

11/20

広報ふじえだ

No.1067

2010

元氣あふち

藤枝

特集

児童虐待を考える



鮮やかに光り輝く藤枝の冬の風物詩（ルミスタふじえだ）

児童虐待を考える

鏡に映るわが子は笑顔ですか

☎子ども家庭相談センター ☎643・7227



最近、毎日のように子どもに対する虐待のニュースが、テレビで放映され、新聞に掲載されています。どこか別世界の事件に思えるかもしれませんが、しかし、虐待は身近なところで起こっています。児童虐待について、考えてみましょう。

しつけと虐待は違う

保護者がわが子の心や体を傷つける、単発的あるいは断続的な行為が「児童虐待」です。虐待は、子どもの健全な成長と発達を妨げ、ときには生命をも奪う重大な人権侵害です。

子どもは、親の所有物ではありません。しかし、いまだに多くの親が、そう思っています。親には、わが子を養う義務があります。このため、親に「わが子を意のままに扱える」といった誤った認識が生じているといえます。

虐待を行った保護者の多くは「しつけのためにやった」と言い訳します。しかし、感情の赴くままに、わが子の心や体を傷つける行為は、しつけではなく虐待です。親が抱えているストレスのはけ口として、弱い存在であるわが子が標的となっており、少なからずあります。

経済優先社会の弊害

経済優先の社会は、社会構造を変えてきただけでなく、家庭の役割も変化させました。かつて子どもは、親だけで

なく、祖父母や地域の大人に見守られながら、育っていました。しかし、核家族が進み、家庭と地域の関わりが希薄になった現代では、親の都合で子どもが育てられることが多くなりました。経済的豊かさだけを重んじる社会は、これまで、子どもを温かく受け止めてきた社会の器を、小さくしてしまつたのです。こうした社会的な背景と、子育ての相談相手のいない親子だけの孤立した家庭環境が重なると、だれもがわが子を傷つけてしまう可能性が大きくなります。

虐待発生要因

- ①親の要因
仕事上や育児のストレス、過去に自身が虐待を受けた経験（世代間連鎖）など
※すべての人が世代間連鎖を起こすわけではありません。
- ②子どもの要因
言葉や発育の遅れなど
- ③家庭環境の要因
失業や貧困といった経済状況や、夫婦の不仲など
- ④社会環境の要因
核家族化や家庭の社会的孤立など

身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、溺れさせるなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの前で配偶者やその他の家族に対して暴力を振るうなど

ネグレクト

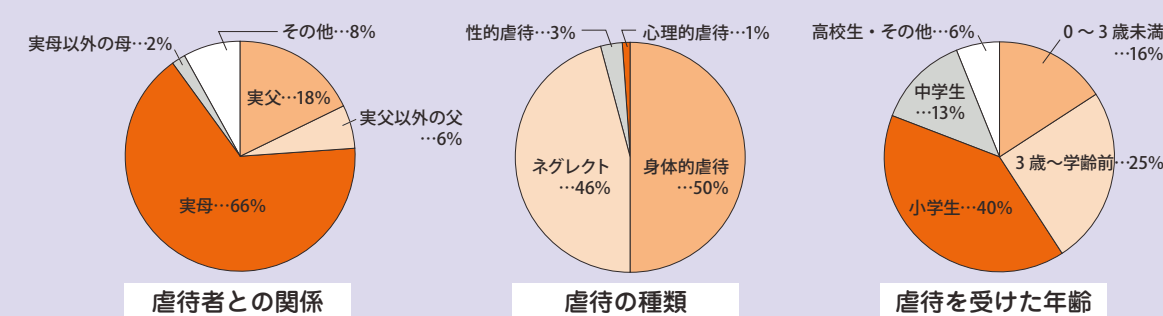
育児放棄のことで、部屋に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置するなど

性的虐待

性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

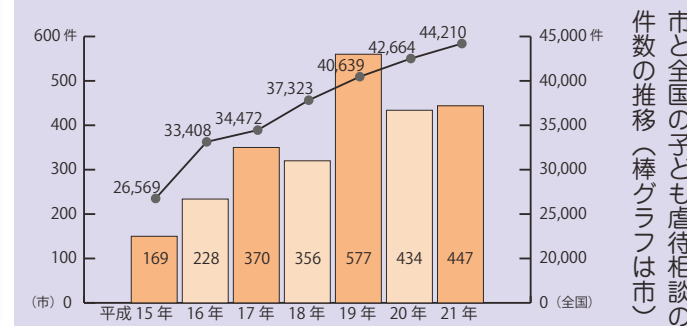
児童虐待の実態

平成20年度の県内の4児童相談所における対応件数の割合
全521件



市子ども家庭相談センター
【月曜～金曜】
午前8時30分～午後5時15分
☎643・7227

藤枝警察署
【危険が差し迫っているとき】
☎641・0110



子どもの一生がダメに

子どもが最も信頼し、安心できる親から虐待を受けることは、身体的にも、精神的にも将来に渡る大きな傷を負うこととなります。当然、人格形成にも悪影響を及ぼします。社会に出てから、一生苦労するような重い荷物を背負うことになるのです。

- ①身体的影響
発育・発達障害や運動機能障害など
- ②知的影響
言語や知的発達の遅れ、学習意欲の低下など

あなたからの連絡が救いの一歩となります

虐待から子どもを救うのは、社会の役目です。「虐待を受けていると思われる子ども」を見つけたときには、まず通報してください。

市では、子どもを虐待被害から救うために、子どもを守るさまざまな機関とネットワークを作っています。通報

県中央児童相談所
【24時間365日対応】
☎281・4199

子ども虐待防止

オレンジリボン運動



<http://www.orangeribbon.jp/>

【運動のはじまり】

2004年、栃木県小山市で3歳と4歳の幼い兄弟が、父親の友人から何度も暴行を受けるという事件が発生しました。警察への通報により、2人は一度は保護されたものの、その後、諸機関が適切な措置を取らなかったために、再び父親の友人から暴行を受け続けました。そして、息も絶え絶えの状態で橋の上から川に投げ込まれ、幼い命は奪われました。

翌年、同市の「カンガルー OYAMA」というNPO団体が、二度とこのような子ども虐待による痛ましい事件が起こらないようにという願いを込めて、子ども虐待防止を訴える「オレンジリボン運動」を始めました。

2006年からは、児童虐待防止全国ネットワークが、オレンジリボン運動の総合窓口を担い、全国で子ども虐待の現状や防止などについて広く啓発する活動を行っています。

【リボンにオレンジ色を選んだ理由】

オレンジ色は、親の虐待などを避け、里親家庭で暮らす子どもたちが選んでくれた色です。虐待を受けた子どもたちは、胸の中でずっと、オレンジのような明るさと温かさを、求めているのかもしれません。

子どもを虐待から守るための5カ条

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告してください）
- ②「しつけのつもり」は言い訳（子どもの立場に立って判断しましょう）
- ③ひとりで抱え込まない（あなたにできることから即実行しましょう）
- ④親の立場より子どもの立場（子どもの命を最優先しましょう）
- ⑤虐待はあなたの周りにも起こりうる（特別なことではありません）

