

別冊
貼るなどして
ご使用ください!

子育てひろば

広報ふじえだ5月20日号

子育て
支援センターで
遊ぼう

ひまわり(ふじの花保育園内) / ☎636-7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時
12日(月) ※対象は1歳7カ月以上の子。
26日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。
〈年齢別遊び(牛乳パックで積み木作り)〉
☎5月23日(火)午前10時～
27日(火)午前10時～11時
※対象は平成27年度に生まれた子。定員20組。
〈ひまわり広場〉雨天中止 午前10時30分～11時
6日(火)・駅南公園、13日(火)・栃山川中の橋公園
〈リトミック講座〉☎5月23日(火)午前10時～
21日(火)・22日(水) 午前10時～11時
※対象は平成26年度に生まれた子。

光の子広場(青木橋保育園内) / ☎641-1262

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
5日(月)・19日(月)・26日(月) 午前9時30分～11時
※26日は水遊び。
〈公園で遊ぼう〉雨天中止
9日(金)午前10時～11時…青木中央公園
〈作って遊ぼう〉
14日(水)・28日(水) 午前9時30分～11時
〈元気に1・2(水遊び)〉☎8日(木)午前9時～
22日(木)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びリンパマッサージ)〉
☎5月30日(火)午前9時～
13日(火)午前10時～11時…青木橋保育園
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
20日(火)午後2時～3時半…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉
29日(木)午前10時～11時…文化センター

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525

〈遊びの時間〉18日(日)・25日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈ふたごちゃんの会〉
20日(火)午前10時～11時30分
※対象は双子とその親、双子を出産予定の妊婦。

ひよこ(ひよこ保育園内) / ☎636-0560

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
※園庭開放は、午前10時から。
〈赤ちゃんの日〉6日(火)午前9時30分～11時30分
※対象は1歳までの子。
〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分
1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
〈ピヨピヨお話し会〉2日(金)10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
☎21日(火)・大洲地区交流センター
☎28日(火)・青南町公会堂
※対象は1歳までの子。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) / ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
1日(木)・29日(木) 午前9時30分～11時
※29日はプール遊び。
〈公園で遊ぼう〉雨天は室内 午前10時～11時
2日(金)・9日(金)・蓮華寺池公園子ども広場
〈エンジェル広場(歯の健康とブラッシング指導)〉

☎8日(木)午前10時～11時

〈手遊びリンパマッサージ〉
☎6日(火)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月から8カ月くらいまでの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉
☎15日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3(新聞紙遊び)〉午前9時30分～11時
星の子①平成28年度に生まれた子：13日(火)
星の子②平成27年度に生まれた子：20日(火)
星の子③平成26年度に生まれた子：27日(火)

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631-6452

〈支援室・園庭開放〉18日(日)、25日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈みんなでよーい・ドン〉
☎15日(木)午前10時～11時
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈赤ちゃんあつまれ〉☎5月27日(土)午前9時～
27日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。

高洲こども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477

〈遊びの時間〉18日(日)・25日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分
2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)
〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分
7日(水)・14日(水)・21日(水)

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) / ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉
13日(火)午前9時30分～11時30分…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉20日(火)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉☎5月31日(火)午後1時～
午前9時30分～11時 定員各30組。
21日(火) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。
28日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。

めだかっこ(藤枝保育園内) / ☎270-7381

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
13日(火)・27日(火) 午前9時30分～11時
〈めだかっこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
6日(火)・藤枝保育園(歯のお話)
15日(木)・葉梨地区交流センター(かえるのバッグ作り)
20日(火)・藤枝保育園(傘を作って飾ろう)
22日(木)・藤の瀬会館(紙飛行機やブーメランを飛ばそう)
〈めだかっこパーク〉雨天中止
9日(金)午前9時30分～11時…蓮華寺池公園ジャンボすべり台
〈赤ちゃん遊ぼう〉☎8日(木)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。 Pastaオル持参。
〈ママと赤ちゃん〉☎29日(木)午前10時～11時
※対象は妊婦と6カ月までの子。 Pastaオル持参。
〈わくわく広場(読み聞かせ講座)〉
☎23日(金)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

