

元気共奏 飛躍ふじえだ

11/20

# Fujieda

❁ 広報ふじえだ

愛の輝きが藤枝の夜を彩る (JR藤枝駅北口)



——高齢化が抱えるもう一つの課題——

# 買い物弱者

という

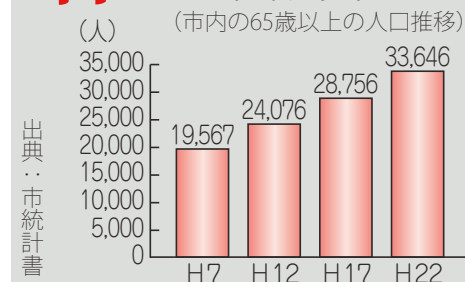
# 問題

◎商業観光課 643・3111 内線467

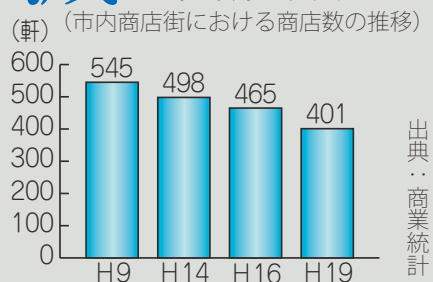


あなたは、買い物弱者という言葉を知っていますか。  
郊外型の大型店が増えるのに歩調を合わせるかのように、近くの商店街の個店が次々に閉店しています。これまでは歩いて行けた買い物、自動車を使わなければ行けないという状況が全国で生じています。  
自動車が運転できない高齢者は、日常の買い物はどうしたらよいのでしょうか。現在、全国におよそ600万人いるという「買い物弱者」。藤枝市も例外ではありません。商店街は何ができるのか——。市としてすべきことは——。一緒に考えてみましょう。

## 増える高齢者



## 減る商店数



## ——今できること



白子名店街理事長 土屋 勉さん

——商店街に最も活気があったのは、昭和40年代。肉屋、魚屋、八百屋といった「屋」のつく生鮮食料品店をはじめ、衣料品などの店が商店街に隙間なく軒を連ね、多くのお客が出入りしていました。当時、商店街はまさに近隣住民に日常不可欠な買い物の場でした。しかし、車社会へ生活様式が変化すると、郊外に次々と大型店が建設され、自動車での買い物が主流になりました。このため、商店街では売り上げが減少。閉店する店が増え、空き店舗も増加。商店街は衰退の一途をたどっています。

対象に出張商店街を始めました。そこに込められた思いとは——。理事長の土屋勉さんに話を伺いました。

商店街振興組合藤枝名店街(通称・白子名店街)では、この現状を打破しようと、買い物弱者といわれる人たちを



▲介護老人保健施設マインドで行われた出張商店街

土屋「これまで私たちのお客さんだった人たちにも高齢化は進んでいます。中には介護施設などに入所している人もいます。こういった施設に商店街が向き、入所・通所の高齢の人たちに買い物を楽しんでいただくというのが出張商店街です。入所・通所の人たちに白子名店街を思い出してもらおうと思ったのがきっかけです。  
高齢の人たちは物を見て買い物を楽しみたいと思っています。だから、宅配ではなく、『出張』が喜んでもらえるのではないかと考えました。かつて来てもらった恩返しをしたいと思ったんです。お客さ

## ——次の一手



商業観光課 青嶋和徳

——買い物弱者問題に向き合うことは、買い物しやすい環境づくりにつながります。事業者・商工団体・地域・行政が一体となった取り組みが求められています。

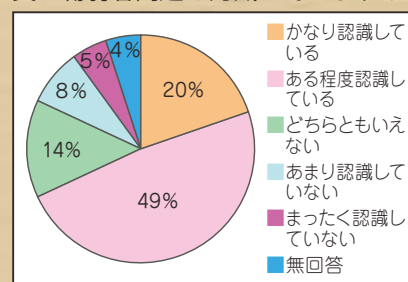
ことを意識した取り組みは広がってきています。  
それにもかかわらず、アンケートでは高齢者の二人に一人が買い物に困っていると回答しています。車の運転ができなくなったら、歩けなくなったらと、将来に不安を感じている人も少なくありません。今後は、事業者と運送業者との連携なども必要になってくるでしょう。地域の協力も欠かせません。  
こうした連携・協力を生み出すために、行政が事業者のつながりを生む場作りや、必要な支援をしていきたいと考えています。

### 今後考えている高齢者向けサービス

| 項目           | 回答数 |
|--------------|-----|
| 宅配サービス       | 22  |
| 移動販売         | 3   |
| 問題が顕著な地域への出店 | 1   |
| その他          | 3   |
| 具体的にはない      | 13  |
| 無回答          | 4   |

※「高齢者をビジネス対象と考える」と答えた40社による回答(複数回答あり)

### 買い物弱者問題を認識していますか



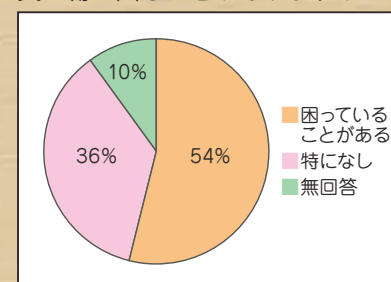
### 「高齢者を意識している」という事業者

市内で小売業を営む141店舗に対するアンケートでは、約7割が買い物弱者問題を認識。有効回答数：86

### 困っていることの主な理由(複数回答)

| 項目              | 回答数 |
|-----------------|-----|
| 徒歩圏内に行きたいお店がない  | 187 |
| 家族がいないと買い物ができない | 122 |
| 重いので少量しか購入できない  | 93  |
| 自動車や自転車の運転がづらい  | 67  |
| 自動車がない          | 29  |
| 手伝ってくれる家族などがいない | 26  |
| バスへの乗降が体力的にきつい  | 9   |
| その他             | 40  |

### 買い物に困ることがありますか



### 「買い物に困っている」という現状

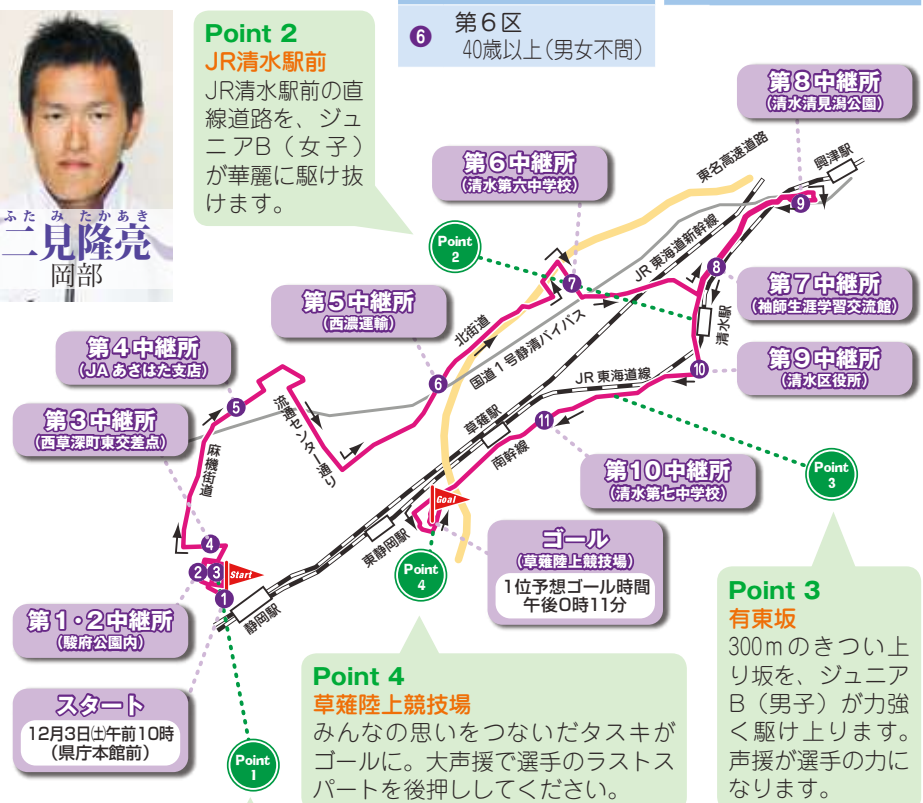
65歳以上の市民千人に対するアンケートでは、約半数が買い物に困っていると感じている。有効回答数：678





藤枝市代表選手の紹介  
(敬称略)

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| ① 第1区<br>ジュニアA(女子)   | ⑦ 第7区<br>中学生(男子)    |
| ② 第2区<br>小学生(男子)     | ⑧ 第8区<br>中学生(女子)    |
| ③ 第3区<br>小学生(女子)     | ⑨ 第9区<br>ジュニアB(女子)  |
| ④ 第4区<br>一般(女子)      | ⑩ 第10区<br>ジュニアB(男子) |
| ⑤ 第5区<br>ジュニアA(男子)   | ⑪ 第11区<br>一般(男子)    |
| ⑥ 第6区<br>40歳以上(男女不問) |                     |



