

第5次総合計画策定に向けて—————2～5
確定申告、市・県民税の申告はお早めに—6～7
藤の里ニュースネットワーク—————8～9

すこやか情報箱—————10～11
お知らせ・情報ファイルなど————12～19
ドリームサッカー in藤枝 —————20



今日から大人の仲間入り 平成22年成人式

1月10日、市内各地（各中学校区・10会場）で平成22年の成人式を行いました。今年の市内の新成人は1,490人。全員が平成生まれです。

青島中学校では、厳かな式典に引き続き、同校の先輩でもある新成人の門出を祝い、青島中学校の生徒たちが合唱や合奏を披露。参加した新成人のみなさんは、中学校当時に思い出しながら、真剣に聞き入っていました。式典後の会場では、小・中学校当時の恩師や懐かしい友人たちと談笑する姿が、あちらこちらで見られました。

みんなで描く 藤枝の未来

市では現在、平成23年度から10年間のまちづくりの基本指針となる「第5次藤枝市総合計画」の策定作業を進めています。幅広い市民のみなさんの声を反映した計画とするために、公募を含む約100人の市民のみなさんが参加する「まちづくり市民会議」をはじめ「中学生まちづくり会議」や「青年代表とのまちづくり意見交換会」を開催し、将来の藤枝市について活発な意見交換を重ねてきました。今回は、それぞれの会議で出されたご意見・ご提案の一部を紹介します。

企画政策課 ☎643・3111 内線313

熱い思いがこもった提案に

まず、「自分の住んでいる地区」についての課題や目指す方向を語り合う「地区別ワークショップ」を開催。地区の現状や課題、現在の取り組みを出し合い、最終的に地区の将来の姿や進むべき方向をキャッチフレーズとしてまとめました。

その後、各地区から代表者が集まり、「全体会議」を開催。市全体の課題や将来の姿について意見交換をし、市民提言書としてまとめました。

この市民提言書の中には、市内の中学生が藤枝市の未来を語った「中学生まちづくり会議」や、今後のまちづくりを担う若者たちが集った「青年代表とのまちづくり意見交換会」の夢あふれるご意見も盛り込まれています。



葉梨地区ワークショップ

恵まれた自然環境を大切にしたい 多世代が住みやすいまち・葉梨

地区の課題	<ul style="list-style-type: none"> 拡大していく竹林化対策や、希少生物生息地の保全など自然環境の維持 新東名の整備を背景とした地区内への観光誘客による活性化、白藤の滝など自然環境の良さを活かした振興
目指す方向	<ul style="list-style-type: none"> 故郷の自然と共存する環境づくり 子どもからお年寄りまでが安心して暮らせるまちづくり 箱庭のような観光交流の里づくり 住み良さのための基盤づくり



広幡地区ワークショップ

すみつけたくなるここちよいまち・広幡

地区の課題	<ul style="list-style-type: none"> 少子化や犯罪など、地域のさまざまな問題の解決に向けた、学校や公民館をはじめとするこれまで以上の地域連携づくり 後継者不足や、商店・工場が閉鎖するなかで、活気のある生活を支える産業づくり
目指す方向	<ul style="list-style-type: none"> 川と緑に囲まれた環境づくり 快適な生活環境づくり 誰にでもやさしいまちづくり 笑顔でつながる明るいコミュニティづくり 活力とにぎわいのあふれる産業づくり

西益津地区ワークショップ

豊かな歴史と文化を守り育て 人に優しいまち・西益津

地区の課題	<ul style="list-style-type: none"> 田中城跡の保全・整備・活用や、地域の歴史・文化を求心力とした、より高い地域への帰属意識の醸成 高齢者の生きがいづくりや助け合い。子どもの保育環境の整備。通学路の安全性の向上
目指す方向	<ul style="list-style-type: none"> 地域性のある歴史と文化を守り育てるまちづくり 子どもからお年寄りまでを大切にするまちづくり 安全・安心の暮らしづくり 住み良さのための基盤づくり

瀬戸谷地区ワークショップ

自然と農業を活かし 元気な世代を育てる宝の村・瀬戸谷

地区の課題	<ul style="list-style-type: none"> 里山を脅かしている山林の竹林化・不法投棄。農地の荒廃の防止や自然環境の維持 子育てに良い環境を活かす仕組みづくりや、伝統・文化の継承と環境・人づくり
目指す方向	<ul style="list-style-type: none"> 元気な世代を育てるコミュニティづくり 中山間地域の魅力を活かす交流づくり 活力が向上する生活基盤づくり 伝統と文化を継承する人づくり

藤枝地区ワークショップ

歴史と文化に親しみ、みんなで育てる心と絆、街道がにぎわい、花と緑・笑顔があふれるまち・藤枝

地区の課題	<ul style="list-style-type: none"> 空き店舗が目立つ商店街の再生や、歴史を活かした観光の振興などによる活気のあるまちづくり この地区に集積する主要な公共施設の利用上の問題点の解消と、健康で文化的なまちづくり
目指す方向	<ul style="list-style-type: none"> 健康で安全に暮らせるまちづくり 住民がつくる優しい心を育むまちづくり 四季折々の花と緑があふれるまちづくり 歴史を学び、にぎわいを創造するまちづくり