くるん(前島保育園内) / ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
〈ふれあい広場〉
7日(火)午前9時45分～11時…生涯学習センター
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成26年度に生まれた子：13日(火)・葉梨地区交流センター

平成27年度に生まれた子：21日(火)・稲葉地区交流センター

平成28年度に生まれた子：1日(木)・前島保育園
〈こにちは赤ちゃん〉☎5月31日(火)午前9時～
6日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉☎5月31日(火)午前9時～
16日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター
※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。
〈みんなで遊ぼう〉☎5月31日(火)午前9時～
20日(火)午前9時45分～11時…勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈おひさまひろば〉☎5月31日(火)午前9時～
14日(火)午前9時45分～11時…総合運動公園多目的広場
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈いどばた会議〉
29日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※藤枝市へ引越してきた人の交流の場です。

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内) / ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
〈大きなあれ〉☎1日(木)午前8時30分～
21日(火)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
〈きのこ〉いずれも午前9時30分～11時
平成26年度に生まれた子：27日(火)・岡部支所分館
平成27年度に生まれた子：20日(火)・岡部支所分館
平成28年度に生まれた子：6日(火)・岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉28日(火)午前10時～11時
〈ちびっこ運動会〉23日(金)午前10時～11時
〈公園あそび〉①貝立公園、②内谷三輪公園
①7日(火)午前10時～11時、15日(木)午後3時～4時
②7日(火)午後3時～4時、15日(木)午前10時～11時

あさひな(岡部あさひな保育園内) / ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びよびよルーム〉6日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。

おひさま(岡部みわ保育園内) / ☎667-0901

〈園庭開放〉雨天中止
7日(火)・21日(火) 午前9時30分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内) / ☎636-6303

〈園庭開放〉雨天は室内 いずれも午前9時30分～11時
6日(火)・8日(木)・20日(火)・22日(木)
〈いっしょに遊ぼう〉14日(火)午前10時～11時

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) / ☎667-0232

〈園庭開放〉雨天中止
9日(金)・21日(火) 午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BIVI藤枝内) / ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時30分～午後4時30分
〈産後ケア“わかばサロン”〉
☎15日(木)午前10時40分～正午
※対象は生後2カ月から6カ月くらいまでの
子とその母親。定員8組。

れんげじスマイルホール / ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、
午後3時～5時
〈水分補給セミナー〉☎5月22日(月)午前10時～
12日(月)午前11時～11時30分
※対象は小学生以下の子とその親。定員30組。

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」
では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな
催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP



6月 June

※原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。※各子育て支援センターで電話・
面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

