

広報

ふじえだ



4月18日は市議会議員選挙投票日 ——— 2～3

公民館講座受講生募集 ——— 4～9

安全な水をお届けするためになど — 10～15

すこやか情報箱 ————— 16～17

情報ファイルなど ————— 18～23

HOT・ほっと・フォト ————— 24



瀬戸谷に響く 勇壮な和太鼓

3月11日、瀬戸谷中学校で、和太鼓の新曲発表会が行われました。演奏したのは、選択授業の音楽で専門家から和太鼓の演奏技術を学んできた生徒13人。この日、13人が披露したのは、「藤枝太鼓」の寺田益男さんが瀬戸谷中学校のために作曲した新曲「^{こだま}（KODAMA）」。^{はっぴ}法被姿の生徒たちの迫力ある演奏に、全校生徒から大きな拍手が送られていました。

4月18日(日)は午前7時～午後8時

市議会議員選挙の投票日

任期満了に伴う藤枝市議会議員選挙を4月11日(日)告示、4月18日(日)投・開票で行います。市議会議員選挙は、市長選挙と並んで、私たちの生活に最も身近で大切な選挙です。一人一人の意見や希望を市政に反映し、住みよいまちにするために、必ず投票に出かけましょう。

問市選挙管理委員会 ☎643・3111 内線741

投票ができる人

今回の市議会議員選挙で投票ができる人は、平成2年4月19日までに生まれた人です。さらに、平成22年1月10日までに藤枝市の住民基本台帳に登録され、引き続き3カ月以上藤枝市に住んでいることが条件となります。

※1月11日以降に転入した人は、今回の選挙の投票はできません。また、投票日前日までに、藤枝

市から転出した人も、投票できません。ご注意ください。

入場券を忘れずに

投票所への入場券は4月5日(月)ころから順次、郵送します。入場券は大切に保管し、投票に出かける時は、必ずご自分の入場券をお持ちください。

また、選挙権がある人で、入場券が届かなかった場合や紛失した場合は、投票日に投票所の係員に申し出てください。

期日前投票・不在者投票

投票日にやむを得ない事情で投票所に行くことができない人は、期日前投票や不在者投票を行うことができます。

期日前投票は、当日投票所に行くことができない理由などを宣誓書に書いていただくだけで、投票日と同じように、投票できます。とき／4月12日(月)～17日(土) 午前8時30分～午後8時 ところ／市役所西館3階会議室または岡部支所1階会議室 持ち物／入場券(届いていない場合は、期日前投票所の係員に申し出てください)

告示日から投票日までの期間、市外に滞在している人や病院・施設に入院・入所している人は、不

在者投票を行うことができます。

●期日前投票ができる人

次のいずれかの場合に、期日前投票をすることができます。

- ①投票日に仕事・学業・冠婚葬祭・地域の行事(役員に限る)などで、投票所に行けない人
- ②①以外の用事で、投票日に自分の投票区の区域外に滞在・外出・旅行中の人
- ③病気・けが・出産などで投票所に行けない人

●不在者投票ができる人

期日前投票ができる人の理由①か②に該当する人が、市外に滞在中や旅行中の場合は、滞在先や旅

行先の市区町村の選挙管理委員会です。お早めに投票用紙を市選挙管理委員会に請求してください。投票用紙を滞在先へ郵送します。

●郵便による不在者投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで、手帳に記載されている障害が一定の基準を満たす人や、介護保険の要介護度5の人は、在宅のまま郵便で不在者投票を行うことができます。

この場合、市選挙管理委員会が発行する「郵便投票証明書」が必要になります。郵便投票証明書の発行手続きは、手帳など証明するものをお持ちいただければ、代理

の人でも行うことができます。発行までに時間を要しますので、お早めに市選挙管理委員会にご連絡ください。

郵便による不在者投票ができる人のうち、自ら記載ができないと定められた要件に該当する人は、あらかじめ市選挙管理委員会に届け出ている代理記載人に投票に関する記載をしてもらうことができます。この場合も市選挙管理委員会にご連絡ください。

点字・代理人による投票

目の不自由な人は、点字投票を行うことができます。投票所の係員に申し出てください。

また、文字が読めない人や自分

選挙公報をお届けします

4月16日(金)までに、候補者の氏名や経歴、政見などを記載した選挙公報を各世帯に配布します。届かない場合は、市選挙管理委員会までご連絡ください。4月13日(火)以降は、各市立公民館にも置いてありますので、ご利用ください。

開票は当日行います

開票は即日開票で、4月18日(日)午後9時10分から市民体育館で行います。

投票所一覧

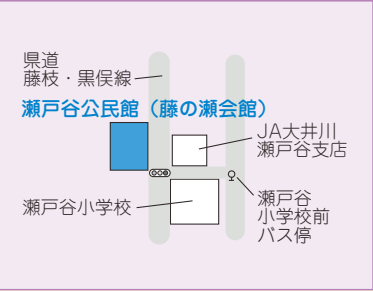
入場券に記載されている投票所をご確認ください。

投票区	投票所
第1	高洲中学校屋内運動場
第2	生涯学習センターホール
第3	市役所1階ロビー
第4	藤枝小学校屋内運動場
第5	市立西益津公民館
第6	市立葉梨公民館
第7	葉梨西北小学校屋内運動場
第8	市立稲葉公民館
第9	市武道館(市民体育館横)
第10	青島第1自治会館
第11	瀬戸公民館
第12	市立青島北公民館
第13	大洲中学校屋内運動場
第14	瀬戸谷総合管理センター(藤の瀬会館)
第15	高根幼稚園
第16	市立広幡公民館
第17	藤岡会館
第18	高洲南小学校屋内運動場
第19	青木公会堂
第20	市立青島南公民館
第21	茶屋河原会館
第22	市立大洲公民館
第23	原会館
第24	静清工業高校玄関ホール
第25	青島北小学校屋内運動場
第26	平島上公会堂
第27	藤枝東幼稚園
第28	青島小学校屋内運動場
第29	高洲第4自治会館
第30	市立高洲公民館
第31	志太教育会館
第32	岡部支所
第33	市民ホールおかべ
第34	朝比奈第一小学校体育館
第35	三輪公民館

※投票日は、一部を除き市立公民館の通常業務はお休みです。

瀬戸谷公民館 ☎639・0120 【本郷876】

No	講座名	曜日	回数	時間	定員	受講料
1	はじめてのパソコン教室（デジカメ含む）入門編	第2・第4水曜日	8	10:00～12:00	20人	3,200円
2	すてきなブリザーブドフラワー	第3水曜日	8	9:30～11:30	15人	3,200円
3	アンデスの音色「ケーナ」入門	第3日曜日	8	9:30～11:30	15人	3,200円
4	【新】骨盤とリンパ体操で健康&ダイエット	第1・第3土曜日	8	10:00～11:30	20人	3,200円
5	【新】瀬戸谷・稲葉史跡巡り（稲葉公民館と合同）	第2・第4金曜日 （5・6・9・10月）	8	13:30～15:30	10人	3,200円
6	【新】駿河一茶どころ：スイーツと手前茶（稲葉公民館と合同）	第4土曜日	8	9:30～12:00	10人	3,200円
7	英語で遊ぼう（小学校1年～6年生）	第3土曜日	8	13:30～15:30	20人	無料



県道
藤枝・黒保線

瀬戸谷公民館（藤の瀬会館）

JA大井川
瀬戸谷支店

瀬戸谷小学校

瀬戸谷
小学校前
バス停

瀬戸谷公民館の“おすすめ講座”

【新】骨盤とリンパ体操で健康&ダイエット

骨盤を矯正し、リンパの流れを良くします。健康な体になるだけではなく、ダイエットにも役立ちます。



▲21年度講座「アンデスの音色「ケーナ」入門」

西益津公民館 ☎641・8862 【立花2-6-8】

No	講座名	曜日	回数	時間	定員	受講料
1	【新】～子どもから大人まで～三世代健康マージャン（初級編）	第1・第3土曜日	7	9:30～11:30	20人	2,800円
2	【新】木野正人の重心メイクストレッチ体操	第1・第3水曜日	7	10:00～11:30	20人	2,800円
3	【新】焼津市・島田市・藤枝市のお城の史話	第2土曜日	8	9:30～11:30	10人	3,200円
4	【新】女性チャレンジ手芸 ふしぎ押花アート（託児有）	第3火曜日	5	13:30～15:30	20人	2,000円
5	【新】女性チャレンジ手芸 たのしくリフォーム（託児有）	第1火曜日	5	9:30～11:30	20人	2,000円
6	【新】男女チャレンジ工芸 立体書画	①6/17(木)・6/24(木)・7/15(木) ②7/29(木)・8/5(木)・8/12(木) のどちらか	3	13:30～16:30	各 10人	1,200円
7	【新】男女チャレンジ工芸 拓本 ※最終日は野外講習	①7/15(木)・8/5(木)・8/19(木) ②9/2(木)・9/16(木)・10/7(木) のどちらか	3	9:30～11:30	各 10人	1,200円
8	【新】木野正人の初心者向けやさしいダンス	第1・第3水曜日	7	19:00～20:30	20人	2,800円
9	【新】小学校1年～4年生対象の英語 楽しくあそんでまなぼ	第4土曜日	8	9:30～11:00	20人	3,200円
10	【新】ボランティア講座 プロの知恵を盗もう 庭木の手入れ	5/22(土)・6/26(土)・ 10/23(土)・11/27(土)	4	9:30～11:30	15人	800円
11	【新】ボランティア講座 マジックで遊ぼう	7/24(土)・8/28(土)・9/25(土)	3	9:30～11:30	15人	600円
12	【新】～0歳から就園前幼児とその保護者～音楽で遊ぼう わくわく親子がめ	第2木曜日	11	10:00～11:30	15組	1,100円

