

9/20

広報ふじえだ
No.1063
2010

元気なふじえだ

藤 杖

特集

家庭の教育力



秋晴れの空に響く太鼓の音色（て～しゃばストリート105 和太鼓フェスタ）

家庭力

教育の力

「家庭」は、全ての教育の原点といわれています。しかし、社会が複雑化した現代、家族のつながりも変化し、家庭の教育力は低下しつつあります。家庭教育、そして子どもにとっての家庭の役割とは、何なのでしょう。か。

（問）生涯学習課 電話 643・3047



2人の声
静岡県立大学非常勤講師
橋爪千恵子さん

家庭は、子どもにとって最初の学びの場で、ここでは親が先生です。子どもは、親の言葉をまねて言葉を感じ、親の行動をまねて生活習慣や社会のルールを身に付けます。だから、まねられる側の親に、自覚が必要なのです。

親が子どもと関わりを持つ時間は、限られています。だからこそ、小学校までは子どもの生活リズムに親が寄り添い、子どもが理解できる言葉を掛けながら、密度の濃い時間を共有してください。食事中や入浴時など、子どもの目を見ながら、話を聴いてあげることが大事です。家庭では、子どもと関わる中で次の4つの「たい力」を養いたいですね。

「体力」心身の健康を保つ力

橋爪千恵子



「態度」人と接する力
「対力」他人と関わる力
「耐力」自分を制御する力

家庭の教育力の低下には、さまざまな理由が複雑に関係しています。解決策のひとつとして、親が自身の生活を振り返り、今の生活習慣が「本当に必要なのか」「何が子どものために不足しているのか」を見極める仕分けが必要です。

子どもの成長に必要な生活リズムと、大人の生活リズムは違います。例えば、親が深夜に子どもをコンビニやレンタルビデオ店などに連れ回すことは、子どもの心身の成長にとって大切な睡眠の妨害をすることになります。

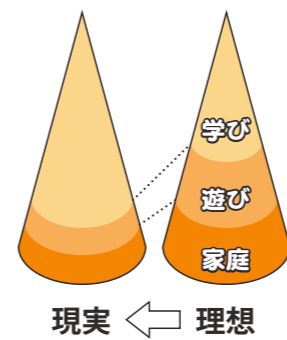
家庭では、父親と母親が互いに協力し、共通理解を持って、一貫した態度で子どもと接する努力をしましょう。

↑現状

揺らぐ家庭の役割

近年、子どもたちの生活のものを支える土台である「家庭」が、揺らいでいます。日々の生活の中で、「学び」「ストレスを伴い、「遊び」も友人関係の悩みなどを生むことがあります。そんな時、ストレスを吸収してくれるのが「家庭」です。

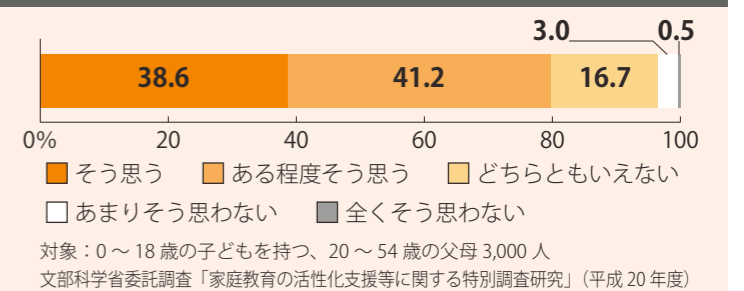
子どもの毎日の生活を支える受け皿であり、心の居場所である家庭。子どもの健やかな成長と自立を見守る「家庭力」が今、求められています。



低下する家庭の教育力

家庭教育とは、子どもが基本的な生活習慣や思いやり、善悪の判断力、社会的マナーなど、生きていく上で必要なことを身に付けることです。

（図1）家庭の教育力が低下していると思いますか？



この家庭教育の担い手は、父母や祖父母などです。家庭の教育力は、子どもを自立させるために親が養うべき「家庭力」とも言えます。家庭は、子どもにとってかけがえのない生活の基盤であり、子どもの心と体の成長の「みなもと」です。

核家族化や複雑化した社会の中で、家庭の教育力が低下しています。多くの親たちも、子どもに対する家庭の教育力が、低下していると実感しているのです（図1）。

2原因

家庭教育の主役は親

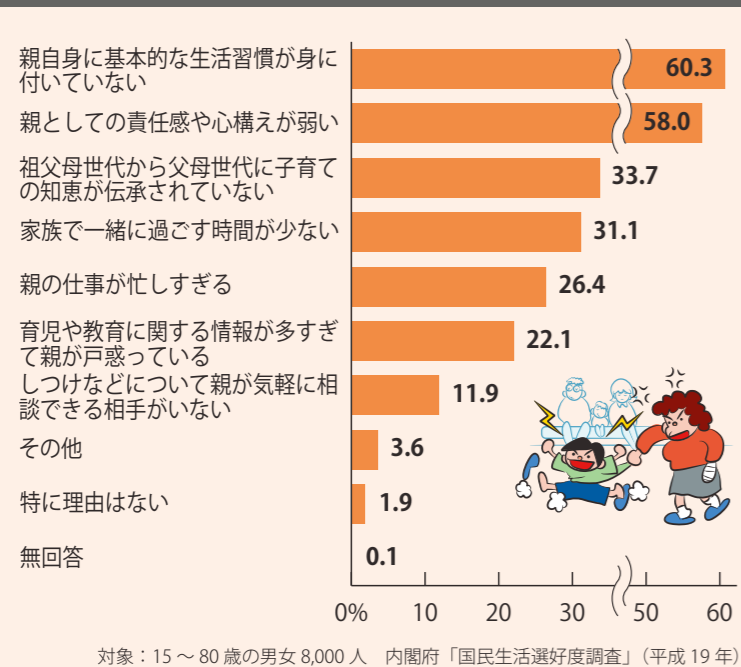
子どもへのしつけが、きちんとしていないと思う理由について、「親自身に基本的な生活習慣が身に付いていない」「親としての責任感や心構えが弱い」などと、感じている人が多くいます（図2）。

実際、親としての自覚がないと感じられるような事件が、最近頻発しています。

また、我が子とのコミュニケーションがうまく取れなかったり、我が子との距離感がつかめなかったりする親も多くみられます。

- ① 過保護な親、過干渉な親
- ② しつけや家庭教育の仕方が、分らない親
- ③ しつけや家庭教育を、学校などに押し付ける親
- ④ 親子で一緒に時間を過ごすのが下手な親
- ⑤ しつけや家庭教育に、自信が持てない親

（図2）子どもに対してしつけがきちんできていないのは、なぜ（複数回答）



3 仲間
家庭教育学級での経験

小学校1年生の保護者を対象とした家庭教育学級は、「こころ安らく家庭づくりをしよう」を目標に、各校で各学級のテーマや意向に沿った内容の学習会を、学級生が企画。「家庭の役割や基本的生活習慣づくり」「子どもの心理の理解やしつけ」「親子体操教室や陶芸などの体験活動」など、バランスのとれた学習活動を実施しています。また、学級生同士の子育て情報の交換や、仲間づくりの場にもなっています。

昨年度の家庭教育学級で役員を経験した3人のみなさんに、一年間を振り返って、お話しを伺いました。



望月明子さん(岡出山一)

最初に家庭教育学級の役員を依頼されたときは、仕事や家事の都合をつけるのが大変

もの「話したい」という思いよりも、自分の都合を優先してしまっていたことに気付きました。それからは、忙しくても手を休め、子どもの目線で話を聴くようになりました。

反対に、少し子どもとの距離を置く必要性も、家庭教育学級で学びました。宿題の計算も、学校の仕度も、親が手伝った方が早いと思わず、とにかく挑戦させてみる。「親としての我慢」を覚えました。子ども自身に、間違いや足りないことを

気付かせる「環境」が、子どもの成長

の助けとなるんですね。今では、子どもとの接し方の選択肢が増え、子どもに対する笑顔が増えたと感じます。家庭教育学級の活動には、親子体操教室など、お父さんの出番となる学習会もありました。仕事の都合をつけて、



鈴木由美子さん(田中三)



だし、講座を聴くのも何だか難しそうで、受けることに抵抗がありました。

でも、学級生としての一年間を振り返ると、親としての意識が変わったことを実感します。

例えば、子どもはいろいろなことを話し掛けてきます。自分が忙しいと「待ってて、あとでね」と、その場をしのいでいました。一息ついて「何の話だったの?」と尋ねても、子どもは何を話したかったのか、忘れてしまうことがありました。家庭教育学級での学習会で、子どもとの接し方を学んでからは、子



池田美幸さん(高柳三)

参加してくれた夫は、ふれあいを通して、子どもとの関係をより深めた様子でした。

子育ては、不安でいっぱいですが、初めての子を持つ親ならば、なおさらです。最近の親は、パソコンや育児雑誌などから、多くの情報を得られます。でも、一番

納得できる安心が得られるアドバイス

は、周りにいる先輩ママさんの声。目の前で話してくれる実体験です。

地域と関わりが少ない最近の親にとって、家庭教育学級は、大事な情報交換の場でもあります。親同士で悩みを共有することで、ストレスの解消にもなりました。「支え、支えられて、お互いさま」なんですよね。家庭教育学級で築いた、親同士のつながりは、私たちにあって、今後の大切な財産になりました。