稲葉地区ワークショップ

緑と瀬戸川を守る ちょっと田舎なまち・稲葉

地区の課題	<ul style="list-style-type: none"> 昔からの近所づきあいが少しずつ変化するなかでの、災害時などにおけるコミュニティの大切さを認識した、現代にあう新たな関係づくり 地区の活力維持や住みやすい地区づくりに向けた、瀬戸川などの既存資源の利活用と環境づくりなどへの取り組み
目指す方向	<ul style="list-style-type: none"> 緑と清流の環境づくり 住み続けたい基盤づくり 来訪者を増やす魅力づくり 声の掛け合えるコミュニティづくり 住民が参加・実践するまちづくり





各地区の代表が集まったまちづくり市民会議全体会議

まちづくり市民会議全体会議

まちづくり市民会議全体会議では、各地区で出された意見を元に、テーマごとに市の将来の姿について意見を出し合いました。

まちづくり	・ほかにはない藤枝らしさと魅力ある個性的な方策による人が集まるまちづくりの推進
観光・交流	・富士山静岡空港を利活用による、祭りや史跡などの歴史・文化資源と、自然を活かした観光・交流の促進
安全・安心	・一人一人への防災知識の普及・浸透や活動団体づくりの推進など、災害に対応できる防災・消防体制の充実
健康・医療	・市立総合病院および医療にかかる市民の医療に対する理解の醸成や、安定した地域医療体制の確保と充実

青年代表とのまちづくり意見交換会

今後のまちづくりを担う青年世代から、将来のまちづくりについての意見を伺いました。

- ・若者の力を少しでも活かすことができる機会を作らなければいけない。いろいろな人がボランティア活動をしやすい施策の実施
- ・市民活動を通じて、常識や人間関係など得ることはたくさんある。若者が市民活動を行うための環境づくりが大切になる
- ・財政がかなり厳しいとよく聞かすが、個人のさまざまなニーズに応じていくとキリがない。藤枝市の中だけで考えるのではなく、焼津市や島田市とのつながりの中で整備していけるものもあるのではないか

ふじえだ中学生まちづくり会議

藤枝市の将来を担う子どもたちから、市の将来の姿について意見を出し合いました。

公園・遊び場	・自然豊かな公園やサッカーなどができる公園、さまざまな遊具がある公園がほしい ・自然と触れ合える遊び場としての川の利用
藤の花	・車道・自転車道・歩道で構成され、藤の花のトンネルや街路樹が豊富にある安全で花と緑がいっぱいな道路づくり
観光	・藤の花やサッカーなど藤枝の自慢が分かる場所が必要
川の保全	・川の水質や環境の改善に向けて、来訪者のマナーを求める



昨年の夏休みに行われた「ふじえだ中学生まちづくり会議」

実効性のある計画づくりを進めます

今回取りまとめた提案は、昨年12月、市民会議の代表者により「市民提言書」として、市長に提出されました。市では、この提言を十分参考にし、「第5次藤枝市総合計画」に反映させていきます。

今後も、学識経験者や各界代表などによる審議会や、市民のみなさんからのパブリックコメントにより、引き続き広くご意見をいただき、将来に向けた実効性のある計画づくりを進めていきます。

※提出された「市民提言書」は、市ホームページで見ることができます。

みんなで考える



青島地区ワークショップ

にぎわいあふれ、安全で安心できる、コミュニケーションのあるまち・青島

地区の課題	・人口、世帯数の増加傾向に対応する、新旧住民が互いに結束した明るいコミュニティの形成 ・JR藤枝駅周辺は、中心市街地活性化の取り組みによる、にぎわいと都市機能の充実のなかで、悪化傾向にある治安の改善
目指す方向	・安全で安心して暮らせる地区づくり ・生き生きと暮らせる環境づくり ・花と緑が豊かな環境づくり ・活気あるまちづくり



高洲地区でのワークショップの様子

高洲地区ワークショップ

人・自然とふれあい、住みよいまち・高洲

地区の課題	・田んぼの減少や河川・排水路の汚濁の改善に向けた、人々が憩える水と緑の豊かなまちづくり ・隣近所でのあいさつが少なくなるなかで、顕在化している高齢化への対策や防災対策など地区での取り組み
目指す方向	・美しい川と緑が広がるうおいあるまちづくり ・みんなで支え合うコミュニティづくり ・心身ともにいきいきとした健康な人づくり ・快適に暮らし続けられる生活環境づくり ・歴史・文化を継承できる環境づくり