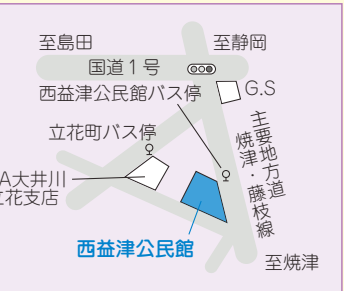


▲21年度講座「ユニバーサル園芸」

西益津公民館の“おすすめ講座”

【新】木野正人の初心者向けやさしいダンス

かっこいいダンスは、美しい姿勢から。基礎的なことが最も大切。木野正人法ストレッチで心も体もしっかりほぐして、楽しくダンス。体の内側・外側の両方から美しくなるためのアプローチをしましょう。



至島田
国道1号
至静岡
西益津公民館バス停
立花町バス停
JA大井川
立花支店
西益津公民館
主要地方
道
焼津
藤枝線
至焼津

この春からはじめる

公民館で元気になろう

～生涯学習講座受講生募集～

対象／市内に住んでいるか、通勤・通学している人

申し込み／4月2日(金)～9日(金)午前9時～午後9時に、各市立公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、官製ハガキを添えて直接、各市立公民館へ提出してください。ハガキは講座ごとが必要です。（電話での申し込みはできません。）
※市ホームページから電子申請でも申し込みができます。

注意事項

- ・受講料は開講日に全回分集金します。講座によって教材費・資料代・託児料などが必要な場合があります。
- ・初めての人を優先します。応募者が定員を超えた場合は抽選です。結果は、ハガキで通知します。
- ・講座日が、休館日や公民館の行事日と重なる場合は、変更することがあります。
- ・応募者が定員の半数未満の講座は、開講しないことがあります。
- ・詳しくは、各公民館だよりをご覧ください。各、各市立公民館へお問い合わせください。

藤枝公民館（生涯学習センター） ☎646・3211 【茶町1-5-5】

No	講座名	曜日	回数	時間	定員	受講料
1	【新】万葉集物語	第3木曜日	8	9:30～11:00	30人	3,200円
2	【新】おもしろお茶物語	第3水曜日	8	13:30～15:00	20人	3,200円
3	【新】川柳を親しむ	第2水曜日	8	9:00～11:00	20人	3,200円
4	トラベル英会話2	第1金曜日	8	11:00～12:30	20人	3,200円
5	【新】心で唄う歌謡曲	第2木曜日など	8	10:00～11:30	20人	3,200円
6	【新】あなたも弾けるギター入門 ～クラシックからはじめてみませんか～	第2・第4日曜日など	8	10:00～11:30	15人	3,200円
7	水彩スケッチ3 ～水彩絵の具で小さな旅～	第2・第4火曜日など	8	10:00～11:30	15人	3,200円
8	【新】びっくり・そっくり似顔絵	第4木曜日	8	9:00～11:00	20人	3,200円
9	【新】はじめてのバテンレース刺繍	第4水曜日	8	9:30～11:30	15人	3,200円
10	【新】楽しい絵手紙入門	第2金曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
11	【新】ゼロから始める健康マージャン	第2・第4金曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
12	【新】フラダンス入門	第2・第4火曜日	8	10:00～11:30	20人	3,200円
13	【新】骨盤修正ヨガ	第2・第4木曜日	8	13:30～14:40	20人	3,200円
14	【新】太極拳で健康づくり	第1・第3月曜日など	8	13:15～14:45	20人	3,200円
15	ミニトランポウオーク	第1・第3木曜日	8	9:30～11:30	30人	3,200円
16	愉快的体操 ～カラダもココロもリフレッシュ～	第3金曜日など	8	10:00～11:30	30人	3,200円
17	マイ・パソコン教室 ～ワード・エクセル～	第1・第3水曜日	8	10:00～11:30	12人	3,200円
18	【新】親子でおやつクッキング	第1日曜日など	8	9:30～12:00	8組	3,200円

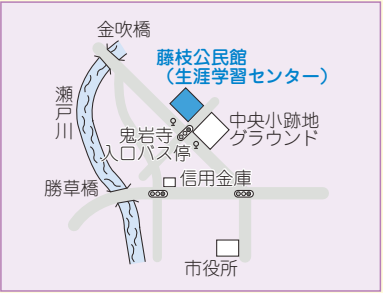


▲21年度講座「風に乗ってフラダンス」

藤枝公民館の“おすすめ講座”

【新】おもしろお茶物語

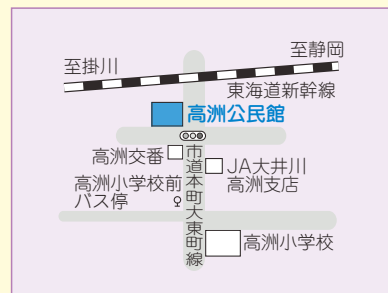
“ちゃっきり節・お茶壺道中”から“志太茶の移り変わり、藤枝茶おもしろばなし”まで、お茶について学んでみませんか。



金吹橋
瀬戸川
藤枝公民館（生涯学習センター）
中央小跡地グラウンド
鬼岩寺
入口バス停
信用金庫
市役所
勝草橋

高洲公民館 ☎635・1458 【高柳4-9-13】

No	講座名	曜日	回数	時間	定員	受講料
1	文学講座	第3水曜日	8	19:00～21:00	20人	3,200円
2	世界史よもやま話	第3金曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
3	ヨガ	第1・第3木曜日	8	9:30～11:30	15人	3,200円
4	オカリナ	第1水曜日	8	13:30～15:30	20人	3,200円
5	薬膳料理	第3木曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
6	男の料理	第2土曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
7	お菓子づくり（託児有）	第2水曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
8	手編み	第2金曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
9	茶道	第1火曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
10	【新】リラクゼーションストレッチ	第1・第3金曜日	8	19:00～21:00	15人	3,200円
11	【新】イタリア料理	第4水曜日	8	19:00～21:00	20人	3,200円



高洲公民館の“おすすめ講座”

【新】リラクゼーションストレッチ

日常のストレスや疲れを解消しませんか。体をほぐし、骨盤をひきしめ、体のゆがみや、むくみを修正します。まずは、姿勢の確認から始めます。



葉梨公民館 ☎638・1376 【下之郷107-1】

No	講座名	曜日	回数	時間	定員	受講料
1	【新】ヘルシークッキング～手軽にできる健康料理～	第1水曜日	8	9:30～12:00	20人	3,200円
2	【新】心と紙と和紙ちぎり絵～初級・中級～	第1水曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
3	【新】ピラティス入門 ～しなやかな身体づくりで姿勢美人に～	第4火曜日	8	10:00～11:30	20人	3,200円
4	【新】中高年のための簡単運動 ～体力をアップし内臓脂肪を減らす～	第2・第4木曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
5	【新】着付け教室 ～着物の着付けからマナーまで～	第3木曜日	8	19:00～21:00	20人	3,200円
6	【新】親子と楽しい英語（未就学児） ～Hanasi Little Kids～（託児有）	第2土曜日	8	9:30～11:00	20組	無料
7	【新】よさこい鳴子踊り	5月26日～6月30日の水曜日	5	19:00～21:00	20人	2,000円
8	もてなしの懐石料理	第2水曜日	8	9:30～12:00	20人	3,200円
9	手作り和菓子	第4水曜日	8	9:30～12:00	20人	3,200円
10	日々の暮らしの中で楽しむ折紙	第2火曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
11	アトリエちゃあむ（ピースステッチ）	第2木曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
12	日本文学を楽しむ	第2金曜日	8	19:00～21:00	20人	3,200円
13	はじめて作るつるし雛	第3水曜日	8	19:00～21:00	20人	3,200円
14	親子すくすく教室（託児有）	第3水曜日	9	10:00～11:30	20組	無料
15	女性セミナー～お話を聴いたり、ものを作ったり～	第4木曜日	8	9:30～11:30	20人	無料