高橋敏夫

藤枝市社会教育指導員
高橋敏夫さん



子育て中の親は、みんな不安なのです。だから、まずは肩の力を抜いてみてください。

親子・家族・世代・地域の絆をつなぐのは、やはりコミュニケーション。その基本は「聴く・共感する(一緒に考える・励ます・ほめる)」の「3K2H」です。

特に母親は、子どもにとって最高に輝いた笑顔と、人を心配する共感力を備えています。我が子には、つい厳しく接してしまいがちですが、子どもと同じ目線の笑顔で、話に共感してあげること、子どもだけでなく、親の自信も満ちてくることでしょう。

また、最近の親は、我が子が周囲の子どもたちと同じことができないと、「標準化」へのプレッシャーを感じます。しかし、子どもには、それぞれ得手・不得手があります。我が子のことを一番良く知っているのは、親です。我が子を信じ、子どもが生きていく瞬間に注目する、プラス思考を持ってください。

個人主義が進む世の中で、親は周囲に相談相手を持たず、孤立しがちです。そんなときは、ぜひ家庭教育学級などに参加し、他の参加者と悩みを共有し、「3K2H」を実践してみてください。家庭に持ち帰った笑顔は、子どもをほめる機会を増やし、叱る回数を減らすはずです。

4 行動
市の取り組み

子育てに対する不安を軽減し、家庭の教育力の向上を図るため、市では、さまざまな事業を行い、親が自信を持つ子どもを自立に導くことができるよう、応援しています。

【家庭教育学級】
内容／しつけや読み聞かせなどの学習会や公共施設見学、体操教室や陶芸教室での親子体験活動など
対象／市内の市立小学校17校の1年生の保護者(他学年の保護者も参加可能)

【出前講座】
内容／市の職員が地域に出向き、子育てや親子の絆、発



教育の原点は「家庭」です。しかし、家庭教育には、マニュアルも正解もありません。迷うのは当たり前。子育てをしながら、親も成長するのではないのでしょうか。

【就学時健診を活用した子育て講座】
内容／就学時健診の機会を利用した、子どもに対する理解や親の役割、しつけについての講座
対象／市内小学校17校に就学予定の子どもを持つ保護者

【父親のための家庭教育出前講座】
内容／幼稚園・保育園の親子参観や父親参観の機会に、父親のための家庭教育・子育て講座や、親子ふれあい講座を実施

必要な視点

- ・ 少子高齢化の進展
- ・ 地域商業機能の適正配置
- ・ 社会情勢の変化
- ・ 地域の活性化

市民（消費者）および事業者の期待・意見を反映

商業振興戦略

戦略を構成する2本柱

商業振興ビジョン
10年後に市が目指す商業地像

商業集積ガイドライン
地域特性と市民ニーズに即した商業環境形成のあり方についてのゾーニング検討

第1ステップ…現状把握
第2ステップ…目標像の検討 ←現在は、この段階です
第3ステップ…実現に向けての具体化

市では、平成8年度に商業活性化ビジョンを策定。その後、商業集積地づくり、人づくり、組織づくり、都市基盤整備などに取り組んできました。商業統計によると、この10年間に市全体では、小売業の年間商品販売額は11%減、売場面積は1.5%減と緩やかな下降となっているのに対し、商業集積地（商店街）では、それぞれ52.0%減、33.9%減と、厳しい状況が続いています。

現在、市内の商業地の状況は、「駅周辺地区」「東海道地区」以外に、郊外型大型店の進出が相次いだ「築地・小石川地区」、区画整理が進む「水守地区」で商業地が形成されています。

旧・岡部町との合併により、行政エリアが拡大したことも、今回の計画策定には必要な視点です。

志太・榛原地域は大都市と比較すると、公共交通機関が十分に発達しているとは言えず、買い物にはマイカーが欠かせません。加えて、消費者の生活様式の変化も速く、最近の大きな変化としては平成20年のETC割引実施以後、消費者の行動範囲は格段に広がり、目的志向が強くなったことが挙げられます。

一方で、高齢化と商業地の空洞化の進行から「買い物弱者」といった新たな課題も生まれています。このような消費動向の変化や、新たな課題を踏まえ、多様な市民ニーズに対応できる商業地づくりが必要とってきています。

今後10年間で市が目指す元気な商業地像を描き、生活者の目線で商業を振興していくために、新たな商業振興戦略を策定中です。

市では、商業振興の方向性と将来ビジョン、商業集積のあるべき姿を示したガイドラインの2本柱からなる商業振興戦略を策定しています。

問 商業観光課 ☎643・3111 内線465

**市民ニーズに応える
元気な商業地へ！**

〜藤枝市商業振興戦略を策定中〜

商業振興戦略に期待しています

岩崎 邦彦さん
藤枝市商店街施策評価検討委員会委員長
静岡県立大学経営学部教授



消費の多様化、高齢化、環境意識の向上、地産地消の動きなどによって、買い物における地域志向は高まりつつあります。今後、高齢化が進めば、地域商業の果たす役割は、ますます大きくなるでしょう。

また、ハイテク化が進めば進むほど、ハイタッチ（人と人とのふれあい）のニーズも高まってきます。地域の商業地は、単に買い物の場だけでなく、人々の交流の場でもあります。今回策定される「商業振興戦略」が、藤枝市民の生活の質の向上と、元気な商業地づくりの“羅針盤”になることを期待しています。

竹口 麻砂子さん
静岡産業大学情報学部学生
ゼミで地域デザイン論を専攻



私たちの世代は、多くのこと・ものに触れる楽しみやその出あいを求めています。

同じ商品を取り扱うお店が点在しているとき、人柄にひかれる店員さんのいる、通い慣れたお店で買い物をすることがあります。お店のファンであることや、この店員さんに接客してもらいたいなど、私たちの世代は、特にその気持ちが強いと感じています。それは、自分のまだ知らない世界を広げてくれる出あいだからです。

ゼミ活動の中で地元の人と話して感じたことは、とても親しみやすい人が多いということです。自店の商品について、熱くお話いただき、若者にも、それを発信するお店が増えたら、面白くなるのではないのでしょうか。

藤枝市国際友好協会 設立25周年記念イベント

☎藤枝市国際友好協会 ☎270・3232 ㊴http://fifsinfo.web.fc2.com/

姉妹都市・友好都市交流 記念公演
～つなげよう!! 友好の輪を～

藤枝市と交流のあるペンリス市・白山市・楊州市および国際友好協会に関わってきたみなさんが出演します。

とき／10月31日(日)午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)

ところ／市民会館 入場料／無料

出演団体／

- オーストラリア・ペンリス市の市民訪問団
- 石川県白山市「焔太鼓」
- 韓国・楊州市「混声重唱団」
- 国際ことば学院のミャンマー・ネパールのみなさん
- OKARASAWA DANCE CREW
- 藤枝市文化協会民舞連合会

ペンリス市姉妹都市友好25周年特別展 ユニフォーム

～ハロルド・デイヴィッドによる人物写真展～

同時開催：木版画傑作展・畳ワールド

オーストラリアで著名なファッション・芸術写真家のハロルド・デイヴィッドさんが、藤枝市と石川県白山市で働く人たちのユニフォーム姿にこだわった写真展を開催します。藤枝市の青木鐵夫さんの版画や、石川県白山市の大浦夫妻の畳工芸作品も展示します。

とき／11月2日(火)～28日(日)午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
※月曜日と祝日の翌日は休館日。

ところ／郷土博物館・文学館
入場料／200円（中学生以下無料）



来て！見て！知って！みんなの病院！ 病院まつり
～市立総合病院創立60周年記念～

とき／10月9日(土)午前10時～午後3時 ところ／市立総合病院

～体験・相談コーナー～

親子院内探検ツアー
普段は入ることのできない院内施設を探検してみよう。
所要時間60分、計6回（予約制）

プチナース・プチドクター体験
ドクターやナースの衣装で記念撮影。

お医者さん、看護師さんの仕事
現役ナースと研修医が、若者の質問・疑問にお答えします。

健康相談コーナー
血圧や体脂肪、骨密度の測定コーナー。運動相談、栄養相談、薬相談も行います。

がん相談コーナー
がんに関する悩みをご相談ください。

～展示・説明コーナー～

最新CT内覧会
高精度で臓器全体を診断できる最新のCT装置をいち早く紹介。
10:30～、11:30～、12:30～（定員制）

創立60周年記念写真展
志太病院として親しまれた60年前から現在までの沿革と写真を展示。

腹腔・胸腔内視鏡手術練習機器展示
練習用機器を使って手術の模擬体験。

起震車で地震体験&救急車展示
東海地震で予想される揺れを体験。

《市民公開講座》
「知っておきたい高齢者の口腔ケア」13:00～14:30 2階講堂
高齢者にとって口腔ケアは大切。口腔ケアのコツを歯科衛生士が指導。

～実践・講座コーナー～

心肺蘇生法
小児科医師による救急蘇生法と救急隊員によるAED（自動除細動器）を使った心肺蘇生法の実践講座。

動脈硬化の危険度チェック
実際に血圧などを測定して、動脈硬化の危険度を簡易検査。

～お楽しみ・おいしいコーナー～

バルーンアート（午前・午後各1回）
スーパーボールすくい、おしるこの試食や健康茶の試飲など。



平成22年度 市民文化祭



☎ 街道・文化課 内線755

〈開会式〉とき／10月7日(木)午前9時40分～
ところ／文化センター
〈表彰式・閉会式〉とき／12月12日(日)午後1時30分～
ところ／生涯学習センター

【展示の部】

部門	開催期間	会場
書道展	10月7日(木)～11日(祝) 午前9時30分～午後5時 (7日は午前10時から、10日(日)は休み、11日は午後4時まで)	文化センター
絵画・造形展	10月14日(木)～17日(日) 午前9時～午後5時 (17日は午後4時まで)	文化センター
華道展	10月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後6時 (24日は午後4時まで)	文化センター
手工芸展・写真展・文芸展・ 立体書画展・絵手紙展	10月28日(木)～31日(日) 午前9時30分～午後5時(31日は午後4時まで)	生涯学習センター
盆栽・水石展	11月6日(土)・7日(日) 午前9時30分～午後5時(7日は午後4時まで)	文化センター