大洲地区ワークショップ

川と田園に囲まれた人と自然にやさしいまち・大洲

地区の課題	・川などの自然や、まとまった農地の保全・活用と、ふるさとの環境として後世に継承していく取り組み ・地区活動としてのゴミ減量化やリサイクルの実施、体験交流などによる子どもたちの教育環境を豊かにする取り組み
目指す方向	・自然と調和したふるさとの環境づくり ・体験交流で豊かな心を育むまちづくり ・世代交流で楽しく暮らすコミュニティづくり ・安全で住みよい生活環境づくり



岡部地区ワークショップ

緑と水と歴史・文化の薫る安全・安心できる環境をみんながつくるまち・岡部

地区の課題	・豊かな緑と旧東海道をはじめとする歴史・文化を後世に継承し、これらを活かして、都市住民との交流を進め、地区の活性化を図る ・地区内にある災害危険箇所や、増加傾向の犯罪へ対応する安全・安心できる地区づくりへの取り組み
目指す方向	・みんなが助け合う仲の良いコミュニティづくり ・美しい緑と水と歴史・文化が残された環境づくり ・安全で健康な地区づくり ・住みよく活力ある基盤づくり

所得税の確定申告と市・県民税の申告は **自分で書いてお早めに**

受付期間／2月16日(火)～3月15日(月) ※土・日曜日は除く。

平成21年1月1日～12月31日の収入に対する所得税の確定申告と市・県民税の申告の受付が始まります。申告書記載会場は、申告初日と期限間際が大変混雑します。余裕をもって申告しましょう。

問課税課 内線643 藤枝税務署 ☎641・0680

所得税の確定申告

確定申告が必要な人

平成21年中に、事業所得や不動産所得、譲渡所得などの所得があり、合計所得金額が所得控除の合計額を超える人。給与所得者は年末調整によって1年間の所得税額が精算され、通常は確定申告をする必要はありません。ただし、次のいずれかに該当する人は確定申告書を提出しなければなりません。

- 平成21年中の給与収入が2,000万円を超える人
- 給与所得や退職所得以外の所得合計額が20万円を超える人
- 2カ所以上から給与を受けている人で、主たる給与以外の給与収入と給与所得や退職所得以外の所得との合計額が20万円を超える人

給与収入 …所得税や社会保険料などを差し引く前の給料や賞などの合計額。

給与所得 …給与収入から給与所得控除（他の所得でいう必要経費に相当するもの）を差し引いた金額。

確定申告書記載会場の開設 ※土・日曜日は除く。

会場では、主にパソコンを利用して、ご自分で所得税の確定申告をしていただきます。なお、この会場では個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告もできます。**とき**／2月16日(火)～3月15日(月) 午前9時～午後5時 **ところ**／焼津市総合体育館（シーガルドーム）サブアリーナ（焼津市保福島1050） ※混雑状況によって、入場を制限させていただく場合があります。

国税庁ホームページを利用して簡単に作成

☞<http://www.nta.go.jp/>

確定申告書は、国税庁のホームページを利用して作成することができます。画面案内に従って必要事項を入力すれば、税額の計算などは自動で行われます。作成した申告書を印刷して、添付書類と一緒に提出してください。ホームページは24時間いつでも利用できます。

e-Taxで申告すれば控除が受けられます

☞<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

e-Tax（国税電子申告・納税システム）でも、確定申告ができます。事前の届け出や準備するものがありますが、このe-Taxで確定申告をすると、最高5千円の税額控除が受けられます。

※平成19年分・20年分の確定申告で、この控除を受けた人は除く。

確定申告用紙の配布

昨年の確定申告を、パソコンを利用して作成し提出した人へは、申告用紙を送付していません。申告用紙は、藤枝税務署、市役所課税課（西館2階）に置いてあります。

※2月2日(火)以降は、各市立公民館、文化センター、岡部

支所にも置いてあります。

確定申告書は郵送で提出できます

郵送先／〒426-8711 市内青木2-2-33 藤枝税務署

確定申告に関するお問い合わせ

藤枝税務署 ☎641・0680

税務署では、電話による問い合わせには、自動音声でご案内しています。ご利用の際は、音声案内に従い、ご用件に該当する番号を選択してください。

「0」⇒所得税・消費税および地方消費税の確定申告、贈与税の申告に関するご相談。1月25日(月)～3月15日(月)の間、利用できます。（確定申告電話相談センター）

「1」⇒国税に関する一般的なご相談（電話相談センター）

「2」⇒税務署からの照会やお尋ね、または税務署職員にご用の場合（藤枝税務署）

年金受給者のための申告書記載会場の開設

一定の金額を超える公的年金や生命保険などの年金を受け取る際には、所得税が源泉徴収されているため、確定申告が必要となります。確定申告書の作成方法が分からない人は、ご利用ください。正しく申告することで、平成22年度の市・県民税額に反映されます。