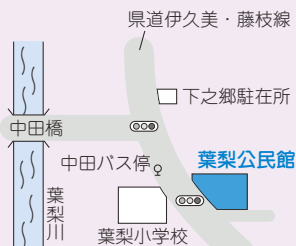


▲21年度講座「そばうち講座」

葉梨公民館の“おすすめ講座”

【新】ピラティス入門

「このごろ少し体重が気になる」「肩や腰が弱ってきた」という人に、ピラティス入門をおすすめします。ゆったりとした呼吸法とともに、身体のコアを鍛えることで、姿勢が良くなります。強さと柔軟性を身に付け、引き締まったボディに。



広幡公民館 ☎643・1766 【鬼島387】

No	講座名	曜日	回数	時間	定員	受講料
1	【新】トランボウオーク	第1土曜日	8	19:00～21:00	20人	3,200円
2	【新】自然治癒力を高めよう	第2・第4火曜日	8	10:00～11:30	20人	3,200円
3	人気の韓国語会話	第2土曜日	8	9:30～11:30	15人	3,200円
4	実用書道	第4火曜日	8	13:30～15:30	20人	3,200円
5	駿河一、茶どころ茶道教室（表千家）	第2日曜日	8	9:30～11:30	15人	3,200円
6	【新】こどもの楽しい英語	第1土曜日	8	9:30～11:00	20人	3,200円
7	【新】和楽器の伝統 三味線で遊ぼう	第2土曜日	8	13:30～15:30	15人	3,200円
8	パワーストーンの魅力とアクセサリ	第2木曜日	8	9:30～11:30	15人	3,200円
9	【新】たのしいフラワーアレンジメント	第2火曜日	8	10:00～12:00	20人	3,200円
10	楽しい絵手紙	第4水曜日	8	13:30～15:30	20人	3,200円
11	家庭のできるパン作り	第1金曜日	8	9:30～12:00	20人	3,200円
12	からだにやさしい料理教室	第3金曜日	8	9:30～12:00	20人	3,200円
13	やすらぎのYOGA（ヨガ）	第4水曜日	8	19:00～21:00	20人	3,200円



広幡公民館の“おすすめ講座”

【新】自然治癒力を高めよう

人間は本来、自分自身で健康状態を保とうとする「力」を持ち合わせています。この「力」を高める方法を紹介します。呼吸法・身体を緩める体操・つぼマッサージ・心と体に良い料理など、楽しく習いませんか。



▲21年度講座「実用書道」

岡部公民館 ☎667・3755 【岡部町内谷601-3】

No	講座名	曜日	回数	時間	定員	受講料
1	女性のためのヨガ	第2金曜日	8	19:30～20:30	20人	3,200円
2	健康ストレッチ	第2・第4火曜日	8	19:30～20:45	20人	3,200円
3	季節のお菓子	第2日曜日	8	9:00～12:00	20人	3,200円
4	志太の歴史	第3水曜日	8	19:00～21:00	20人	3,200円
5	楽しいパン作り	第1金曜日	8	13:00～16:00	16人	3,200円
6	ドライフラワーとハーブ	第2金曜日	8	19:00～21:00	20人	3,200円
7	そよ風に乗ってフラダンス	第2木曜日	8	10:00～11:00	20人	3,200円
8	四季の懐石料理	第4土曜日	8	9:30～12:00	20人	3,200円
9	【新】初心者への着付け	第2日曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
10	【新】パワーストーンアクセサリ	第3木曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
11	【新】簡単に体に優しい料理	第2金曜日	8	9:30～12:00	20人	3,200円
12	【新】誰でも楽しく型絵染	第2木曜日	8	13:30～15:30	15人	3,200円
13	【新】腰痛・肩こり解消体操	第1・第3木曜日	8	19:00～20:30	20人	3,200円
14	【新】美味しいお茶の入れ方	第2木曜日	8	13:30～15:30	20人	3,200円
15	【新】一味違う旅の英会話	第1・第3土曜日	8	10:00～12:00	20人	3,200円
16	【新】楽しく健康マージャン	第1・第3金曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
17	【新】パッチワーク ※	第2土曜日	8	14:00～16:00	20人	3,200円
18	【新】ラムーヴ健康体操 ※	第2・第4水曜日	8	19:30～20:45	20人	3,200円

※パッチワークとラムーヴ健康体操の会場は、いきいき交流センターです。



▲21年度講座「四季の懐石料理」

岡部公民館の“おすすめ講座”

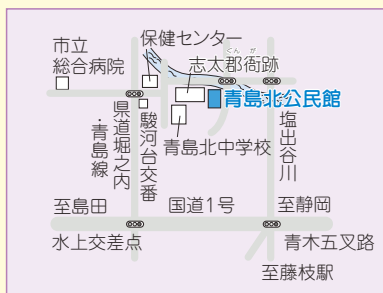
志太の歴史

各時代の特徴的な史実を取り上げ、私たちが住む「志太地域」についての知識を深めます。ヤマトケルの古代から明治時代まで幅広く学び、あなたも「志太のもの知り」になりませんか。



青島北公民館 ☎645・2300 【南新屋14-1】

No	講座名	曜日	回数	時間	定員	受講料
1	手づくりを楽しむ陶芸	第1・第3木曜日	10	13:30～15:30	20人	4,000円
2	【新】トランポウオーク	第1・第3木曜日	8	13:30～15:30	20人	3,200円
3	はじめての韓国語	第1・第2・第3木曜日	8	13:00～14:30	20人	3,200円
4	かんたんストレッチ	第2・第4火曜日	16	13:30～14:30	25人	3,200円
5	【新】パイプ尺八	第1・第3火曜日	10	13:30～15:30	20人	4,000円
6	【新】はじめてのパッチワークキルト	第1木曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
7	季節のスイーツ（基本）（託児有）	第2火曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
8	エクセル入門	毎週水曜日	8	9:30～11:30	15人	3,200円
9	いろいろなお茶を味わう（託児有）	第2水曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
10	知って得するマナー	第2木曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
11	役立つ健康家庭料理	第2金曜日	8	9:30～12:00	20人	3,200円
12	ちりめん細工	第2金曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
13	戦国を生きた女性たち	第3木曜日	8	13:30～15:30	30人	3,200円
14	【新】古典文学	第3金曜日	8	13:30～15:30	20人	3,200円



青島北公民館の“おすすめ講座”

【新】トランポウオーク

ミニトランポリンの上でウオーキング。自分の体力に合わせて無理せずに歩くことが大切です。楽しみながら、歩いて・笑って・汗を流して健康づくりをしましょう。



▲21年度講座「いろいろなお茶を味わう」

青島南公民館 ☎636・3765 【青葉町3-7-30】

No	講座名	曜日	回数	時間	定員	受講料
1	【新】いやしのマッサージ	第2・第4水曜日	8	19:00～21:00	20人	3,200円
2	【新】地域の歴史と文化	第1土曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
3	えんぴつ画	第2水曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
4	【新】パッチワークキルト	第3火曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
5	【新】毎日の献立に役立つ料理	第2水曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
6	【新】時代を生きた女性たち①	第2金曜日	8	13:30～15:30	20人	3,200円
7	季節を楽しむ生け花	第2木曜日	8	9:30～11:30	15人	3,200円
8	篆刻教室	第1金曜日	8	19:00～21:00	20人	3,200円
9	絵手紙レッスン	第3木曜日	8	9:30～11:30	15人	3,200円
10	つるし雛	第1水曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
11	日々の暮らしの中で楽しむ折り紙	第2金曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
12	【新】話してみたくなる中国語会話	第2日曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
13	【新】話してみたくなる中国語会話	第2・第4木曜日	8	19:00～21:00	15人	3,200円
14	【新】ミニトランポウオーク	第2・第4木曜日	8	13:30～15:30	20人	3,200円

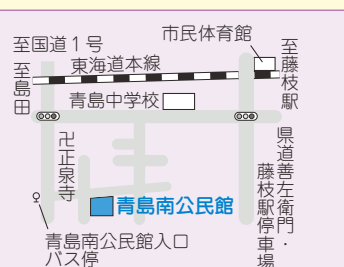


▲21年度講座「季節を楽しむ生け花」

青島南公民館の“おすすめ講座”