【芸能・音楽発表の部】

部門	開催期間	会場	部門	開催期間	会場
大正琴	10月11日(祝) 午後1時～3時30分	市民会館	コーラス	11月6日(土) 午後1時～5時	市民会館
歌謡	10月17日(日) 午前9時30分～午後4時30分	市民会館	手作りビデオ	11月6日(土) 午後6時30分～9時	生涯学習センター
詩舞道(吟剣)	10月23日(土) 午前10時～午後4時30分	市民会館	吹奏楽・器楽	11月7日(日) 午後1時～5時	市民会館
民舞	10月24日(日) 午前10時～午後3時30分	市民会館	日本舞踊	11月14日(日) 午前11時～午後5時	市民会館
謡曲(観世流)	10月24日(日) 午前10時～午後4時	生涯学習センター	奏踊・詩吟	11月14日(日) 午前10時～午後4時	市民ホール おかべ
茶会	10月31日(日) 午前10時～午後3時	文化センター	和太鼓	11月21日(日) 午後1時～4時30分	市民会館
謡曲(宝生流)	10月31日(日) 午前10時～午後3時	文化センター	詩舞道(連合)	11月23日(祝) 午前10時～午後4時30分	市民会館
和楽器演奏	10月31日(日) 午後1時～4時30分	市民ホール おかべ	※終演時刻は都合により早まる場合があります。		

図書館とびくす ☎ 636-4800 岡駅前図書館 ☎ 643-3489 岡部分館 ☎ 667-3755
図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます <http://lib.city.fujieda.shizuoka.jp/>

10月の
休館日

駅前図書館・岡部分館…4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
岡部分館…7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)

今月の本

びっくり法律旅行社

びっくり法律旅行社制作班／制作
(株)徳間書店／発行



「所変われば品変わる」
というように、国により法
律もさまざま。「日本人の
マナー」が通じないことも
あります。
その国の法律ができた訳
から、各国の文化をたどる
手がかりにも…。もちろん、
旅の手引きにも、どうぞ。

ほのぼのおはなし会(無料)

とき／10月9日(土)
午前11時30分～正午
ところ／生涯学習センター

子ども16ミリ映画と紙芝居(無料)

対象／幼児・小学生
とき／10月16日(土)午後2時～
ところ／岡部分館視聴覚室
内容／「北風のくれたテーブル
かけ」ほか

移動図書館車「ふじのはな」

10月	訪問先
	午後2時～4時
1日(金)	岡部小学校
2日(土)	清里(13:30～14:30) 平島第2公園(15:00～16:00)
4日(月)	朝比奈第一小学校
5日(火)	藤枝小学校
6日(水)	藤枝中央小学校
8日(金)	西益津小学校
12日(火)	青島小学校
13日(水)	青島東小学校
15日(金)	葉梨小学校
18日(月)	葉梨西北小学校
19日(火)	丹月荘(10:30～11:10) 高洲小学校
20日(水)	大洲小学校
22日(金)	稲葉小学校
25日(月)	瀬戸谷小学校
26日(火)	広幡小学校
27日(水)	藤岡小学校
28日(木)	高洲南小学校
29日(金)	青島北小学校

※豪雨などの場合は運休します。

早めの接種が効果的 ～インフルエンザ予防接種～

☎ 健康推進課(保健センター内) ☎ 645-1111

本年度のインフルエンザワクチンは、例年の季節性インフルエンザワクチンに、昨年度流行した新型インフルエンザ(H1N1型)のワクチンを含みます。予防効果は接種後2週間から5カ月間程度あります。早めの接種をお勧めします。

接種期間／10月1日(金)～平成23年3月31日(木) 申し込み／直接、各医療機関へ

持ち物／健康保険証(該当する人は、母子健康手帳・生活保護受給者証(休日夜間受診証)・身体障害者手帳)

接種費用を助成します

対象／①65歳以上の人・60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある人(身体障害者手帳1級所持者)

自己負担額／1,050円(生活保護世帯の人は無料)

※基礎疾患などで、2回接種をした場合の2回目の接種費用は、実費負担です。

②市・県民税非課税世帯の人

※自己負担額の軽減措置を検討中ですので、領収書の保管をお願いします。

※65歳以上の方が、下記の医療機関と焼津市内の医療機関以外で接種する場合は、事前の手続きが必要です。接種する前に健康推進課にお問い合わせください。

医療機関一覧

①初めて来院する人でも接種を受けられる医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
八木医院	本郷	☎639-0009
菅ヶ谷内科医院	堀之内	☎641-2903
聖稜リハビリテーション病院	宮原	☎639-0112
おだクリニック	上藪田	☎648-1234
誠和藤枝病院	中ノ合	☎638-3111
ふじえだ耳鼻咽喉科クリニック	上藪田	☎648-1000
川口内科	八幡	☎644-3366
入交医院	大手二	☎641-0135
ハラダ城南医院	田中三	☎647-1234
西山クリニック	平島	☎646-3003
鈴木内科医院	茶町四	☎644-6960
柴田医院	藤枝四	☎641-0127
大持医院	藤枝五	☎641-0651
敬天堂医院	岡出山一	☎641-1723
すぎむらクリニック	若王子三	☎647-7077
井澤内科クリニック	本町二	☎644-5566
三倉医院	五十海四	☎644-1235
にわ医院	藤岡一	☎645-2800
藤岡クリニック	藤岡二	☎641-6288
柳原内科医院	藤岡四	☎638-2288
ひろせクリニック	駅前二	☎641-0689
まつなが耳鼻咽喉科クリニック	駅前二	☎645-3387
小林小児科	前島一	☎635-2620
藤枝南クリニック	前島二	☎634-0210
ななほレディースクリニック	前島三	☎635-9300
藤枝クリニック	田沼二	☎636-8989
板倉医院	田沼四	☎636-0881
水島医院	青木三	☎641-0052
青島北クリニック	瀬古二	☎647-7707
田熊こどもクリニック	瀬古二	☎647-5225
セントラル産婦人科	志太一	☎643-1177
山崎クリニック	志太二	☎645-1211
みやはら内科クリニック	小石川町一	☎647-5670
藤枝駿府病院	小石川町二	☎641-3788
藤枝平成記念病院	水上	☎643-1230
近藤胃腸科外科	南新屋	☎641-2625
川上内科医院	青葉町二	☎635-8112

医療機関名	所在地	電話番号
錦野クリニック	青葉町二	☎636-5000
すずき小児科医院	青葉町五	☎636-3360
高橋医院	下青島	☎647-0370
坂本医院	青南町四	☎637-2737
さいとう内科クリニック	高柳	☎637-9797
西井胃腸科外科	高柳	☎637-0610
水上内科クリニック	高柳二	☎634-1200
大井内科消化器科医院	高洲	☎635-2088
大岩内科医院	高岡一	☎636-0018
志太ENTクリニック森耳鼻咽喉科	大洲一	☎635-8687
秋好医院	大洲三	☎635-7565
吉田クリニック	大洲四	☎634-0006
三輪医院	岡部町内谷	☎667-3000
花岡医院	岡部町内谷	☎667-3323
ほしのクリニック	岡部町内谷	☎667-0100
朝比奈診療所	岡部町新舟	☎668-0272

②通院(入院)している人が接種を受けられる医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
介護老人保健施設グリーンヒルズ藤枝	宮原	☎639-1234
井澤医院	大手一	☎641-0062
あまの耳鼻咽喉科クリニック	田中三	☎646-3313
はた医院	田中三	☎645-2077
いしかわレディースクリニック	平島	☎643-0311
高松整形外科	岡出山三	☎643-2378
匡ペインクリニック	駅前一	☎646-7261
藤枝市立総合病院	駿河台四	☎646-1111
よしだ整形形成外科医院	小石川町四	☎645-9200
五十嵐医院	瀬戸新屋	☎643-5571
杉田整形外科	瀬戸新屋	☎645-8880
つばくろ在宅ケアクリニック	高柳	☎637-1365
しまづ整形外科	高柳二	☎634-0888
北川医院	高洲	☎634-3231
藤枝診療所	高洲	☎635-8749
たぬま街道整形外科	大新島	☎634-1110
高洲早川クリニック	与左衛門	☎636-0021
鈴木レディースクリニック	大洲四	☎636-5511
静岡県予防医学協会 総合健診センター	善左衛門二	☎636-6460