※会場の混雑を避けるため、なるべく指定された日時に、お越しください。状況により、入場を制限させていただく場合があります。

※市では、昨年「年金受給者のための記載会場のお知らせハガキ」を送付していません。

対象地区	岡部地区	瀬戸谷・葉梨地区	稲葉・広幡・西益津地区
とき	2月5日(金) 9:00～11:30 13:00～15:30	2月8日(月) 9:00～11:30	2月8日(月) 13:00～15:30
ところ	岡部公民館 2階会議室	市役所西館5階大会議室	
対象地区	藤枝地区	高洲地区	青島・大洲地区
とき	2月9日(火) 9:00～11:30	2月9日(火) 13:00～15:30	2月10日(水) 9:00～11:30 13:00～15:30
ところ	市役所西館5階大会議室		

※税制改正により申告が必要な人が増えています。昨年、申告をした人は、今年も申告が必要です。

※会場では、ご自分で申告書を作成していただきます。書き方が不明な場合は、最寄りの職員にお尋ねください。

※上記の日時に都合が悪い人は、2月16日(火)～3月15日(月)（土・日曜日は除く）に開設する申告書記載会場をご利用ください。

高額療養費支給の申請をまず初めに

☎国保年金課 内線621

国民健康保険の加入者が、高額療養費および確定申告の医療費控除を申請する場合は、確定申告の前に高額療養費申請（領収書の提示が必要）をしてください。先に確定申告を行い、領収書を提出してしまうと、高額療養費の申請の時に領収書がないため、申請できなくなります。また、確定申告を行わないと、高額療養費の基準となる自己負担限度額が上がる場合がありますので、あらかじめお問い合わせください。なお、平成21年12月診療分の申請書は、2月末日までに送付する予定です。

市・県民税の申告

この申告は、市・県民税をはじめ、国民健康保険税の課税資料になります。また、非課税証明書、国民健康保険税の低所得者軽減、高額療養費支給の際の自己負担限度額の判定、児童手当の資格審査などの基礎資料にもなります。

市・県民税の申告が必要な人

平成22年1月1日現在で市内に住所があり、次のいずれかに該当する人。所得税の確定申告をする人は、市・県民税の申告は不要です。

- サラリーマンで給与所得以外の所得が20万円以下の人
 - 勤務先から給与支払報告書が市に提出されない人で、確定申告をする必要がない人
 - 社会保険料控除や生命保険料控除などを受けようとする年金や恩給の受給者で、確定申告をする必要がない人
 - 営業所得や農業所得、不動産所得があるが、確定申告をする必要がない人
 - 譲渡所得があるが、特別控除や課税の特例などを受けることにより、所得税の確定申告をする必要がない人
- ※国民健康保険に加入している人は、所得がなくても申告が必要になる場合がありますので、ご注意ください。

市・県民税申告書記載会場の開設 ※土・日曜日は除く。

とき	ところ	受付時間
2月16日(火)～26日(金)	市役所西館3階	9:00～11:30 13:00～16:00
3月1日(月)～5日(金)	岡部支所1階	
3月8日(月)～15日(月)	文化センター3階	

※上記の会場でも、「申告書A」による所得税の申告を受け付けます。「申告書A」は、申告する所得が給与所得や雑所得（公的年金など）、配当所得、一時所得のみで、予定納税額のない人が使用する申告書です。これ以外の「申告書B」を使用する人は、焼津市総合体育館（シーガルドーム）サブアリーナへお出かけください。

※期間中は、市役所課税課窓口では、申告書などの作成指導は行いません。

市・県民税の申告書は郵送で提出できます

郵送先／〒426-8722 市内岡出山1-11-1 市役所課税課

確定申告や市・県民税の申告に必要なもの

- 印かん、収入や経費などを集計した書類
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料などの納付額がわかるもの（納付済みお知らせハガキな

ど）、国民年金保険料の控除証明書

- 生命保険や地震保険（旧長期損害保険料）の保険料控除証明書など、保険料の支払いを証明する書類
- 配偶者特別控除を受ける人は、配偶者の所得がわかるもの
- 医療費や雑損・寄附金控除を受ける人は、その領収書（保険などで補てんされた場合は金額がわかる書類）
- 障害者控除を受ける人は、該当者の障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳

平成22年度の主な改正点

平成22年度の課税制度の主な改正点は、以下のとおりです。

住宅借入金等（住宅ローン）特別控除の拡大

平成21年度税制改正で、所得税から控除されなかった住宅ローン控除額を、市・県民税から控除する制度が創設されました。既存の税源移譲（※1）に係る住宅ローン特別控除制度と地方税の規定が一本化され、平成11年から18年までの入居者には税源移譲に伴う住宅ローン特別控除額制度を適用し、平成21年から25年までの入居者には住宅ローン特別控除制度を適用することになりました。（※2）

所得税において住宅ローン特別控除の適用があり、平成11年～18年か、21年～25年のいずれかに入居した人で、所得税から控除しきれなかった場合には、翌年度の市・県民税（所得割）から控除を受けることができます。

平成22年度から税額控除を受ける場合、市への申告（住宅借入金等特別税額控除申告書）は、原則として不要となります。ただし、申告すれば旧制度の適用を受けることも選べます。