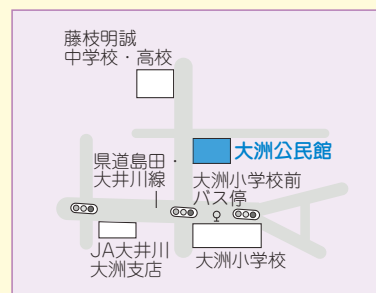
【新】地域の歴史と文化

地名に刻まれた歴史や文化、歴史上の人物などについて学びます。藤枝でも、木綿やさとうきびが栽培されていました…。あなたの知らなかった地域の歴史が学べます。



大洲公民館 ☎636・0059 【大洲3-17-12】

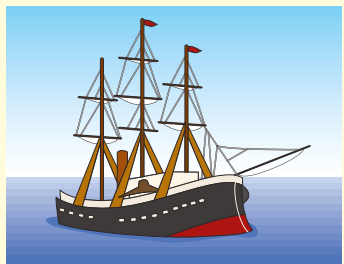
No	講座名	曜日	回数	時間	定員	受講料
1	バルーンアート	第2・第4土曜日	8	19:00～20:30	15人	3,200円
2	【新】幕末・維新の英傑物語	第1金曜日	8	13:30～15:30	20人	3,200円
3	【新】健美操	第2・第4土曜日	8	10:00～11:30	20人	3,200円
4	【新】絵手紙	第4火曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
5	基本の洋菓子づくり	第2土曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
6	生活を彩る細筆書	第2水曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
7	古典の世界	第2金曜日	8	13:30～15:30	20人	3,200円
8	男の料理	第1土曜日	8	13:30～16:00	20人	3,200円
9	リラックスヨガ	第2・第4木曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
10	四季を感じる折紙	第2金曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
11	着付け	第3土曜日	8	13:30～15:30	20人	3,200円
12	【新】山野草	第3土曜日	8	9:30～11:30	20人	3,200円
13	中国語会話（初級）	第2・第4日曜日	8	10:00～11:30	20人	3,200円
14	パソコン・ワード初級	第2・第4土曜日	8	9:30～11:30	10人	3,200円
15	パソコン・エクセル初級、デジカメ入門	第2・第4土曜日	8	13:30～15:30	10人	3,200円



大洲公民館の“おすすめ講座”

【新】幕末・維新の英傑物語

「勤皇が佐幕か、開国が攘夷か」。激動の幕末・維新に各地で輩出した英傑たちは、いかに行動し、歴史に名を刻んだのかを学びます。



稲葉公民館 ☎643・5005 【寺島851】

No	講座名	曜日	回数	時間	定員	受講料
1	【新】瀬戸谷・稲葉史跡巡り（瀬戸谷公民館と合同）	第2・第4金曜日（5・6・9・10月）	8	13:30～15:30	10人	3,200円
2	【新】駿河一茶どころ：スイーツと手前茶（瀬戸谷公民館と合同）	第4土曜日	8	9:30～12:00	10人	3,200円
3	【新】スイーツのまち藤枝	第3土曜日	8	9:30～12:00	20人	3,200円
4	マイ食器を作ろう（陶芸）	第1木曜日・金曜日（隔月）	13 (内自主5回)	19:00～21:00	15人	3,200円
5	楽しい男の料理（初心者コース）	第2日曜日	8	9:30～12:00	20人	3,200円
6	楽しいパンとスイーツ	第1火曜日	8	9:30～12:30	15人	3,200円
7	ラムーヴ健康体操	第2火曜日	8	19:30～21:00	20人	3,200円
8	優美なつるし雛	第2金曜日	8	19:00～21:00	20人	3,200円
9	楽しい水彩画（初心者コース）	第3土曜日	8	10:00～12:00	20人	3,200円
10	楽しい着付け	第3火曜日	8	19:00～21:00	20人	3,200円
11	健康と料理	第3木曜日	8	18:30～20:30	20人	3,200円
12	暮らしを楽しむ生け花	第3木曜日	8	10:00～12:00	15人	3,200円
13	楽しいパーティーマジック	第4火曜日	8	19:00～21:00	15人	3,200円
14	リトルキッズイングリッシュ（英語で遊ぼう）	第3土曜日	8	10:00～11:30	30人	無料
15	おやじ世代の仲間づくり	第4または第5土曜日など	8	9:00～12:00	25人	無料

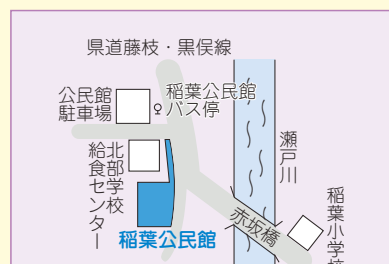


▲21年度講座「男の料理」

稲葉公民館の“おすすめ講座”

【新】駿河一茶どころ：スイーツと手前茶

稲葉・瀬戸谷公民館の共同開催講座です。稲葉・瀬戸谷地域の茶の歴史・文化などを通して、煎茶道静風流の作法を学びます。一味違う手作り茶菓子をお茶うけに、茶どころの茶葉で手前茶を満喫しませんか。





4月～6月は 狂犬病予防注射期間です

☎生活環境課 内線415

狂犬病の予防注射を忘れずに

生後90日を経過した犬は、年1回の狂犬病の予防注射が義務付けられています。4月には、下記の日程で、市と県獣医師会志太支部が、集合注射を行います。

持ち物／注射受付ハガキ（3月末送付）、愛犬手帳、フンの処理道具

注射料金／3,320円

※狂犬病の予防注射は、動物病院で受けることもできます。料金などは、動物病院にお尋ねください。

※注射の際に、犬が興奮することがあります。犬を確実に制御できる人が連れてきてください。

※市役所会場は、混雑が予想されます。自宅近くの会場にお出かけください。

《平成22年度集合注射日程表》

実施日	会場	時間
4月8日(木)	広幡公民館	9:30～11:00
	葉梨茶農協（西方）	13:00～13:40
	藤の瀬会館	14:30～15:15
10日(土)	藤枝市役所	9:00～12:00
12日(月)	生涯学習センター	9:30～11:00
	市之瀬茶農協	13:00～13:10
	中里茶農協	13:30～13:40
	稲葉公民館	14:20～14:50
13日(火)	いきいき交流センター	9:35～10:20
	巨石の森公園	11:00～11:30
	きすみれ駐車場	13:10～13:50
	岡部公民館(市民ホールおかべ)駐車場	14:10～15:00
14日(水)	葉梨公民館北側駐車場(駐在所横)	9:30～11:30
	蓮華寺池公園第2駐車場(西高跡地)	13:10～14:10
	清里一丁目町内会館	14:50～15:30
15日(木)	羽佐間会館	9:45～10:15
	横添集会場	11:00～11:30
	三輪公民館	13:30～14:10
	オレンジ町内会第一集会場	14:30～15:00
19日(月)	高洲公民館	9:30～11:30
	西益津公民館	13:30～15:30
20日(火)	大洲公民館	9:30～11:30
	市民体育館	13:15～14:00
	仮宿公会堂	14:50～15:30
21日(水)	志太教育会館（田沼三）	9:30～10:00
	青島北公民館	10:40～11:30
	サンライフ藤枝	13:30～14:30
	駿河台コミュニティーセンター	15:00～15:30
22日(木)	青島南公民館	9:30～11:30
	大洲第1自治会館(大東町公会堂)	13:00～13:30
	藤岡会館	14:30～15:30

愛犬のための手続き

◆犬を飼い始めたら

市役所への登録が義務付けられています。生後90日を経過したら、必ず、生活環境課で登録をしてください。※集合注射会場でも登録ができます。

登録手数料／3千円

◆犬が死んでしまったら

斎場（焼津市）で火葬ができます。

とき／午前9時～正午（年末年始・友引を除く）

持ち物／愛犬手帳、鑑札、注射済票、印かん

手数料／3,300円

◆犬の引っ越し

市内に引っ越してきたときは、生活環境課で手続きをしてください。市外に引っ越す場合は、引っ越し先の市区町村に、変更届を提出してください。

持ち物／愛犬手帳、鑑札

◆犬がいなくなったら

いなくなった日から3日以内に、生活環境課、中部保健所（☎644・9283）、藤枝警察署（☎641・0110）、周辺市に連絡をしてください。見つかった場合にも、必ず連絡をしてください。

◆犬が欲しい・譲りたいとき

文化センターに「ポッチとニャンチの愛の伝言板」を設置しています。譲りたい人は、伝言表に連絡先・種類などを記入し、伝言板に掲示してください。飼いたい人は伝言板を見て、譲りたい人と直接、交渉してください。

愛犬家のマナー

◆放し飼いは禁止

「藤枝市飼い犬条例」で、犬の放し飼いは禁止しています。散歩の際も、必ずリードをつけてください。

◆フンの始末は飼い主の義務

「藤枝市まちをきれいにする条例」で、犬のフンの放置を禁止しています。散歩の際には、フンを処理するための用具を携帯してください。道路脇や側溝に捨てるのも禁止です。

◆無駄吠え防止も飼い主の責務

番犬であっても、みだりに吠えたり、夜中に吠えたりしないよう、しつけましょう。しつけ方がわからない場合は、獣医師や保健所にご相談ください。

迷子になる犬が増えています

普段から首輪や鎖のゆるみがないか気をつけるとともに、首輪に鑑札や注射済票をつけ、飼い主の名前や電話番号を書くなどの対策をしておきましょう。



毎日1人ドラム缶約2本分
みなさんは市内で1日に、どのくらいの水量の水道水が使われているか知っていますか。平成20年度の1日の平均給水量は、4万8409立方メートル（市内にある小学校の大プール（25m×15m）約108杯分）。1人あたりに換算すると毎日、約