熱い声援を！  
コース&観戦ポイント



12月3日(土)午前10時スタート  
第12回しずおか市町対抗駅伝

12月3日(土)に開催される「静岡県市町対抗駅伝競走大会」に出場する本市の代表選手が決定しました。選手は、選考レースや、中学校の駅伝大会・陸上記録会などの結果を基に、市町駅伝藤枝市実行委員会が決定しました。本年も、県庁前から草薙陸上競技場までの11区間を、市町の代表ランナーたちが駆け抜けます。ふるさとへの思いをタスキでつなぐ選手たちに、熱い声援をお願いします。

☎スポーツ振興課 内線773



**思いをつなぐ**  
大会を重ねるごとに、どの市町もレベルアップしてくる中、藤枝市も一般選手を中心に力のある選手がそろいました。ふるさと選手として、実業団で活躍している中村智春選手(高洲一)と、大学生の横馬岬選手(岡部)が参加してくれそうです。チームの主将は、高校生の石原衣里菜選手。毎週3回の合同練習以外にも、自主トレーニングに励む選手たち。郷土の誇りを胸に、総合力で6年連続入賞を目指します。

大原監督の下、厳しい中にもアットホームな雰囲気練習を続けてきました。市民のみなさんの声援が「走る原動力」となります。当日は、応援をよろしくお願いします。



# あなたの気付きが 子どもを守る

毎日のようにテレビや新聞のニュースで取り上げられている「わが子への虐待」。子どもを虐待した親たちは、育児ストレスや周囲からの孤立、家庭不和、家計の不安など、さまざまな原因を抱えていたと思われる。一人で悩まないで、まずは相談しましょう。

☎子ども家庭相談センター ☎643・7227



## しつけと虐待

子育てをする親にとって、「しつけ」は避けては通れない大切なことです。子どもが将来、社会の中で生きていくために、必要なルールやマナーを教えるのが「しつけ」。しかし、最近、「どう叱っていいかわからない」「叱り方が難しい」といった親が増えています。

子どもへのしつけは、愛情を持って、子どもに理解させながら教える、少しでもできたら褒めてあげる、その繰り返しです。しかし、親が子どもをコントロールしようと思う

と、できないことに腹が立ち、自身の怒りを子どもにぶつけることになります。子どもに暴力を振るったり、感情的に怒鳴ったり…。そうなるとうつそれは「しつけ」ではなく「虐待」です。

### 虐待とは…

次の4つに分けられます。

#### ①身体的虐待

殴る・蹴る・投げ落とす・激しく揺さぶる・やけどを負わせる・水につける など

#### ②心理的虐待

言葉による脅し・無視・兄弟間の差別的扱い・子どもの前で配偶者やその他の家族などに暴力を振るう など

#### ③ネグレクト

家に閉じ込める・食事を与えない・お風呂に入れない・着替えさせない・自動車の中に放置する など

#### ④性的虐待

性的行為の強要・性器や性交を見せる・ポルノグラフィの被写体にする など

## 増加する児童虐待

近年の急激な労働環境の変化と核家族化によって、親子の関わり方が変化してきています。このため、子育てについてのさまざまな悩みを相談したり、支えてくれたりする

人が近くにいない親が急増しています。全国的に、児童相談所への虐待に関する相談件数が急激に増えています。児童虐待は、まさに大きな社会問題といえます。

子ども家庭相談センターに寄せられる市内の相談件数は、平成18年度に356件だったのが、平成22年度には583件と、200件以上増えています（表1）。虐待に関する相談は、ネグレクトが最も多く、次いで身体的虐待、心理的虐待の順となっています（表2）。虐待を受けている子どもを年齢別に見てみると、小学生が全体の40%を占め最

も多く、次いで3歳～就学前の子どもが25%と、4分の1を占めています（表3）。

## 一人で悩まないで

市では、子ども家庭相談センターを設置し、相談員3人を配置。18歳未満の子どもに関するあらゆる相談に応じています。虐待についてはもちろん、子育て・家庭・子どもの発達など、悩みがある人はお気軽にご相談ください。おむね1歳までの子どもがい

## 虐待のサイン

隣近所の子どもや保護者に次のような様子が見られたら、相談機関に連絡してください。

### 子ども

- ☐ いつも泣き叫ぶ声が聞こえる
- ☐ 不自然なあざ・打撲・やけどがある
- ☐ 極端な栄養障害や発達の遅れが見られる
- ☐ 衣服や身体が極端に汚れている
- ☐ 食事に異常な執着を示す
- ☐ ひどく落ち着きがなく、乱暴。情緒不安定
- ☐ 表情が乏しく活気がない。無表情
- ☐ 態度がおどおどして、親や大人の顔をうかがう。親を避けようとする
- ☐ 誰かれなく大人に甘え、警戒心が薄い
- ☐ 夜遅くまで遊んでいる。徘徊している
- ☐ 家に帰りたがらない

### 保護者

- ☐ 子どもを怒鳴る声が聞こえる
- ☐ 地域や親族などと交流がなく、孤立している
- ☐ 幼な子を家に置いたまま、よく外出している
- ☐ 子どもの養育に関して拒否的。無関心
- ☐ 子どもを甘やかすのは良くないと強調する
- ☐ 子どもに対して拒否的な発言をする
- ☐ 気分の変動が激しく、子どもや他人にかんしゃくを爆発させることが多い
- ☐ 子どもがけがをしたり、病気になったりしても医者に診せようとしな
- ☐ 子どものけがについて不自然な説明をする

【虐待緊急通報】 24時間

☎281・4199

藤枝警察署

【危険が差し迫っているとき】

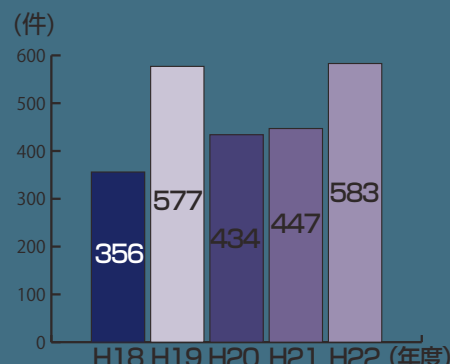
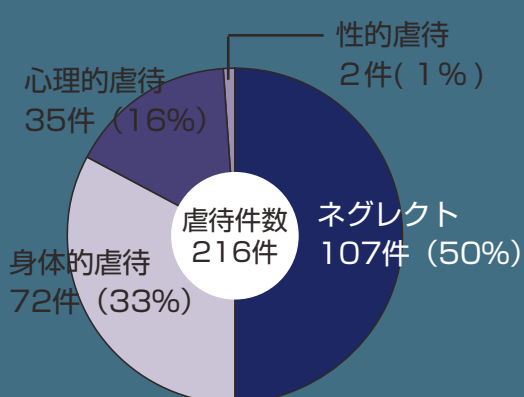
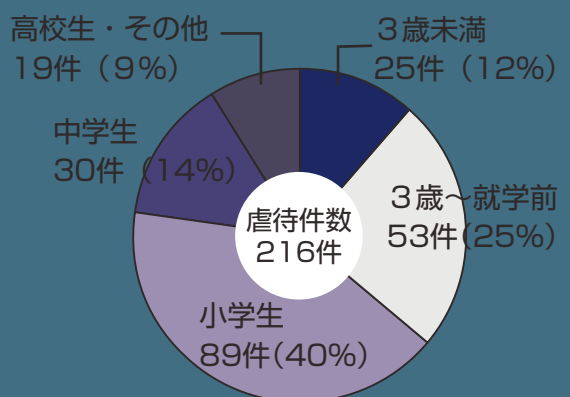
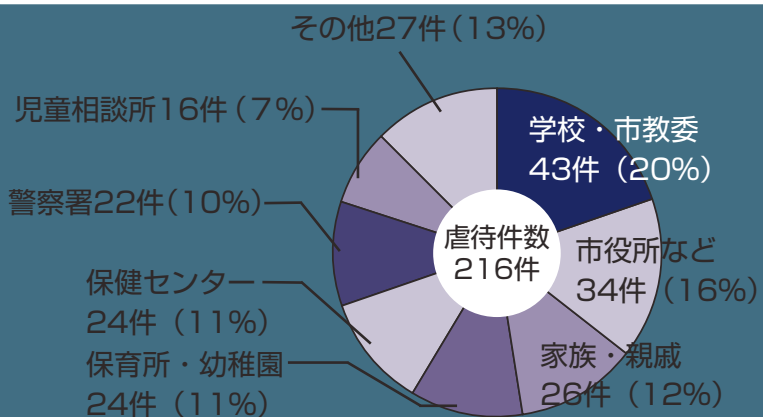
☎641・0110

## 里親制度

子どもは、家庭で親の愛情に包まれて、育つことが本来です。しかし、虐待や育児放棄など、さまざまな事情で家庭を離れて生活しなければならぬ子どもたちがいます。そういった子どもたちを、自

分の家庭に受け入れ、愛情と理解を持って育ててくれる人が「里親」です。里親には、養育里親・親族里親・専門里親・養子縁組里親の4つがあります。現在、市内では18人の里親が登録されています。里親になりたいと考えている人は、県中央児童相談所に相談ください。

