベント広場 ※直接会場へ

※蓮華寺池公園から藤枝駅行きのジャンボタクシー(無料) を運行します。

## したら、 かにご連絡をお願いします。 ら、絶対に近づかず、速や電線や電柱の異常を発見

農業者年金個別相談会 120 · 985 · 282

※詳しくは、

法務局ホ

ムペ

る相談を受け付けています。

入学相談の他、視覚障害に関す

浜松視覚特別支援学校 入学相談

入学すると3年間で、

あん摩

マッサー

ージ指圧師、はり師、きゅ

間中部電力㈱

配事にお答えします。 農業者年金についての疑問や心

務局へ 望時間を記入し、農業委員会事 支所301会議室 ▼定員/5 午後2時30分 き/8月7日月午前11時30分~ 討中または受給予定の人 に氏名・電話番号・相談開始希 3日休に、電話またはファクス ▼申し込み/7月20日休 ▼対象/農業者年金の加入を検 (申込順) **☆**643.3269 **▼参加料**/無料 ▼ところ/岡部 **▼** 8月

## 法定相続情報証明制度

FAX 631 · 908

の相続登記の手続きを始め料で交付するものです。不 定相続情報一覧図の写し」を無 容を確認の上、証明文付きの「法 局に対し、 続情報証明制度」 続手続きに利用できる「法定相 法務局や地方法務局で、 し出を行い この制度は、 法定相続情報証明の 登記官がその内 相続人が法務 が始まりまし 各種相 生息し、 できることから実践し、 ゴミを捨てないなど一人一人が の資源に利用されるなど、 大切に守りましょう。 ちの生活に大きな潤いを与えて くれるかけがえのない財産です フ月は河川愛護月間

籍謄本の束を何度も出し直す必た各種相続手続きにおいて、戸 軽減されます。 要がなくなり、 相続人の負担が

Hhttp://houmukyoku.moj.go.jp/homu/ static/index.html

 $\mathcal{P}$ 

## 農用地区域の除外申請

のある人、将来、視覚障害にな

視野異常などの高度の障害 のある矯正視力がの未満の

だし、 ※申請方法など詳しくは、 すべて満たす場合に限ります。 ための申請を受け付けます。 土地を農用地区域から除外する を目的として、農用地区域内の 農用地以外の用途に供すること ▼申請期間/7月18日以~31日月 い合わせください 法令に規定された要件を お問 た

@ 県立浜松視覚特別支援学校

Hhttp://www.edu.pref.shizuoka.jp/

**☎**053·436·1261

hamamatsu-sb/home.nsf/

※詳しくは、ホー る可能性のある人

ムページをご

覧ください。

## **☎**643.3266 ご当地シロップなどを使ったか せとやかき氷マップが完成

さまざまな動物・植物が 飲み水や農業用水など 私た 光協会、大久保グラススキ ※マップは、 芸センターなど やっこ、瀬戸谷温泉ゆらく、 キャンプ場、 のお店を紹介するマップです。 き氷が味わえる、瀬戸谷地区内 ▼配布場所/藤の瀬会館、市観 レストランせと ムペー

らダウンロードできます。 山間地域活性化推進課 0

## 図書館夏休みイベント

資格を取得することができます。 う師になるための国家試験受験

**▼対象**/高校卒業資格(見込

対象/小・中学生(小学生3年生以下は保護者同伴)

内容/植物の種を観察して、飛ぶための仕掛けを工作・実験

申し込み/7月14日 金から、直接または電話で駅南図書館へ チリメンの中に何がいる?

チリメン(シラス)に混じった生物を探して観察します。 対象/小・中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

山図書館視聴覚室、②8月17日休午後2時~3時30

定員/各20人(申込順) 参加料/無料

## **周駅南図書館 ☎636·4800**

## タネのさくせん

とき/8月2日(水)午後1時30分~3時30分

ところ/駅南図書館集会室

定員/20人(申込順) 参加料/無料

分…岡部支所301会議室

**持ち物**/ピンセット、ルーペ

申し込み/7月15日出~30日(日)に、直接または電話で ①は岡出山図書館(☎643·3489)、②は岡部図書館 (**☎**637·9400) ∧

## 大旅籠柏屋の催し **閱大旅籠柏屋 ☎667·0018**

## 原田誠治のクレヨン画の世界Ⅱ

陶

か

とき/7月12日(水~30日(日) ところ/大旅籠柏屋ギャラリーなまこ壁

入場料/無料 ※直接会場へ 柏屋で遊ぼう!忍者修行の段

大旅籠柏屋や旧東海道を舞台に、変身の術やお題に示 された物を探す忍者修行を体験してみませんか。 対象/小学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