毎年度、確認しています

水道法で定める「人の健康に影響を及ぼすような物質」を含んでいないこと、極端に酸性・アルカリ性でないこと、におい・色が無いことなど、50項目にわたる検査を毎年、実施しています。また、井戸水（原水）が、農業被害など周辺環境の影響を受けていないかなど、市独自の検査も行っています。検査頻度は、水道法で定める「色や濁

373リットル（ドラム缶約2本分）の水道水を使ったことになりま。この水道水を、みなさんに安心して利用していただくために、市では毎年度、水道水質検査計画を立て、水道水の品質を定期的に検査しています。

本年度もすべて基準内

平成21年度の水質検査の結果は、上水道・簡易水道などで、すべての項目において水質基準に適合。飲料水としての安全性が保たれていました。環境を守るための一つの指標として、厳しく水道水の水質検査を行い、今後も安全でおいしい水を市民のみなさんにお届けします。

り、消毒の残留効果」については、1日1回。水質基準50項目については、検査の種類によって1カ月に1回か、3カ月に1回行っています。水質検査の実施は、国に登録されている検査機関に委託しています。※簡易水道などについても、上水道と同様に水質検査計画を策定し、実施しています。

図書館とびくす

☎駅南図書館 ☎636・4800 岡出山図書館 ☎643・3489 岡部分館 ☎667・3755

図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます <http://lib.city.fujieda.shizuoka.jp/>

4月の
休館日

駅南図書館・岡部分館…5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
岡出山図書館…1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・30日(金)

2010
国民読書年
じゃあ、読もう。

今月の本

富士山にのぼる

石川直樹／作 教育画劇／発行



誰もが知っている富士山ですが、実は遠くから眺めるのとは違いたくさんの表情を持っています。誰の足跡もない山の上の姿や、ふもとに広がる豊かな自然が、著者自身の目とカメラで静かに見つめられている写真絵本。まるで富士山に、今、立っているような気分が味わえます。

てんとうむしのおはなし会(無料)

とき／4月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)

いずれも午後2時～2時30分

ところ／高洲公民館

子ども16ミリ映画と紙芝居(無料)

対象／幼児・小学生

とき／4月17日(土)午後2時～

ところ／岡出山図書館 2階視聴覚室

内容／ランボーのあぶないいたずらなど

移動図書館車「ふじのはな」

4月	訪問先
	午後2時～4時
2日(金)	高洲南小学校
3日(土)	清里(13:30～14:30) 平島第2公園(15:00～16:00)
5日(月)	青島北小学校
6日(火)	岡部小学校
7日(水)	朝比奈第一小学校
9日(金)	藤枝小学校
12日(月)	藤枝中央小学校
13日(火)	西益津小学校
14日(水)	青島小学校
16日(金)	青島東小学校
19日(月)	葉梨小学校
20日(火)	葉梨西北小学校
21日(水)	月月荘(10:30～11:10) 高洲小学校
23日(金)	大洲小学校
26日(月)	稲葉小学校
27日(火)	瀬戸谷小学校
28日(水)	広幡小学校
30日(金)	藤岡小学校

※豪雨などの場合は運休します。

生活環境課からのお知らせ

ご利用ください各種補助制度

☎生活環境課 内線413

我が家のエコ支援事業費補助

対象／エコファミリー宣言をし、自ら居住する市内の住宅に、住宅用太陽光発電システムと同時に下記①～⑥の機器いずれか1つを平成22年度中に設置する費用（単独の設置は対象外）

対象機器・補助額／	
機器	補助額（率）
住宅用太陽光発電システム	2万5千円／キロワット（上限10万円）
①自然循環型太陽熱温水器	1万円／基
②強制循環型太陽熱利用システム	2万円／基
③潜熱回収給湯器	2万円／基
④高効率給湯器	4万円／基
⑤家庭用天然ガスコジェネレーション	4万円／基
⑥家庭用燃料電池	17万円／基

申し込み／申請書に必要事項を記入し、工事施行前に生活環境課へ
※補助額合計が予算額に達した場合は、締め切ります。
※申請書は、生活環境課または、市ホームページからダウンロードできます。

浄化槽設置費補助の金額が変わります

対象／平成22年度中に個人の住宅（居住部の面積が2分の1以上の店舗併用住宅を含む）に、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置し、下記のいずれかの条件に該当する人（1家庭1基まで）
①建築確認申請を要しないリフォームまたは、トイレの改修による単独処理浄化槽からの転換
②新築・増改築、汲み取り便槽からの転換による新設

対象区域／次のいずれにも該当しない区域
公共下水道事業認可区域、農業集落排水事業整備区域、地域し尿処理施設処理区域

補助額／
①既設の単独浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える家庭に…60万円
②住宅の新築・増改築に伴い合併処理浄化槽を新設する家庭に…20万円
③汲み取り便槽を廃止して合併処理浄化槽を新設する家庭に…20万円

申し込み／
申請書に必要事項を記入し、工事施工前に生活環境課へ
※補助金の申請は、浄化槽設置工事の着工前に行ってください。
※設置工事は平成23年3月までに完了してください。
※申請前に工事に着手した場合や、平成23年3月まで

に工事が完了しない場合は、補助金が受けられません。
※補助額合計が予算額に達した場合は、締め切ります。

浄化槽の維持管理の徹底をお願いします

浄化槽の維持管理には、「年3回以上の保守点検」、「年1回の清掃」、「設置時と年1回の法定検査」の3つを行うことが法律上義務付けられています。管理責任は浄化槽の所有者です。

維持管理業務は、専門的な知識と経験、専用器具が必要となるため、業者に委託することができます。

①保守点検
浄化槽の各装置が正常に動いているかの確認、調整・修理、消毒剤の補充、清掃時期の確認などで、県に登録した業者が行います。

②清掃
浄化槽の中に汚泥として蓄積された微生物を取り除く作業です。清掃を行わないと浄化槽の機能が十分に発揮できなくなります。平成22年度に市が許可する業者は、下記の通りです。

業者名	住所	電話
㈱静岡環境保全センター	高洲60-15	☎636・1511
㈱浄化槽管理センター	高柳1361	☎636・2027
㈱藤衛	稲川11-3-21	☎641・1119
㈱ライフ駿河	小石川町4-19-59	☎645・3977

③法定検査
保守点検や清掃、日常の使用状況が適切であるかを、県知事が指定した機関が検査します。県内では下記の機関が指定されています。

㈲静岡県生活科学検査センター ☎621・5030

浄化槽管理者講習会

浄化槽に関する手続きや施工・維持管理などについて理解を深めるための浄化槽管理者講習会を開催します。
とき／9月4日(土)、平成23年2月26日(土)
いずれも午前10時～11時30分
ところ／生涯学習センター **参加料**／無料 **※申込不要**

太陽光発電システム設置費の補助

対象／エコファミリー宣言をし、自ら居住する市内の住宅に平成22年度中に設置する費用

補助額／システム1キロワット当たり2万5千円（限度額10万円）

申し込み／申請書に必要事項を記入し、工事施行前に生活環境課へ
※補助額合計が予算額に達した場合は、締め切ります。
※申請書は、生活環境課または、市ホームページからダウンロードできます。

生ごみ処理機購入費補助

対象／市内に住んでいる人

補助額／
コンポスト・密閉式容器
購入金額（税抜き）の2分の1（上限3千円）
電気式生ごみ処理機・剪定枝粉碎機
購入金額（税抜き）の3分の1（上限2万円）

申し込み／購入前に生活環境課へ
※処理機は、市内の販売店で購入してください。

飼い猫の不妊・去勢手術補助

対象／飼い猫登録した猫の不妊・去勢手術費用の一部
補助額／手術費用（税抜き）の2分の1（上限4千円）
持ち物／印かん・愛ねこ手帳

申し込み／手術前に生活環境課へ
※不妊・去勢手術の補助申請時に飼い猫登録も同時にできます。
※補助金の請求は、申請後3カ月以内
にお願いします。



古くなったひな人形や5月人形を回収します

☎生活環境課 内線417

藤枝地区

回収日時／4月12日(月)午前8時（時間厳守）※雨天決行
※鉄製のひな壇やぼんぼりの電球、ガラスケースなどは、不燃ごみの回収日に出してください。

地域別指定回収場所／
■瀬戸谷地区

大久保公民館・蔵田公民館・市之瀬茶農協・峠公民館・中里不燃物集積所・荻間会館・滝沢八坂神社・滝ノ谷多目的広場・瀬戸谷郵便局横集積所

■稲葉地区

瀬戸谷郵便局横集積所・宮原公民館・助宗公民館・寺島町内会館・堀之内公民館・谷稲葉会館

■葉梨地区

上大沢バス停・下大沢消防小屋・西方第二町内会館・西方八幡神社入口・葉梨西北小学校下不燃物集積所・西北ふれあい広場・北方中部公民館・北方南部老人憩いの家・北部不燃物集積所・花倉公会堂・上川公会堂・横見不燃物集積所・中ノ合町内会館・葉梨公民館・時ヶ谷町内会館・汐出会館・上藪田町内会館・中藪田町内会館・下藪田会館・高田町内会館・清里B・清里2バスターミナル