募集

動物愛護ボランティア意見交換会

▼対象／動物愛護ボランティアを行っている人または興味のある人
▼とき／10月18日(月)午後1時30分～3時30分
▼ところ／藤枝総合庁舎
▼定員／100人(申込順)
▼申し込み／10月7日(木)までに、電話で生活環境課へ 内線418

男女共同参画情報誌に掲載する有料広告

▼掲載媒体／男女共同参画情報誌「Runrunららら」(12月20日発行・全世帯配布)
▼掲載場所／最終面
▼広告枠規格／縦89mm×横69mm(カラー4色)
▼定数／3枠(抽選)
▼掲載料／一枠一万円
▼申し込み／10月29日(金)までに、直接、男女共同参画課へ 内線2002

グラウンドゴルフペア大会

▼とき／10月14日(木)午前8時30分～正午
▼ところ／藤枝総合運動公園グラウンドゴルフ場

記入し、受講料(県収入証紙)を添えて、直接、島田土木事務所都市計画課(島田市道悦5-7-1)へ
☎0547・37・4181
http://www.pref.shizuoka.jp

食育講座

▼対象／2回の講座に参加できる、平成19年度生まれの子とその親
▼とき・ところ／10月20日(水)午前10時～11時・高洲公民館、10月28日(水)午前10時～11時30分・ふじの花保育園
▼定員／10組(申込順)
▼参加料／2100円(給食費)
▼申し込み／9月30日(木)午前9時から、電話でふじの花保育園へ
☎636・7760

パラグアイ・ハーブに触れよう

▼対象／小学校4年生以上
▼とき／10月17日(日)午前10時～11時30分・午後1時30分～3時
▼ところ／大旅籠柏屋
▼内容／パラグアイ・ハーブ「アルパ」の説明と簡単な手ほどき
▼定員／各親子3組6人(抽選)
▼受講料／無料(別途入館料)
▼申し込み／10月1日(金)～10日(日)に、電話で大旅籠柏屋へ
☎667・0018

▼定員／42組(申込順)
▼参加料／1組2千円
▼申し込み／藤枝総合運動公園グラウンドゴルフ場に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、直接、藤枝総合運動公園グラウンドゴルフ場へ
☎646・6100

木造住宅ができるまでを見学するバスツアー

▼とき／10月16日(日)午前9時～午後4時
▼集合場所／藤枝総合庁舎
▼内容／木の伐採・建築現場の見学など
▼定員／20人(抽選)
▼参加料／1500円
▼申し込み／10月8日(金)までに、電話またはファクス・Eメールで志太榛原農林事務所へ
☎644・9243
☎644・9209
☎644・9209
AFOSHIDAHAI-SHININ@pref.shizuoka.jp

家族介護教室

▼対象／家族で高齢者を介護している人
▼とき／10月20日(水)午前10時～11時30分
▼ところ／大洲公民館
▼内容／ヨガで介護疲れを癒そう、リンパマッサージ
▼講師／合月なお

かわら版で読み解く岡部の歴史

▼とき／10月9日(土)午後2時～4時
▼ところ／大旅籠柏屋
▼内容／御用竹請負い、病人の宿送り、宗門人別帳帳書き
▼講師／池谷圭次さん(元岡部町社会教育指導員)ほか
▼定員／30人(申込順)
▼受講料／無料
▼申し込み／10月1日(金)～7日(木)に、電話で大旅籠柏屋へ
☎667・0018

岡部宿街道文化まつり物産市出店者

▼とき／11月14日(日)午前10時～午後3時
▼ところ／岡部町地区内旧東海道
▼出店料／無料
▼申し込み／10月8日(金)までに、電話で岡部町商工会へ
☎667・0244

お知らせ

国民健康保険証を更新します

現在の国民健康保険証の有効期限は、9月30日(木)です。新しい保険証を9月下旬に郵送します。次の点に注意して、取り扱って

子さん
▼定員／20人
▼参加料／無料
▼持ち物／バスタオル
▼申し込み／電話で安心すこやかセンター第2開券園へ
☎634・0232

街道ぐるり探検隊

岡部宿とその周辺に残る歴史的な建造物や景観を見学します。
▼とき／10月23日(土)午前9時30分～正午
▼定員／50人(申込順)
▼参加料／1人50円(保険料)
▼申し込み／10月1日(金)から、電話で街道・文化課へ 内線748

屋外広告物講習会

▼対象／新たに屋外広告物を営もうとする人または受講希望者
▼とき／11月5日(金)午前9時～午後4時40分
▼ところ／県産業経済会館(静岡市葵区)
▼内容／屋外広告物に関する法令・表示・設置について
▼受講料／3900円
▼定員／140人(申込順)
▼持ち物／筆記用具、屋外広告物関係法令集(当日会場で購入可)
▼申し込み／9月27日(月)～10月8日(金)に、島田土木事務所へ
▼申し込み／島田土木事務所へ
▼申し込み／または県ホームページからダウンロードした申請書に必要な事項を

ください。

- ・10月1日(金)からは、新しい保険証(うぐいす色)をお使いください。
- ・古い保険証は、各自の責任で処分してください。
- ・新しい保険証の記載事項に誤りがある場合は、国保年金課までご連絡ください。
- ・職場の健康保険に加入したり、職場の健康保険から脱退したりしたときは、国保年金課で手続きをしてください。

地上デジタル放送相談会・説明会

アナログ放送は、来年7月24日(日)に終了します。地上デジタル放送を視聴するための相談会・説明会を開催します。

▼相談会…▼とき／10月6日(水)10日(日) 午前10時～午後4時
▼ところ／Bivi藤枝1階
▼説明会…▼とき／10月6日(水)10日(日) 午前10時～(40分程度)
▼ところ／駅南図書館会議室

☎デジサポ静岡相談会グループ ☎654・0211
※地デジ全般に関する質問は、デジサポ静岡へ ☎3333・5700

スポーツ教室(第3期)受講生募集

☎藤枝勤労者体育館 ☎635・7225

こども体育教室
受講料／月3,800円
申し込み／随時受け付けています。申込時に、2カ月分の受講料・印鑑・顔写真(縦4cm×横3cm)1枚・取引金融機関の通帳と届出印を持参し、直接、勤労者体育館へ。教室は、すべて申込順です。

対象	曜日	時間	定員
幼稚園児(年少・年中)	毎週火曜日	15:30～16:30	5人
	毎週水曜日		5人
	毎週木曜日		5人
幼稚園児年長～小学校低学年	毎週火曜日	16:30～17:30	5人

市民健康運動教室
期間／10月～12月(全10回)
受講料／4,500円
申し込み／10月5日(水)午前9時から、受講料と印鑑を持参

し、直接、勤労者体育館へ。教室は、すべて申込順です。申込者が6人以下の教室は開講しません。

講座名	開講日	定員
ピラティスストレッチ	10月19日(火)10:00～	10人
	10月19日(火)11:15～	10人
バドミントン	10月20日(水)10:00～	20人
健康はつらつ体操	10月20日(水)10:00～	20人
シニア健康体操	10月20日(水)11:00～	20人
長拳	10月20日(水)13:00～	20人
ボールピラティス	10月20日(水)10:00～	10人
エアロビ+ピラティス	10月21日(木)10:00～	20人
気功	10月21日(木)10:00～	20人
太極拳	10月22日(金)10:00～	20人
ヨガ	10月22日(金)11:15～	10人
骨盤体操	10月23日(土)10:00～	10人
	10月23日(土)11:15～	10人

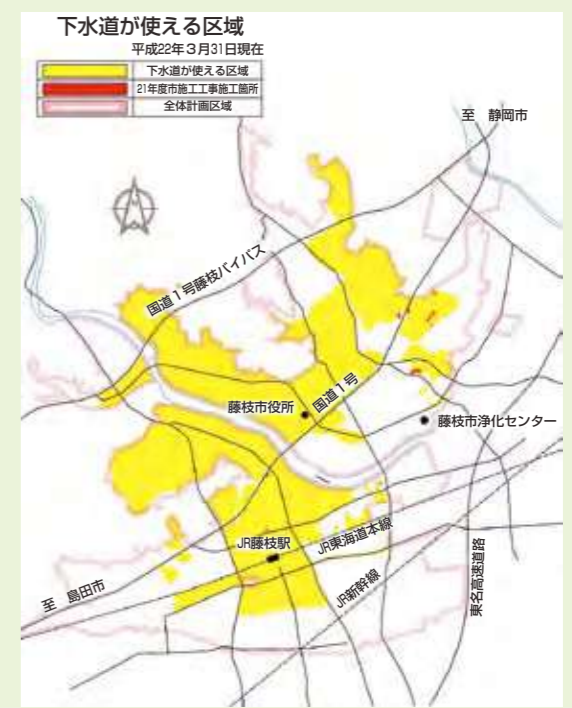
公共下水道への接続をお願いします

☎下水道課 ☎644・1181

平成21年度藤枝市公共下水道事業は、田中地区の一部・小石川地区の一部・水守区画整理区域の一部・青木区画整理区域の一部を施工し、民間の開発事業区域を含め、下水道処理区域が新たに8.3ha広がりました。公共下水道が利用可能な区域に建物をお持ちの方は、公共下水道への接続をお願いします。