とき/9月2日出午前9時30分~正午(受付:午前9時~) ところ/大旅籠柏屋・内野本陣史跡広場

集合場所/岡部支所分館

**☎**643⋅3036 FAX643⋅3327

定員/50人(申込順) 参加料/千円 **持ち物**/風呂敷(60センチ×60センチ)、飲み物、着替え

タオル、雨がっぱ(雨天の場合) **申し込み**/7月12日(水)~8月10日(木)に、電話またはファ クス・Eメールで街道・文化課へ

## 15 Fujieda H29.7.5





## 花火は安全に楽しく遊ぼうね

安全に花火を楽しんでもらおうと、6月22日、志太幼稚園で花火勉強会が開かれ、年長児約35人が花火の遊び方を学びました。講師を務めたのは、志太消防本部・藤枝消防署の隊員4人。最初に「大人と一緒に遊ぶ」「水バケツを用意して、花火を完全に消火する」「花火を振り回さない」の3つの約束を伝えると、園児たちは「はーい!」と元気な声で応じました。遊びのルールを学んだ後は、お楽しみの花火遊びを実際に体験。花火に火が付くと、子どもたちは「わ~きれい」と、パチパチとはじける光を楽しみました。



## きれいなお花でおもてなし

6月15日、藤枝駅前商店街で、藤枝駅前商店街振興組合の婦人部約20人が花の植栽を行いました。この日植えたのは、藤枝北高校の生徒たちが育てたベゴニアの苗320株。商店街の歩道の植樹升に、赤色と白色の花の苗を丁寧に植えていきました。同組合の北島理事長は「花はまちを明るくしてくれる。訪れた皆さんに喜んでもらえるように、みんなで心を込めて手入れをしていきたい」と話してくれました。





## 小さな戦国武将が誕生

郷土博物館で7月17日まで開催中の「駿河の戦国大名今川氏展」に合わせて、6月25日、段ボールを使った戦国武将の兜作りワークショップを行いました。参加した親子は、型抜きされたパーツを組み合わせて思い思いの色を塗り、実際にかぶることができる兜を制作。参加した男の子が「かっこいい。鎧も欲しいな」とお父さんにおねだりすると、お父さんも「帰って段ボールで作ろう」と笑顔で応じていました。



## 中学生は災害時の貴重な戦力

大規模災害発生時に安全に避難するためには、地域の皆さんが互いに助け合う「共助」が大切です。そんなとき、大きな力となる中学生に防災・減災に対する実践的な知識を身に付けてもらおうと、6月16日、西益津中学校で防災・減災教育を実施。3年生約120人が、負傷者の搬送方法や応急処置の仕方を学びました。参加した女子生徒は「災害が起こったときには、友達と協力して、地域の力になれるように行動したい」と話してくれました。





## キラキラフォト

## **FUJIEDA kirakira Photo**



## パープルカレーおいしい!

6月14日、青島北小学校の給食に「藤枝パープルカレー」が登場しました。これは、農業女性の会「クロッシュ」と栄養教諭が、藤枝への愛着を持ってもらおうと考案したメニュー。本市の友好都市・沖縄県宮古島市特産の紫イモペーストを使い、藤枝のイメージカラーである藤色を表現しています。6年生の女子児童は「とてもおいしくて、色もきれい」とにっこり。パープルカレーは、全市立小・中学校で提供し、子どもたちは藤枝ならではのカレーを堪能しました。



## 見て!赤いメダカもいるよ

見る機会が少なくなったメダカを身近に感じてもらおうと、6月24日・25日、志太郡衛資料館で「メダカの学校2017」を開催しました。会場では、天然のものから品種改良された珍しいものまで、50種類を超えるメダカ約300匹を展示。来場者は、大きさや色の違ったメダカが泳ぐ水槽を興味深そうにのぞいていました。虫眼鏡を使ってメダカを観察していた女の子は「見て!赤いメダカもいるよ。きれいだね」と、一緒に来ていたお父さんに笑顔で話していました。



## お父さんと一緒でうれしいな♪

父の日を前に、6月17日、岡部聖母幼稚園で父親参観「お父さんと遊ぼう」が開かれました。チーム対抗のデカパン競走では、大きなパンツの脚の部分にお父さんと子どもがそれぞれ入り、コーンを回って戻ってくる速さをリレー方式で競走。子どもたちは「お父さん早く早く」とお父さんを引っ張りながら、一生懸命ゴールを目指しました。その他、夏祭りに向けて踊りの練習をしたり、室内で一緒に工作をしたりして、お父さんとの触れ合いを楽しみました。