■広幡地区

水守町内会館駐車場・下当間公会堂・上当間町内会館・仮宿公会堂・慈眼寺

■西益津地区

稲川会館・亀城会館・郡公会堂・西益津公会堂・長楽寺二町内会館・平島上公会堂・平島第二公会堂・平島団地第二公園・城南保育園不燃物集積所

■藤枝地区

栄会館・神明神社・益津会館・小坂会館・藤枝第二自治会館（旧木町公民館）・原会館・千歳公民館・長楽寺会館・下伝馬会館・白子会館・左車会館・市部会館・藤岡会館・五十海第一会館・岡出山記念会館

■青島地区

青葉町中公会堂・青葉町南町内会館・一里山ふれあい広場不燃物集積所・三軒屋ふれあい会館・水上公民館・

瀬戸公民館・追分町内会館・田沼北公会堂・田沼中会館・田沼南公会堂・青島第一自治会館・前島仲通り公民館跡地（弘法堂）・追分西共同会館・瀬戸新屋公民館・新南新屋公民館・文化センター裏・青木区画整理事務所横不燃物集積所・小石川町会館・志太公民館・瀬古公民館・青南町公会堂・内瀬戸公民館・駿河台コミュニティセンター

■高洲地区

高洲第四自治会館・高洲歩道橋下不燃物集積所・兵太夫南町内会館・兵太夫下集会場・高柳切島第2ふれあい広場駐車場・高柳仁平公会堂・高柳上中央会館・高柳巾着会館・高柳下町内会館・高柳大淵町内会館・高柳茶屋河原会館・築地神明宮・兵太夫中町内会館・大新島公民館・与左衛門町内会館・築地上会館

■大洲地区

松光寺・長昌寺・忠兵衛公会堂・善左衛門上公会堂・善左衛門下公会堂・弥左衛門公会堂・大東町自治会館・大東町下老人憩いの家・泉町公会堂

古びなの供養祭（藤枝人形組合主催）

とき／4月12日(月)午前11時～

ところ／岡出山センター

※どなたでも参加できます。車でお越しの人は、市役所駐車場へ駐車してください。

岡部地区

☎好光人形店 ☎667・0068

回収日時／4月20日(火)午前9時30分～11時
※小雨決行

持ち込み場所／光泰寺前の広場（岡部町内谷）
※ガラスケースは持ち込めません。

古びなの供養祭

とき／4月20日(火)午前11時～

ところ／光泰寺前の広場（岡部町内谷）

※どなたでも参加できます。

すこやか情報箱

健康推進課(保健センター内)
☎645・1111 ☎645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp



きない場合、予診票の委任状欄への記入が必要です。予診票に委任状欄がない場合は、保健センターか医療機関にお問い合わせください。

おとな

がん検診

申し込みは健康推進課へ。
胃がん検診(40歳以上)
▼負担金/2300円
乳がん検診(30歳以上)
▼負担金/700円
子宮がん検診(20歳以上)
▼負担金/1400円
検診車による胃がん検診(35歳以上)
▼負担金/800円 ▼受付時間/午前8時30分～10時30分
▼とき・ところ/
◇4月1日(木)・2日(金)・5日(月)・7日(木)：生涯学習センター駐車場
◇4月8日(木)・9日(金)・12日(月)：藤岡会館駐車場
◇4月14日(水)・15日(木)・19日(月)・20日(火)・23日(金)：市役所玄関前駐車場

市立総合病院がん検診

申し込みは、健康推進課へ。
子宮・乳がん検診(要予約)
▼とき/4月13日(火)・15日(木)・

20日(火)・22日(木)・27日(火)
▼受付時間/いずれも午後0時30分～1時 ▼負担金/子宮がん：1400円、乳がん：700円 ※エコー、マンモグラフィーの受診は別料金。

母子健康手帳の交付

▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分
▼持ち物/妊娠届出書

健康相談



一般健康相談・乳幼児相談
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分
成人健康相談
▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分
管理栄養士の食生活相談：予約制
▼とき/木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時
歯科衛生士の歯科相談：予約制
▼とき/4月13日(火)・20日(火)・27日(火) 午後3時～4時
出張健康相談(乳幼児・成人)
乳幼児・成人の身体と心の健康についての相談。
▼とき/4月7日(水)・21日(水) 午前9時30分～11時 ▼ところ/きすみれ(岡部町内谷)

いとも

●むくもくくくく 赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について。
▼受付時間/午前9時30分～9時45分 ▼終了時間/午前11時
▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具 ※申込不要

離乳食の話前編

▼対象/3カ月児以降
▼とき/4月12日(月)

離乳食の話後編

▼対象/7カ月児以降
▼とき/4月26日(月)

●委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、保険証、こども医療費受給者証

4か月児健康診査

▼対象/平成21年12月生まれ

10か月児健康診査

▼対象/平成21年6月生まれ ※日時は、平成22年度健康カレンダーに記載の委託医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午～午後1時
▼診査時間/午後1時～6か月児すこやか相談

▼対象/平成21年10月生まれ
▼とき/4月9日(金)・16日(金)・23日(金)

▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル

1歳6か月児健康診査

▼対象/平成20年10月生まれ
▼とき/4月7日(水)・14日(水)・21日(水)
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ、オムツ、フッ素塗布料400円(希望者のみ)

3歳児健康診査

▼対象/平成19年4月生まれ
▼とき/4月13日(火)・20日(火)・



特定保健指導を利用しよう

健康推進課

☎645・1111

Vol.21

半年で7割が体重減

「食事に気をつけるようになった」「万歩計をつけたことで、歩く励みができた」「体重の記録をつけているうちに、楽しくなってきた。妻と一緒にやっている」

これらは、特定保健指導を利用した人たちから寄せられた声です。市で平成20年度に特定保健指導を利用した人は228人。個別面談に基づきメニューを作成。半年間の実践で、体重が減少した人が全体の69%。指導前の平均体重67キロから、指導後は1・3キロの減量に成功。この間、体重を維持した15%の人たちを加えると、84%の人たちが生活習慣の改善に成功しつつあることとなります。

軽い運動で効果あり

平成20年度、市内で国民健康保険の特定健康診査を受診したのは、約1万3千人。そのうち、内臓脂肪が多く、血圧や血糖値などの数値も高い

ため、積極的支援が必要だと判断された人は286人。積極的支援の一手手前で、動機づけ支援が必要だと判断された人は943人でした。

藤枝市では、平成20年度から特定健康診査を実施。検査結果に基づき、生活習慣の改善が必要と判断された人々を対象に「特定保健指導」を行っています。指導内容は、保健師・管理栄養士などが「生活習慣の改善方法」について、利用者と一緒に考え、3カ月～6カ月間実践するというものです。本人はウォーキングや筋トレなどの軽い運動を行うとともに、食生活に気を配ります。具体的な減量目標を設定すると、効果が高いようで、半年間で3キロ～6キロ減量できた人も…。

特定保健指導

40歳～74歳であれば、利用できます。自分の健康管理のため、ぜひ、利用しましょう。詳しくは、自分の加入している健康保険組合(医療保険者)などにお問い合わせください。

4月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385
http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分～)

	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	29日(祝)
外科	藤枝南クリニック(前島二) ☎634・0210	高松整形外科(岡出山三) ☎643・2378	敬天堂医院(岡出山一) ☎641・1723	はまべ整形外科(上藪田) ☎648・1500	錦野クリニック(青葉町二) ☎636・5000
内科	秋好医院(大洲三) ☎635・7565	岩田クリニック(焼津市宗高) ☎662・2311	すずき小児科医院(青葉町五) ☎636・3360	たぎいクリニック(焼津市相川) ☎622・8525	錦野クリニック(青葉町二) ☎636・5000
小児科	田熊こどもクリニック(瀬古二) ☎647・5225	大井内科消化器科医院(高洲) ☎635・2088	敬天堂医院(岡出山一) ☎641・1723	黒川医院(瀬戸新屋) ☎644・1084	ひろせクリニック(駅前二) ☎641・0689
	井澤内科クリニック(本町二) ☎644・5566	三倉医院(五十海四) ☎644・1235	八木医院(本郷) ☎639・0009	西山クリニック(平島) ☎646・3003	三輪医院(岡部町内谷) ☎667・3000
眼科		ともの眼科医院(青葉町二) ☎636・3044		小川眼科医院(本町二) ☎641・0160	
耳鼻科	佐々木耳鼻咽喉科医院(焼津市塩津) ☎629・3775	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋) ☎629・5566	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646・3313	仲神医院(焼津市中新田) ☎623・0805	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635・8687
その他		泌・皮) おだクリニック(上藪田) ☎648・1234			精・心) すだ医院(築地) ☎646・8811