※1 平成19年度の税源移譲により、市・県民税の所得割の税率が一律10%に引き上げられ、一方で、所得税の税率は6段階に細分化され、最低税率は半分に引き下げられました。税源移譲された年に、退職などで所得が大幅に減少した人は、所得税の減額の対象とならず、市・県民税の増額により納税額が増加した人もいました。今回は、所得に大きな変化のない人は納税額に大きな変動がないよう制度改正されました。

※2 平成19年・20年の入居者は、市・県民税の住宅ローン特別控除制度は適用されず、所得税においては、全体の控除限度額は変更されませんが、控除期間を10年から15年に引き延ばす制度も選択できるよう、税源移譲による所得税額の減少に配慮した特例が講じられています。

上場株式等の配当所得に係る申告分離課税制度

上場株式等の配当所得は総合課税の対象ですが、平成21年1月1日～23年12月31日に受けた配当所得は、10%（所得税7%・住民税3%）の税率による申告分離課税の選択ができるようになりました。なお、総合課税か申告分離課税かの選択は、**上場株式等の配当所得のすべて**で統一して行ってください。

上場株式等に係る譲渡損失の損益通算および繰越控除

平成21年分以降、確定申告により申告分離課税を選択した上場株式等に係る配当所得は、上場株式等に係る譲渡損失がある場合、損益通算が可能です。損益通算してもなお損失が残る場合は、翌年度以降3年間にわたり、上場株式等に係る譲渡所得および申告分離課税を選択した配当所得の金額から繰越控除を受けることができます。

もったいない都市宣言
環境行動都市を目指して

昨年12月20日、市民会館ホールで、もったいない運動推進集会を開催しました。集会には、市民のみなさん約500人が参加。席上で、「もったいない都市宣言」を行いました。この宣言は、「もったいない」の精神を基本とし、環境行動都市ふじえだを目指すことを表明したものです。市民のみなさんも、ぜひ、環境にやさしい生活に取り組んでください。

また、市内にあるスーパーマーケットと協力して、2月1日から、一部スーパーでは、レジ袋の無料配布を中止します。買い物には環境にやさしい「エコバッグ」を持って出かけましょう。

◎生活環境課 内線413



▲市民・市長が、もったいない都市宣言

新春初もみ茶のサービス
手もみ茶で新年を祝う

1月5日、市役所で、藤枝市茶手採保存会による「新春初もみ茶のサービス」が行われました。輝かしい新年を祝い、市役所に来庁したみなさんに初もみ茶を振る舞ってくれました。

この日は、朝早くから市役所ロビーにホイロが設置され、手もみの実演も披露されました。市役所を訪れたみなさんは、おいしい手もみ茶の突然のサービスに大満足。手もみの実演に足を止め、真剣に見入る人もいました。

同会は、藤枝市の明るい一年の幕明けを祝い、「香り高い藤枝茶」を市民のみなさんに飲んでいただきたいと、毎年開催してくれています。

◎農林課 内線453



▲ロビーにはお茶の香りが広がりました

初期消火協力者に感謝状を贈呈
青島北中学校の生徒4人と内田さん一家

市消防本部は、初期消火に協力してくれた2組に、昨年12月24日と1月8日、感謝状を贈呈しました。

12月に表彰したのは、市立青島北中学校の大石泰輝さん、相馬祐太さん、小澤秀太さん、伊藤大生さんの4人。4人は、昨年11月9日午後3時15分ごろ、下校途中に火災を目撃。大人と一緒に初期消火を行ってくれました。「燃えているのを見かけ、火を消さなきゃと、とっさに思った。」と4人。

甲賀消防長は、「4人の勇敢な行動のおかげで、被害を最小限に食い止めることができました。本当にありがとうございます。」と感謝の言葉を贈りました。

感謝状の贈呈は、同校の体育館で、2学期の終業式の終了後



▲写真左から、大石さん、相馬さん、小澤さん、伊藤さん

に行いました。

1月に表彰したのは、高柳の内田さん一家。内田泰雄さん・温子さん・尚希さんの親子3人です。

昨年12月1日午後1時5分ごろ、高柳地内において建物火災が発生。隣に住む内田さん一家の尚希さんが、黒煙が出ているのを発見。1階にいた父親の泰雄さんに知らせ、母親の温子さんに119番通報を指示。泰雄さんは住人に知らせるとともに、バケツに水を汲んで初期消火活動も行ってくれました。

内田さん一家の迅速な発見・通報・初期消火により、被害を最小限に食い止めることができました。

◎消防本部予防課

☎641・9205



▲内田さん一家3人に感謝状

交通死亡事故ゼロ連続200日
表彰状の伝達式

1月7日、市内の交通死亡事故ゼロ連続200日達成の表彰状の伝達式が、市役所で行われました。昨年6月17日から本年1月3日までで、交通死亡事故ゼロ連続200日となりました。