## 合唱の全国コンクール出場を目指し

6月13日、西益津中学校と葉梨中学校で「子ども合唱アカデミー」を行いました。これは、合唱レベルの底上げを図り、全国コンクール出場校の輩出を目指すために、市内の小・中学校に専門指導者を派遣し合唱指導を行うもの。本年度は、大洲小学校、大洲中学校、西益津中学校、葉梨中学校で実施します。この日は、声楽家などとして全国で活躍する浅野深雪さんが指導を担当。生徒たちは、声の強弱や伸ばし方、歌詞の意味を考えて声で表現することなど、一つ一つ丁寧なアドバイスを受けながら練習に励みました。

17 Fujieda H29.7.5



## つぼっこロード完成記念式典& 蓮華寺ノルディックウォーキング

足つぼ健康器具(つぼっこロード)を 蓮華寺池公園に設置します。

▶とき/7月30日(日午前10時~午 後0時30分 ▶ところ/蓮華寺池公 園野外音楽堂 ▶内容/完成記念式典、 茶菓菜ライブ、ノルディックウォーキ ング(先着70人) ▶参加料/無料 ▶持ち物/飲み物、動きやすい服装、 帽子、タオル、ポール(無料貸し出し あり) ※直接会場へ

**톊藤枝青年会議所**(内山宛)

**☎**090⋅8422⋅7623

## 夏祭りボランティア

▶対象/高校生以上 ▶とき/8月 19日出午前9時~午後3時10分 **▶ところ**/グリーンヒルズ藤枝(宮原) ▶内容/参加者の移動介助や出店の補 助 **▶持ち物**/タオル、運動靴、動 きやすい服装 ▶**申し込み**/7月31 日川までに、電話またはファクスでグ リーンヒルズ藤枝へ ☎639.1234 MM 639·1255

## 藤枝シニアパソコンクラブ 会員

パソコン操作に関する生涯学習講座の 講師や相談会などの対応を行う仲間を 募集します。あなたのスキルを生かし ませんか。

▶会費/年千円 ▶申し込み/電話で 甲賀宛へ **☎**090·2343·5767

## 空手教室

未来のオリンピック選手を目指して、 空手を始めませんか。

▶対象/年中児~小学校3年生 ▶と き/毎週月・木曜日午後7時~9時 ▶ところ/青島北中学校武道館
▶定 員/5人(先着順) ▶会費/月3千 円 ▶持ち物/運動のできる服装 ※直接会場へ

@日本空手協会藤枝支部(望月宅)

**☎**643·4886

## 石けんこねこねイベント

石けんの安全性を学び、人と自然に優 しい石けん生活を始めませんか。 ▶とき/7月28日 金午前10時~午 後0時30分 ▶ところ/藤枝地区交 流センター ▶定員/50人(申込順) ▶参加料/無料 ▶申し込み/7月 21日 金までに、電話またはファクス で生活クラブ静清センターへ

**☎**366⋅8456 **™**366⋅8457

## 介護職員初任者(旧ヘルパー2級) 研修受講生

介護職員初任者の資格取得に向けた研 修会です。

▶とき/8月12日・19日・26日、 9月2日 · 9日 · 16日 · 23日 · 30日、 10月14日・21日・28日、11月4日・ 11日・18日・25日 いずれも土曜 日午前9時~午後4時30分 ▶とこ **ろ**/ (編)牧ノ原やまばと学園(牧之原市) ▶定員/20人(申込順) ▶受講料/ 5万円(全15回) ▶持ち物/筆記 用具 ▶申し込み/8月4日 金までに、 直接または電話・ファクスで、個牧人 原やまばと学園へ

> **☎**0548·29·0221 M0548·29·0157

## プロが教える ジュニアゴルフスクール

レベルに合わせて、打撃・アプローチ・ パットなどのレッスンを行います。 ▶対象/小学生~高校生 ▶とき/ 8月8日以~10日休午後2時~4時 **▶ところ**/時ヶ谷ゴルフクラブ、藤枝 ゴルフクラブ ▶定員/各30人(申 込順) ▶参加料/1回500円 ▶持 **ち物**/帽子、ゴルフ手袋、タオル、飲 み物など ▶申し込み / 7月31日側