4月の歯科休日当番医

藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～正午

	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	29日(祝)
歯科	岡本歯科医院(岡部町内谷) ☎667・3735	鳥居歯科医院(大東町) ☎636・4814	小澤歯科医院(瀬古二) ☎646・0775	セントラル歯科(五十海四) ☎643・1139	ひよこ歯科(高洲) ☎637・0001

夜間の急病には志太様地域救急医療センターをご利用ください ☎644・0099

診療時間/午後7時30分～11時30分 ところ/瀬戸新屋362-1 診療科目/内科・小児科 ※保険証やこども医療費受給者証、後期高齢者被保険者証、高齢受給者証と服用中の薬をお持ちください。

温水プールの休場日

◆大洲温水プール
☎636・8899
4月1日(木)

4月の献血

とき／4月20日(火)
午前9時30分～11時30分
午後0時30分～3時30分
ところ／市役所駐車場
☎社会福祉協議会
☎667・2940



犬・ねこの引き取り

とき／4月13日(火)・20日(火)・27日(火)
午後1時～1時45分
ところ／中部保健所（瀬戸新屋）
☎中部保健所衛生業務課
☎644・9283

グラウンドゴルフ場の休場日

◆総合運動公園
休場日／4月1日(木)～9日(金)[芝生養生期間]・12日(月)・19日(月)・26日(月)
☎総合運動公園
☎646・6100

◆大井川河川敷スポーツ広場
休場日／4月1日(木)～30日(金)[芝生養生期間]
☎管理事務所
☎090・1286・1475

情報ファイル

藤枝市役所

☎426-8722 藤枝市岡出山一丁目11番1号
☎643・3111 ☎643・3604

✉info@city.fujieda.shizuoka.jp

※ホームページアドレスの「http://」は省略しています。



お知らせ

春の全国交通安全運動

4月6日(火)～15日(木)の10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。交通规则とマナーを守り、交通事故死事故ゼロを目指しましょう。

運動の重点

- 全ての座席のシートベルトの着用と、チャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全運転の推進
- 飲酒運転の根絶
- 交差点の合流事故の防止
- ☎防災課 内線382

春の農作業安全運動

4月1日(木)～5月31日(月)の2カ月間、春の農作業安全運動が実施されます。農業機械による事故は、重傷となる場合が多くなっています。新茶や田植えの時期を迎え、農業機械を扱う機会も増えてきます。普段から、こまめに点検を行い、事故の原因を取り除きましょう。

☎農林課 内線453

森林整備計画の閲覧

4月1日(木)から、市役所農林課

で市森林整備計画の計画書の閲覧ができます。また、市ホームページでも一部の図面を除き閲覧することができます。

☎農林課 内線456

土地・家屋価格等を記載した帳簿の縦覧

市内の土地・家屋価格等を記載した帳簿の縦覧を行います。

▼とき／4月1日(木)～6月7日(月)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く) ▼ところ／課税課 ※岡部支所では行いません。 ▼持ち物／印かん、本人確認ができるもの(運転免許証など)、同居の親族以外の人が閲覧する場合は委任状

☎課税課 内線646

こころの保健福祉タクシー

市では、精神障害者保健福祉手帳1・2級の人が通院時にタクシーを利用する場合、料金の2分の1(1回の乗車につき上限千円)を助成しています。平成22年度分の申請を受け付けます。なお、現在使用しているチケットは、3月末で使用できなくなります。

▼持ち物／精神障害者保健福祉手帳、印かん ▼申し込み／3月25日(木)から、社会福祉課また

催し

せとや朝市・さんさん市 春の感謝デー

高洲公民館、5月11日(火)：ふじの花保育園 いずれも午前10時～ ▼参加料／210円(給食費) ▼申し込み／3月25日(木)午前9時から、電話でふじの花保育園へ
☎636・7760

☎www.fujiedascp.com/

募集

防災グッズ出展者

防災展における防災グッズの出展企業を募集します。

▼とき／4月26日(月)～30日(金)

▼ところ／市役所玄関ホール

▼定員／3社程度(多数の場合は抽選) ▼申し込み／4月16日(金)までに、電話で防災課へ

内線383

食育講座

▼対象／平成19年4月2日～20年9月30日生まれの子とその親で、2回とも参加できる人

▼とき・ところ／4月27日(火)：

チューリップまつり

10万本のチューリップの花がお待ちしています。

▼とき／4月4日(日)～11日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ／

県営吉田公園 ▼入場料／無料

※駐車場整理協力金1台100円をお願いしています。

☎県営吉田公園

☎0548・33・1420

新・小学校1年生に こども医療費受給者証を郵送します

☎児童課 内線680

4月に小学校に入学するお子さんが現在使用しているこども医療費受給者証の有効期限は、3月31日(木)です。4月1日から使用できる新しい受給者証は、3月下旬に郵送します。次の点に注意してください。

- 新しい受給者証の記載に誤りがある場合は、児童課へご連絡ください。
- 健康保険証や住所などが変わったときは、児童課へ変更届を提出してください。
- 古い受給者証は各自の責任で処分し、4月1日からは新しい受給者証を使用してください。

※今回受給者証を郵送するのは、新・小学校1年生のみです。それ以外のお子さんの受給者証の有効期限は9月30日(木)です。

※小学校6年生の受給者証の有効期限は3月31日(木)です。現在使っている受給者証は、各自の責任で処分してください。

※市では、中学生の医療費助成も行っています。中学生の医療費助成は、払い戻し(還付)申請が必要です。申請方法などは、市ホームページをご覧ください。なお、申請期限は受診日から1年以内です。まだ申請していない医療費がある場合は、お早めに申請をお願いします。

後期高齢者医療制度の 保険料率を改定

☎国保年金課 内線623

後期高齢者医療制度の保険料率は県内一律で、2年に1度見直しを行い、改定されます。平成22年度から新しい保険料率が適用されますが、保険料の軽減措置は、21年度と同様に行われます。なお、岡部地区は、法令の定めにより、保険料率が異なります。詳しくはお問い合わせください。

静岡県	20・21年度	22・23年度
均等割額	36,000円	36,400円
所得割率	6.84%	7.11%

岡部地区	20・21年度	22・23年度
均等割額	31,617円	33,446円
所得割率	6.01%	6.54%

国保に加入する70歳以上75歳未満の 自己負担が1割に据え置かれます

☎国保年金課 内線621

国民健康保険に加入する70歳以上75歳未満で、医療費の自己負担額が1割の人は、4月から自己負担額が2割に引き上げられる予定でしたが、平成23年3月まで据え置かれます。該当する人には、4月1日(木)から使える高齢受給者証を3月下旬に郵送します。なお、現在使っている受給者証は、各自の責任で処分してください。

※現役並みの所得のある人は、自己負担額は3割のままで変更はありません。

※後期高齢者医療制度の対象となる、一定の障害があると認定された人は除きます。

高齢受給者証には、自己負担の割合が表示されていますので、必ず確認してください。医療機関などにかかる際には、必ず窓口で提示してください。

国民健康保険・後期高齢者 人間ドック受診料を補助

☎国保年金課 内線628・623

対象／次のすべての条件を満たしている人

- ①市の国民健康保険に継続して1年以上加入しているか、後期高齢者被保険者証を持っている
- ②市国保が行う特定健康診査を受診していない
- ③国保税・後期高齢者医療保険料の未納がない

補助額／受診費用の7割相当(ただし、1年度1回1コース)

補助限度額／日帰りコース…24,500円、1泊2日コース…38,500円、脳コース…24,500円(オプション検査は対象外です)

利用方法／

市立総合病院・ヘルスポート・藤枝平成記念病院で受診	その他の医療機関で受診
事前申請により医療機関窓口	一旦全額を支払った後、国保年金課、または岡部支所で申請してください。
持ち物／国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証、領収書、結果報告書、印かん、預金通帳	

※人間ドックの申し込みは、直接、医療機関へ予約してください。詳しくはお問い合わせください。

4月の各種相談

※相談料は無料です。☆は要予約
※いずれも祝日は除く。

市役所での相談			
☎市民相談室 内線672			
一 般	月～金曜日	8:30～17:00	
よ ろ ず	14日(水)・28日(水)	(受付 9:30～14:00) 10:00～15:00	
よろず(岡部支所)	14日(水)・28日(水)	13:00～16:00	
☆ 法 律	7日(水)・14日(水)・21日(水)	13:00～16:00	
☆ 税 務	13日(火)	13:00～16:00	
☆相続・登記	2日(金)	13:00～16:00	
消 費 生 活	月～金曜日	9:00～17:00	
交 通 事 故	月・水曜日	9:00～16:00	
☆遺言公正証書	27日(火)	13:40～16:00	
木 造 よ ろ ず	20日(火)	13:00～16:00	
労 働 相 談	12日(月)	13:30～16:00	
☆多重債務	28日(水)	14:00～16:00	