「虐待かも…」と思ったら
児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570-064-000

志太支部消防操法大会
市消防団がダブル優勝

10月24日に開催された志太支部消防操法大会で、市消防団が「ポンプ車操法の部」と「小型ポンプ操法の部」で、それぞれ優勝という快挙を成し遂げました。優勝した2チームは、来年度開催される静岡県消防操法大会に、志太支部代表として出場します。

(敬称略)

ポンプ車操法の部 優勝

【第16分団・朝比奈地区】

杉山祥康・尾村聖弥・

前島健太郎・澤田和明・

杉村隆也・桑山仁志

小型ポンプ操法の部 優勝

【第5分団・瀬戸谷地区】

下田飛雄馬・遠藤雅明・

池田政広・久保野敬史・

中村 亮

(岡)消防総務課

☎641・9200



▲正確ですばやい操法技術で優勝

志太2市広域消防推進協議会
消防本部は藤枝市に

藤枝市と焼津市は、平成24年度末までに消防組織の統合を行い、消防救急業務の広域化の実現を目指しています。10月26日、焼津市役所で「第1回志太2市広域消防推進協議会」を開催し、消防救急広域化の方式など、次の4つの項目が決まりました。

●広域化の方式は、一部事務組合方式とし、「志太広域事務組合」の処理する事務に消防業務を追加する。

●名称は、「志太広域事務組合志太消防本部」とする。

●消防本部は、藤枝市に配置する。

●通信指令センターは、焼津市に配置する。

(岡)消防総務課

☎641・9200



▲消防本部が置かれる中央消防署

市統計図表コンクール

高橋翼さんと高橋幸輝さんの作品は、県統計グラフコンクールで県知事賞を受賞しました。(岡)総務課 内線741

市長賞

高橋 翼さん(西益津小1年)

林 良輔さん(大洲小5年)

中野咲菜さん(西益津中3年)

教育長賞

松村一湧さん・古橋東伍さん(藤枝中央小3年)

河村貴大さん

(藤枝中央小4年)

望月美里さん(青島中3年)

(藤枝中央小4年)

登録統計調査員協力会長賞

高橋幸輝さん(西益津小3年)

森下諒香さん(藤枝小6年)



高橋 翼さん
「むしっばいとりたいな」



林 良輔さん
「熱中症をナイスディフェンス!!」



中野咲菜さん
「中学生食事情」

小学生が描く「未来の藤枝」

市内の小学校4年生を対象に募集した、「未来の藤枝」の入賞作品が決定しました。(岡)企画政策課 内線314

第5次総合計画の策定にあわせて、10年後に20歳になる小学校4年生のみなさんに「未来の藤枝」を描いてもらいました。

入賞作品は、市役所・岡部支所・生涯学習センター・文化センター・各市立公民館などに展示します。日程は、市ホームページをご覧ください。

特選

大塚結子さん(高洲南小4年)

入選

小原豪輝さん(葉梨小4年)

山本大瑤さん(葉梨西北小4年)

佳作

大井鞠衣さん(高洲南小4年)

川守佑奈さん(青島小4年)

富田理佳子さん(高洲南小4年)



特選：大塚結子さん



入選：山本大瑤さん



入選：小原豪輝さん

栄えある受章

高齢者叙勲と第15回危険業務従事者叙勲の発表がありました。多年にわたり、地域の発展や住民の安全・安心に大きく貢献したことをたたえ、贈られました。

高齢者叙勲

第15回危険業務従事者叙勲



旭日単光章(地方自治功労)

村松俊郎さん
(水上)



瑞宝双光章(消防功労)

瀧本達男さん
(藤枝一)



瑞宝単光章(警察功労)

密岡仙治さん
(下之郷)

藤枝大祭り写真コンテスト

入賞作品は、11月22日(月)～12月1日(水)に、市役所ロビーに展示します。(岡)商業観光課 内線467



最優秀賞

優秀賞

佳作

佳作

佳作

佳作

佳作

佳作

佳作

佳作

佳作

佳作

佳作

佳作

21世紀から22世紀につなぎたい
ふじえだのみち

多数応募いただいた街道や宿場の写真・絵画・短歌の優秀作品が決定しました。(岡)街道・文化課 内線748

写真の部 最優秀賞

仙島道夫さん(宮原)



絵画の部 最優秀賞

山本和美さん(北方)



短歌(一般の部) 最優秀賞

楨 悠子さん(青葉町三)

萩戸に 覗く街道 かざらいて

人馬の往来 ふとも頭らくる

短歌(児童・生徒の部) 最優秀賞

坂下亮太さん(瀬戸谷中2年)

山の道 いのしたぬき へびうさぎ

ときどきあえる ときどきする道

お知らせ

児童扶養手当の支払い

児童扶養手当12月期（8月～11月分）を受給者指定の口座へ振り込みます。支給金額は児童扶養手当証書で確認してください。

▼振込日／12月10日金

◎児童課 内線680

市立総合病院公開講座

▼とき／12月15日(木)午後7時～8時 ▼ところ／市立総合病院講堂 ▼内容／おしっこに関わる病気にについて／前立腺がんや前立腺肥大症など ▼講師／平野恭弘・泌尿器科部長 ▼受講料／無料 ※申込不要 ◎市立総合病院管理課

☎646・1111

都市計画案の縦覧

原案に対して、意見書を提出することが出来ます。

▼縦覧する都市計画／志太広域都市計画の都市計画区域の整備・開発および保全の方針の変更（県決定）、志太広域都市計画区域区分の変更（県決定）、志太広域都市計画用途地域の変更

金が改正され、10月14日から、時間額725円となりました。

◎静岡労働局賃金室

☎254・6315

募集

地域密着型サービス事業者

▼対象／①小規模多機能型居宅介護 ②夜間対応型訪問介護 ③認知症対応型通所介護 ▼申し込み／12月1日(木)～平成23年1月31日(月)に、介護福祉課に備え付けの申請書類に必要事項を記入し、直接、介護福祉課へ

※申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

内線678

高血圧予防講座

▼対象／一般人（2日間とも参加できる人） ▼とき・内容／12月14日(火)：高血圧予防について、調理実習、平成23年1月18日(火)：メタボ・高血圧予防の講話（医師）、調理実習 いずれも午前9時～午後1時 ▼ところ／保健センター ▼参加料／無料 ▼持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん ▼定員／20人（申込順） ▼申し込み／12月6日(月)までに、電話ま

（市決定） ▼縦覧期間／12月10日(金)～24日(金) 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く） ▼縦覧場所／県都市計画課、市都市計画課 ▼意見書の提出方法／12月24日(金)午後5時15分（必着）までに、直接または郵送で〒426-8722市内岡上山1-11-1都市計画課へ

内線203

木造住宅よろず相談

▼とき／毎月第3火曜日午後1時～4時 ▼ところ／市役所西館3階市民相談センター ▼相談内容／住宅の耐震相談（木造住宅の無料耐震診断）、家具の地震対策相談、高齢者などの住宅相談、住宅に関する融資制度の相談など