**☎**641.0055

## 志太教育会館[国際理解講座]

までに、電話で藤枝市ゴルフ連盟事務

局(藤枝ゴルフクラブ内)へ

▶対象/小学校5年生以上 ▶とき/ 8月18日 金午後1時50分~3時40 分 ▶ところ/志太教育会館 ▶講 師/中山清志さん(教諭) ▶演題/ ヨハネスブルグ日本人学校に勤務し た3年間 ▶定員/50人(申込順) ▶参加料/無料 ▶持ち物/筆記用具 ▶申し込み/8月16日/以までに、電 話で志太教育会館事務局へ

**☎**634·1155

## 小学生夏休み陸上教室

▶対象/小学校5·6年生 ▶とき/ 8月9日例~11日祝午前8時30分~

10時30分(受付:午前8時15分) ▶ところ∕総合運動公園陸上競技場 ▶内容/短距離・長距離・走り幅跳び・ ボール投げ ▶定員/80人(申込順) ▶参加料 / 1,200円 (全3回) ▶持 ち物/運動ができる服装、飲み物 ▶申 **し込み**/7月31日 側までに、住所・ 氏名(児童・保護者)・学年・性別・ 電話番号・希望種目を記入し、Eメー ルで藤枝市陸上競技協会(小林宛)へ **☎**090·3851·6616

## 催し

## 講演会「健康長寿の秘訣」と音楽鑑賞

▶とき/8月26日出午後2時~4時 ▶ところ/市民会館 ▶内容/大井 川吹奏楽団による演奏、講演「健康 長寿の秘訣 | ▶講師/遠山和成さ ん(SBS静岡健康増進センター所長) ▶定員/700人(申込順) ▶入場 料/500円

※チケットは、市民会館などで販売し ています。

**☎**668⋅9730

## 藤枝市文化協会写真部 写真展

石川県白山市松任写真同好会との共催 による写真展です。

▶とき/7月29日出~31日例午前9 時30分~午後5時(31日は午後4時 まで) **▶ところ**/生涯学習センター ▶入場料/無料 ※直接会場へ

周青嶋宅

**☎**643·7729

## 藤枝市書道連盟 第34回教授会部展•門下生展

▶とき/7月20日(株)~23日(日)午前9 時~午後5時(20日は正午から、23 日は午後4時まで) ▶ところ/文化 センター **▶入場料**/無料

※直接会場へ

**鳳藁科**字 **☎**635⋅8591

## 第38回 ゆかたさらい

▶とき/7月30日(日午前10時~午 後3時 ▶ところ/生涯学習センター ▶内容/民舞・端頃の発表 ▶定員/ 300人(先着順) ▶入場料/無料 ※直接会場へ

- 問藤枝市文化協会民舞連合会(高野宛) **☎**090.9918.1662

## 第2期スポーツ&文化教室受講生募集 ®市民体育館 ☎641·1112 图http://www.fujiedataikyo.com/

期間/9月~12月(全12回。◎は全20回、○は全6回)