☎286・9236





## 栄えある受章

叙勲の発表があり、市内では第17回危険業務従事者叙勲7人と高齢者叙勲1人の8人が受章されました。受章されたみなさんは、多年にわたり、住民の安全・安心や地域の教育に大きく貢献されました。

## 第17回危険業務従事者叙勲

ずいほうそうこうしょう  
瑞宝双光章  
(警察功勞)しょういち  
榎本 正一さん  
(大新島)瑞宝双光章  
(警察功勞)幸雄さん  
大石 幸雄さん  
(青葉町三)瑞宝双光章  
(警察功勞)てろう  
手老 保さん  
(時ヶ谷)瑞宝双光章  
(防衛功勞)まゆみ  
南 猛さん  
(本町四)瑞宝双光章  
(消防功勞)保男さん  
森本 保男さん  
(田中一)ずいほうたんこうしょう  
瑞宝単光章  
(警察功勞)真澄さん  
竹中 真澄さん  
(大洲三)瑞宝単光章  
(警察功勞)かつし  
松田 勝司さん  
(音羽町一)高齢者叙勲  
瑞宝双光章  
(教育功勞)とくいち  
藤田 督一さん  
(鬼島)

## 平成23年度 市技能功勞者顕彰

11月3日、平成23年度の市技能功勞者顕彰表彰式を市役所で行いました。長年、同一の職業に従事し、技能水準の向上や後進の育成などに功績のあった9人に栄えある顕彰盾を授与しました。



前列左から、堀江正徳さん(平島・造園師)、森賢次さん(五十海四・建具職)、村松勇作さん(大東町・石工職)、鈴木幸一さん(岡部町岡部・金型技術工職)、橋本政巳さん(音羽町三・木地師) 後列左から、岡田三男さん(天王町二・電気工事士)、松村英行さん(駅前三・理容師)、岩堀征樹さん(平島・自動車整備士)、横山格太郎さん(本町四・藤枝桐タンス製造販売・修理再生職)

## 市統計図表コンクール

総務課 内線741

10月12日、市統計図表コンクールの表彰式を市役所で行いました。席上、72点の応募作から選ばれた市長賞など6点を表彰しました。(敬称略)

## 市長賞

ひなり  
渥美日響  
(藤枝中央小3年)ももあき  
滝下萌寧  
(青島小6年)

## 教育長賞

いづみちき  
伊妻知咲(青島小3年)  
かふみ  
加藤陽崇(藤枝中央小4年)

## 登録統計調査員協会会長賞

はつゆき  
大畑勇貴(青島東小3年)  
ゆうな  
田中友菜(稲葉小4年)

## 迅速な対応で早期に完了～小・中学校の耐震化～

教育政策課 内線718

▶耐震化が完了した高洲南小学校



本年10月末で、市内の小・中学校の校舎や屋内運動場などの耐震化が完了しました。これにより、市内の小・中学校の施設は、すべて耐震性能が優れている「ランクⅠ」の施設となりました。全国基準を上回る東海地震に対する耐震対策が終了したのは、県内では袋井市に次いで2番目(藤枝市調べ)。災害時の避難場所としての安全性も確保されたこととなります。

本市では平成21年度までに、倒壊の危険性がある学校施設の耐震化はすべて完了。その後、倒壊の危険性は低いものの被害が想定される施設の耐震化を迅速に進めてきました。

## 南部地区で一部開通～志太中央幹線～

道路課 内線276

▶木やりを先頭に関係者が歩き初め



11月1日、志太地域を縦断する「志太中央幹線」の南部地区の工事が完了しました。主要地方道藤枝大井川線の大東町地区から焼津市境までの875メートルが完成し、記念式典を行いました。式典では、大洲幼稚園の園児たちが歌と踊りを披露。木やり同好会を先頭に、関係者約180人が歩き初めをしました。

広域交流の軸となるこの開通は、産業や経済、文化の発展に大きく寄与するものと期待されます。県が施工中の「はばたき橋」が開通すれば、藤枝市から富士山静岡空港や吉田ICへの移動時間が大幅に短縮されます。

## 状況に応じた防火指導～高齢者宅の防火診断～

消防本部予防課 ☎641・5000

▶一人暮らしの高齢者宅で防火指導



11月9日、市内の一人暮らしの高齢者宅の防火診断を行いました。この日は、秋の火災予防運動の初日。女性消防団員と、市の消防職員、危機管理課職員が訪問しました。まず、電気器具や火災警報器の状況を調査。普段の火の取り扱いなどについて聞き取りをした後、状況に応じた防火指導を行いました。この日は、コンロ周辺に燃えやすい物を置かないことや、仏壇のろうそくの保管などについて、具体的な対策を指導しました。

一人暮らしの高齢者宅の防火診断は、11月15日までの火災予防運動期間中実施し、約200世帯を診断しました。

## 市長賞に加茂葉月さん～人権啓発ポスターコンテスト～

市民相談センター 内線672

▶市長賞に加茂さんの作品



池田梨華(岡部小6年)  
小林大起  
(藤枝特別支援学校1年)  
大石彩絵(藤枝順心高2年)  
※入賞作品は、12月2日(金)8日(木)に、生涯学習センターで展示します。

## 奨励賞

佐藤春香(藤枝順心高2年)

## 優秀賞

大塚結子(高洲南小5年)

## 最優秀賞

遠藤さつき(岡部中2年)

静岡人権擁護委員会協議会表彰

人権擁護委員会会長賞

滝下萌寧(青島小6年)

教育長賞

## 市長賞

加茂葉月(藤枝順心高2年)

市人権擁護委員会表彰

人権啓発ポスターコンテスト

トには、市内の小学生から高校生まで462人からの応募がありました。入賞したみなさんを紹介します。(敬称略)



**情報 i ファイル**

藤枝市役所  
〒426-8722  
藤枝市岡出山一丁目11番1号  
☎643・3111 FAX643・3604  
HP <http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/>  
INFORMATION File.

**お知らせ**

**パスポートの申請**

年末は申請窓口が大変混雑します。早めの申請をお勧めします。

**新規申請**  
年内（12月28日(木)まで）のパスポート受け取りを希望する場合は、12月16日(金)までに申請してください。

**切替申請**  
渡航先によって、パスポートに一定以上の残存有効期限が必要な場合があります。あらかじめ渡航先の大使館に確認するなどして、申請してください。

▼パスポート窓口（申請・交付）  
受付時間／月曜～金曜日 午前

9時～午後4時30分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）  
◎市民課 内線612

**人権週間スタート**

12月4日(日)～10日(土)は、人権週間です。12月2日(金)午後4時～5時に、JR藤枝駅周辺で人権週間の啓発活動を行います。

**特設人権よろず相談（無料）**  
▼とき／12月2日(金)午前10時～午後3時  
▼ところ／生涯学習センター ※直接会場へ  
◎市民相談センター 内線672

**児童扶養手当の支払い**

児童扶養手当12月期（8月分～11月分）を受給者指定口座へ振り込みます。支給金額は児童扶養手当証書で確認してください。

▼振込日／12月9日(金)  
◎児童課 内線630

**第9次市交通安全計画(案)への意見募集**

▼対象／市内に住んでいるか、通勤・通学している人。市への納税義務がある人。本事業に利害関係を有する人  
▼募集期間／11月28日(月)～12月27日(火)  
▼公表場所／市民協働課・行政

24年1月10日(火)  
※現在、選挙人名簿に登録されていない人で該当する人は、JAおいがわ各支店または農業委員会事務局にご連絡ください。

◎農業委員会 内線473

**市都市計画審議会開催**

▼とき／12月12日(月)午前10時～  
▼ところ／市役所5階大会議室  
▼内容／市都市計画マスタープラン、志太広域都市計画用途地域の変更（市決定）、志太広域都市計画地区計画（内瀬戸地区）の決定（市決定）  
◎都市政策課 内線205

**大井川土地改良区総代選挙**

平成24年1月8日に任期満了となる大井川土地改良区総代の選挙を行います。

▼告示日／12月13日(火) ▼投票日／12月20日(火) ▼定数／20人  
◎選挙管理委員会 内線741

**だいき☆FUEJIEDA 放送予定（K・M・X）**

▼放送日・内容／12月3日(土)：特別企画「クローズアップふじえだ」、10日(土)：進出企業が語る藤枝の魅力・藤枝お風呂ライフ、17日(土)：子どもの未来を応

情報コーナー・岡部支所、文化センター、各市立公民館、市ホームページ ▼意見提出方法／意見書に、計画に対する意見と、住所・氏名・電話番号を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメール・電子申請で、〒426-8722 市内岡出山1-11-1 市民協働課へ 内線267  
FAX 643・3307

※匿名や電話での意見は受け付けません。  
※ご意見に対する市の考え方は、市ホームページなどで公表しますが、個別には回答しません。

**農業委員会委員選挙人名簿登録申請**

選挙人名簿に載っていないと、農業委員会委員の投票やリコールの請求ができません。

▼対象／平成4年4月1日以前に生まれた人で、市内に住所を有し、10アール以上の農地を、年間おおむね60日以上耕作している人(平成24年1月1日現在)  
▼申請手続／現在、選挙人名簿に登録されている人に、各部農会を通じて申請書を配布・回収または郵送 ▼申請締切／平成