伝達式には、静岡県くらし交通安全室長(県知事代理)、藤枝警察署長、藤枝市長などが出席。市長が、くらし交通安全室長から表彰状を受け取りました。市長は「この記録に満足することなく、連続交通死亡事故ゼロの記録を伸ばしていきたい」と、今後も交通安全運動に積極的に取り組むことを約束しました。藤枝市は、過去に5回、交通死亡事故ゼロ連続200日を達成しています。

◎防災課 内線383



▲市長が表彰状を受け取りました

平成22年市消防出初め式
今年一年間の防火を願う

1月10日、市役所駐車場などで、平成22年市消防出初め式を行いました。

市役所駐車場では、服装や車両の点検を行う観閲式を実施。その後、市民会館で約450人の関係者が出席し、式典を開催。式典では、永年勤続者や平成20年度で退団した人など、消防団活動に貢献されたみなさん、延べ196人の表彰を行いました。

式典終了後は、蓮華寺池公園に場所を移し、まとい愛好家「粋華」によるまとい演舞や、ラッパ隊による演奏などが披露されました。今年一年の防火を願い、消防団車両38台による一斉放水も行われました。

◎消防総務課

☎641・9200



▲一年間の防火を願い一斉放水

滝ノ谷不動峽もみじまつり写真コンテスト

市長賞に、伊久美三代子さんの作品が輝く

もみじまつり写真コンテストには、110点の応募があり、審査の結果、次のみなさんが入賞されました。入賞作品は、2月12日(金)～21日(日)に、市役所ロビーに展示します。

◎商業観光課 内線467



▲市長賞 「紅葉の中を」
伊久美三代子さん(五十海一)



▶市観光協会会長賞 「晩秋」
杉山喜代志さん(本郷)

藤枝商工会議所会頭賞 川口千恵子さん(焼津市)

不動峽保勝会会長賞 奥川和夫さん(高柳)

佳作 永井一吉さん(瀬古一) 望月正晴さん(静岡市清水区)

川口朝司さん(焼津市) 清水伸胖さん(静岡市清水区)

すこやか情報箱

健康推進課 ☎645・1111
☎645・2122
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp



※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。

1つとち

赤ちゃん教室（無料）

離乳食についての話と簡単な作り方を紹介します。

●とき・内容

- ▼2月1日(月)：離乳食の話前編(対象は3・4カ月児以降)
- ▼2月15日(月)：離乳食の話後編(対象は7・8カ月児以降)
- ▼受付時間／午前9時30分～45分
- ▼終了時間／午前11時ころ
- ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具 ※申込不要

委託医療機関での乳児健康診査（無料）

- ▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、保険証、こども医療費受給者証
- ▼4か月児健康診査
- ▼対象／平成21年10月生まれ

10か月児健康診査

▼対象／平成21年4月生まれ
※日時は、平成21年度健康カレンダーに記載の委託医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査（無料）

- ▼受付時間／正午～午後1時
- ▼開始時間／午後1時～
- ▼6か月児すこやか相談
- ▼対象／平成21年8月生まれ
- ▼とき／2月5日(金)・19日(金)・26日(金)
- ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル
- ▼1歳6か月児健康診査
- ▼対象／平成20年8月生まれ
- ▼とき／2月3日(水)・10日(水)・17日(水)
- ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ、フッ素塗布料400円(希望者)
- ▼3歳児健康診査
- ▼対象／平成19年2月生まれ
- ▼とき／2月2日(火)・9日(火)・16日(火)
- ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿

おとな

●パパママ教室（無料）

初めてパパ・ママになるご夫婦を対象とした教室です。ぜひ、二人で参加ください。

- ▼対象／5月～7月に第1子誕生予定の夫婦
- ▼とき・内容／2月8日(月)：妊娠中の栄養・歯の健康、22日(月)：赤ちゃんとおっぱいの話、3月8日(月)：妊婦・育児体験 いずれも午後1時20分～3時30分
- ▼受付時間／午後1時～
- ▼持ち物／母子健康手帳、お父さんの子育て手帳
- ▼申し込み／電話で健康推進課へ

●がん検診

本年度のがん検診は終了しました。平成22年度に、各が

新型インフルエンザ情報

●65歳以上の人の接種開始

優先接種対象者や、1月5日から接種の始まった小学校4年生・高校生に引き続き、1月18日から65歳以上の人の受け付けを開始しました。

接種を希望する人は、かかりつけ医などの医療機関に予約してください。取扱医療機関など、ご不明な点は健康推進課にお問い合わせください。

●ワクチン接種費用の助成

以前お知らせしたワクチン接種費用の助成申請の受け付けを1月4日から開始しました。健康推進課(保健センター内)に申請してください。

- ▼対象／生活保護世帯か、平成21年度の市民税非課税世帯の人
- ▼申請期限／3月31日(水)