公共下水道に接続するための改造工事を行う人を対象に、改造資金の融資あっせんを行う「藤枝市水洗便所等改造資金融資あっせん利子補給制度」もあります。ご利用ください。単独浄化槽などから未処理の汚水を側溝や川へ流すと、悪臭などで周辺のみなさんの迷惑となるばかりでなく、大切な水環境を汚すこととなります。接続の手続きは、市下水道指定工事店にお申し込みください。指定工事店は、下水道課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



お知らせ

村越化石さんを映像で紹介

魂の俳人といわれる村越化石さんを映像で紹介。本市出身の化石さんの半生と俳句作品をインタビューを交えて映像化しました。

▼上映場所／文学館映像コーナー
▼タイトル／「心眼」
俳人村越化石、魂を句に託して〜
▼休館日／月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
▼入館料／200円
◎文化財課 内線758

子ども手当を振り込みます

10月期（6月分〜9月分）の子ども手当を、受給者の指定口座に振り込みます。

▼振込日／10月14日（木）
※児童手当からのみなし認定受給者で、本年度の現況届を提出していない人は、今回の振り込みができません。
◎児童課 内線681

こども医療費受給者証を更新します

現在のこども医療費受給者証の

東名高速道路集中工事

▼集中工事期間／10月4日（月）〜15日（金）の終日（10月9日（土）〜11日（例を除く））
◎NEXCO中日本
☎0120・54・1620

催し

静岡産業大学後期冠講座

▼とき・講師／10月5日〜平成23年1月11日の火曜日午後1時〜2時30分：藤枝市・（株）SB情報システム・（株）いちまる、10月7日〜平成23年1月13日の木曜日午後2時40分〜4時10分：（株）電通東日本・だいいちテレビ・（株）サンソン化粧品（ともに全12回）
▼ところ／静岡産業大学（駿河台四）
▼受講料／無料 ※申込不要
※車での来場はご遠慮ください。
◎静岡産業大学情報学部
☎645・0181

市花の会秋の山野草展

▼とき／9月27日（月）〜29日（水）
午前9時〜午後4時（27日は正午から、29日は午後3時まで）
▼ところ／生涯学習センター

有効期限は、9月30日（水）です。新しい受給者証を9月下旬に郵送します。次の点に注意して、取り扱ってください。

- ・10月1日（金）からは、新しい受給者証をお使いください。
- ・古い受給者証は、各自の責任で処分してください。
- ・新しい受給者証の記載事項に誤りがある場合には、児童課までご連絡ください。
- ・保険証や住所などに変更があったときは、児童課へ変更届を提出してください。

来年4月に小学校に入学する子ども

▼新しい受給者証の有効期限／平成23年3月31日（水）

※中学生には、受給者証を発行していませんが、医療費の助成は行っています。申請方法など、詳しくは、同封の案内をご覧ください。

市民会館の休館日変更

市民会館の休館日は、毎月第1火曜日ですが、10月の休館日は、

施設点検のため10月3日（日）に変更します。

南部エコステーションでペットボトル・紙類を回収

南部エコステーションで、これまでの資源・不燃ごみの回収に加え、新たにペットボトルと紙類の回収を10月2日（土）から開始します。ご利用ください。

商業・法人登記事務の取扱庁の変更

9月27日（月）から商業・法人登記の取扱庁が、静岡地方支庁法務局法人登記部門（静岡市葵区）に変更となります。ただし、登記事項証明書と会社・法人登記の印鑑証明書の交付事務は、これまでどおり藤枝出張所でも取り扱います。

たんぽぽおはなし会

▼とき／10月6日（水）午前10時30分〜11時
▼ところ／文学館子ども学習室
▼内容／手ぶくろ人形「くまさん」、パネルシアター「うさぎさん」ほか
▼参加料／無料 ※申込不要
◎郷土博物館・文学館
☎645・1100

日中友好伝統芸能の世界

▼とき／11月13日（土）午後6時〜
※開場は午後5時30分
▼ところ／市民会館
▼内容／中国楽器・尺八の演奏、着物ファッションショーなど
▼出演者／上海五楽坊、縄巻修巴さんなど
▼入場料／1500円
◎市民会館
☎643・3931

福祉とくらしのセミナー

▼とき／10月19日（火）午後6時30分〜8時 ※開場は午後6時
▼ところ／プラザおおるり（島田市）
▼テーマ／人間関係を育てるコミュニケーション力
▼講師／齋藤孝さん（明治大学文学部教授）
▼入場料／無料（ただし、藤枝地区労働者福祉

似顔絵展

小・中学生が描いた、おじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵展。

藤枝順心中学校・高校第5回定期演奏会

▼とき／10月10日（日）午後1時30分
▼ところ／藤枝順心中学校・高校講堂
▼入場料／400円
◎藤枝順心中学校・高校
☎635・1311

ひとのうごき

人口 145,314人
（前月比：+18人）

男 71,289人
女 74,025人

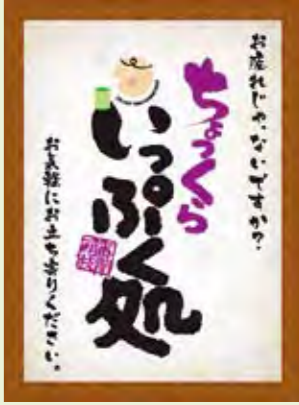
世帯数 52,310世帯
（前月比：+20世帯）
平成22年9月1日現在

「ちょっくら いっぱく処」開設

◎藤枝商工会議所 ☎641・2000
商業観光課 内線465

「ちょっくら いっぱく処」とは、ひと休みしたい、トイレを借りたい、道を尋ねたいときに、気軽に立ち寄ることができる商店などの店舗のことです。いっぱい処では、地域の話や観光情報などを聞くことができます。人にやさしい街を目指した取組みの一つです。藤枝ならではの美味しい藤枝茶を提供するサービスにも取り組んでいきます。いっぱい処へ、お気軽にお立ち寄りください。

開始日／10月1日（金）
実施店舗／市内45カ所
※詳しくは、藤枝商工会議所にお問い合わせください。



▲このマークが目印

市民岡部体育館がオープン

◎スポーツ振興課 内線773

市民岡部体育館の概要

1階：アリーナ（バレーボールコート2面兼バスケットボールコート1面）※ソフトバレー・バドミントンの2面利用可、器具庫、トイレなど
2階：男子更衣室、女子更衣室

10月分の調整会議

10月6日〜31日までの調整会議を行います。利用希望者はお越しください。

とき／10月1日（金）午後7時〜
ところ／岡部公民館集会室
持ち物／スポーツ施設利用登録証

11月以降の調整会議

とき／11月〜平成23年1月分…10月12日（火）
平成23年2月・3月分…平成23年1月11日（火）
平成23年4月分…平成23年3月15日（火）
ところ／岡部公民館集会室
持ち物／スポーツ施設利用登録証
※岡部小学校・朝比奈第一小学校・岡部中学校の利用申し込みと一緒にいきます。

働く若者のための教養講座

◎生涯学習課 ☎643・3047 ㉚646・3217 ㊚rouju@city.fujieda.shizuoka.jp

対象／市内に住んでいるか、通勤している人 ※35歳以下の人を優先。

申し込み／9月21日（火）〜10月15日（金）午前9時〜午後5時に、講座名・住所・氏名・電話番号・生年月日を記入し、電話またはファクス、Eメールで生涯学習課へ。※申込多数の場合は抽選。申込者が少ない場合は、開講しないことがあります。※講座によっては、別途保険料が必要です。※会場は、講座ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。

講座名	開講日	回数	定員	受講料
着付け教室（女性のみ）	10月27日から 隔週水曜日 午後7時〜	8回	20人	3,200円
楽しいダンス初心者教室	11月2日から 隔週火曜日 午後7時〜	5回	20人	2,500円
手先に表情を！生き生きネイルケア	11月5日から 毎週金曜日 午後7時〜	5回	20人	4,000円
基礎からのバドミントン	11月5日から 隔週金曜日 午後7時〜	7回	20人	3,100円
ノルディックウォーキング	11月6日から 毎週土曜日 午前10時〜	5回	20人	2,500円
骨盤修正ヨガ	11月9日から 隔週火曜日 午後7時〜	6回	20人	2,400円
二・ハオの中国語講座	11月10日から 隔週水曜日 午後7時〜	5回	20人	2,500円
花を飾ろう（苔玉、アレンジ、寄せ植えなど）	11月10日から 毎週水曜日 午後7時〜	5回	20人	10,000円
日本のたしなみ マナー講座	11月10日から 隔週水曜日 午後7時〜	8回	20人	4,000円
ハンガルに挑戦（韓国語講座）	11月12日から 隔週金曜日 午後7時〜	5回	20人	2,500円
初心者ゴルフ講座	11月17日から 毎週水曜日 午後7時〜	5回	20人	2,000円
Youth Travel English（初心者向け）	12月2日から 隔週木曜日 午後7時〜	5回	20人	2,500円
アロマテラピー&ボディワーク	平成23年1月10日から 毎週月曜日 午後7時〜	5回	20人	5,000円

すこやか情報箱

健康推進課(保健センター内)
 ☎645・1111 ☎645・2122
 hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp

1ヶ月

赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について。
 ▼受付時間/午前9時30分～9時45分 ▼終了時間/午前11時
 ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具 ※申込不要

●委託医療機関での乳児健康診査(無料)
 ▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、保険証、こども医療費受給者証
 ▼対象/平成22年6月生まれ
 ▼対象/7カ月児以降
 ▼とき/10月18日(月)