**募集**

**かわら版で読み解く岡部の歴史**

▼とき・内容／①12月3日(土)：琉球人参府 ②平成24年1月7日(土)：玉串料 ③2月4日(土)：江戸廻米 いずれも午前10時～11時30分  
▼ところ／大旅籠柏屋 ▼講師／池谷圭次さん（元岡部町社会教育指導員）、松谷和子さん（岡部町観光ボランティア） ▼定員／各20人（申込順） ▼申し込み／①11月26日(土)から、②12月10日(土)から、③平成24年1月14日(土)から、電話で大旅籠柏屋へ  
☎667・0018

**認知症予防啓発講演会**

▼とき／平成24年1月28日(土)午後1時30分～3時 ▼ところ／市民会館 ▼講師／川島隆太さん（東北大学加齢医学研究所教授） ▼内容／脳を鍛えていく方法 ▼入場料／無料  
※12月6日(火)から、介護福祉課・岡部支所、文化センター、各市立公民館で整理券を配布します（一人3枚まで）。  
◎介護福祉課 内線678

**図書館とびくす** ◎駅南図書館 ☎636・4800 ◎岡出山図書館 ☎643・3489 ◎岡部分館 ☎667・3755  
図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます HP <http://lib.city.fujieda.shizuoka.jp/>

**移動図書館車「ふじのはな」**

| 12月    | 巡回先                                             |
|--------|-------------------------------------------------|
| 2日(金)  | 青島小学校                                           |
| 5日(月)  | 青島東小学校                                          |
| 6日(火)  | 清里（10:00～10:40）<br>平島第2公園（11:00～11:40）<br>葉梨小学校 |
| 7日(水)  | 葉梨西北小学校                                         |
| 9日(金)  | 円月荘（10:30～11:10）<br>高洲小学校                       |
| 12日(月) | 大洲小学校                                           |
| 13日(火) | 稲葉小学校                                           |
| 14日(水) | 瀬戸谷小学校                                          |
| 16日(金) | 広幡小学校                                           |
| 19日(月) | 藤岡小学校                                           |
| 20日(火) | 高洲南小学校                                          |
| 21日(水) | 青島北小学校                                          |
| 22日(木) | 岡部小学校                                           |
| 26日(月) | 朝比奈第一小学校                                        |
| 27日(火) | 藤枝小学校                                           |

※豪雨などの場合は休休します。

**★ 今月の本 ★**

**人生をリセットする、部屋の片づけと模様替え**  
天沼 寿子／監修・文主婦の友社／発行

雑然とモノがあるリビングを人が集まれる部屋にしたい。物置化している部屋を自分の趣味部屋にしたい。片づけと模様替えで悩みを解決した11件の実例を紹介しています。

**ほのぼのおはなし会（無料）**  
とき／12月24日(土)午前10時～11時  
ところ／生涯学習センター

**子ども16ミリ映画と紙芝居（無料）**  
対象／幼児・小学生  
とき／12月17日(土)午後2時～3時  
ところ／岡出山図書館視聴覚室  
内容／「ミイラ男の話」ほか

**従業員の市・県民税が特別徴収に**  
◎課税課 内線642

平成24年度から、事業所などに勤務している従業員（給与所得者）の市・県民税は、所得税と同様、原則として事業主が徴収し、市に納めていただく特別徴収に変わります。

**特別徴収のメリット**  
従業員が自ら納付する場合は年4回で納付いただきますが、特別徴収の場合は年12回となるため、1回当たりの納税額が少なく済みます。また、給料から天引きされるため、納税の手間が省け、納め忘れもなくなります。

市・県民税の納税額を記載した税額通知書は、前もって事業所に郵送します。

①給与支払報告書提出  
②税額通知書  
③税額通知書  
④市・県民税の天引き  
⑤市・県民税の納付

従業員 → 事業所 → 市

**市民健康運動教室（第4期）**  
◎勤労者体育館 ☎635・7225

日頃の運動不足の解消やメタボリック予防、子どもの体力づくりにぴったりの教室を開催します。

**受講料／4,500円（全10回）**  
**申し込み／12月13日(火)午前9時から、受講料・印鑑を持参し、直接、勤労者体育館へ（全教室申し込み順）**

| 教室名           | とき                                    | 曜日 | 定員   |
|---------------|---------------------------------------|----|------|
| ピラティスストレッチA・B | 1月10日～3月20日 A10:00～11:00 B11:15～12:15 | 火  | 各10人 |
| 健康はつらつ体操      | 1月11日～3月21日 10:00～10:50               | 水  | 20人  |
| シニア健康体操       | 1月11日～3月21日 11:00～11:50               | 水  | 20人  |
| ピラティスストレッチC   | 1月11日～3月21日 10:00～11:00               | 水  | 10人  |
| バドミントン        | 1月11日～3月21日 10:00～11:30               | 水  | 20人  |
| 長拳            | 1月11日～3月21日 13:00～14:30               | 水  | 20人  |
| エアロビ+ピラティス    | 1月12日～3月22日 10:00～11:00               | 木  | 20人  |
| 初めてのバドミントン    | 1月12日～3月22日 10:00～11:30               | 木  | 20人  |
| 骨盤体操          | 1月13日～3月23日 10:00～11:00               | 金  | 10人  |
| ヨガ            | 1月13日～3月23日 11:15～12:15               | 金  | 10人  |
| 太極拳           | 1月13日～3月23日 10:00～11:30               | 金  | 20人  |
| 骨盤体操ダイエット     | 1月14日～3月24日 10:00～11:00               | 土  | 10人  |



## 募集

### わくわく科学教室

静岡大学の学生と一緒に楽しく科学体験をしませんか。

▼対象／市内の小学校5・6年生  
▼とき／12月3日(土)・17日(土)、平成24年1月28日(土) いずれも午前10時～11時30分  
▼ところ／生涯学習センター  
▼定員／各30人(申込順)  
▼申し込み／電話で生涯学習課へ

☎643・3047

### 志太のミュージカル「WE.T」夢の住む街

▼とき／12月10日(土)・11日(日) 昼の部・午後1時開演、夜の部：午後6時開演  
▼ところ／市民会館  
▼入場料／2千円(前売1500円)  
※チケットは、市民会館などで販売しています。

☎643・3931

### 七厘陶芸に挑戦

七厘で焼成できる「ぐいのみ」3個を手びねりで作りませんか。  
▼とき・内容／12月11日(日)・作

00円

▼申し込み／電話で郷土博物館・文学館へ  
☎645・1100

### あざれあ企業ガイドス

▼対象／県内で就職を希望する学生  
▼とき／12月3日(土)午後1時～4時30分  
▼ところ／県男女共同参画センターあざれあ(静岡市駿河区) ※直接会場へ  
☎県男女共同参画課

☎221・2824

### さんさん市フリーマーケット

▼とき／12月4日(日)午前8時～午後2時  
▼ところ／藤の瀬会館  
☎藤の瀬会館

☎639・0120

### 犬・ねこの引き取り

☎県衛生業務課 ☎644・9283

とき／12月6日(火)・13日(火)  
午後1時～1時45分  
ところ／中部保健所(瀬戸新屋)

### グラウンドゴルフ場の休場日

※専用使用日は、個人使用ができません。

藤枝総合運動公園 ☎646・6100

休場日／12月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・28日(水)～31日(土)

専用使用日／12月1日(木)午前・6日(火)午前・13日(火)午前

大井川河川敷スポーツ広場

☎090・1286・1475

休場日／12月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・28日(水)～31日(土)

専用使用日／12月18日(日)午前・25日(日)午前

### 温水プールの休場日

西益津温水プール ☎643・7755

12月28日(水)～平成24年1月4日(水)

大洲温水プール ☎636・8899

12月28日(水)～平成24年1月4日(水)

### 献血

☎社会福祉協議会 ☎667・2940

とき／12月20日(火)午前9時30分～11時30分、午後0時30分～3時30分

ところ／市役所駐車場

### 12月の水道休日当番店

☎上水道工務課 ☎646・4112

※宅地内の水道管は、あなたのものです。日頃から、点検をしましょう。

|        |             |           |
|--------|-------------|-----------|
| 3日(土)  | 藤枝市水道組合     | ☎643・7308 |
| 4日(日)  | (有)富岡ポンプ工業所 | ☎641・0346 |
| 10日(土) | (有)スギモト設備   | ☎636・2678 |
| 11日(日) | 中村住宅設備      | ☎641・6775 |
| 17日(土) | 藤枝市水道組合     | ☎643・7308 |
| 18日(日) | 秋山設備        | ☎667・3002 |
| 23日(祝) | (株)エクノスワタナベ | ☎643・7707 |
| 24日(土) | (株)青島工業     | ☎641・2785 |
| 25日(日) | (有)ヨコヤマ     | ☎644・0138 |
| 29日(木) | (有)坂田設備     | ☎641・6467 |
| 30日(金) | (有)正信ポンプ商会  | ☎635・1189 |
| 31日(土) | 藤枝市水道組合     | ☎643・7308 |

### 人のうごき

平成23年11月1日現在  
人 口：145,449人(前月比：+132人)  
男：71,331人・女：74,118人  
世帯数：53,230世帯(前月比：+112世帯)