※耐震相談の場合は、建築確認通知書または住宅の簡単な間取り図をお持ちください。

◎市民相談センター

内線672

建築住宅課 内線213

陶芸センター ポイント2倍セール

▼ポイントサービス期間／12月1日(木)～平成23年1月10日(金) ※1回の体験につき1ポイント

たはファクスで市健康づくり食生活推進協議会(健康推進課内)へ

☎645・1111

☎645・2122

幼児安全短期講習

▼対象／市内に住んでいるか通勤している、就学前の幼児の保護者 ▼とき・内容／12月10日(金)：子どもに起きやすい事故の予防と手当て、17日(金)：子どもの病気と看病 いずれも午前10時～正午 ▼ところ／福祉センターきすみれ ▼定員／20人（申込順） ▼受講料／無料 ▼申し込み／11月30日(火)までに、電話で市社会福祉協議会へ（託児あり）

☎667・3144

千支の土人形づくり

▼とき／12月19日(日)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 ▼ところ／大旅籠柏屋 ▼定員／各親子15組（申込順） ▼材料費／200円 ▼持ち物／絵の具 ▼申し込み／12月18日(土)までに、電話で大旅籠柏屋へ

☎667・0018

人材確保支援セミナー

▼対象／中小企業経営者、個人事業主、総務・人事担当者 ▼とき／12月1日(木)午後1時15分～

サービスします。

※子育て支援のカードをお持ちの人にもプラス1ポイント。

◎陶芸センター

☎639・0148

農業委員会委員 選挙人名簿登載申請

選挙人名簿に載っていないと、投票やリコールの請求ができません。

▼対象／平成3年4月1日以前に生まれた人で、市内に住所を有し、10アール以上の農地を、おおむね年間60日以上耕作している人(平成23年1月1日現在)

▼申請手続／現在、選挙人名簿に登載されている人には、各部農会を通じて申請書を配布・回収または郵送します ▼申請締切／平成23年1月7日(金) ※現在、選挙人名簿に登載されていない人で該当する人は、JAおいがわ各支店または農業委員会事務局に申請してください。

◎農業委員会 内線473

県最低賃金の改正

県内の事業所で働く（パート・アルバイトなどを含む）すべての労働者に適用される県最低賃

4時30分 ▼ところ／産学交流センター（静岡市葵区） ▼内容／採用環境や求職者の動向、採用活動の進め方など ▼定員／50人（申込順） ▼受講料／無料 ▼申し込み／電話またはファクス・Eメールで県雇用推進課へ

☎221・2811

☎271・1979

✉koyou@pref.shizuoka.jp

催し

藤美園「趣味の会」発表会

▼とき／12月10日(金)午前10時～午後3時30分 ▼ところ／生涯学習センター ▼内容／大正琴・社交ダンス・民謡・民舞・詩吟などの発表 ▼入場料／無料 ※申込不要

※写真・書道の展示は、12月10日(金)～15日(木) 午前9時～午後9時（ただし、10日は午後1時から、15日は正午まで）。

◎藤美園 ☎643・9655

ひとの
うごき

人 口 145,295人
(前月比：+16人)
男 71,264人
女 74,031人
世帯数 52,391世帯
(前月比：+91世帯)
平成22年11月1日現在

郷土博物館・文学館の催し

◎郷土博物館・文学館 ☎645・1100

企画展

とき／12月4日(土)～平成23年1月30日(日)
午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
ところ／郷土博物館・文学館
休館日／月曜日・祝日の翌日・年末年始
入館料／大人200円、中学生以下無料（共通）

郷土博物館第94回企画展

新井さんの集めた郷土玩具

郷土玩具収集家の新井智一さんが集めた約5千点の郷土玩具が、平成18年に市へ寄贈されました。今回はその中から立娘、花魁など、「女物」の土人形や、全国の張子玩具、来年の千支「ウサギ」をかたどった玩具などを展示します。



文学館第24回企画展

作家の眼 藤枝静男と美術

小説家であり眼科医でもあった藤枝静男は、生涯、美術をこよなく愛しました。美術は、彼にとって創作意欲を生み出し、思索を深みに導くものでした。

確固とした姿勢でものごとに対峙した藤枝静男とその文学の魅力を、美術という観点から紹介します。

<関連イベント>

文芸講演会「藤枝静男の文学とセザンヌ」

とき／12月5日(日)午後2時～3時30分
ところ／文学館・講座学習室 定員／60人（先着順）
講師／宮内淳子さん（帝塚山学院大学教授）
参加料／無料 ※申込不要

文学館展示解説

とき／平成23年1月9日(日)午後2時～
ところ／文学館・展示室内
※入館料（大人200円）が必要です。※申込不要



図書館とびくす

◎駅南図書館 ☎636・4800 岡出山図書館 ☎643・3489 岡部分館 ☎667・3755
図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます <http://lib.city.fujieda.shizuoka.jp/>

12月の
休館日

駅南図書館・岡部分館…6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・29日(水)～31日(金)
岡出山図書館…2日(木)・9日(木)・16日(木)・24日(金)・29日(水)～31日(金)

★ 今月の本 ★

今日もうち鍋！

（※主婦の友社／編・発行）
寒い冬にはやっぱり鍋料理が一番。寄せ鍋などの定番もの、カレー味やエビチリ風など、一風変わったアレンジ鍋料理、山形名物いも煮や韓国のブデチゲなどのご当地鍋料理など、鍋料理レシピ満載の一冊です。たまには違う鍋料理を食べたいという人にオススメの本。



れんげそうおはなし会(無料)

とき／12月1日(水)・8日(水)・15日(水)
午後2時30分～3時20分
ところ／葉梨公民館



子ども16ミリ映画と紙芝居(無料)

対象／幼児・小学生
とき／12月18日(土)午後2時～
ところ／岡出山図書館視聴覚室
内容／「火事と子馬」ほか

移動図書館車「ふじのはな」

12月	訪問先
	午後2時～4時
1日(水)	朝比奈第一小学校
3日(金)	藤枝小学校
4日(土)	清里(13:30～14:30) 平島第2公園(15:00～16:00)
6日(月)	藤枝中央小学校
7日(火)	西益津小学校
8日(水)	青島小学校
10日(金)	青島東小学校
13日(月)	葉梨小学校
14日(火)	葉梨西北小学校
15日(水)	円月荘(10:30～11:10) 高洲小学校
17日(金)	大洲小学校
20日(月)	稲葉小学校
21日(火)	瀬戸谷小学校
22日(水)	広幡小学校
24日(金)	藤岡小学校
27日(月)	高洲南小学校

※豪雨などの場合は休休します。

12月は、もったいない推進月間

市では、もったいない都市宣言を行った12月を、本年度から「もったいない推進月間」と定め、市民・事業者・行政が一体となって環境保全活動に取り組み、環境行動都市を目指します。