●委託医療機関での乳児健康診査(無料)
 ▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、保険証、こども医療費受給者証
 ▼対象/平成22年6月生まれ
 ▼対象/7カ月児以降
 ▼とき/10月18日(月)

10ヶ月

10ヶ月児健康診査
 ▼対象/平成21年12月生まれ
 ※日時は、平成22年度健康カレンダーに記載の委託医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午～午後1時
 ▼診査時間/午後1時～6か月児すこやか相談
 ▼対象/平成22年4月生まれ
 ▼とき/10月8日(金)・15日(金)・29日(金)
 ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
 ▼対象/平成21年4月生まれ
 ▼とき/10月6日(水)・13日(水)・20日(水)
 ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ、フッ素塗布料400円(希望者)
 ▼対象/平成19年10月生まれ
 ▼とき/10月5日(火)・19日(火)・26日(火)
 ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿

すこやか情報箱

手帳、アンケート、早朝尿
 ●予防接種(無料)
 ポリオ
 ▼対象/生後3カ月から7歳6カ月未満(なるべく1歳6カ月までに受けてください)
 ▼とき/10月1日(金)・6日(水)・14日(木)・21日(木)・27日(水)・11月2日(火) 午後1時30分～3時
 ▼持ち物/母子健康手帳、予防票

●日本脳炎
 勧奨差し控えによる未接種者への対応について、お知らせします。9歳から13歳未満に対する1期不足分(1～3回)と2期の予防接種を、無料で受けることができます。なお、接種の判断は、保護者が行ってください。
 ▼持ち物/母子健康手帳、予防票(医療機関または保健センターにあります)
 ※予約は、平成22年度健康カレンダーに記載の委託医療機関にご確認ください。

●おとな
 ●がん検診
 申し込みは、健康推進課へ。

●市立総合病院がん検診
 申し込みは、健康推進課へ。
 ▼子宮・乳がん検診(要予約)
 ▼とき/10月5日(火)・7日(木)・12日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)
 ▼受付時間/午後0時30分～1時 ▼負担金/子宮がん：1400円、乳がん：700円

胃がん検診(40歳以上)
 ▼負担金/2300円
 子宮がん検診(20歳以上)
 ▼負担金/1400円
 乳がん検診(30歳以上)
 ▼負担金/700円
 検診車による胃がん検診(35歳以上)
 ▼負担金/800円 ▼受付時間/午前8時30分～10時30分
 ▼ところ・とき
 ●中藪田町内会館
 10月1日(金)
 ●葉梨公民館
 10月5日(火)・6日(水)
 ●市之瀬消防団詰所
 10月8日(金)
 ●藤の瀬会館
 10月13日(水)・15日(金)
 ●稲葉公民館
 10月19日(火)・20日(水)
 ●広幡公民館
 10月21日(木)・22日(金)・26日(火)・29日(金)

●母子健康手帳の交付
 ※エコー、マンモグラフィの受診は別料金。
 ▼とき/月曜・金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書
 ※父子健康手帳も交付しています。ご利用ください。

健康相談



●一般健康相談・乳幼児相談
 ▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分
 ●成人健康相談
 ▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分
 ●管理栄養士の食生活相談：予約制
 ▼とき/木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時
 ●歯科衛生士の歯科相談：予約制
 ▼とき/10月5日(火)・19日(火)・26日(火) 午後3時～4時
 ●出張健康相談(乳幼児・成人)
 乳幼児・成人の身体と心の健康についての相談。
 ▼とき/10月6日(水)・27日(水) 午前9時30分～11時 ▼ところ/福祉センターきすみれ

健康5つ

もしかしたら認知症?

介護福祉課 内線678

Vol.26

認知症のタイプ

認知症とは、「脳や身体の病気が原因で記憶・判断力などに障害が起こり、普通の社会生活を送るのが困難になる状態」のことで、さまざまなタイプがあります。

【アルツハイマー型認知症】

脳の神経細胞が減り、脳が小さくなるために症状が出るタイプ。現在の認知症の約半数を占めています。

【脳血管性認知症】

脳の血管が詰まったり破れたりして、その部分の脳の働きが悪くなるために症状が出るタイプ。

【レビー小体型認知症】

レビー小体(異常な構造物)が大脳皮質にたまり、脳の働きが低下するタイプ。

【ピック病】

原因もまだ十分に分かっておらず、性格の変化や理解不能な行動を特徴とする若年性認知症。

脳腫瘍やビタミン不足などによる病気で、認知症の症状が

見られることもあります。この場合は、原因である病気の治療によって、治る、あるいは症状が軽くなる場合があります。気分が落ち込むうつ状態、意識障害、病気の治療のために飲んでる薬による影響でも、似た症状が見られます。これらは、症状にあった治療を早めに行えば、進行が緩やかになることがあります。早期発見がとて重要です。

まずは早めの相談

認知症というだけで、不安感や恐怖心を抱く人もいます。認知症について正しい知識を持ち、適切に対応すれば、たとえ認知症になっても本人も家族も穏やかに暮らしていくことができます。

「ひよつとしたら…」と感じたら、まずは相談を。

【相談窓口】

市安心すこやかセンター(地域包括支援センター)か、認知症支えあい相談コールセンター(火・木曜日 午前9時～正午)へ
 ☎643・7830

10月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385
<http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/>
 診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分～)

	3日(日)	10日(日)	11日(祝)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
外科	藤枝平成記念病院(水上) ☎643-1230	敬天堂医院(岡出山一) ☎641-1723	神戸整形外科(焼津市宗高) ☎622-3399	錦野クリニック(青葉町二) ☎636-5000	近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641-2625	西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610
内科	岩田クリニック(焼津市宗高) ☎662-2311	すずき小児科医院(青葉町五) ☎636-3360	たいきクリニック(焼津市相川) ☎622-8525	錦野クリニック(青葉町二) ☎636-5000	大岩内科医院(高岡一) ☎636-0018	西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610
小児科	大井内科消化器科医院(高洲) ☎635-2088	敬天堂医院(岡出山一) ☎641-1723	黒川医院(瀬戸新屋) ☎644-1084	ひろせクリニック(駅前二) ☎641-0689	近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641-2625	すぎむらクリニック(若王子三) ☎647-7077
眼科	三倉医院(五十海四) ☎644-1235	八木医院(本郷) ☎639-0009	西山クリニック(平島) ☎646-3003	三輪医院(岡部町内谷) ☎667-3000	川口内科(八幡) ☎644-3366	菅ヶ谷内科医院(堀之内) ☎641-2903
耳鼻科	藤枝平成記念病院(水上) ☎643-1230	仲神医院(焼津市中新田) ☎623-0805	藤枝眼科クリニック(青木二) ☎647-7770	小川眼科医院(本町二) ☎641-0160	小川眼科医院(本町二) ☎641-0160	吉日耳鼻咽喉科医院(焼津市下小田) ☎623-1187
その他		藤枝駿府病院(小石川町二) ☎641-3788	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620-6001	まつな耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645-3387	吉日耳鼻咽喉科医院(焼津市下小田) ☎623-1187	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646-3313
		五十嵐医院(瀬戸新屋) ☎643-5571				

10月の歯科休日当番医

藤枝歯科医師会 ☎646・2270
 診療時間/午前9時～正午

	3日(日)	10日(日)	11日(祝)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
歯科	ホワイト歯科クリニック(築地) ☎644-8148	あさひ歯科(前島一) ☎636-5355	おおはし歯科クリニック(水守) ☎641-6591	井口歯科(駅前三) ☎645-4182	いのくま歯科・矯正歯科(青木二) ☎646-5618	松下歯科医院(高岡三) ☎636-1291

夜間の急病には志太様地域救急医療センターをご利用ください ☎644・0099
 診療時間/午後7時30分～10時 ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科
 ※保険証やこども医療費受給者証、後期高齢者被保険者証、高齢受給者証と服用中の薬をお持ちください。

10月の いっしょに子育て楽しもう ～子育て支援事業～

※参加料は無料です。※要予約以外は直接会場にお越しください。
※各保育園で電話・面接相談を受け付けています（月曜～金曜日）。


子育て支援センター くるん（前島保育園内） ☎636・7780

〈ふれあい広場〉いずれも午前9時30分～11時30分
4日(月)・前島保育園 6日(水)・生涯学習センター
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成19年度に生まれた子：21日(木)・西益津公民館
平成20年度に生まれた子：7日(木)・葉梨公民館
平成21年度に生まれた子：28日(木)・稲葉公民館
〈こんには赤ちゃん〉要予約（9月27日(月)午前9時～）
14日(木)午前9時30分～11時・青島南公民館
※対象は生後6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（9月27日(月)午前9時～）
15日(金)午前9時30分～11時
※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。
〈みんなで遊ぼう〉要予約（9月29日(水)午前9時～）
29日(金)午前10時～11時・保健センター
※対象は歩行がしっかりした子。
〈おひさまひろば〉要予約（9月29日(水)午前9時～）雨天中止
13日(水)午前10時～11時30分・藤枝総合運動公園
※対象は生後1歳6カ月以上の子。