### 静清書展 出品者

陶、平成24年1月8日(日)・焼成いすれも午前10時～正午  
▼ところ／陶芸センター  
▼定員／20人(申込順)  
▼参加料／1500円  
▼申し込み／12月1日(水)～10日(土)に、電話で陶芸センターへ  
☎639・0148

### ながらヨガ講座第2弾

(申込順) ▼参加料／各会場3千円(全5回)  
▼申し込み／岡部会場は11月26日(土)から、藤枝会場は11月27日(日)から、参加料を持参し、直接、各会場へ  
☎市民会館  
☎643・3931

### 第6回親子向けリトミック

▼対象／どなたでも(指導的な立場の人は除く)  
▼課題／半紙使用。語句・書体自由  
▼出品料／無料  
▼申し込み／12月26日(月)までに、直接または郵送で、作品の表左下に鉛筆で氏名・学年(年齢)を記入し、〒426-0007市内潮87静清高等学校へ  
☎641・6693

岡部会場 市民ホールおかげ  
▼日程／1月11日(水)・18日(水)・25日(水)、2月1日(水)・5日(日)

藤枝会場 市民会館

▼日程／2月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)、3月7日(水)

▼対象／0歳～未就学児とその保護者  
▼時間／午前10時～午前11時  
▼定員／各20組

## 催し

### 文学館でのイベント

活版印刷機でクリスマスカード作り  
▼とき／12月3日(土)午後1時～、午後3時  
▼定員／各20人(申込順)  
▼参加料／2000円

講演会「本のおもしろ話」

▼とき／12月4日(日)午後2時～3時30分  
▼受講料／2

### 市民無料法律講演会

▼とき／12月7日(水)午後1時30分～3時30分  
▼ところ／生涯学習センター  
▼内容／消費者被害(詐欺)について  
▼講師／門城亜紀子さん(弁護士)  
▼定員／70人 ※直接会場へ  
☎市民相談センター  
内線672

### 文学館でのおはなし会

たんぽぽおはなし会

▼対象／乳幼児とその保護者  
▼とき／12月7日(水)午前11時～11時30分  
▼内容／「雪の子からの贈り物」手袋人形ほか

れんげじ池おはなし会

▼とき／12月17日(土)午後2

### 岡部地区青少年健全育成大会

時～2時30分  
▼内容／藤枝の昔話「にげたおぶこさま」ほか  
※いずれも直接会場へ  
☎郷土博物館・文学館  
☎645・1100

## 勤労者のためのパソコン講座

☎産業政策課 内線462

### 実用Excel

対象／パソコンの基本操作のできる人  
とき／1月12日～2月9日の月・木曜日 午後6時30分～8時30分  
定員／15人(抽選) 受講料／4千円(全9回) 教材費／800円

### 演習Excel

対象／Excelの基本知識があり、操作のできる人  
とき／2月13日(月)・16日(木)・20日(日) 午後6時30分～8時30分  
定員／15人(抽選) 受講料／1,300円(全3回) 教材費／300円

### シニアPCアドバイザー養成講座

対象／おおむね60歳以上で、日常的にパソコンを活用している人  
とき／2月23日～3月12日の月・木曜日 午後6時～9時  
定員／15人(抽選) 受講料／4千円(全6回) 教材費／800円  
ところ／システムイン吉野(田沼2-20-22)  
申し込み／12月9日(金)までに、往復ハガキまたはEメールで、希望コース・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・勤務先・具体的なパソコン経験を記入し、〒426-8722市内岡出山1-11-1産業政策課へ  
☐sangyoseisaku@city.fujieda.shizuoka.jp

## スポーツ教室(第3期)受講生募集

☎市民体育館 ☎641・1112 ☎http://www.fujiedataikyo.com



QRコード

対象／市内に住んでいるか、通勤している人  
ところ／市武道館 期間／1月～3月(全10回※③は全20回)  
受講料／4千円～6千円 申し込み／12月6日(火)の各受付時間に、受講料を持参し、直接、受付場所へ

◆注意事項◆・申し込み後、受講料の返還や受講生の変更はできません。・定員に満たない教室は、12月12日(月)午後5時まで市民体育館で受け付けます。  
・人数が少ない場合、開講しないことがあります。

①受付場所／市民体育館会議室  
受付時間／13:30～15:30(社交ダンスBは18:30～19:30)

|   |                |      |   |             |     |
|---|----------------|------|---|-------------|-----|
| 託 | エンジョイエアロA      | 一般女性 | 月 | 9:30～10:30  | 20人 |
|   | エンジョイエアロB      | 一般女性 | 月 | 10:45～11:45 | 35人 |
|   | ズンバA           | 一般男女 | 水 | 9:30～10:30  | 若干  |
| 託 | ズンバB           | 一般男女 | 水 | 10:45～11:45 | 10人 |
|   | 社交ダンスA(初心者)    | 一般男女 | 金 | 13:30～15:00 | 10人 |
|   | 太極拳            | 一般男女 | 火 | 10:00～11:30 | 20人 |
|   | フラダンスA(入門)     | 一般男女 | 木 | 13:15～14:15 | 20人 |
|   | ヨガ(男性は2人1組で申込) | 一般男女 | 木 | 10:00～11:30 | 10人 |
|   | 社交ダンスB(初・中級者)  | 一般男女 | 水 | 19:00～20:30 | 10人 |

※「託」…託児あり(対象／1歳以上 託児料／4,500円 定員／エンジョイエアロA 6人、ズンバB11人)。

②受付場所／市武道館2階 受付時間／9:30～11:30

|     |                  |                            |   |             |     |
|-----|------------------|----------------------------|---|-------------|-----|
| NEW | 親子で遊ぼう!          | H19.4.2～H21.4.1生まれの子とその保護者 | 金 | 10:50～11:50 | 30組 |
| NEW | ZUMBA TOMIC      | 年少～年長児                     | 木 | 16:00～16:45 | 30人 |
|     | 親子でフラダンス         | 2歳～年長児とその保護者               | 金 | 15:15～16:00 | 10組 |
| NEW | HIPHOP親子でダンスで遊ぼう | 2歳～年長児とその保護者               | 金 | 16:15～16:45 | 50組 |
| NEW | HIPHOPダンスで遊ぼう    | 年少児～小学生                    | 金 | 16:45～17:30 | 60人 |
| NEW | 静と動のストレッチ        | 一般女性                       | 金 | 9:30～10:30  | 15人 |

③受付場所／市武道館会議室 受付時間／18:30～19:30

|             |       |     |             |      |
|-------------|-------|-----|-------------|------|
| 剣道(初心者)     | 小・中学生 | 月・木 | 18:00～19:00 | 各30人 |
| 柔道(初心者)     | 小学生以上 | 火・木 | 18:30～20:30 |      |
| 少林寺拳法A(初心者) | 小・中学生 | 火・木 | 18:30～19:30 |      |
| 少林寺拳法B(初心者) | 高校生以上 | 火・木 | 19:30～20:45 |      |
| 空手道(初心者)    | 小学生以上 | 火・土 | 19:00～20:30 |      |





# すこやか情報箱

健康推進課(保健センター内)  
☎645・11111 FAX 645・21222  
☒hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp  
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



## いづも

### ●もぐもぐつくせん 赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について。  
▼受付時間/午前9時30分～9時45分 ▼終了時間/午前11時ころ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※申込不要

### 離乳食の話前編

▼対象/3カ月児から

### 離乳食の話後編

▼対象/7カ月児から

### ●委託医療機関での 乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、健康保険証、

## こども医療費受給者証

### 4か月児健康診査

▼対象/平成23年8月生まれ

### 10か月児健康診査

▼対象/平成23年2月生まれ

※日時、平成23年度健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

### ●乳幼児健康診査(無料)

▼受付/正午～午後1時

▼診査時間/午後1時～

6か月児すこやか相談

▼対象/平成23年6月生まれ

▼とき/2日(金)・9日(金)・16日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、

1歳6か月児健康診査

▼対象/平成22年6月生まれ

▼とき/7日(水)・14日(水)・21日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、

## 3歳児健康診査

▼対象/平成20年12月生まれ

▼とき/6日(火)・13日(火)・20日(火) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿

### ●予防接種(無料)

予防接種は体調の良いときに、早めに行いましょう。左記の予防接種の無料接種期間は、日本脳炎を除き、平成24年3月31日(土)までです。

### 麻しん風しん混合

▼対象/

2期：年長児該当年齢

3期：中学校1年生

4期：高校3年生該当年齢

二種混合ジフテリア・破傷風

▼対象/小学校6年生

日本脳炎

※子宮がん・乳がん検診の最近まで、積極的に予防接種

## おとな

種のお勧めをしています。左記の対象年齢の子どもの接種が可能になりました。

▼対象/平成7年6月1日以降に生まれた3歳以上の

子の1期不足分(1～3回)・9歳以上の子の2期

分 ▼持ち物/母子健康手帳、予診票(各医療機関・保健センターにあります)