ところ/市民体育館・市武道館

受講料/3.000円~8,500円

申し込み/8月2日外の各受け付け時間に、受講料を持って、 ※受講料の返金および教室の変更は、各開講日

直接、市民体育館へ

※定員になり次第、受け付けを終了します。定員に満たない ※★は新しく始まる教室です。

教室は、8月10日休午後5時まで受け付けます。

※受講料・定員など詳しくは、市体育協会ホーム ページをご覧になるか、お問い合わせください。

の1週間前まで受け付けます。



受付時間:午前9時30分~11時30分				受付時間:午後1時30分~3時30分				
教室名	対象	曜日	時間	教室名	対象	曜日	時間	
Scout English(子ども英会話)	小学校1~3年生	火	16:30~17:30	女性体操A		月		
HIP HOP KIDS (入門)	小学生(初心者)	月	16:30~17:30	女性体操B	一般女性	火	9:30~10:30	
HIP HOP KIDS (初級)	小学生(経験者)	月	17:45~18:45	女性体操C		木		
親子遊びA	0 0 15 0 7 1	月	10.50 11.50	リフレッシュ体操	50歳以上の男女	月	13:30~14:30	
親子遊びB	2~3歳の子と その保護者1人	火	10:50~11:50	さわやか体操	60歳以上の男女	木		
英語であそば!★	ての休暖石1八	金	10:30~11:30	やさしいピラティス	一般女性	月	9:30~10:30	
幼児スポーツA	年少児	月		エンジョイエアロ			10:45~11:45	
幼児スポーツB	年長児	火	15:00~16:00	太極拳	一般男女	火	10:00~11:30	
幼児スポーツC	年中児	木		ヨガ	一般男女(男性は2人1組で申込)	木	10:00~11:30	
幼児スポーツD		月	16:15~17:15	ゆるヨガ&ダイエット	一般男女	金	13:30~15:00	
ジュニアスポーツA		火	16:45~17:45	フラダンスA(入門)	一般男女	木	13:15~14:15	
	小学生(運動の苦手な子も可)	木		フラダンスB	NX 25 X	11,	14:30~15:30	
		-	16:45~17:45	ダンススポーツ入門・初級	一般男女	金	13:15~14:15	
キッズサッカー	年中・年長児	水	15:30~16:30	ダンススポーツ中級		717	14:30~15:30	
卓球A(中級者)	一般男女	月	10:00~11:30	ZUMBA	一般男女	木	10:45~11:45	
卓球B(初心・初級者)	732.73.24	水	10:00~11:30	DISCO WORLD	一般男女	火	10:00~11:00	
ストレッチポールで5歳若返ろう★	一般男女	月	9:30~10:30	バウンドテニス	一般男女	水	13:30~15:00	
ステップ&ストレッチ★	以为久	月	14:00~15:00	DANCE IT OUT	一般男女	火	13:30~14:30	

受付時間:午後6時30分~7時30分										
対象	曜日	時間	教室名	対象	曜日	時間				
	月	19:30~20:50	ダンススポーツ入門・初級		٦k	18:45~19:45				
中学生以上	火	19:15~20:45	ダンススポーツ中級	一放五久	小	19:50~20:50				
	水	19:30~20:50	バレーボール教室	小学校3年生~中学生	+	19:00~20:30				
一般男女	金	19:30~20:30	バレーボール教室★	一般女性	小	19.00~20.30				
小・中学生	火·木	18:30~19:30	◎柔道(初心者)	小学生以上	木·土	18:30~20:30				
小·中学生	月·木	18:00~19:00	◎空手道(初心者)	小学生以上	火·土	19:00~20:30				
	中学生以上 一般男女 小·中学生	対象     曜日       月     八       中学生以上     火       水     一般男女       小・中学生     火・木	対象     曜日     時間       月     19:30~20:50       中学生以上     火     19:15~20:45       水     19:30~20:50       一般男女     金     19:30~20:30       小・中学生     火・木     18:30~19:30	対象 曜日 時間 教室名 月 19:30~20:50 ダンススポーツ入門・初級 中学生以上 火 19:15~20:45 ダンススポーツ中級 水 19:30~20:50 バレーボール教室 一般男女 金 19:30~20:30 バレーボール教室★ 小・中学生 火・木 18:30~19:30 ◎柔道(初心者)	対象         曜日         時間         教室名         対象           中学生以上         月 19:30~20:50 火 19:15~20:45 水 19:30~20:50         ダンススポーツ入門・初級 ダンススポーツ中級 がフススポーツ中級 バレーボール教室         一般男女 小学校3年生~中学生 小学校3年生~中学生 ハシーボール教室         小学校3年生~中学生 小学女性           小・中学生         火・木 18:30~19:30         ◎柔道(初心者)         小学生以上	対象   曜日   時間   教室名   対象   曜日   日   19:30~20:50   グンススポーツ入門・初級   一般男女   グンススポーツ中級   グンススポーツ中級   グンススポーツ中級   グンススポーツ中級   グンススポーツ中級   グレーボール教室   小学校3年生~中学生   八レーボール教室   一般女性   小・中学生   八・十   18:30~19:30   ②柔道(初心者)   小学生以上   木・土				

## 「カルチャースクール」8月~11月期受講生募集 問サンライフ藤枝 ☎644・3012

対象/市内に住んでいるか、通勤している人 ところ/サンライフ藤枝

**申し込み**/7月15日仕)(必着)までに、ハガキまたはファクス・Eメールに教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別 電話番号を記入し、〒426-0033市内小石川町4-1-11サンライフ藤枝へ 网644·7931 Minfo@sunlife-fuijeda.com