☎生活環境課 内線412



12月17日(金)は、もったいないアクションデー

藤枝市では、本年から12月の第3金曜日を「もったいないアクションデー」として、もったいない都市宣言に沿った取り組みを全市的に実践していきます。

マイカー利用を控えよう

二酸化炭素の排出量削減のため、12月17日は、通勤・買い物などの外出は、徒歩や自転車、公共交通機関の利用をお願いします。

当日は、市自主運行バス(路線バスではありません)が、無料で乗り放題になります。

もったいないの気持ちで、ごみの減量・資源化を

ごみを捨てる前に、ごみが資源として利用できないか、

普段以上に意識して取り組みましょう。

ごみの分別が環境を守る

「容器包装プラスチック」の分別は、市民のみなさんにご協力をいただいています。汚れたものやプラスチック製のものなら何でも入れてしまいう例が、まだまだ見られます。汚れたものなどが混入すると、結果的にリサイクルに支障が出ます。

集められた容器包装プラスチックは、その分別精度によって、市への抛し金の支払額が変わります。分別精度が低いと、抛し金の支払い自体が行われなくなり、ごみ処理に、市費が余分にかかります。今一度、意識を新たに、リ

藤枝もったいない倶楽部

サイクルによる資源の有効活用に関心掛けましょう。

市もったいない運動に賛同していただける団体などを対象に、「藤枝もったいない倶楽部」の登録が始まります。登録団体を実施する環境学習などに対する支援制度もあります。

エコファミリー宣言

無駄の多い暮らし方を見直し、家族で簡単に取り組めることから始める「エコ生活」を宣言をしましょう。

半年間の取り組み結果を報告いただいた家族に、「認定書」と「ふじえたグリーン乗車券」を贈呈します。

取り組み方法については、生活環境課にお問い合わせいただくか、市ホームページを

ご覧ください。

家庭内のエコ対策

12月は、全国統一の「地球温暖化防止月間」でもあります。一人一人が生活スタイルを見直し、次のようなことができることから始めてみましょう。

- ・冬のエアコンの設定温度は20℃にし、眠る30分前にはスイッチオフ。
- ・冬は、冷蔵庫の設定を「弱」にする。
- ・お風呂のお湯が冷める前に、家族で時間の間隔をあけずに続けて入る。
- ・厚着をして、暖房器具の使用を控える。
- ・家族で1部屋に集まり、団

らんする機会を増やす。

残さなきやもったいない 藤枝の自然環境写真展

とき／12月10日(金)～27日(月) ところ／市役所玄関ロビー

こどもエコクラブ

こどもエコクラブは、子どもたちが環境問題に対する意識を高め、実践活動に取り組むことを目的に、環境省と市が連携して、環境教育の一環として行っています。

市内で「ガンバルズ」のチーム名で活動する大洲小学校5年生の太田さんと東原さんは、学校での環境学習をきっかけに、友達同士で加入



▲お母さんと一緒にごみ拾い

「以前はあまり意識していなかったけど、ちょっと気をつければ誰でも簡単にエコ活動ができることがわかりました」と、家庭での節電・節水やゴミの分別、地域の清掃活動に参加するなど、積極的にエコ活動に取り組んでいます。

レジ袋削減の取り組みに関する協定

～株式会社バローが締結～

市と藤枝市もったいない運動推進委員会が、もったいない運動の一環として取り組んでいる「レジ袋削減に向けた取り組みに関する協定」に、今月オープンしたバロー藤枝店が賛同し、協定を締結しました。これで、協定を結んだ店舗は、市内スーパーマーケット8社15店舗になりました。

レジ袋削減は、ごみ減量以外にも地球温暖化の原因と言われている二酸化炭素排出量の削減、原料になっている石油など資源の節減にもつながります。

急な買い物でもレジ袋をもらわずにすむよう、マイバッグを持って出かけましょう。



マイバッグのマナーを守ろう

「マイバッグはレジで出す」「買い物中は、ただで買いかごに入れておく」「マイバッグに商品を入れながら買い物をしない」など、マイバックでの買い物マナーを心掛けましょう。

パスポート申請窓口から

☎市民課 内線613

パスポート窓口申請・交付受付時間

月曜～金曜日 午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

パスポートの申請はお早めに

年内にパスポートの受け取りを希望する場合は、12月16日(木)までに申請を済ませてください。

パスポートの切替申請はお早めに

渡航先の国によっては、パスポートに一定以上の残存有効期間が必要場合があります。あらかじめ、渡航先の大使館などにご確認ください。

有効期間中に、切替申請を希望する場合は、必要書類などを市民課へお問い合わせください。

富士山静岡空港 団体利用モニターキャンペーン

☎富士山静岡空港利用促進協議会 ☎252-8161

HP <http://www.fs-airport.com/business/monitor.html>

対象／12月～平成23年2月末に、富士山静岡空港の定期便を往復利用して旅行する、10人以上の団体

※年末年始(12月28日(火)～平成23年1月3日(月))は除く。

補助金額／参加者1人当たり3千円、1団体当たり15万円を上限に補助

定員／千人(申込順)

申し込み／平成23年1月31日(月)までに、補助申請書に必要事項を記入して、富士山静岡空港利用促進協議会へ

※申請書はホームページからダウンロードできます。

※バックツアーは対象外です。

市営住宅入居者募集

☎建築住宅課 内線215

募集団地	募集戸数	対象世帯
平島団地(3LDK)	3戸	3人以上
平島団地(3DK)	1戸	2人以上
三沢団地(2LDK)	1戸	2人以上

申込資格／市営住宅の入居資格を有し、平成23年1月11日(火)から入居可能な世帯

申し込み／12月6日(月)までに、建築住宅課にある所定の申込書に必要事項を記入し、添付書類を添えて、直接、建築住宅課へ(土・日曜日、祝日を除く)

※申し込みが募集戸数を上回った場合は、公開抽選となります。

※大東団地3戸は、随時、受付中です。

救急車の適正利用をお願いします

☎消防総務課 ☎641-9200

救急車後部に、「救急車適正利用のステッカー」を張りました。救急車の適正利用に、ご協力をお願いします。



▲救急車後部のステッカー

救急救命講習

☎消防総務課 ☎641-9200

対象／市内に住んでいるか、通勤・通学している人(中学生以上)

時間／午前9時～ 定員／各20人

ところ／消防本部4階会議室

申し込み／開催日の15日前までに、電話で消防総務課へ

	救急講習 (2時間程度)	普通救命講習Ⅰ (3時間程度)
1月	25日(火) 31日(月)	14日(金) 20日(木) 29日(土)
2月	7日(月) 15日(火)	10日(木) 20日(日) 25日(金)
3月	1日(火) 23日(水)	5日(土) 10日(木) 15日(火)

※各講習とも5人以上の応募で開催します。詳しくはお問い合わせください。

勤労者のためのパソコン講座

☎商業観光課 内線465

✉ sho-kan@city.fujieda.shizuoka.jp

講座名／実用Excel

対象／パソコンの基本操作のできる人
とき／平成23年1月6日(木)・13日(木)・17日(月)・20日(木)・24日(月)・27日(木)・31日(月)、2月3日(木)・7日(月)

※時間はいずれも午後6時30分～8時30分。

ところ／(株)システムイン吉野(田沼2-20-22)

定員／15人(抽選) 受講料／4千円

申し込み／12月10日(金)までに、往復ハガキまたはEメールに、希望する講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・勤務先・具体的なパソコン経験を記入し、〒426-8722市内岡出山1-11-1商業観光課へ