※予約は、平成23年度健康

カレンダーに記載の医療

機関にご確認ください。

### ●がん検診

本年度の委託医療機関でのがん検診は、11月末で終了します。来年度の申し込みは、健康推進課で受け付けています。

▼受け付けしている検診/

胃がん検診(40歳以上)

子宮がん検診(20歳以上)

乳がん検診(30歳以上)

大腸・肺がん検診(40歳以上)

・前立腺がん検診(50歳以上)

※子宮がん・乳がん検診の

## 母子健康手帳の交付

▼とき/月曜～金曜日 午

前9時～11時30分 ▼持ち

物/妊娠届出書

※父子健康手帳も交付して

います。ご利用ください。

### 健康相談

一般健康相談・乳幼児相談

▼とき/月曜～金曜日 午

前9時～11時30分

成人健康相談

▼とき/月・水・金曜日

午後1時～3時30分

管理栄養士の食生活相談

▼とき/木曜日午後1時～

3時、金曜日午前9時～11

時 ※要予約

歯科衛生士の歯科相談

▼とき/6日(火)・13日(火)・

20日(火) 午後3時～4時

※要予約

出張健康相談(乳幼児・成人)

▼とき/7日(水)・21日(水)

午前9時30分～11時 ▼と

ころ/福祉センターきすみれ

## 健康 5<5<

### めざそう!健康・予防日本一 エイズ・HIV感染者が増加中

問 健康推進課 ☎645・11111

Vol.39

12月1日は、WHO(世界保健機関)が定めた世界エイズデーです。昨年の日本の新規感染者・患者数は、1503人。7年連続で千人を超えています。

### 免疫力を破壊

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによって起こる病気です。体を病気から守っている免疫力が破壊されていき、本来なら自分の力で抑えることができる病気にまでかかるようになります。エイズは感染から発症までに数年。現在は、さまざまな治療薬が開発され、きちんと服用すれば、エイズの発症を抑えることが可能となっています。

### 3千万人が感染

エイズの最初の症例報告は1981年。以来、地球規模で広がり、2009年時点で、HIVとともに生きる人は3330万人と推

定されています。世界的には、子どもの感染者も多く、世界が抱える最も大きな課題の一つです。

HIV自体の感染力は弱く、社会生活の中では、性行為以外でうつることはま

ずありません。エイズ予防

には、感染経路を正しく理

解し、常に感染を防ぐ方法

を実行することが重要です。

早期発見が重要

性行為が感染原因の8割

以上を占めています。それ

以外の感染経路は、血液を

介しての感染と母親から子

への感染の2つです。

HIV感染も他の病気と同

様、早期発見・早期治療

がエイズ発症の防止や感染

の拡大阻止につながります。

匿名・無料で受けられる県

中部健康福祉センターのH

IV検査をご利用ください。

また、インターネットで『エ

イズ予防情報ネット』と検索

し、知識を深めてください。

## 12月の休日当番医

|        | 4日(日)                                  | 11日(日)                                    | 18日(日)                                | 23日(祝)                                | 25日(日)                                  | 29日(木)                                    | 30日(金)                         | 31日(土)                              |
|--------|----------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| 外科     | 敬天堂医院<br>(岡出山一)<br>☎641・1723           | よした整形外科医院<br>(小石川町四)<br>☎645・9200         | 錦野クリニック<br>(青葉町二)<br>☎636・5000        | 近藤胃腸科外科<br>(南新屋)<br>☎641・2625         | 西井胃腸科外科<br>(高柳)<br>☎637・0610            | ※通常の診療を行っている診療所もあります。<br>詳しくは、直接 お尋ねください。 |                                | 匡バインクリニック<br>(駅前一)<br>☎646・7261     |
| 内科・小児科 | ＜小＞<br>すずき小児科医院<br>(青葉町五)<br>☎636・3360 | ＜内・小＞<br>たさいクリニック<br>(焼津市相川)<br>☎622・8525 | ＜内＞<br>錦野クリニック<br>(青葉町二)<br>☎636・5000 | ＜内・小＞<br>大岩内科医院<br>(高岡一)<br>☎636・0018 | ＜内＞<br>西井胃腸科外科<br>(高柳)<br>☎637・0610     |                                           |                                | ＜内＞<br>高橋医院<br>(下青島)<br>☎647・0370   |
| 眼科     | ＜内＞<br>敬天堂医院<br>(岡出山一)<br>☎641・1723    | ＜内＞<br>黒川医院<br>(瀬戸新屋)<br>☎644・1084        | ＜内＞<br>ひろせクリニック<br>(駅前二)<br>☎641・0689 | ＜内＞<br>近藤胃腸科外科<br>(南新屋)<br>☎641・2625  | ＜内＞<br>すきむらクリニック<br>(若王子三)<br>☎647・7077 |                                           |                                | ＜内・小＞<br>大持医院<br>(藤枝五)<br>☎641・0651 |
| 耳鼻科    | ＜内＞<br>八木医院<br>(本郷)<br>☎639・0009       | ＜内＞<br>西山クリニック<br>(平島)<br>☎646・3003       | ＜内・小＞<br>三輪医院<br>(岡部町内谷)<br>☎667・3000 | ＜内・小＞<br>川口内科<br>(八幡)<br>☎644・3366    | ＜内・小＞<br>菅ヶ谷内科医院<br>(堀之内)<br>☎641・2903  |                                           |                                | ――                                  |
| 歯科     | ――                                     | 藤枝眼科クリニック<br>(青木二)<br>☎647・7770           | ――                                    | 小川眼科医院<br>(本町二)<br>☎641・0160          | ――                                      |                                           |                                | ともの眼科医院<br>(青葉町二)<br>☎636・3044      |
| その他    | 村松耳鼻咽喉科<br>(藤枝五)<br>☎641・5318          | やいづ目耳鼻咽喉科<br>(焼津市焼津六)<br>☎620・6001        | 藤枝診療所<br>(高洲)<br>☎635・8749            | 吉田耳鼻咽喉科医院<br>(焼津市下小田)<br>☎623・1187    | ふした耳鼻咽喉科クリニック<br>(上敷田)<br>☎648・1000     |                                           |                                | まがね耳鼻咽喉科クリニック<br>(駅前二)<br>☎645・3387 |
| 歯科     | ひよこ歯科<br>(高洲)<br>☎637・0001             | 岸村歯科医院<br>(郡)<br>☎644・2501                | あさひ歯科<br>(前島一)<br>☎636・5355           | さくま歯科<br>(田沼三)<br>☎636・7000           | 藤枝歯科<br>(築地)<br>☎644・1033               | 村松歯科医院<br>(本町二)<br>☎641・1430              | セントラル歯科<br>(五十海四)<br>☎643・1139 | 永井歯科クリニック<br>(藤岡五)<br>☎644・3500     |
| その他    | ――                                     | ――                                        | ――                                    | ――                                    | ――                                      | ふくだ歯科医院<br>(青葉町三)<br>☎637・1101            | 浅井歯科医院<br>(高岡一)<br>☎636・8241   | 和田歯科医院<br>(駅前二)<br>☎641・0860        |
| その他    | （皮）<br>奥皮フ科医院<br>(駅前三)<br>☎646・0934    | ――                                        | ――                                    | ――                                    | ＜泌・皮＞<br>平井医院<br>(焼津市上泉)<br>☎622・9070   | ――                                        | ――                             | ――                                  |

志太様原地域救急医療センター ☎644・0099 ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科  
診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時  
※3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



12月の各種相談

※相談料は無料です。☆は要予約。祝日は休みです。

| 市民相談センター     |                     | 内線672                         |
|--------------|---------------------|-------------------------------|
| 一般           | 月曜～金曜日              | 8:30 ～ 17:00                  |
| 消費生活(多重債務含む) | 月曜～金曜日              | 9:00 ～ 17:00                  |
| 交通事故         | 月・水曜日               | 9:00 ～ 16:00                  |
| よろず          | 14日(水)・27日(火)       | (受付9:30～14:00)<br>10:00～15:00 |
| よろず(岡部支所)    | 14日(水)・27日(火)       | 13:00～16:00                   |
| ☆法律          | 7日(水)・14日(水)・21日(水) | 13:00～16:00                   |
| ☆相続・登記       | 2日(金)               | 13:00～16:00                   |
| ☆税務          | 13日(火)              | 13:00～16:00                   |
| ☆遺言公正証書      | 27日(火)              | 13:40～16:00                   |
| 木造よろず        | 20日(火)              | 13:00～16:00                   |
| 労働           | 12日(月)              | 13:30～16:00                   |
| ☆弁護士による多重債務  | 9日(金)・22日(木)        | 14:00～16:00                   |
| ☆測量・登記       | 16日(金)              | 13:00～16:00                   |

| 男女共同参画課    |     | 内線292       |
|------------|-----|-------------|
| ☆女性のための相談室 | 木曜日 | 13:30～16:15 |

| 納税課              |     | 内線634       |
|------------------|-----|-------------|
| 夜間納税<br>(市税・国保税) | 木曜日 | 17:30～19:00 |

| 子ども家庭相談センター |              | ☎643・7227  |
|-------------|--------------|------------|
| 家庭児童        | 月曜～金曜日       | 9:00～16:00 |
| ☆家庭養育       | 7日(水)・21日(水) | 9:00～12:00 |