	教室名	曜日		時間	定員	受講料
	初めてエクササイズ	火	12	10:00~11:30	40	7,000円
	リラクゼーション&ストレッチヨガ(1)	火	12	10:30~11:40	20	7,500円
身	リラクゼーション&ストレッチヨガ(2)	火	12	13:15~14:25	20	7,500円
14を を	やさしい気功教室	火	12	13:00~14:30	30	7,000円
動	気軽に太極拳	火	12	19:00~20:30	30	7,000円
かそ	交流を楽しむ卓球教室 (ラージボール)	水	12	9:00~10:30	25	7,500円
う	ハワイアン・フラダンス教室	水	10	10:00~11:30	25	8,000円
ز	シニア体操(60歳以上)	水	12	11:00~12:00	30	7,500円
イッ	アンチエイジングヨガ★	水	12	18:15~19:25	20	7,500円
Ŧ	脂肪燃焼ヨガ★	水	12	19:35~20:45	20	7,500円
イス	DISCO WORLD	木	12	19:15~20:15	30	7,000円
系	骨盤修正&ダイエットヨガ(1)	木	12	18:15~19:25	40	7,500円
座	骨盤修正&ダイエットヨガ(2)	木	12	19:35~20:45	40	7,500円
	骨盤修正&ダイエットヨガ(3)	金	12	19:30~20:40	40	7,500円
	ボディメイキング	金	12	10:00~11:30	40	7,000円
	ZUMBA	金	12	15:15~16:15	40	7.000円

## ◆注意事項◆

- 携帯メールでの申し込みはできません。
- 申し込み多数の場合は抽選となります。
- 人数が少ない場合は開講しない場合があります。
- 申し込み後の受講料の返還や受講生の変更はできません。
- 子ども連れでの受講はできません。
- ★は新しく始まる教室です。

	教室名	曜日		時間	定員	受講料
楽	はじめての英会話教室(初級)	火	10	9:15~10:15	20	6,500円
Û	楽しい英会話教室(初上級)	火	10	10:45~11:45	20	6,500円
	パソコン自主学習(パソコン持参)	火	8	13:30~15:30	10	13,000円
学ぼ	楽しく学ぶ韓国語(初級)	水	12	19:00~20:20	20	10,500円
5	実用ペン習字(初級)	木	8	9:30~11:30	20	5,500円
1	楽しい着付教室(1)	木	8	9:30~11:30	20	5,500円
文化系	楽しい着付教室(2)	木	8	14:00~16:00	20	5,500円
案	楽しい囲碁・初段を目指して	金	10	13:30~15:30	20	5,500円
講	プリザーブドフラワー	金	4	9:30~11:30	20	5,000円
座	季節を楽しむ茶道教室(裏千家)	金	10	13:30~16:30	15	7,500円
	バルーンアート	土	4	9:30~11:45	20	4,500円



## 文学館開館10周年記念 第6回特別展

## 

とき/7月22日●~9月3日

午前9時~午後5時 ※月曜日は休館

ところ/郷土博物館・文学館

入館料/400円(中学生以下無料)

※直接会場へ



## れんげじ池おはなし会

楽しい絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみましょう。

とき/7月22日仕、8月19日仕) 午前11時~11時30分ところ/文学館子ども学習室 定員/各20人(先着順) 参加料/無料 ※直接会場へ

## ミュージアムコンサート「音と映像の世界」

「不思議の国のアリス」など、特別展の絵本にちなんだ音楽を、マンドリンやギターの音色でお楽しみください。

とき/7月23日(日)午後2時~3時

ところ/文学館講座学習室

出演/志太マンドリン・ギターアンサンブル

定員/50人(先着順)

入館料/400円(中学生以下無料) ※直接会場へ



アヌック・ボワロベール作 「オセアノ号、海へ!/under the OCEAN」





## ペーパークラフトに挑戦!

ペーパークラフトでかわいらしい立体作品を作りま <sub>ン</sub>ょう。

対象/5歳以上(未就学児は保護者同伴)

**とき** / 8月6日(日)午前10時~正午、午後1時30分~3 時30分

ところ/郷土博物館講座視聴覚室

定員/各20人(申込順)

**参加料**/400円(中学生以下 無料)

**申し込み**/7月20日(木)~8月 5日(土)に、電話またはファ クス・Eメールで郷土博物 館・文学館へ



## 粘土細工のミニチュアお菓子づくり

絵本を土台に、粘土細工のかわいい3種類のお菓子のミニチュアを作ります。

対象/5歳以上(未就学児は保護者同伴)

**とき**/8月20日(日)午前10時~正午、午後1時30分~午後3時30分

ところ/郷土博物館講座視聴覚室

定員/各20人(申込順) 参加料/200円

申し込み/7月20日(木)~8月19日出に、電話または ファクス・Eメールで郷土博物館・文学館へ 図644・8514 ☑muse@city.fujieda.shizuoka.jp