さくらんぼ（城南保育園内） ☎641・2697

〈園庭開放〉雨天中止
13日(水)・27日(水) いずれも午前9時30分～11時

めだかっこ（藤枝保育園内） ☎270・7381

〈園庭開放〉雨天は室内
5日(火)・19日(火) いずれも午前9時30分～11時
〈室内遊び〉12日(火)・26日(火) いずれも午前9時30分～11時
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約
7日(木)午前9時30分～11時
〈めだかっこパーク〉雨天中止 いずれも午前9時30分～11時
14日(木)・蓮華寺池公園野外音楽堂前
21日(木)・蓮華寺池公園ジャンボ滑り台 
〈ママと赤ちゃん〉要予約
28日(木)午後1時30分～2時30分
※対象は妊婦さんと生後6カ月くらいまでの子とその親。

ふれあいルーム（たちばな保育園内） ☎644・2522

〈園庭開放〉雨天は室内
4日(月)・18日(月)・25日(月) いずれも午前9時30分～11時
〈そだちの広場〉☆は要予約
☆2日(土)午前9時30分～11時・たちばな保育園（運動会）
※対象はハイハイができる子。雨天は蓮華寺池ホール。
☆6日(水)午前11時15分～午後1時・たちばな保育園（試食会）
12日(火)午前9時30分～11時・広幡公民館
21日(木)午前9時30分～11時・西益津公民館
〈赤ちゃんと遊ぼう〉
26日(火)午前9時30分～11時・勤労青少年ホーム
※対象は生後6カ月くらいまでの子。

ほかほかルーム（岡部聖母保育園内） ☎667・0232

〈園庭開放〉雨天は室内
8日(金)・29日(金) いずれも午前10時～11時30分
〈いっしょにあそぼう〉6日(水)午前10時～11時30分

エンジェルルーム（藤枝聖マリア保育園内） ☎638・2941

〈園庭開放〉要予約 雨天は室内 13日(水)午前10時～11時
〈公園であそぼう〉雨天は室内 いずれも午前10時～11時30分
1日(金)・29日(金)・蓮華寺池公園野外音楽堂前
〈室内遊び〉21日(木)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（4日(月)午前9時～午後4時）
7日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月くらいまでの子。
〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時
平成20年度に生まれた子：26日(火)
平成21年度に生まれた子：5日(火)


光の子広場（青木橋保育園内） ☎641・1262

〈園庭開放〉雨天は室内
7日(木)・21日(木) いずれも午前9時30分～11時
〈室内遊び〉28日(木)午前9時30分～11時
〈元気に1・2〉要予約（13日(水)午前9時～）
26日(火)午前10時～11時
※対象は生後11カ月から1歳6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（1日(金)午前9時～）
12日(火)午前10時～11時・青木橋保育園
※対象は首がすわった子から生後10カ月までの子。
19日(火)午後2時20分～3時・青島北公民館
※対象は妊婦さんと生後5カ月くらいまでの子とその親。

ひまわり（ふじの花保育園内） ☎636・7760

〈園庭開放〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈年齢別遊び〉要予約（9月30日(木)午前9時～）
平成20年度に生まれた子：13日(水)・15日(金) いずれか1日
平成22年度に生まれた子：6日(水)
いずれも午前10時～11時30分
〈ひまわり広場〉雨天中止
26日(火)午前10時～11時・駅南公園

ひよこ（ひよこ保育園内） ☎637・0752

※すべて午前9時30分～11時
〈園庭開放〉雨天中止 7日(木)・21日(木)
〈赤ちゃんあそびにおいでよ〉要予約
14日(木)・28日(木)・青南町公会堂 

子育て支援センター あさひな（岡部あさひな保育園内） ☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈ぴよぴよルーム〉
5日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月から1歳6カ月くらいまでの子。
〈あつまれ広場〉
7日(木)午前9時30分～11時30分・殿公会堂（ピクニック）

4園合同遊びの広場 藤枝聖マリア保育園 ☎638・2941

エンジェルルーム・めだかっこ・ふれあいルーム・光の子広場が合同で、遊びの広場を開きます。
15日(金)午前9時30分～11時・蓮華寺池ホール
※対象は1歳以上の子とその親。

10月の 各種相談

※相談料は無料です。☆は要予約。
※いずれも祝日は除く。

市役所での相談		
市民相談センター 内線672		
一般	月曜～金曜日	8:30～17:00
よろず	13日(水)・27日(水)	(受付9:30～14:00) 10:00～15:00
よろず(岡部支所)	13日(水)・27日(水)	13:00～16:00
☆法律	6日(水)・13日(水)・20日(水)	13:00～16:00
☆税務	12日(火)	13:00～16:00
消費生活	月曜～金曜日	9:00～17:00
交通事故	月・水曜日	9:00～16:00
☆遺言公正証書	26日(火)	13:40～16:00
木造よろず	19日(火)	13:00～16:00
労働	18日(月)	13:30～16:00
☆多重債務	27日(水)	14:00～16:00
☆測量・登記	15日(金)	13:00～16:00

※相続・登記相談は休みです。

☎介護福祉課 内線678		
☆介護福祉サービス 苦情救済委員	月曜～金曜日	8:30～17:00
☎男女共同参画課 内線292		
☆女性	木曜日	13:30～16:15
☎納税課 内線634		
夜間納税 (市税・国保税)	木曜日	17:30～19:00
☎子ども家庭相談センター ☎643・7227		
家庭児童	月曜～金曜日	9:00～16:00
☆家庭養育	1日(金)・8日(金)・22日(金)	9:00～12:00
サンライフ藤枝での相談		
☎サンライフ藤枝 ☎644・3012		
内職	水・金曜日	9:00～16:00
教育電話相談		
☎教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
藤枝パートバンク（アピタ内）での相談		
☎藤枝パートバンク ☎636・2126		
求人求職	月曜～土曜日	10:00～18:00

生涯学習センターでの相談		
☎生涯学習課 ☎643・3047		
青少年	月曜～金曜日	8:30～17:00
☆夜間青少年	月曜～金曜日	19:00～21:00
社会福祉協議会での相談		
☎在宅福祉センター ☎643・3511		
市民ふくし	金曜日	10:00～15:00
☎福祉センターきすみれ ☎667・2940		
結婚	10日(日)・20日(水)・24日(日)	10:00～15:00
☎認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	火・木曜日	9:00～12:00
中部健康福祉センターでの相談		
☎精神・酒害 ☎644・9279		
☎エイズ、骨髄、肝炎 ☎644・9273		
☆精神・酒害	12日(火)・27日(水)	13:15～15:00
☆エイズ 即日検査	7日(木) 21日(木)	18:00～19:40 9:00～11:00
☆骨髄ドナー登録	7日(木)	17:30受付
☆肝炎ウイルス検査	21日(木)	11:20受付

グラウンドゴルフ場の休場日・専用使用日

☆は専用使用のため、個人での使用はできません。
藤枝総合運動公園 ☎646・6100
10月4日(月)・12日(火)・☆14日(木)午前・18日(月)・☆20日(水)・☆21日(木)午後・25日(月)
大井川河川敷スポーツ広場 ☎090・1286・1475（管理事務所）
10月4日(月)・☆11日(水)・12日(火)・18日(月)・☆23日(土)午前・25日(月)・☆28日(木)午前・☆31日(日)

温水プールの休場日

大洲温水プール ☎636・8899
10月29日(金)～31日(日)

献血

市役所駐車場 ☎社会福祉協議会 ☎667・2940
とき／10月19日(火)
午前9時30分～11時30分、午後0時30分～3時30分


犬・ねこの引き取り

☎中部保健所衛生業務課 ☎644・9283
とき／10月5日(火)・12日(火)・26日(火) 午後1時～1時45分
ところ／中部保健所（瀬戸新屋）

10月 水道休日 当番店

☎上水道工務課 ☎646・4112

2日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
3日(日)	榎勝栄	☎635・8186
9日(土)	望月配管	☎667・1030
10日(日)	㈲富岡ポンプ工業所	☎641・0346
11日(祝)	㈲スギモト設備	☎636・2678
16日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
17日(日)	中村住宅設備	☎641・6775
23日(土)	秋山設備	☎667・3002
24日(日)	㈲エクノスワタナベ	☎643・7707
30日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
31日(日)	㈲坂田設備	☎641・6467

 宅地内の水道管はあなたのものです。日ごろから、点検をしましょう。

市税の納付はお早めに

固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税第3期の納期限は

10月5日(火)です

※口座振替の人は、前日までに預金準備をお願いします。
☎納税課 内線633



朝比奈大龍勢

10/16

小雨決行 (荒天中止) **土**

正午～午後8時30分
ところ／岡部町殿

◎市観光案内所
☎647・1144
岡部総合案内所
☎667・6060

白煙をなびかせ龍が朝比奈の空に舞い上がる

あさひな おおりにゅうせい

岡部町朝比奈地区で、2年に一度行われる県指定無形民族文化財「朝比奈大龍勢」。起源は戦国時代の狼煙とも言われている、地元の人たち手作りの巨大口ケツト花火。

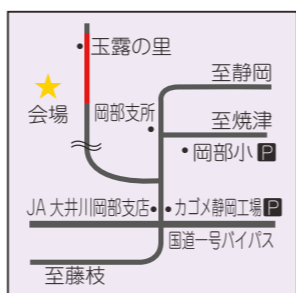
見どころは、打ち上げ前の口上と、上空で放たれる仕掛花火や色とりどりのパラシュートなど。13の「連」(地区)が競い合いながら、趣向をこらした龍勢を制作。全く趣きの異なる昼打ちと夜打ち、合わせて29本が見る人を魅了する。