すこやか情報箱

健康推進課(保健センター内)
☎645・1111 内 ☎645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



すこやか情報箱

いとも

●つむぐつむぐく 赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について。
▼受付時間/午前9時30分～
9時45分 ▼終了時間/午前
11時 ▼持ち物/母子健康手
帳、筆記用具 ※申込不要

●離乳食の話前編

▼対象/3カ月児以降
▼とき/12月6日(月)

●離乳食の話後編

▼対象/7カ月児以降
▼とき/12月20日(月)

●委託医療機関での 乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健
康診査票、保険証、こども医
療費受給者証

4か月児健康診査

▼対象/平成22年8月生まれ

10か月児健康診査

▼対象/平成22年2月生まれ
※日時は、平成22年度健康カ
レンダーに記載の委託医療
機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午～午後1時
▼診査時間/午後1時～
6か月児すこやか相談

1歳6か月児健康診査

▼対象/平成21年6月生まれ
▼とき/12月1日(水)・8日(水)
15日(水) ▼持ち物/母子健康
手帳、アンケート、歯ブラシ、
フッ素塗布400円(希望者)

3歳児健康診査

▼対象/平成19年12月生まれ
▼とき/12月7日(火)・14日(火)
21日(火) ▼持ち物/母子健康

手帳、アンケート、早朝尿

おとな

●がん検診

本年度の委託医療機関でのが
ん検診は、11月末で終了しま
す。来年度の申し込みは、健
康推進課で随時受け付けます。

▼受け付けしている検診/
胃がん検診(40歳以上)
子宮がん検診(20歳以上)
乳がん検診(30歳以上)

大腸・肺がん検診(40歳以上)
前立腺がん検診(50歳以上)
※無料クーポン券による子宮
がん・乳がん検診は、12月
末で終了となります。

●母子健康手帳の交付

▼とき/月曜～金曜日 午前
9時～11時30分 ▼持ち物/
妊娠届出書

健康相談

一般健康相談・乳幼児相談

身体と心の健康について、保
健師が相談に応じます。

▼とき/月曜～金曜日 午前
9時～11時30分

成人健康相談

▼とき/月・水・金曜日 午
後1時～3時30分

管理栄養士の生活相談・予約制
生活習慣病に関する食事、子
どもの食事、離乳食、介護食
などの相談に応じます。

▼とき/木曜日午後1時～3
時、金曜日午前9時～11時

歯科衛生士の歯科相談・予約制

お口の悩みやブラッシングの
仕方、入れ歯の手入れの仕方
などの相談に応じます。

▼とき/12月7日(火)・14日(火)
21日(火) 午後3時～4時

出張健康相談

乳幼児・成人の身体と心の健
康についての相談に応じます。

▼とき/12月8日(水)・22日(水)
午前9時30分～11時 ▼とこ
ろ/福祉センターさすみれ

●市立総合病院で健康チェック

人間ドック：予約制
1泊コース
▼受診料/5万5千円

日帰りコース

▼受診料/3万5千円

胸部CT検査

▼受診料/1万5千円

マンモグラフィ

▼受診料/6千円

骨密度検査

▼受診料/4千円

※人間ドックには、補助制度
がある場合があります。加
入している健康保険組合に
ご確認ください。ただし、
市国民健康保険加入者で、
本年度の特定健診受診者は
補助が受けられません。

市立総合病院健診推進室
☎646・1117

志太榛原地域救急医療セン
ターからのお知らせ
次の日時は、小児科のみの
診療となります。

▼とき/12月4日(土)・11日
(土)・18日(土)・25日(土) い
ずれも午後10時～翌日午前7
時(午後7時30分～10時は、
内科診療も行います)



健康 5<5>く

糖尿病を知ろう

健康推進課 ☎645・1111

Vol.28

世界的に増加中

国際糖尿病連合によると、
糖尿病患者は今や、世界の成
人口の6.4%にあたる2億8
500万人にのぼります。

糖尿病は、すい臓から分泌
されるインスリンという血糖
値を下げる働きを持つホルモ
ンが不足したり、働きが低下
したりすることで、血液中の
血糖値が慢性的に高くなる病
気です。世界的に増加傾向に
あり、2030年には患者数
は4億3500万人を越える
と予測されています。

成人の6人に1人

平成19年国民健康・栄養調
査によると、日本で糖尿病が
強く疑われる人は約890万
人。約1320万人といわれ
る予備軍も含めると、成人の
6人に1人は糖尿病か、その
疑いがあるといわれています。
しかし、糖尿病患者として、
実際に治療を受けている人
は3割弱の237万人しかいま
せん。糖尿病の初期症状は、
のどが渇く、排尿の回数や量

早期発見で予防を

糖尿病は、体質による1型
と生活習慣が深く関与してい
る2型の2つに分けられます。
2型は食べ過ぎや運動不足、
肥満、ストレスなどが原因で
インスリンの分泌が低下し、
恒常的に高血糖になり、発症
します。現在、世界的に増加
しているのが、この2型。糖
尿病全体の約95%を占めてい
ます。最近では、2型糖尿病
の若年層での発症が増加して
います。

自分は大丈夫と思わず、ま
ず健診を受けましょう。糖尿
病は、1回の血液検査でも診
断が可能な場合があります。
早期発見により、早い段階か
ら治療を開始すれば、糖尿病
網膜症、糖尿病腎症、糖尿病
神経障害といった三大合併症
だけでなく、心筋梗塞の予防
にもつながります。

12月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385
http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分～)

	5日(日)	12日(日)	19日(日)	23日(祝)	26日(日)	31日(金)
外 科	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	高松整形外科 (岡出山三) ☎643・2378	山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	藤枝南クリニック (前島二) ☎634・0210	しまづ整形外科 (高柳二) ☎634・0888	敬天堂医院 (岡出山一) ☎641・1723
内 科	〈内・小〉 みやはら内科クリニック (小石川町一) ☎647・5670	〈内・小〉 水島医院 (青木三) ☎641・0052	〈内〉 吉田クリニック (大洲四) ☎634・0006	〈内〉 秋好医院 (大洲三) ☎635・7565	〈内〉 岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662・2311	〈小〉 すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636・3360
小児科	〈内〉 花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	〈内〉 青島北クリニック (瀬古二) ☎647・7707	〈内〉 山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	〈小〉 田熊子どもクリニック (瀬古二) ☎647・5225	〈内〉 大井内科消化器科医院 (高洲) ☎635・2088	〈内〉 敬天堂医院 (岡出山一) ☎641・1723
眼 科	小川眼科医院 (本町二) ☎641・0160	〈内・小〉 にわ医院 (藤岡一) ☎645・2800	〈内・小〉 藤岡クリニック (藤岡二) ☎641・6288	〈内〉 井澤内科クリニック (本町二) ☎644・5566	〈内・小〉 三倉医院 (五十海四) ☎644・1235	〈内・小〉 八木医院 (本郷) ☎639・0009
耳鼻科	八幡耳鼻咽喉科 (焼津市八幡) ☎629・5566	ふじえた耳鼻咽喉科クリニック (上数田) ☎648・1000	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623・1187	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387	きむら眼科 (焼津市上新田) ☎622・5811	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646・3313
その他		〈皮〉 みやけ皮膚科 (前島二) ☎634・4112				〈泌〉 はた医院 (田中三) ☎645・2077