アイコンの見方 ▶ 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎: 予約制

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
28	29	30	31	1	2	3
				きのこ ホールあそび 園庭で遊ぼう	ピヨピヨお話し会 公園で遊ぼう 読み読み会	歯の健康まつり …保健センター
4	5	6	7	8	9	10
	光 園庭で遊ぼう	こにちは赤ちゃん 赤ちゃんの日 めだかっこ広場 手遊びリンパマッサージ ひまわり広場 びよびよルーム きのこ 園庭開放 3歳児 健康診査	ふれあい広場 公園あそび うたってあそぼう 園庭開放 1歳6か月児 健康診査	ホールあそび 赤ちゃん遊ぼう エンジェル広場 園庭開放	めだかっこパーク 公園で遊ぼう 読み読み会 園庭開放 6か月児 すこやか相談	藤枝市民文化祭 藤枝フェスタ… 市民会館
11	12	13	14	15	16	17
	ふれあい広場 水分補給セミナー	きのこ 園庭で遊ぼう 星の子① ひまわり広場 赤ちゃん遊ぼう ぐるんぱの広場 3歳児 健康診査	おひさまひろば 作って遊ぼう いっしょに遊ぼう うたってあそぼう 1歳6か月児 健康診査	ホールあそび めだかっこ広場 赤ちゃん遊ぼう みんなでよーい・ドン 産後ケアわかばサロン 公園あそび	赤ちゃん遊ぼう 読み読み会 6か月児 すこやか相談	
18	19	20	21	22	23	24
て～しゃばスト リートBIVIDay …駅南通り	光 園庭で遊ぼう	みんなで遊ぼう めだかっこ広場 星の子② 赤ちゃん遊ぼう おはなしのとびら 園庭開放 きのこ ふたごちゃんの会 3歳児 健康診査	きのこ すくすく赤ちゃん リトミック講座 わいわいパーク 大きなあれ うたってあそぼう 園庭開放 園庭開放 1歳6か月児 健康診査	ホールあそび めだかっこ広場 リトミック講座 元気に1・2 園庭開放	わくわく広場 ちびっこ運動会 読み読み会 6か月児 すこやか相談	
25	26	27	28	29	30	1
	ふれあい広場 光 園庭で遊ぼう	園庭で遊ぼう 星の子③ 年齢別遊び きのこ 赤ちゃんあつまれ	すくすく赤ちゃん 作って遊ぼう わいわいパーク ちびっこあつまれ	いどばた会議 ホールあそび ママと赤ちゃん 園庭で遊ぼう 一緒に遊ぼう		

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



6月 すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎645・1111 FAX 645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



赤ちゃん教室(無料)
離乳食の話と作り方について。▼受付時間/午前9時45分〜10時 ▼終了時間/午前11時10分ころ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ

もももおとな
離乳食の話と作り方について。▼受付時間/午前9時45分〜10時 ▼終了時間/午前11時10分ころ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ

赤ちゃん教室(無料)
離乳食の話と作り方について。▼受付時間/午前9時45分〜10時 ▼終了時間/午前11時10分ころ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ

委託医療機関での乳児健康診査(無料)
▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

4か月児健康診査
▼対象/平成29年2月生まれ

10か月児健康診査
▼対象/平成28年8月生まれ
※日時、健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)
▼受付時間/正午〜午後1時 ▼健診開始/午後1時

6か月児すこやか相談
▼対象/平成28年11月生まれ
▼とき/9日(金)・16日(金)・23日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル

1歳6か月児健康診査
▼対象/平成27年11月生まれ
▼とき/7日(水)・14日(水)・21日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フツ化物塗布料400円(希望者のみ)

3歳児健康診査
▼対象/平成26年5月生まれ
▼とき/6日(火)・13日(火)・20日(火) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿
※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行ってきてください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。

がん検診
申し込みは健康推進課へ。対象の年齢は、平成30年4月1日の年齢です。

子宮がん検診(20歳以上)
▼負担金/1460円

乳がん検診(30歳以上)
▼検診内容/30歳〜39歳: 問診・エコー検査、40歳以上: 問診・マンモグラフィ検査 ▼負担金/2千円

肺がん検診(大腸がん検診(40歳以上)
▼負担金/肺がん: 200円、大腸がん: 410円

前立腺がん検診(50歳以上)
▼負担金/900円

ピロリ菌胃がんリスク判定(40歳以上)
▼負担金/610円

※乳がん検診は、視触診検査がなく、完全予約制になりました。受診券が届いたら、早めに医療機関に予約しましょう。※詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

母子健康手帳の交付
▼とき/月曜〜金曜日 午前9時〜11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

健康相談
常設健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/月曜〜金曜日 午後1時〜3時30分

成人健康相談
▼とき/月・水・金曜日 午後1時〜3時30分

管理栄養士の食生活相談
▼とき/木曜日 午後1時〜3時、金曜日 午後1時〜3時 ※要予約

歯科衛生士の歯科相談
▼とき/6日(火)・13日(火)・20日(火) 午後3時〜4時 ※要予約

出張健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/7日(水) 午前9時30分〜11時 ▼ところ/福祉センターきずみれ