健康相談

- 一般健康相談・乳幼児相談
- ▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分
- 成人健康相談
- ▼とき／月・水・金曜日 午後1時～3時30分
- 管理栄養士の食生活相談：予約制
- ▼とき／木曜日午後1時～3時



「うつ」は高齢期の大敵

介護福祉課 内線678

Vol.19

憂うつな気分や不眠、食欲がないといった経験は誰にでもあるものです。しかし、年齢を重ねた人の場合、「うつ」が原因のことがあります。老化や病気による身体変化、退職や子どもの独立による役割感の喪失、家族や身近な人の死別など、実は高齢者が、うつ病にかかる要因は数多くあります。認知症と区別がつきにくく、症状が悪化してしまうこともあります。

うつで寝たきりに

うつ病になると、物事への興味が無くなり、感情表現も乏しくなります。また、健康に対する意欲も失われます。

例えば、「台所に立つのもおっくう」「歩くことさえいや」「今まで楽しかったことが楽しくない」といった具合に、意欲が低下します。日常生活全般に対して、消極的になるため、引きこもり状態となり、心身が衰弱。結果として、寝たきりとなるなど、高齢期のうつには、危険がいつ

うつを防ぐヒント

人間関係を大切に

家族や友人、地域の人たちなどと、社会的なつながりを持つ。さまざまな刺激を受け、心身が活性化します。

趣味や生きがいを大切に

楽しみや生きがいを持っていて人は「うつ」になりにくいもの。料理、旅行、園芸など、趣味やボランティアなどを大いに楽しみましょう。

生活リズムを整える

決まった時間に起き、決まった時間に床につく。生活のリズムを整えることが大事です。

適度な運動をする

ウォーキングや水泳などの有酸素運動は、脳や全身の血流をよくします。何人かで一緒に取り組むと、より一層効果が期待できます。

自分自身や家族の誰かが「うつ」かもしれないと感じたら、まずは最寄りの安心すこやかセンターにご相談ください。

夜間の急病には志太様原地域救急医療センターをご利用ください ☎644・0099

診療時間／午後7時30分～11時30分 ところ／瀬戸新屋362-1 診療科目／内科・小児科

※保険証やこども医療費受給者証、後期高齢者被保険者証、高齢受給者証と服用中の薬をお持ちください。

2月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385
http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
診療時間／午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分～)

	7日(日)	11日(祝)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
外科	西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610	よした整形形成外科医院(小石川町四) ☎645-9200	匡ペインクリニック(駅前一) ☎646-7261	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667-0100	大久保医院(焼津市上小杉) ☎622-2500
内科	西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610	高橋医院(下青島) ☎647-0370	櫻井医院(焼津市上新田) ☎622-0122	高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636-0021	大久保医院(焼津市上小杉) ☎622-2500
小児科	すぎむらクリニック(若王子三) ☎647-7077	大持医院(藤枝五) ☎641-0651	鈴木内科医院(茶町四) ☎644-6960	ハラタ城南医院(田中三) ☎647-1234	水上内科クリニック(高柳二) ☎634-1200
眼科	菅ヶ谷内科医院(堀之内) ☎641-2903	きむら眼科(焼津市上新田) ☎622-5811	朝比奈診療所(岡部町新舟) ☎668-0272	小川眼科医院(本町二) ☎641-0160	入交医院(大手二) ☎641-0135
耳鼻科	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646-3313	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋) ☎629-5566	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635-8687	仲神医院(焼津市中新田) ☎623-0805	村松耳鼻咽喉科(藤枝五) ☎641-5318
その他			みやけ皮膚科(前島二) ☎634-4112		

2月の歯科休日当番医

藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間／午前9時～正午

	7日(日)	11日(祝)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
歯科	原歯科医院(大洲二) ☎636-1900	モチツキおがべ歯科クリニック(岡部町内谷) ☎648-0071	ふくだ歯科医院(青葉町三) ☎637-1101	おおいし歯科医院(立花二) ☎645-2251	はせがわ歯科(益津下) ☎647-2500

