

別冊
貼るなどして
ご使用ください!

子育てひろば

子育て
支援センターで
遊ぼう

広報ふじえだ6月20日号

ひまわり(ふじの花保育園内)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時

〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時

10日(月) ※対象は1歳7カ月以上の子。

24日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。

〈年齢別遊び(お弁当作り)〉

☎6月30日(金)午前10時～

27日(木)午前10時～11時

※対象は平成26年度に生まれた子。定員20組。

〈ひまわり広場〉雨天中止

7日(金)午前10時30分～11時…駅南公園

14日(金)午前10時30分～11時…栃山川中の橋公園

光の子広場(青木橋保育園内)／☎641・1262

〈園庭で遊ぼう(水遊び)〉雨天は室内

いずれも午前9時30分～11時

3日(月)・10日(月)・24日(月)・31日(月)

〈作って遊ぼう〉

12日(火)・26日(水) 午前9時30分～11時

〈元気に1・2(水遊び)〉(☎6日(木)午前9時～)

20日(木)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。

〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びリンパマッサージ)〉

(☎6月27日(火)午前9時～)

11日(火)午前10時～11時…青木橋保育園

※対象は生後7カ月から1歳までの子。

18日(火)午後2時～3時30分…南新屋会館

※対象は生後6カ月くらいまでの子。

〈一緒に遊ぼう〉

27日(木)午前10時～11時…文化センター

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉16日(日)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時30分

6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

〈ふたごちゃんの会〉

11日(火)午前10時～11時30分

※対象は双子とその親、双子を出産予定の妊婦。

ひよこ(ひよこ保育園内)／☎636・0560

〈支援室・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

※園庭開放は午前10時から。

〈赤ちゃんの日〉4日(火)午前9時30分～11時30分

※対象は1歳までの子。

〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分

6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

〈ピョピョお話会〉7日(金)午前10時30分～11時

〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分

☎19日(火)…大洲地区交流センター

☎26日(火)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭で遊ぼう(水遊び)〉雨天は室内

21日(金)・27日(木) 午前9時30分～11時

〈エンジェル広場(七夕まつり)〉

☎7日(金)午前10時～11時

※対象は2歳以上の子。

〈手遊びリンパマッサージ〉

☎5日(火)午前10時～11時…葉梨地区交流センター

☎10日(月)午前10時～11時…藤枝聖マリア保育園

※対象は生後6カ月から歩行前までの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉

☎13日(木)午前10時～11時…生涯学習センター

※対象は生後6カ月から歩行前までの子。

〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時

星の子①平成28年度に生まれた子:6日(火)(水遊びおもちゃ作り)

星の子②平成27年度に生まれた子:11日(火)(水遊びおもちゃ作り)

☎星の子③平成26年度に生まれた子:18日(火)(お祭りごっこ)

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452

〈支援室・園庭開放〉16日(日)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈みんなでよい・ドン〉

☎20日(木)午前10時～11時

※対象は1歳6カ月以上の子。

〈赤ちゃんあつまれ〉(☎6月27日(火)午前9時～)

25日(火)午前10時～11時

※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後2時～4時

〈ぐるんぱの広場〉

11日(火)午前9時30分～11時30分…西益津地区交流センター

〈おはなしのとびら〉18日(火)午前11時～11時30分

〈わいわいパーク〉(☎6月30日(金)午後1時～)

午前9時30分～11時 定員各30組。

26日(火) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。

28日(金) ※対象は1歳7カ月以上の子。

〈赤ちゃんあつまれ〉(☎3日(月)午前9時～)

24日(月)午前9時30分～11時

※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

高洲こども広場(高洲地区交流センター内)／☎635・1477

〈遊びの時間〉16日(日)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分

7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分

5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

めだかつこ(藤枝保育園内)／☎270・7381

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内

18日(火)・25日(火) 午前9時30分～11時

〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時

☎4日(火)…藤枝保育園(七夕飾り作り)

11日(火)…藤枝保育園(水遊びおもちゃ作り)

13日(木)…葉梨地区交流センター(水遊び/バケツ作り)

20日(木)…稲葉地区交流センター(スイカ割り作り)