| 生涯学習課  |        | ☎643・3047   |
|--------|--------|-------------|
| 青少年    | 月曜～金曜日 | 8:30～17:00  |
| ☆夜間青少年 |        | 19:00～21:00 |

| サンライフ藤枝 |       | ☎644・3012  |
|---------|-------|------------|
| 内職      | 水・金曜日 | 9:00～16:00 |

| 教育電話相談 |        | ☎644・7867   |
|--------|--------|-------------|
| 不登校など  | 月曜～金曜日 | 13:00～16:30 |

| 藤枝パートバンク |        | ☎636・2126   |
|----------|--------|-------------|
| 求人求職     | 月曜～土曜日 | 10:00～18:00 |

| 福祉センターきすみれ |                      | ☎667・2940   |
|------------|----------------------|-------------|
| 結婚         | 11日(日)・21日(水)・25日(日) | 10:00～15:00 |

| 認知症コールセンター |        | ☎643・7830  |
|------------|--------|------------|
| 認知症        | 月曜～金曜日 | 9:00～17:00 |

| 中部健康福祉センター |               |           |
|------------|---------------|-----------|
| ☆精神        | 13日(火)・21日(水) | ☎644・9279 |
| ☆酒害        | 21日(水)        |           |
| ☆エイズ休日検査   | 4日(日)         | ☎644・9273 |
| ☆エイズ即日検査   | 15日(木)        |           |
| ☆骨髄ドナー登録   |               |           |
| ☆肝炎ウイルス検査  |               |           |



※参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。  
※各保育園で電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。  
※祝日・年末年始は休みです。  
※記載の場所は集合場所です。活動場所とは違うことがあります。

くるるん(前島保育園内) ☎636・7780

〈ふれあい広場〉  
7日(水)午前9時30分～11時30分…生涯学習センター  
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時  
平成20年度に生まれた子: 8日(木)…稲葉公民館  
平成21年度に生まれた子: 1日(木)…葉梨公民館  
平成22年度に生まれた子: 22日(木)…稲葉公民館  
〈こんにちは赤ちゃん〉要予約(11月29日(火)午前9時～)  
15日(木)午前9時30分～11時…青島南公民館  
※対象は生後6カ月までの子。  
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約(11月29日(火)午前9時～)  
13日(火)午前9時30分～11時…大洲公民館  
※対象は生後7カ月から1歳の誕生月までの子。  
〈みんなで遊ぼう〉要予約(11月30日(水)午前9時～)  
16日(金)午前10時～11時…保健センター  
※対象は1歳6カ月以上の子。  
※園舎の建て替え工事に伴い、園庭は平成24年3月末までご利用いただけません。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) ☎638・2941

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内  
1日(木)午前9時30分～11時  
〈室内遊び〉☆は要予約  
6日(火)午前9時30分～11時  
☆15日(木)午前10時～11時  
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約(2日(金)午前9時～午後4時)  
8日(木)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。  
〈星の子広場1・2・3〉  
平成21年度に生まれた子  
13日(火)午前9時30分～11時

おひさま(岡部みわ保育園内) ☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止  
14日(水)午前9時30分～11時

ひよこ(ひよこ保育園内) ☎636・0560

〈園庭開放〉雨天は室内  
月・金曜日 午前9時30分～11時30分  
〈赤ちゃんあそびにおいでよ〉  
6日(火)・13日(火) 午前9時30分～11時30分  
※対象は歩行前までの子。  
7日(水)午前9時30分～11時30分  
※対象は歩行ができる子から2歳までの子。  
〈ピヨピヨお話し会〉要予約  
14日(水)午前10時30分～11時  
〈親子遊び〉☆要予約(11月30日(水)午前9時～)  
1日(木)・8日(木) 午前9時30分～11時30分  
☆15日(木)午前10時～11時30分(定員10組・申込順)  
〈すくすく赤ちゃん〉  
20日(火)午前9時30分～11時30分…青島南公民館  
※対象は1歳までの子。  
〈もちつき〉要予約(11月30日(水)午前9時～)  
27日(火)午前10時30分～(定員10組・申込順)  
※対象は生後1歳6カ月以上の子と保護者。

ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636・7760

〈園庭開放〉雨天は室内  
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時  
〈年齢別遊び〉要予約(11月30日(水)午前9時～)  
いずれも午前10時～11時30分  
平成21年度に生まれた子: 12日(月)・14日(水)のいずれか一日  
平成23年度に生まれた子: 7日(水)  
〈食育講座〉要予約(11月30日(水)午前9時～)  
21日(水)午前10時～11時30分…高洲公民館  
平成24年1月12日(木)午前10時～正午…ふじの花保育園  
※対象は2回とも参加できる、平成20年度・21年度生まれの2歳以上の子と親。参加料210円。  
〈ひまわり広場〉☆は要予約(11月30日(水)午前9時～)  
15日(木)・20日(火) 午前10時30分～11時…駅南公園(雨天中止)  
☆22日(木)午前9時45分～11時…ふじの花保育園(定員7組・申込順)  
※対象は2歳以上の子と保護者。

ぽかぽかルーム(岡部聖母保育園内) ☎667・0232

〈園庭開放〉雨天は室内  
9日(金)・22日(木) 午前10時～11時30分  
〈いっしょにあそぼう〉  
21日(水)午前10時～11時30分

めばえキッズ(わかば保育園内) ☎636・6303

〈園庭開放〉雨天中止  
7日(水)・21日(水) 午前9時30分～11時

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) ☎667・7051

〈ホール開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時

光の子広場(青木橋保育園内) ☎641・1262

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内  
1日(木)・15日(木) 午前9時30分～11時  
〈室内遊び〉  
8日(木)午前9時30分～11時  
〈元気に1・2〉要予約(7日(水)午前9時～)  
19日(月)午前10時～11時  
※対象は1歳3カ月から2歳3カ月までの子。  
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約(11月28日(月)午前9時～)  
6日(火)午前10時～11時…青木橋保育園  
※対象は首がすわった子から生後10カ月までの子。  
13日(火)午後2時20分～3時…青島北公民館  
※対象は妊婦さんと生後5カ月くらいまでの子と保護者。

ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎644・2522

※すべて午前9時30分～11時  
〈園庭で遊ぼう〉雨天中止  
5日(月)・12日(月)・19日(月)  
〈そだちの広場〉☆は要予約  
15日(木)…広幡公民館(誕生会)  
☆21日(水)…たちばな保育園  
〈赤ちゃんと遊ぼう〉  
8日(木)…西益津公民館  
※対象はおすわりのできる子。



めだかっこ(藤枝保育園内) ☎270・7381

〈園庭開放〉雨天は室内  
13日(火)午前9時30分～11時  
〈室内遊び〉  
いずれも午前9時30分～11時  
6日(火)…葉梨公民館  
20日(火)…藤枝保育園  
21日(水)…藤の瀬会館  
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約  
15日(木)午前9時30分～11時  
※対象は1歳までの子と保護者。  
〈ママと赤ちゃん〉要予約  
1日(木)午後1時30分～2時30分  
※対象は妊婦さんと生後6カ月くらいまでの子と保護者。



あさひな(岡部あさひな保育園内) ☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時  
〈びよびよルーム〉6日(火)午前10時～11時30分  
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子と親。  
〈あつまれ広場〉22日(木)午前10時～11時30分

さくらんぼ(城南保育園内) ☎641・2697

〈園庭開放〉雨天中止  
1日(木)・8日(木) 午前9時30分～11時



● ● 催 し ● ●

藤美園趣味の会 発表会

▶とき／12月9日(金)～14日(水)午前10時～午後3時30分(12日は除く)  
▶ところ／生涯学習センター ▶内容／写真・書道の展示、大正琴・民舞・民謡・詩吟・社交ダンスなどの発表(9日のみ) ▶入場料／無料 ※直接会場へ  
〒藤美園 ☎643・9655

志太マンドリン・ギターアンサンブル 定期演奏会

▶とき／12月11日(日)午後2時～4時 ▶ところ／大井川文化会館ミュージコ(焼津市) ▶演奏曲／ローレライ、オーソレミオ、モルダウ、クリスマスメドレーなど ▶入場料／無料 ※直接会場へ  
〒鷺山宅 ☎643・7586

乾しいたけフェア

▶とき／12月11日(日)午前9時～午後4時 ▶ところ／乾しいたけ流通センター(岡部町横添) ▶内容／500円からの袋売り、千円でしいたけ詰め放題、しいたけのみそ汁の無料サービスなど ※直接会場へ  
〒日本椎茸農業協同組合連合会 ☎667・3121

藤枝特別支援学校高等部 作業発表会

▶とき／12月17日(土)午前10時10分～11時40分 ▶ところ／藤枝特別支援学校 ▶内容／陶芸・ビーズクラブなどの製品展示・販売、喫茶コーナー ▶入場料／無料 ※直接会場へ  
〒藤枝特別支援学校 ☎636・1894

クリスマス・ハンドベルコンサート

▶とき／12月17日(土)午後6時45分～

8時 ▶ところ／高洲公民館 ▶内容／静岡英和女学院高校ハンドベルクラブの演奏 ▶定員／200人(先着順) ▶入場料／無料 ※直接会場へ  
〒デイサービスセンターよつ葉のクローバー ☎634・3337