有料棧敷席好評発売中
一席(80cm×80cm)1,500円
申し込み／電話でJA大井川岡部支店へ(平日・午前9時～午後3時)
☎667・0711

交通
会場周辺には駐車場がありません。また、終日、交通規制も行われます。JA大井川岡部支店前発の有料シャトルバスをご利用ください。JR藤枝駅・焼津駅から路線バスを利用する場合は、岡部営業所で下車。
有料シャトルバス／JA大井川岡部支店前⇄会場
午前10時30分から運行
大人400円(片道)
小人200円(片道)
※午後5時以降、自主運行バスは折返し運転となります。

臨時駐車場／岡部小学校グラウンド、カゴメ静岡工場駐車場

■通行禁止区間／午後5時～9時、野田沢入口～新舟会館前



催し

遊墨会 水墨画展

▶とき／10月1日(金)～3日(日)午前9時～午後9時(1日は午後1時から、3日は午後4時まで) ▶ところ／生涯学習センター ▶入場料／無料
◎元井宅 ☎638・2319

わかふじ祭り

▶とき／10月3日(日)正午～午後3時15分 ▶ところ／障害者デイサービスセンターわかふじ(青南町一) ▶内容／輪投げ、綿菓子・フランクフルトの販売、リサイクル工作、バザー、わかふじ利用者制作の作品販売、職員によるアトラクションなど ▶入場料／無料
◎わかふじ ☎636・1710

健康生活講演会

▶とき／10月16日(土)午後2時～4時 ▶ところ／駅南図書館 ▶演題／コレステロールと健康 ▶講師／中澤浩二さん(市立総合病院嘱託医) ▶入場料／500円 ▶申し込み／10月8日(金)までに、ファクスまたはEメールで志太榛原経済フォーラムへ
☎646・5448 ☎646・5461
☒keifou0704s@yahoo.co.jp

募集

藤枝順心少女サッカースクール

▶対象／年長～小学校4年生の女子 ▶とき／10月3日～平成23年2月の日曜日(月2回)午前8時～9時 ▶ところ／藤枝順心高校グラウンド ▶会費／3千円(全10回) ▶申し込み／Eメールで藤枝順心S.C.(渡辺宅)へ ※当日受付可 ☎636・2856
☒junshinsoccer@hotmail.co.jp

リラックスヨガ体験会

▶とき／10月4日(月)・18日(月)・25日(月)のいずれか一日 午前10時～11時10分 ▶ところ／上伝馬会館 ▶参加料／500円 ▶申し込み／電話でLaLaLaヨーギー(曾根宛)へ
☎090・5008・6837

しずおかスポーツフェスティバル ライフル射撃競技中部地域大会

▶対象／県内に住んでいるか、通勤・通学している小学生以上 ▶とき／10月10日(日)午前9時～ ▶ところ／スポーツ・パル高根の郷 ▶内容／小学生・中学生・一般の部BRひじ打ち10発 ▶参加料／100円 ▶申し込み／大会当日午前9時30分までに参加料を持って、直接、会場へ
◎市ライフル射撃協会(小城宅) ☎623・0748

こころぼスクール

▶とき／10月17日(日)午後1時30分～4時 ▶ところ／(株)一言(茶町) ▶テーマ／太陽熱を活かした暮らしと住まいの工夫 ▶講師／武山 備さん(プレアデザイン代表) ▶定員／30人 ▶参加料／1,500円(高校生以下無料) ▶申し込み／10月16日(土)までに、電話またはファクス・Eメールで、こころぼスクール実行委員会へ
☎646・3678 ☎646・3695
☒office@kokolab.jp

志太こどもミュージカル 追加オーディション

▶対象／小学校3年生～高校1年生 ▶とき／10月17日(日)午前9時30分～ ▶ところ／蓮華寺池ホール ▶申し込み／9月30日(木)までに、応募用紙を杉山宛へ ☎090・2578・3740
※練習は、毎週日曜日午前9時～正午

に市内の公民館などで行っています。詳しくは、お問い合わせください。

ザ☆お菓子研究隊

▶とき／10月24日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ／生涯学習センター ▶内容／オリジナルケーキ作り ▶持ち物／お菓子持ち帰り用袋 ▶定員／20人 ▶参加料／2千円(昼食代・保険料) ▶申し込み／10月5日(火)までに、電話またはEメールで青年団FUN(高橋宛)へ
☎090・6572・3002
☒fujieda.fun@gmail.com

バイオテクノロジー体験

▶対象／中学生以上 ▶とき／10月30日(土)午前9時45分～午後0時15分 ▶ところ／静岡大学農学部附属藤枝フィールド(仮宿) ▶内容／植物の生長点の観察、生長点培養技術の実習など ▶定員／16人(申込順) ▶参加料／800円 ▶申し込み／10月15日(金)までに、ハガキまたはファクス・Eメールに住所・氏名・性別・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒426-0001市内仮宿63静岡大学農学部附属地域フィールド科学教育研究センターへ
☎641・9500 ☎644・4641
☒nojojimu@adb.shizuoka.ac.jp

お知らせ

法の日 無料法律相談

行政書士・司法書士・土地家屋調査士による無料法律相談会を開催します。
▶とき／10月2日(土)午後1時30分～3時30分 ▶ところ／サンライフ藤枝 ▶内容／許認可・相続・登記・境界問題などの相談 ※申込不要
◎行政書士会志太支部(森崎宅) ☎622・0088

編集後記
▼「育児放棄」「虐待」など、子どもが被害者となる事件が多発しています。「親がそんなことを」「子どもがかわいそう」などが、世間の大多数の声です。事件になる前に、何か手立てがなかったのか。核家族化や近所づきあいの希薄さの中で、子育てや家庭教育はやりづらくなっているのは確かです。地道にその不足している部分を支援していくことが、行政の役割です。「家族の大切さ」「親の役割の重要性」を、さまざまな機会を通じて、伝えていくことが大切だと思っています。

生涯学習課 広報委員
▼猛暑の日々も、やっと終わりに近づいてきたようです。朝夕の涼しさに秋の気配を感じ、もうすぐ夜もエアコンのいらぬ生活になりそうです。秋と言えば、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、そして祭りの秋です。今年は3年に一度の藤枝大祭り、2年に一度の朝比奈大龍勢、ふじえだ産業祭など、藤枝は秋のイベントが盛りだくさん。自分も健康づくりを兼ね、自転車でも身近な秋を探しに出かけたいと思います。今後も広報紙で、藤枝ならではの情報を紹介していきます。お楽しみに。

韓国楊州市友好都市締結 1周年記念

すごいぞ藤枝！ 藤枝の産業をもっと身近に ふじえだ産業祭 2010

産業 ゆめ・みらい スタジアム inふじえだ

広報ふじえだ 9月20日号 2010 No.1063

地元出身！
石上亮(俳優)が
映画監督になって
やってくる 30日

韓国から
友好都市の
ヤンジュ
楊州市一行が
やってくる

国内友好都市から
白山市(石川県)
深谷市(埼玉県)
恵那市(岐阜県)の
一行がやってくる

スタンプラリー
+
アンケートで
豪華景品が当たる!!

未来体験
バーチャルPK!
君はもう体験したか!
楽しみながら未来を体験しよう。



30日 31日

大人気の
大道芸がやってくる!



フレンジャー参上!
30日



産業ゾーン

藤枝市内の企業はすごいぞ!

市内企業が持っている
優れた技術や製品を
ぜひ見てください。



地元出身!
北川友紀
ミニコンサート
30日 31日

グルメゾーン

藤枝の名産がいっぱい!

藤枝のグルメや
美味しいものがいっぱい。
ランチタイム・おやつは
ここで決まり!



富士山
静岡空港の
紹介

静岡産業大学
藤枝順心高校
静岡高校が
校内活動をPR

新鮮野菜も
あるよ

10/30 SAT 31 SUN
AM9:30~PM4:00 AM9:30~PM4:00

会場 **県武道館** 入場無料

公共交通機関のご利用をお願いします。
車での来場者は、県総合庁舎(無料)駐車場をご利用ください。
無料シャトルバスを運行します。

藤枝応援メッセージ「藤枝のここが好き！」募集

問ふじえだ産業祭実行委員会事務局(企業立地推進課内)

内線 463 FAX 643・3610 E-mail ritti@city.fujieda.shizuoka.jp

藤枝の魅力を再発見するため、みなさんから「藤枝のここが好き!」を募集します。「誰もが知っている名所」「わたしだけの名所」「藤枝人の気質」「住みやすさ」「お店」「食べ物」「行事」「雰囲気」など、あなたの好きな藤枝を教えてください。

応募方法/ハガキまたはファクス・Eメールに、

郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、〒426-8722 市内岡出山 1-11-1 ふじえだ産業祭実行委員会事務局(企業立地推進課内)へ
応募締切/10月15日(金)・当日消印有効
※1人で複数の応募は無効となります。
※応募者の中から抽選で10人に記念品をふじえだ産業祭のオープニングセレモニーで贈呈します。

藤枝市役所 ☎054-643-3111(代) ☎054-643-3604
HP: http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/
E-mail: info@city.fujieda.shizuoka.jp

発行・編集/藤枝市総務部広報課(内線305)
〒426-8722 静岡県藤枝市岡出山1丁目11番1号
印刷/共立印刷(株) 再生紙使用