問児童課 ☎643・7227		
家庭児童	月～金曜日	9:00～16:00
☆家庭養育相談	9日(金)・16日(金)・23日(金)	9:00～12:00
※家庭教育相談は、家庭養育相談に変更しました。		

☎介護福祉課 内線678			
☆介護福祉サービス 苦情救済委員相談	月～金曜日	8:30～17:00	

☎男女共同参画課 内線292			
☆ 女 性	木曜日	13:30～16:15	

☎納税課 内線634			
夜間納税相談 (市税・国保税)	毎週木曜日	17:30～19:00	

教育委員会での相談			
☎生涯学習課 ☎643・3047			
青 少 年	月～金曜日	8:30～17:00	
☆夜間青少年	月～金曜日	19:00～21:00	

教育電話相談			
☎教育相談室 ☎644・7867			
不登校など	月～金曜日	13:00～16:30	

藤枝パートバンク(アピタ内)での相談			
☎藤枝パートバンク ☎636・2126			
求 人 求 職	月～土曜日	10:00～18:00	

サンライフ藤枝での相談			
☎サンライフ藤枝 ☎644・3012			
内 職	水・金曜日	9:00～16:00	

社会福祉協議会での相談			
☎社会福祉協議会 ☎667・2940			
市民ふくし	金曜日	10:00～15:00	
結 婚	11日(日)・21日(水)・25日(日)	10:00～15:00	

中部健康福祉センターでの相談			
☎精神・酒害 ☎644・9279			
エイズ・骨髄・肝炎 ☎644・9273			
☆ 精 神	13日(火)・28日(水)	13:15～15:00	
☆ 酒 害	28日(水)		
☆エイズ即日検査	8日(木)	18:00～19:40	
	15日(木)	9:00～11:00	
☆骨髄ドナー登録	8日(木)	17:30受け付け	
☆肝炎ウイルス検査	15日(木)	11:20受け付け	

田中城下屋敷 桜花見茶会

美しい桜の花に囲まれた田中城下屋敷内で、琴や尺八の音色を聴きながら野点を楽しみませんか。

とき／4月4日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)
ところ／田中城下屋敷 入場料／無料(申込不要)
※200円でお茶とお菓子が楽しめます(先着100人)。

☎郷土博物館 ☎645・1100



月中旬(約3週間) ▼定員／6人程度 ▼選考試験／5月29日(出) ▼申し込み／5月19日(水)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、直接、市国際友好協会へ
※事前説明会を5月8日(土)午後1時30分から、生涯学習センターで行います(保護者同伴・申込不要)。
☎市国際友好協会 ☎270・32322

基礎とゲームの指導をします。
▼とき／Aコース：4月13日、6月22日の毎週火曜日、Bコース：4月15日、6月24日の毎週木曜日 いずれも午前10時～正午(祝日を除く) ▼ところ／市民テニス場 ▼定員／各コース60人(申込順) ▼受講料／5500円(全10回) ▼申し込み／3月30日(火)午前9時から、受講料を持参し、直接、市民テニス場へ ☎644・6080



硬式テニス教室

(全20回) ▼申し込み／4月5日(月)～9日(金)に、直接または電話で、市国際友好協会へ
☎270・32322

大久保さくらフェスティバル

とき／4月4日(日)午前10時～午後3時
ところ／大久保グラススキー場・キャンプ場
内容／甘酒の無料サービス、ジャンボ串焼き・せとやコロッケ「季節限定・春コロ」・子育てまんじゅうの販売、つるし雛飾りの展示、フォルクローレ演奏会(午前11時～)、絵手紙体験教室(午後1時～、要予約)、パーベキュー(1人1,500円。要予約で5人から。市営バス利用の人は料金半額)
☎大久保キャンプ場 ☎631・2227

4月から、水田農家のみなさんを支援する新しい事業がスタートします。
自給率向上事業
▼対象／自給率向上のために、水田で大豆など指定の作物を生産する販売農家・集落営農の人
米のモデル事業
▼対象／「生産数量目標」の範囲内で主食用米の生産を行った

姉妹都市のオーストラリア・ペリス市で、ホームステイをしながら、現地の生活や文化を体験したい高校生を募集します。
▼対象／市内に住んでいる高校生
▼派遣期間／7月下旬～8月
市民会館へ
☎643・3931

ペリス市交換留学生

たんぼぼおはなし会

とき／4月7日(水)午前10時30分～11時
ところ／文学館・子ども学習室

内容／手ぶくろ人形、手あそび、パネルシアター ほか
参加料／無料 ※申込不要
☎郷土博物館 ☎645・1100



募集

8020コンクール

歯科検診を受けて、8020コンクールに参加しませんか。
▼対象／市内に住んでいる満80歳以上(昭和5年4月1日以前に生まれた人)で、ご自分の歯が20本以上ある人(昨年までに表彰された人は除く) ▼申し込み／4月5日(月)～5月8日(土)に、最寄りの歯科医院(藤枝歯科医師会所属)で、審査(無料)を受けてください
※優秀者は、6月5日(出)に、保健センターで行う「歯の健康まつり」で表彰します。
☎藤枝歯科医師会 ☎646・2270

戸別所得補償モデル対策

シニア向け リトミック教室

音楽に合わせて歌を歌ったり、体を動かしたり、幅広い年齢層の人が気軽に楽しめます。
▼対象／60歳以上の人 ▼とき／5月12日(火)・26日(火)、6月2日(水)・16日(水)・23日(水) いずれも午前10時～10時45分 ▼ところ／市民会館 ▼定員／30人(申込順) ▼参加料／3千円(全5回) ▼申し込み／電話で市民会館へ
☎643・3931

市民活動を支援します

☎市民協働課 内線266

市では、市民活動の活性化を図り、よりよいまちづくりを推進するため、「まちづくり総合事業補助制度」を設けています。この制度は、自主的で公益的な市民活動を財政的に支援するものです。元気いっぱいの藤枝市にするため、みなさんの応募をお待ちしています。

前提条件 次のすべてを満たす団体

- ・市内に事務所があり、市内で市民活動を行っているか、今後、市内で市民活動を行う計画がある。
- ・代表者を含め、5人以上の構成員で組織している。
- ・定款や規約などがあり、責任者が明確で、団体として独立した経理を行っている。
- ・政治・宗教・営利活動や、暴力団と係わるような活動を目的としていない。
- ・まちづくり総合事業補助金を3回以上受けていない。

●活動育成(スタート)支援(1団体1回のみ)

対象／発足3年未満の団体 対象事業／団体の自立を促進し、活動を軌道にのせるための事業
補助金額／事業経費の3分の2以内で、限度額5万円

●活動推進(ステップアップ)支援

対象事業／団体がこれまで行ってきた活動の拡充を図る事業か、活動の発展を目的とした事業
補助金額／事業経費の3分の2以内で、限度額10万円
※活動育成支援を含め、一団体3回まで。

選考方法

書類審査(対象団体と対象事業の適格性を審査)と公開プレゼンテーション

応募方法

市民協働課・市民交流フロア・岡部支所・市立公民館・市ホームページにある提出書類に必要事項を記入し、団体の規約などを添えて、4月1日(木)～5月14日(金)に、直接、市民協働課へ

HOT ぽっつ っおと

玉露の里で、人生の節目

3月6日、玉露の里で大石卓哉さん・三恵さん夫妻（天王町）の結婚式が行われました。玉露の里で結婚式が行われたのは初めて。二人は、玉露の里の数寄屋造りの茶室・瓢月亭と日本庭園、周辺の自然が調和した雰囲気などが気に入って、ここで結婚式を挙げたいと思ったそうです。「人生の節目を、すばらしい雰囲気の中で迎えることができ、みなさんに感謝しています」と幸せそうに話してくれました。



春の訪れを告げるふじえだマラソン

3月14日、藤枝の春の恒例イベント「第17回ふじえだマラソン」を行いました。今年は、過去最高の1,876人がエントリー。出場した選手たちは藤の瀬会館前をスタートし、瀬戸谷の自然を満喫しながら、コースを駆け抜けました。

藤の瀬会館前では、豚汁や甘酒の無料サービスなど、地元のみなさんの温かいおもてなしもあり、コース周辺は、選手たちに声援をおくる人たちでにぎわいました。

中学卒業、おめでとう

3月11日、広幡幼稚園で「広幡中学校3年生の卒業を祝う会」が行われました。中学校卒業を間近に控えた3年生を幼稚園に招待。一緒に絵本を読んだり、ゲームで楽しんだりしました。

広幡中学校では、日ごろから地域の幼稚園・保育園・小学校を生徒たちが訪ね、ふれあい活動を行っています。園児や恩師からの温かい祝福を受け、3年生にとって思い出に残る交流会となりました。