6月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時〜午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)
外科	藤枝南クリニック(前島二) ☎634・0210	高松整形外科(岡出山三) ☎643・2378	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667・0100	はまべ整形外科(上敷田) ☎648・1500
内科 小児科	(内) なお消化器内科クリニック(高洲一) ☎634・1825	(内・小) 櫻井医院(焼津市上新田) ☎622・0122	(小) 高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636・0021	(内) 水上内科クリニック(高柳二) ☎634・1200
	(内) 高橋医院(下青島) ☎647・0370	(内) 鈴木内科医院(茶町四) ☎644・6960	(内) ハラダ城南医院(田中三) ☎647・1234	(内・小) 入交医院(大手二) ☎641・0135
眼科	(内・小) 大持医院(藤枝五) ☎641・0651	(内) 朝比奈診療所(岡部町新舟) ☎668・0272	(内) ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667・0100	—
	—	なかがわ眼科クリニック(高洲) ☎631・5571	—	—
耳鼻科	ふじえだ耳鼻科(上敷田) ☎648・1000	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋四) ☎629・5566	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646・3313	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621・5888
歯科	浅井歯科医院(高岡一) ☎636・8241	おおはし歯科クリニック(水守一) ☎641・6591	溝越歯科医院(上敷田) ☎638・1184	緑の森歯科(岡出山一) ☎646・2121
その他	—	—	—	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099
ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜〜木曜日…午後7時30分〜10時 金曜〜日曜日…午後7時30分〜翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)の午後10時〜翌日午前7時は、小児科のみ。

6月の各種相談

※相談料は無料。☎は要予約で、●の受け付けは午後4時まで。
※市民相談センターのよろず相談には、ポルトガル語通訳があります。また、手話通訳を希望する人は、事前にご連絡ください。

市役所での相談		
☎市民相談センター ☎643・3318		
●一般	月曜〜金曜日	9:00〜17:00
交通事故	水曜日	9:00〜16:00
よろず	14日(水)・28日(水)	(受付9:30〜12:00) 10:00〜12:00 (受付13:00〜14:00) 13:00〜15:00
よろず(岡部支所分館)	14日(水)	(受付13:00〜15:00) 13:00〜16:00
☎法律	7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	13:00〜16:00
☎税務相談	13日(火)	13:00〜15:40
☎相続・登記	2日(金)	13:00〜16:00
☎測量・登記	16日(金)	13:00〜16:00
労働関係お困り事	12日(月)	13:30〜16:00
☎消費生活センター ☎643・3305		
●消費生活	月曜〜金曜日	9:00〜17:00
☎多重債務	9日(金)・23日(金)	13:00〜15:00
☎建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	20日(火)	13:00〜16:00
☎男女共同参画課 ☎643・3198		
☎女性	木曜日	13:30〜16:15
☎納税課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15〜19:00

☎子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・DV	月曜〜金曜日	8:30〜17:00
☎子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜〜金曜日	9:00〜16:00
サンライフ藤枝 ☎644・3012		
内職(雇用に関する情報提供)	火曜〜金曜日	9:00〜16:00
ハローワークプラザ藤枝(BIV/藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜〜土曜日	10:00〜18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜〜金曜日	9:00〜17:00
教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜〜金曜日	13:00〜16:30
生涯学習センター ☎643・3047		
青少年	月曜〜金曜日	9:00〜16:30
中部健康福祉センターでの相談		
☎福祉課 ☎644・9281		
☎精神・依存症	6日(火)・21日(水)	13:15〜16:00
☎ひきこもり	木・金曜日	9:00〜16:00
☎地域医療課 ☎644・9273		
☎エイズ 即日検査	1日(水)	18:00〜19:40
	15日(水)	9:00〜11:00
	25日(日)	13:00〜16:00
☎骨髄ドナー登録	1日(水)	受付17:30〜
☎肝炎ウイルス検査	15日(水)	受付11:20〜