12月の歯科休日当番医

藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～正午(12月29日(水)～31日(金)は午前9時～午後4時)

	5日(日)	12日(日)	19日(日)	23日(祝)	26日(日)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
歯 科	おおいし歯科医院 (立花二) ☎645・2251	はせがわ歯科 (益津下) ☎647・2500	徳田歯科医院 (清里一) ☎638・3922	岡崎歯科医院 (大洲四) ☎635・5141	永井歯科クリニック (藤岡五) ☎644・3500	若林歯科医院 (水上) ☎644・4646	時ヶ谷歯科クリニック (時ヶ谷) ☎644・9300	駿河台井澤歯科 (駿河台二) ☎644・1182
					青島歯科医院 (田沼四) ☎635・1636	ふたば歯科医院 (瀬戸新屋) ☎643・6116	ひよこ歯科 (高洲) ☎637・0001	

12月のいっしょに子育て楽しもう～子育て支援事業～

※参加料は無料です。
 ※要予約以外は直接、会場にお越しください。
 ※各保育園で電話・面接相談を受け付けています（月曜～金曜日）。
 ※いずれも祝日・年末年始は除く。

子育て支援センター　くるるん（前島保育園内）
☎636・7780

〈ふれあい広場〉いずれも午前9時30分～11時30分
 1日(水)…生涯学習センター
 6日(月)…前島保育園

〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
 平成19年度に生まれた子：16日(休)…西益津公民館
 平成20年度に生まれた子：10日(金)…稲葉公民館
 平成21年度に生まれた子：2日(休)…葉梨公民館

〈こんにちは赤ちゃん〉要予約（11月29日(月)午前9時～）
 9日(木)午前9時30分～11時…青島南公民館
 ※対象は生後6カ月までの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（11月29日(月)午前9時～）
 21日(火)午前9時30分～11時…大洲公民館
 ※対象は生後7カ月から1歳の誕生月までの子。

〈みんなで遊ぼう〉要予約（11月29日(月)午前9時～）
 17日(金)午前10時～11時…保健センター
 ※対象は歩行がしっかりした子。

ちびっこルーム（福祉センターきすみれ内）☎667・7051

〈ホール開放〉
 月曜～金曜日　午前9時～午後5時

めだかっこ（藤枝保育園内）
☎270・7381

〈園庭開放〉雨天は室内
 14日(火)午前9時30分～11時

〈室内遊び〉いずれも午前9時30分～11時
 7日(火)…葉梨公民館
 21日(火)…藤枝保育園

〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約
 16日(木)午前9時30分～11時

〈ママと赤ちゃん〉要予約
 2日(木)午後1時30分～2時30分
 ※対象は妊婦さんと生後6カ月くらいまでの子とその親。

ふれあいルーム（たちばな保育園内）☎644・2522

〈園庭開放〉雨天は室内　いずれも午前9時30分～11時
 6日(月)・13日(月)・20日(月)

〈そだちの広場〉☆は要予約
 3日(金)午前9時30分～11時…広幡公民館（講座）
 14日(火)午前10時～11時………駅南図書館
 ☆21日(火)午前9時30分～11時…広幡公民館

〈赤ちゃんと遊ぼう〉
 9日(木)午前9時30分～11時…広幡公民館
 ※対象は生後6カ月から歩行前までの子。

おひさま（岡部みわ保育園内）
☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止
 15日(水)午前9時30分～11時

ぽかぽかルーム（岡部聖母保育園内）☎667・0232

〈園庭開放〉雨天は室内　いずれも午前10時～11時30分
 13日(月)・20日(月)

〈いっしょにあそぼう〉8日(水)午前10時～11時30分

エンジェルルーム（藤枝聖マリア保育園内）☎638・2941

〈園庭開放〉雨天は室内
 2日(木)午前9時30分～11時

〈室内遊び〉要予約
 16日(木)午前10時～11時

〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（3日(金)午前9時～午後4時）
 9日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
 ※対象は生後7カ月くらいまでの子。

〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時
 平成20年度に生まれた子…21日(火)
 平成21年度に生まれた子…7日(火)

光の子広場（青木橋保育園内）
☎641・1262

〈園庭開放〉雨天は室内
 いずれも午前9時30分～11時
 2日(木)・4日(土)・16日(休)

〈室内遊び〉
 9日(木)午前9時30分～11時

〈元気に1・2〉要予約（8日(水)午前9時～）
 21日(火)午前10時～11時

〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（11月29日(月)午前9時～）
 7日(火)午前10時～11時…青木橋保育園
 ※対象は首がすわった子から生後10カ月までの子。

14日(火)午後2時20分～3時…青島北公民館
 ※対象は妊婦さんと生後5カ月くらいまでの子とその親。

ひよこ（ひよこ保育園内）
☎637・0752

※すべて午前9時30分～11時

〈園庭開放〉雨天中止　9日(木)

〈赤ちゃんあそびにおいてよ〉要予約
 1日(水)・15日(水)…いずれも青南町公会堂

ひまわり（ふじの花保育園内）
☎636・7760

〈園庭開放〉雨天は室内
 月曜～金曜日　午前9時～正午、午後1時30分～3時30分

〈年齢別遊び〉要予約（11月30日(火)午前9時～）
 いずれも午前10時～11時30分
 平成19年度生まれの子…22日(水)
 平成20年度生まれの子…15日(水)
 平成22年度生まれで首のすわった子…8日(水)

〈食育講座〉要予約（11月30日(火)午前9時～）
 21日(火)午前10時～11時…高洲公民館
 平成23年1月13日(休)午前10時～11時30分…ふじの花保育園
 ※対象は2回とも参加できる、平成19年4月2日～20年11月30日生まれの子とその親。

〈ひまわり広場〉雨天中止
 16日(木)午前10時30分～…駅南公園

子育て支援センター　あさひな（岡部あさひな保育園内）
☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉
 月曜～金曜日　午前9時～午後4時

〈びよびよルーム〉
 7日(火)…午前10時～11時30分
 ※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子とその親。

〈あつまれ広場〉
 いずれも午前9時30分～11時30分
 9日(木)…たまゆら（岡部町玉取）
 21日(火)…殿公会堂（岡部町殿）

さくらんぼ（城南保育園内）
☎641・2697

〈園庭開放〉雨天中止
 8日(水)午前9時30分～11時

12月の各種相談

※相談料は無料です。☆は要予約。
 ※いずれも祝日・年末年始は除く。

市役所での相談		
☎市民相談センター　内線672		
一般	月曜～金曜日	8:30～17:00
よろず	8日(水)・22日(水)	(受付9:30～14:00) 10:00～15:00
よろず（岡部支所）	8日(水)・22日(水)	13:00～16:00
☆法律	1日(水)・8日(水)・15日(水)	13:00～16:00
☆相続・登記	3日(金)	13:00～16:00
☆税務	14日(火)	13:00～16:00
消費生活	月曜～金曜日	9:00～17:00
交通事故	月・水曜日	9:00～16:00
☆遺言公正証書	21日(火)	13:40～16:00
木造よろず	21日(火)	13:00～16:00
労働	13日(月)	13:30～16:00
☆多重債務	6日(月)	13:00～16:00
	22日(水)	14:00～16:00
☆測量・登記	17日(金)	13:00～16:00