〈めだかつこパーク(大久保キャンプ場で水遊び)〉雨天中止

☎14日(金)午前9時30分～11時

〈赤ちゃん遊ぼう〉☎6日(木)午前9時30分～11時

※対象は1歳までの子。バスタオル持参。

〈わくわく広場(お祭りごっこ)〉

☎27日(木)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

くるるん(前島保育園内)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後1時30分～4時30分

〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時

平成26年度に生まれた子:3日(月)…前島保育園

平成27年度に生まれた子:12日(火)…稲葉地区交流センター

平成28年度に生まれた子:19日(火)…稲葉地区交流センター

〈こんにちは赤ちゃん〉(☎6月30日(金)午前9時～)

11日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター

※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉(☎6月30日(金)午前9時～)

7日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター

※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。

〈みんなで遊ぼう〉(☎6月30日(金)午前9時～)

4日(火)午前9時45分～11時…勤労者体育館

※対象は1歳6カ月以上の子。

ちびっこルーム(福祉センターきずみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時

〈大きくなあれ〉(☎3日(月)午前8時30分～)

26日(火)午前9時30分～10時30分

※対象は生後7カ月から1歳までの子。

〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時

平成26年度に生まれた子:25日(火)…岡部支所分館

平成27年度に生まれた子:18日(火)…岡部支所分館

平成28年度に生まれた子:4日(火)…岡部支所分館

〈ちびっこあつまれ〉19日(火)午前10時～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内)／☎644・2522

〈水遊び・プール遊び〉雨天は室内

3日(月)・24日(月) 午前10時～11時

〈遊戯室で遊ぼう〉雨天は室内 10日(月)午前10時～11時

〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時

☎7日(金)…たちばな保育園(七夕祭り)

※午前11時から給食の試食会(要予約)を行います。

☎12日(火)…広幡地区交流センター(誕生会)

☎20日(木)…たちばな保育園(講座「絞り染め」)

〈赤ちゃんと遊ぼう(保健講座)〉

☎4日(火)午前10時～11時…西益津地区交流センター

※対象は1歳までの子。

〈わくわく合同広場〉

☎27日(木)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園内)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時

〈びよびよルーム〉4日(火)午前10時～11時30分

※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。

〈七夕飾り作り〉

6日(木)・7日(金) 午前10時30分～11時30分

〈母の詩〉19日(火)午前11時15分～11時40分

おひさま(岡部みわ保育園内)／☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止

5日(火)・19日(火) 午前9時30分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内)／☎636・6303

〈園庭開放〉雨天は室内 いずれも午前9時30分～11時

4日(火)・6日(木)・12日(火)

ぽかぽか(岡部聖母保育園内)／☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止

10日(月)・24日(月) 午前9時45分～11時

藤枝おやご館(BIV藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み

午前10時30分～午後4時30分

〈七夕飾り「短冊にお願い事を書こう」〉

6日(木)～8日(土)午前10時30分～午後4時30分

れんげじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み

午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、

午後3時～5時

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP



July
7月

※原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。※各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。※いずれも祝日は休みです。※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