クリスマスおはなし会

▶とき／12月24日(土)午前10時～11時 ▶ところ／生涯学習センター ▶内容／クリスマスキャロル、マッチ売りの少女など ▶定員／80人(先着順) ▶入場料／無料 ※直接会場へ  
〒ほのぼのおはなし会(秋田宛) ☎080・5290・4824

● ● 募 集 ● ●

いっぽの会 福祉フォーラム

▶とき／12月3日(土)午後1時30分～3時30分 ▶ところ／青島北公民館 ▶演題／高齢者福祉の担い手に聞く ▶定員／100人 ▶参加料／無料 ▶申し込み／12月2日(金)までに、電話またはファクスでいっぽの会(間島宅)へ  
〒〒641・8706

チャレンジスクール2011冬

▶対象／小学校5年生～中学校1年生 ▶とき／12月25日(日)午前10時～27日(火)午後2時30分(2泊3日) ▶ところ／焼津青少年の家 ▶内容／高草山早朝ハイキング、餅つき、門松作りなど ▶定員／100人(抽選) ▶参加料／8,650円 ▶申し込み／11月30日(火)までに、電話で焼津青少年の家へ  
〒624・4675

よさこいチーム舞翔粋連

一緒に、よさこいを踊りましょう。  
▶対象／小学校3年生以上 ▶とき／第1・第3金曜日午後7時30分～9時 ▶ところ／青島南公民館、田沼南

公会堂ほか ▶年会費／2千円(中学生千円、小学生500円) ▶持ち物／運動のできる服装 ※直接会場へ  
〒水内宛 ☎090・4116・9866

ぴゅあパソコン教室

▶コース／火曜日コース(平成24年1月24日から)、木曜日コース(平成24年1月26日から) ▶時間／午前9時30分～11時30分、午後2時～4時 ▶ところ／ふじえだ市民活動支援センター(文化センター内) ▶内容／ワード、エクセルなど ▶定員／全4コース・各6人(書類審査) ▶受講料／5千円(全20回・別途テキスト代) ▶申し込み／12月10日(土)(当日消印有効)までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コース・目的・ぴゅあパソコン教室の過去の受講回数を記入し、〒426-0034市内駅前2-1-5ふじえだ市民活動支援センターへ  
〒646・3555

視覚障害者カラオケ講座

視覚に障害がある人も、パソコンの簡単なキー操作でカラオケが楽しめます。  
▶対象／病気やけがなどで失明した人 ▶とき／第1・第3火曜日午後1時30分～3時 ▶ところ／ふじえだ市民活動支援センター(文化センター内)など ▶定員／3人(申込順) ▶受講料／無料 ▶申し込み／11月30日(火)から、電話で青島宅へ  
〒641・0711

安全な住まいづくり出前講座

ご希望の時間・場所で安全な住まいづくりについての出前講座を行います。  
▶対象／10人以上のグループ ▶内容／東日本大震災の教訓、東海地震への対策など ▶受講料／無料 ▶申し込み／電話で(社)志太建築士会へ  
〒644・1390

▼初冬の駿河路を駆け抜ける「しずおか市町対抗駅伝」。12月3日の開催が間近に迫ってきました。小学生から一般までの男女が世代を超え、まちの誇りを胸に、懸命にタスキをつなぐ。その姿は、毎年、県民に多くの元気と感動を与えてくれます。私もかつて、選手として大会に出場しました。あの独特の緊張感と沿道の大声援は、今でも忘れられない思い出です。選手みなさんは臆することなく、力一杯走ってほしいと思います。今年はどんなドラマが生まれるのか、今から楽しみです。

スポーツ振興課 広報委員  
\*\*\*\*\*

▼11月13日に開催した「東海道岡部宿いきいきまつり」。私も取材で会場に。当日はポカポカとしたとても気持ちいい行楽日和。会場は午前中から家族連れで大にぎわいでした。沿道のあちこちに色とりどりの藤枝手まりが飾られ、どこからか草笛の音色が聞こえてきたり、昔なつかしの紙芝居に子どもたちが見入っていたり。ゆったりとした時間が流れていました。今月末には「滝ノ谷不動峽もみじまつり」が開催されます。過ごしやすき季節になりました。休みの日には自然を感じに、出かけませんか。

⑨

藤枝市もったいない推進月間

今からスタート！エコ宣言！

市では、一昨年の12月に“もったいない”都市宣言を行いました。そこで昨年、12月を「藤枝市もったいない推進月間」と定め、さまざまな取り組みを進めています。省エネルギー、省資源、ごみ減量・資源化など、一人一人ができることから始めましょう。 環境政策課 内線417

12月16日(金)はもったいないアクションデー

毎年12月の第3金曜日は、環境行動を起こす『もったいないアクションデー』です。

◎マイカーの休憩日。マイカーを使わずに出かけよう！

当日は市の自主運行バスが無料で乗車できます。二酸化炭素の排出量を削減するために、通勤・通学・外出には、徒歩か自転車・公共交通機関を利用しましょう。

◎会社や高校・大学に「マイ箸」「マイボトル」「マイカップ」を持っていこう

割り箸は、全国平均で1年間に1人が約200膳を使用しているといわれています。この日の昼食に市民全員がマイ箸を使うと、約1トンの燃やすごみが削減でき、森林資源も保全されます。(割り箸1膳7.5g×市民14万5千人＝1087.5kg)

同じく全国では、ペットボトルが1年間で200億本以上消費されています。ペットボトルの生産や再利用の際に発生する二酸化炭素を削減するためにも、マイボトル・マイカップを使用しましょう。

もったいないエコファミリー宣言をしよう

市では、エコファミリー宣言をする家族を募集しています。現在、市内では約2000世帯の家族が宣言をし、環境にやさしい取り組みをしています。家族みんなで生活の中の無駄を見直しましょう。

1人1日50gの燃やすごみを減らそう

藤枝市民が1日に出す燃やすごみの量は、全国的には少ない方です。しかし、それでも1人1日当たり、約500gの燃やすごみを出しています。1人1日10%(50g)の削減をすることで、市全体で年間2600トン削減、ごみ処理費用として約6,400万円削減できます。

14gカット

シャンプーなど、詰め替え製品を利用

8gカット

買い物の時にマイバッグを利用

35gカット

生ごみの水切りを徹底

1人1日1.4kgの二酸化炭素排出量を減らそう

計算によると、藤枝市民は1人1日約5.3kgの二酸化炭素を排出しています。この25%(1.4kg)を削減することで、市全体の二酸化炭素排出量の約5%を削減できます。家計の節約にもつながります。

238gカット

家族の入浴は間隔を開けない  
<年間5,920円節約>

74gカット

暖房の使用時間を1日1時間短縮  
<年間1,310円節約>

231gカット

電気カーペットの設定温度を低くする  
<年間4,090円節約>

もったいないエコクッキング教室

食材を無駄なく使ってお正月料理を作ろう！

とき／12月17日(土)午前9時～正午 ところ／青島北公民館  
定員／20人(申込順) 参加料／1人300円 持ち物／エプロン、三角巾  
申し込み／12月5日(月)までに、電話で環境政策課へ

※託児を希望する人は、申し込み時に子どもの人数と年齢をお知らせください。

※親子(小学生以上)でも参加できます。





きて みて やって

健康アップ!

# スポーツ & 健康 フェスタ

in  
ふじえだ  
2011

めざそう!  
健康・予防 日本一

平成23年

12/11

日

豪華賞品が  
もらえる  
スタンプラリー  
を開催

問 スポーツ振興課 内線774

参加無料

## 県武道館

午前9時30分～午後3時

### スポーツ体験コーナー

- フレッシュテニス●ペタンク
- ファミリーバドミントン
- ディスコン●輪投げ●ダーツ
- カロリング●ディスクッター
- ビームライフル●スポーツ吹矢
- 弓道●スポーツチャンバラ

### 健康コーナー

- 体力年齢測定●骨密度測定
- 閉眼片足立測定
- 血圧・腹囲測定
- 喫煙検査●リハビリ相談
- 体成分測定
- ストレス解消法と癒しのアドバイス
- テーピング体験
- お食事釣り堀●食生活相談
- 野菜の葉っぱあてクイズ
- 歯の健康チェック●足裏診断
- 飲んで健康! 藤枝茶 など

### キッズプレイコーナー



## て～しゃばストリート105

※雨天の場合、内容を一部変更し、県武道館で実施。

午前10時30分～午後3時

### スポーツ体験コーナー

- ミニトランボウオーク
- スナッグゴルフ
- キッズキックターゲット

### 健康コーナー

- 体脂肪測定●輪投げ

### ステージ

- 11:00～  
●だんす・ダンス・dance
- 12:00～  
●ティップネスオンステージ
- 13:00～  
●ミニトランボウオークパフォーマンス

自転車発電で  
ミニ新幹線を  
走らせよう!



～あなたのオリジナル新聞を作る～  
静岡新聞社の

「元気がっとなび君」も  
やってくる!

※体育館シューズをお持ちください。  
※駐車場に限りがあります。会場周辺の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