☎介護福祉課　内線678		
☆介護福祉サービス 苦情救済委員	月曜～金曜日	8:30～17:00
☎男女共同参画課　内線292		
☆女性	木曜日	13:30～16:15
☎納税課　内線634		
夜間納税 (市税・国保税)	木曜日	17:30～19:00
☎子ども家庭相談センター　☎643・7227		
家庭児童	月曜～金曜日	9:00～16:00
☆家庭養育	3日(金)・10日(金)・17日(金)	9:00～12:00
サンライフ藤枝での相談		
☎サンライフ藤枝　☎644・3012		
内職	水・金曜日	9:00～16:00
教育電話相談		
☎教育相談室　☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30

藤枝パートバンク（アピタ内）での相談		
☎藤枝パートバンク ☎636・2126		
求人求職	月曜～土曜日	10:00～18:00
生涯学習センターでの相談		
☎生涯学習課 ☎643・3047		
青少年	月曜～金曜日	8:30～17:00
☆夜間青少年		19:00～21:00
社会福祉協議会での相談		
☎福祉センターきすみれ ☎667・2940		
結婚	12日(日)・15日(水)・ 26日(日)	10:00～15:00
☎認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	火・木曜日	9:00～12:00
中部健康福祉センターでの相談		
☎精神・酒害 ☎644・9279		
エイズ・クラミジア ☎644・9273		
☆精神・酒害	14日(火)・22日(水)	13:15～15:00
☆エイズ即日検査 ☆クラミジア検査	5日(日)	11:00～17:00

グラウンドゴルフ場の休場日

☆は専用使用のため、個人使用はできません。

藤枝総合運動公園　☎646・6100
 12月☆3日(金)午前・6日(月)・☆7日(火)午前・13日(月)・20日(月)・27日(月)・29日(水)～1月4日(火)

大井川河川敷スポーツ広場　☎090・1286・1475
 12月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・29日(水)～1月3日(月)

温水プールの休場日

大洲温水プール　☎636・8899
 12月5日(日)・28日(火)～1月4日(火)

西益津温水プール　☎643・7755
 12月28日(火)～1月4日(火)

献血

市役所駐車場　☎社会福祉協議会　☎667・2940
 とき／12月21日(火)
 午前9時30分～11時30分、午後0時30分～3時30分

犬・ねこの引き取り

☎中部保健所衛生薬務課　☎644・9283
 とき／12月7日(火)・21日(火)　午後1時～1時45分
 ところ／中部保健所（瀬戸新屋）

12月

水道休日
当番店

☎上水道工務課
☎646・4112

宅地内の水道管はあなたのものです。日ごろから、点検をしましょう。

4日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
5日(日)	望月配管	☎667・1030
11日(土)	(有)富岡ポンプ工業所	☎641・0346
12日(日)	(有)坂田設備	☎641・6467
18日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
19日(日)	(有)正信ポンプ商会	☎635・1189
23日(木)	(有)カネコ住設	☎667・1406
25日(土)	賛栄設備工業㈱	☎635・0983
26日(日)	東永設備工業㈱	☎641・9523
29日(水)	(有)スギモト設備	☎636・2678
30日(木)	中村住宅設備	☎641・6775
31日(金)	秋山設備	☎667・3002

市税の納付はお早めに

国民健康保険税第5期の納期限は

12月6日(月)です

※口座振替の人は、前日までに預金準備をお願いします。

☎納税課　内線633



昨年の10kmコースのスタート

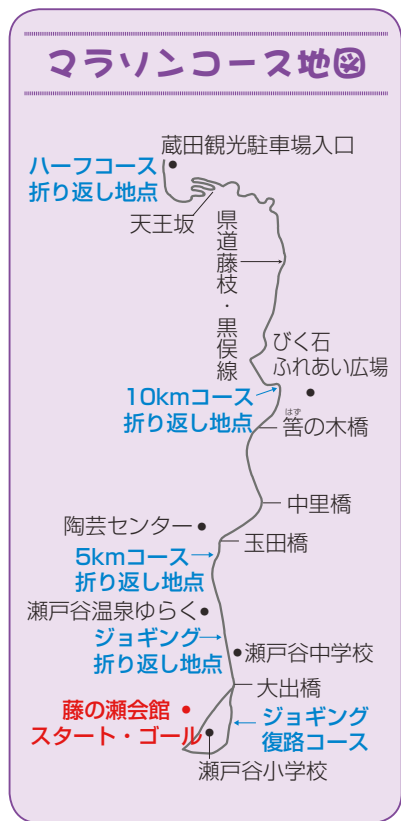
第18回ふじえだマラソン 参加者募集

問スポーツ振興課 内線 713

選手受付／
午前7時20分～8時20分（藤の瀬会館）
開会式／
午前8時20分～（藤の瀬会館前広場）
コース・スタート時間／
ハーフ……………午前8時55分
ジョギング（3km）…午前9時
10km……………午前9時15分
5km……………午前9時25分
参加料／
一般……………3,000円
高校生……………2,000円
小・中学生……………1,500円
ジョギング（小学生～一般）…1,500円
申し込み／平成23年1月31日（月）までに、
所定の郵便振替払込書に必要事項を記入し、参加料を添えて、郵便局でお申し込みください。
※郵便振替以外は受け付けません。
表彰／各コースの1位～8位・飛び賞を表彰します。
※ジョギングコースは、飛び賞のみの表彰です。

平成23年 ※雨天決行
3月13日（日）

コース	部門	対象
ハーフ	一般男子	高校生以上
	一般女子	
10km	一般男子	高校生～39歳
		40歳代
		50歳代
	一般女子	高校生～39歳
		40歳以上
		50歳以上
5km	一般男子	高校生～39歳
		40歳以上
	一般女子	高校生～39歳
		40歳以上
	中学生男子	中学生
	中学生女子	
3km	小学生男子	5・6年生
	小学生女子	
	ジョギング	小学生以上



催し

すみれの家 作品展示会

▶とき／12月3日（金）～9日（木） 午前8時30分～午後5時 ▶ところ／市役所ロビー ※直接、会場へお越しください。
☎北部すみれの家 ☎643・6525

健康体操ラムーヴ 発表会

▶とき／12月5日（日）午後2時～3時30分 ▶ところ／文化センター ▶入場料／無料 ※直接、会場へお越しください。
☎健康体操ラムーヴ（池谷宅） ☎641・0915

北高ストア

▶とき／12月9日（休）午後1時45分～2時45分 ▶ところ／藤枝北高校 ▶内容／生徒が生産した野菜、草花、果樹などを中心に販売
☎藤枝北高校 ☎641・2400

乾しいたけフェア

▶とき／12月12日（日）午前9時～午後4時 ▶ところ／乾しいたけ流通センター（岡部町横添） ▶内容／500円からの袋売り、千円の詰め放題、しいたけのみそ汁無料配布など
☎日本椎茸農業協同組合連合会 ☎667・3121