アイコンの見方▶左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎:予約制

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
25 て～しゃばストリート「ファミリフエス」[Dance ダンス DANCE]…駅南通り	26 きのこ 園庭で遊ぼう 水遊び・プール遊び	27 みんなで遊ぼう ☎ 赤ちゃんの日 めだかつこ広場 ☎ びよびよルーム 園庭開放 赤ちゃん遊ぼう ☎ きのこ 3歳児 健康診査	28 手遊びリンパマッサージ ☎ 園庭開放 うたってあそぼう 1歳6か月児 健康診査	29 ホールあそび 赤ちゃん遊ぼう ☎ 星の子① 園庭開放 七夕飾り おたのしみたいむ 七夕飾り作り	30 赤ちゃん遊ぼう ☎ ピョピョお話会 エンジェル広場 ☎ ひまわり広場 読み読み会 七夕飾り そだちの広場 ☎ 七夕飾り作り 6か月児 すこやか相談	1 柏屋の七夕…大旅籠柏屋
9	10 ふれあいひろば 園庭で遊ぼう 遊戯室で遊ぼう 手遊びリンパマッサージ ☎ 園庭開放	11 こんにちは赤ちゃん ☎ めだかつこ広場 星の子② 赤ちゃん遊ぼう ☎ ぐるんぱの広場 ふたごちゃんの会 3歳児 健康診査	12 きのこ 作って遊ぼう 園庭開放 うたってあそぼう そだちの広場 ☎ 1歳6か月児 健康診査	13 ホールあそび めだかつこ広場 赤ちゃん遊ぼう ☎ おたのしみたいむ	14 ひまわり広場 ☎ めだかつこパーク ☎ 読み読み会 6か月児 すこやか相談	15 七夕飾り
16 海の日	17 海の日	18 園庭で遊ぼう 星の子③ ☎ 赤ちゃん遊ぼう ☎ おはなしのとびら きのこ	19 きのこ すくすく赤ちゃん ☎ ちびっこあつまれ 園庭開放 うたってあそぼう 母の詩 1歳6か月児 健康診査	20 ホールあそび めだかつこ広場 元気に1・2 ☎ みんなでよい・ドン ☎ おたのしみたいむ そだちの広場 ☎	21 園庭で遊ぼう 読み読み会 6か月児 すこやか相談	22
23 瀬戸染飯伝承館 夏まつり…千貫堤・瀬戸染飯伝承館 大久保サマーフェスティバル…大久保ガラススキー場・キャンプ場	24 ふれあいひろば 園庭で遊ぼう きのこ 水遊び・プール遊び 赤ちゃんあつまれ ☎ 園庭開放	25 園庭で遊ぼう きのこ 赤ちゃんあつまれ ☎ 3歳児 健康診査	26 すくすく赤ちゃん ☎ 作って遊ぼう わいわいパーク ☎ 大きくなあれ ☎ うたってあそぼう	27 ホールあそび わくわく広場 ☎ 園庭で遊ぼう 年齢別遊び ☎ 一緒に遊ぼう わくわく合同広場 ☎ おたのしみたいむ	28 わいわいパーク ☎ 読み読み会	29
30 園庭で遊ぼう	31 園庭で遊ぼう	1	2	3	4 花	5 馬

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター（一部を除く）の開所時間内には自由に利用することができます。 ※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



7月 すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎645・1111 健康推進課 ☎645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



もくもくこくく 赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について

▼受付時間/午前9時45分～10時

▼終了時間/午前11時10分ころ

▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ

離乳食の話前編(5か月児)

▼対象/平成29年2月生まれ

▼とき/3日(月)

離乳食の話後編(8か月児)

▼対象/平成28年11月生まれ

▼とき/24日(月)

委託医療機関での 乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

4か月児健康診査

▼対象/平成29年3月生まれ

10か月児健康診査

▼対象/平成28年9月生まれ

※日時、健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

1つとも

乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午～午後1時

▼健診開始/午後1時

6か月児すこやか相談

▼対象/平成28年12月生まれ

▼とき/7日(金)・14日(金)・21日(金)

▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バス

1歳6か月児健康診査

▼対象/平成27年12月生まれ

▼とき/5日(火)・12日(火)・19日(火)

▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)

3歳児健康診査

▼対象/平成26年6月生まれ

▼とき/4日(火)・11日(火)・25日(火)

▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿

※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行ってください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。

パパママ教室

初めてパパ、ママになる夫

初めは、健康カレンダーに

おとな

婦二人で参加ください。

▼対象/平成29年10月～11月

月に第一子誕生予定の夫婦

▼とき/内容/24日(月)：妊娠中の栄養、8月21日(月)：赤ちゃんの話し・歯の健康、8月28日(月)：妊婦・育児体験

赤ちゃんの話し・歯の健康、8月28日(月)：妊婦・育児体験

申し込みは健康推進課へ。

対象の年齢は平成30年4月1日現在の年齢です。

子宮がん検診(20歳以上)

▼負担金/1460円

乳がん検診(30歳以上)

▼対象/①30～39歳、②40歳以上

▼検査内容/①エコー、②マンモグラフィ

▼負担金/2千円

肺がん検診(肺がん検診40歳以上)

▼負担金/肺がん：200円、大腸がん：410円

前立腺がん検診(50歳以上)

▼負担金/900円

ピロリ菌がリスク判定(40歳以上)

過去に受診したことがない人が対象です。

こども・おとな

母子健康手帳の交付

▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分

▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

健康相談

常設健康相談(乳幼児・成人)

▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分

成人健康相談

▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分

管理栄養士の食生活相談

▼とき/木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時

※要予約

歯科衛生士の歯科相談

▼とき/4日(火)・11日(火)・25日(火) 午後3時～4時

※要予約

出張健康相談(乳幼児・成人)

▼とき/5日(火)午前9時30分～11時

▼ところ/福祉センターきすみれ

7月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385 ☎http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	17日(祝)	23日(日)	30日(日)
外科	秋山医院 (本町三) ☎641・6175	いわしたクリニック (上青島) ☎631・6660	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645・8880	山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643・1230
内科	(内) 鈴木循環器クリニック (高柳四) ☎634・3131	(内・小) 横山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622・0045	(内・小) みやはら内科クリニック (小石川町一) ☎647・5670	(小) 小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック(小石川町一) ☎644・8800	(内) 吉田クリニック (大洲四) ☎634・0006	(小) 田熊こどもクリニック (瀬古二) ☎647・5225
小児科	(内・小) 板倉医院 (田沼四) ☎636・0881	(小) 小林小児科 (前島一) ☎635・2620	(内) すみや脳神経クリニック (本町二) ☎647・5511	(内) 青島北クリニック (瀬古二) ☎647・7707	(内) 山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	(内) 井澤内科クリニック (本町二) ☎644・5566
眼科	(内・小) 柴田医院 (藤枝四) ☎641・0127	(内) いわしたクリニック (上青島) ☎631・6660	(内) 花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	(内・小) にわ医院 (藤岡一) ☎645・2800	(内・小) 藤岡クリニック (藤岡二) ☎641・6288	—
耳鼻科	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635・8687	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620・6001	村松耳鼻咽喉科 (藤枝五) ☎641・5318	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623・1187
歯科	スマート・デンタル・オフィス (音羽町二) ☎644・0264	ホワイト歯科クリニック (築地) ☎644・8148	いのくま歯科・矯正歯科 (青木二) ☎646・5618	時ヶ谷歯科クリニック (時ヶ谷) ☎644・9300	ふたば歯科医院 (瀬戸新屋) ☎643・6116	ふくだ歯科医院 (青葉町三) ☎637・1101
その他	—	(産・婦) いしかわレディースクリニック (平島) ☎643・0311	—	(泌) あおき腎・泌尿器クリニック (本町二) ☎647・2022	(泌・皮) おだクリニック (上敷田) ☎648・1234	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※1日(土)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



7月の各種相談

※相談料は無料。☎は要予約で、●の受け付けは午後4時まで。
※市民相談センターのよろず相談には、ポルトガル語通訳がいます。また、手話通訳を希望する人は、事前にご連絡ください。

市役所での相談		
市民相談センター ☎643・3318		
●一般	月曜～金曜日	9:00～17:00
交通事故	水曜日	9:00～16:00
よろず	12日(火)・26日(火)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
よろず(岡部支所分館)	12日(火)	(受付13:00～15:00) 13:00～16:00
予法律	5日(火)・12日(火) 19日(火)・26日(火)	13:00～16:00
予税務相談	11日(火)	13:00～15:40
予相続・登記	7日(金)	13:00～16:00
予測量・登記	21日(金)	13:00～16:00
予遺言等公正証書	25日(火)	13:40～15:40
労働関係お困り事	10日(月)	13:30～16:00
消費生活センター ☎643・3305		
●消費生活	月曜～金曜日	9:00～17:00
予多重債務	14日(金)・28日(金)	13:00～15:00
建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	18日(火)	13:00～16:00
男女共同参画課 ☎643・3198		
予女性	木曜日	13:30～16:15
税務課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・DV	月曜～金曜日	8:30～17:00
子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
サンライフ藤枝 ☎644・3012		
内職(雇用に関する情報提供)	火曜～金曜日	9:00～16:00
ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～土曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00
教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
生涯学習センター ☎643・3047		
青少年	月曜～金曜日	9:00～16:30
中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
予精神・依存症	4日(火)	13:15～16:00
予高次脳機能障害	27日(木)	13:00～17:00
予ひきこもり	木・金曜日	9:00～16:00
地域医療課 ☎644・9273		
予エイズ 即日検査	6日(木) 20日(木)	18:00～19:40 9:00～11:00
予骨髄ドナー登録	6日(木)	受付17:30～
予肝炎ウイルス検査	20日(木)	受付11:20～