募集

中高年健康空手教室

▶とき／毎週月・木曜日 午後7時30分～9時 ▶ところ／大洲中学校柔剣道場 ▶内容／空手の技を応用した体操教室 ▶講師／神津賢一郎さん（NPO法人日本空手松涛連盟師範） ▶会費／月3千円（2カ月無料体験）

▶持ち物／運動のできる服装 ※直接、会場へお越しください。
☎NPO法人日本空手松涛連盟（山本宛） ☎090・8735・0123

蓮華寺池保勝会 手芸講習会

▶対象／中学生以上 ▶とき／12月1日（休）・8日（休）・15日（休）・22日（休） 午前10時～午後0時30分 ▶ところ／レストハウスふじみ（蓮華寺池公園内） ▶内容／蓮の実を使ったオリジナル作品の製作 ▶定員／各10人（申込順） ▶参加料／無料 ▶持ち物／はさみ、目打ち、綿、はぎれ ▶申し込み／各開催日前日までに、直接または電話で、レストハウスふじみへ ☎644・4844

平成22年度「文芸ふじえだ」作品

▶対象／市内に住んでいるか通勤している人、本市出身の人 ▶募集種目／小説、童話、随筆、詩、短歌、俳句、川柳など ▶募集規定／1人2種目（1種目1編）まで、自作・未発表の作品 ▶応募方法／12月20日（月）までに、郵送で〒421-1131市内岡部町内谷90増井隆夫宛へ ※詳しくは、お問い合わせいただくか、各市立公民館に備え付けの応募要領をご覧ください。
☎市文化協会（増井宅） ☎667・0228

ぴゅあパソコン教室

▶とき／平成23年1月18日～（火曜日または木曜日） 午前9時30分～11時30分・午後2時～4時の4コース ▶ところ／ふじえだ市民活動支援センター（文化センター2階） ▶内容／ワード・エクセルなど ▶定員／各コース6人（書類審査） ▶参加料／5千円（全20回・別途テキスト代） ▶申し込み／12月9日（休）までに、往

復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と希望コース・受講目的・過去のぴゅあパソコン教室の受講回数を記入し、〒426-0034市内駅前2-1-5ふじえだ市民活動センター「ぴゅあパソコン教室」へ ☎646・3555

中国料理教室

▶とき／12月12日（日）午前9時30分～正午 ▶ところ／生涯学習センター ▶内容／中国の家庭料理の調理・試食、中国茶の入れ方など ▶定員／20人 ▶参加料／500円 ▶持ち物／ごみ袋、ふきん、エプロン、持ち帰り用の容器 ▶申し込み／12月5日（日）までに、電話またはファクスで市日中友好協会（中野宅）へ ☎643・9063

静清書展への出品作品

▶出品規格／半紙に書いた書道作品（語句・書体は自由）で1人3点以内 ▶出品料／無料 ▶申し込み／12月24日（金）までに、作品の表の左下に鉛筆で氏名・学年または年齢を記入し、直接または郵送で〒426-0007市内潮87静清高校へ
☎静清書展 ▶とき／平成23年2月8日（火）～13日（日） 午前9時～午後5時 ▶ところ／静清高校
☎静清高校 ☎641・6693

お知らせ

くらしの無料合同相談会

▶とき／12月11日（土）午前10時30分～午後4時 ▶ところ／ペガサート（静岡市葵区） ▶相談内容／不動産・建築・耐震・税金などの相談に、各分野の専門家が応じます ※直接、会場へお越しください。
☎（株）静岡県不動産鑑定士協会 ☎253・6715

▼月1度の新聞休刊日。朝、物足りなさを感じるのは、わたしだけでしょうか。今月は15日でした。APEC（アジア太平洋経済協力会議）でのわが国の対応は。世界バレーでの日本女子の銅メダル獲得は。全国高校サッカー選手権大会の覇者は。街道文化まつりは盛況だったかな。知りたいことがいっぱいあるのに新聞は休み…。さて翻って、毎月5日と20日に発行している広報ふじえだの待ち遠しさは。手にしたい、読みたい広報紙であるよう、今後も頑張ります。どうぞ、ごひいきに。

編集後記
▼本来、子どもが、最も心安らぎ、くつろげる場であるはずの家庭。児童虐待は、その家庭を恐ろしい暴力の場に変えてしまっています。虐待されている子は、絶望と恐怖から、ただただ救いの手を待っています。虐待をしている保護者に、その意識が低いのも問題を複雑にしています。児童虐待は、生命にかかわる深刻な人権侵害。子どもの命と心を守るため、市民のみなさんと力を合わせて、取り組みます。子ども家庭相談センター 広報委員

豪華賞品がもらえる
スタンプラリーも
あるよ!



広報ふじえだ 11月20日号 2010 No.1067

県武道館

午前9時30分～午後3時
スポーツ体験コーナー

- ・フレッシュテニス
- ・ファミリーバドミントン
- ・カローリング
- ・ディスクゴルフ
- ・ビームライフル
- ・ディスクゲッター
- ・ダーツ
- ・弓道
- ・ペタンク
- ・輪投げ

健康コーナー

- ・血圧・体脂肪・腹囲測定
- ・体力年齢測定
- ・リハビリ相談
- ・お食事釣りぼり
- ・歯の健康チェック
- ・野菜の葉っぱあてクイズ
- ・チタンの効果体験
- ・ストレス解消法と癒しのアドバイス
- ・体成分測定、FMS測定 など
- ・骨密度測定
- ・テーピング体験
- ・食生活相談
- ・足裏診断



て～しゃばストリート

※雨天の場合、内容を一部変更し、
県武道館で実施します。

午前10時30分～午後3時

スポーツ体験コーナー

- ・トランポウオーク
- ・スナッグゴルフ
- ・キッズキックターゲット

健康コーナー

- ・体脂肪測定
- ・輪投げ など

ステージ

スペシャル対談!

(午前11時～)

シドニーオリンピック競泳銅メダリスト

田中雅美さん

shizuoka 藤枝MYFC監督
元サッカー日本代表

育藤俊秀さん



- ・キッズオンステージ (正午～)

- ・ミニトランポウオーク
パフォーマンス (午後1時～)

きて

みて

やって

健康アップ!

スポーツ & 健康フェスタ

in
ふじえだ
2010

12月

参加無料

12日

日曜日

あなたのオリジナル
新聞を作る

「元気がっぴ君」が
やってくる!

※体育館シューズをお持ちください。

※駐車場の数に限りがあります。会場周辺の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

⑩スポーツ&健康フェスタ実行委員会(スポーツ振興課内) 内線774



この「スポーツ&健康フェスタ
inふじえだ2010」は、スポー
ツ振興くじ助成金を受けて実施
しています。

藤枝市役所 ☎054-643-3111(代) ☎054-643-3604

HP <http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/>

E-mail info@city.fujieda.shizuoka.jp

発行・編集／藤枝市 総務部 広報課 (内線305)

〒420-8722 静岡県藤枝市岡田山一丁目11番1号

印刷／共立印刷(株) 再生紙使用