情報 i ファイル

藤枝市役所

☎426-8722 藤枝市岡出山一丁目11番1号
☎643-3111 ㊚643-3604
✉info@city.fujieda.shizuoka.jp

※ホームページアドレスの「http://」は省略しています。



2月の献血

2月16日(火)・・・市役所駐車場
午前9時30分～11時30分
午後0時30分～3時30分
☎市社会福祉協議会
☎667-2940

2月28日(日)・・・カーマホームセンター水守店駐車場
午前9時30分～正午
午後1時～3時
☎藤枝ライオンズクラブ
☎643-3874

市の臨時職員・パート職員を希望する人は登録が必要です

市役所や市の施設で、臨時職員・パート職員として働くには、事前に登録が必要です。登録後、各職場の状況に応じて採用させていただきます。登録は年度ごと必要です。

☎人事課 内線3333

一般事務

対象／18歳以上の人
勤務日／月曜～金曜日
※職場により、土・日曜日や祝日の勤務、早朝・夜間の勤務があります。

保健業務

対象／保健師・看護師・助産師・歯科衛生士・管理栄養士・理学療法士
勤務時間／午前9時～午後4時
※1日6時間以内
内容／乳幼児健診や訪問指導、健康相談など

保育業務

対象／保育士
勤務場所／前島保育園・城南保育園・岡部みわ保育園

学校事務

対象／パソコンによる会計処理や訪問者対応、電話対応など
勤務時間／午前8時～午後4時45分
内容／パソコンによる会計処理や訪問者対応、電話対応など

学校給食配膳業務

勤務時間／原則として午前10時～午後2時
※学校により異なります。
内容／給食仕分け作業、給食受け取り・引き渡し作業、給食室の清掃管理など

学校図書館司書

対象／司書の資格のある人
勤務時間／午前8時～午後4時30分のうち4時間以内
内容／図書の購入選定、蔵書管理、読書指導、調べ学習支援など

学校生活支援員

勤務時間／午前8時～午後4時30分のうち、5時間または5時間30分以内
内容／通常学級または特別支援学級の児童・生徒の学校生活の支援

募集

小・中学校臨時講師

対象／教員免許のある人
勤務時間／午前8時～午後4時30分（1日3～5時間勤務の場合もあります。）
内容／小・中学校での授業申し込み／履歴書に必要事項を記入し、教員免許状を持って、直接、学校教育課へ

※その場で簡単な面接を行いますので、事前に学校教育課へご連絡をお願いします。
☎学校教育課 内線712



お知らせ

世界農業センサスを実施

2月1日を基準日として「2010年世界農業センサス」を実施します。農業センサスは5年に1度、全国一斉に農業の実態を調べる大切な調査です。1月下旬から調査員が農業に携わっている人のお宅に伺います。ご協力をお願いします。

☎総務課 内線741

郷土博物館・文学館の臨時休館

郷土博物館・文学館内の資料の消毒を行うため、臨時休館します。（期間中は施設周辺の立ち入りも禁止です）

▼とき／2月12日(金)～16日(火)

※なお、埋蔵文化財の照会などの文化財・市史編さん係の業務は、郷土博物館・文学館裏の「文化財事務所」(☎645-1184)で行います。(13日(土)・14日(日)を除く)

☎郷土博物館・文学館

☎645-11100

森林整備計画案の縦覧

森林法の規定に基づき、市森林整備計画案の縦覧を行います。

整備計画案の縦覧を行います。この案には、意見書を提出することができます。

▼縦覧期間／1月28日(木)～2月26日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

▼縦覧場所／農林課、市ホームページ ▼意見書の提出期限／2月26日(金)午後5時15分までに直接または郵送で、〒426-8722市岡出山1-11-1 農林課へ

☎農林課 内線456

児童手当の振り込み

児童手当2月期(10月～1月分)を受給者のみなさんの指定口座へ振り込みます。

▼振込日／2月12日(金)

☎児童課 内線681

平成22年度就学援助の申し込み

市では、経済的な理由により、小・中学校の教育費の負担が困難な家庭を対象に、学用品費や給食費などの援助をしています。援助を希望する人は、各学校にある申請書に必要事項を記入し、学校へ提出してください。

▼申込期間／2月1日(月)～4月9日(金)

☎各小・中学校または

☎教育総務課 内線711

図書館とびくす

☎駅前図書館 ☎636-4800 岡出山図書館 ☎643-3489 岡部分館 ☎667-3755
図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます lib.city.fujieda.shizuoka.jp/

2月の休館日
駅前図書館・・・1日(月)～5日(金)(蔵書点検)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
岡部分館 ※1日(月)～5日(金)は公民館図書室もお休みです。
岡出山図書館・・・4日(木)・8日(月)～12日(金)(蔵書点検)・18日(木)・25日(木)

今月の本

家庭画報特選
Delicious autumn vol.3
完全保存版 日本のごはん
世界文化社/発行



日本文化を語るうえで、「お米」は欠かすことができません。おいしいごはんの炊き方から、四季の移り変わりとともに食されてきた旬のごはんとその作り方まで紹介。郷土色豊かな各地のおむすびなど、日本のごはんを多岐にわたって紹介した完全保存版です。

やしゃんぼのおはなし会(無料)

とき／2月18日(木)
午後3時30分～4時
ところ／大洲公民館

子ども16ミリ映画と紙芝居(無料)

対象／幼児・小学生
とき／2月20日(土)午後2時～
ところ／岡出山図書館 2階視聴覚室
内容／「きつねとぶどう」ほか

移動図書館車「ふじのはな」

2月	訪問先
	午後2時～4時
1日(月)	高洲南小学校
2日(火)	青島北小学校
3日(水)	岡部小学校
5日(金)	朝比奈第一小学校
6日(土)	清里(13:30～14:30) 平島第2公園(15:00～16:00)
8日(月)	藤枝小学校
9日(火)	藤枝中央小学校
12日(金)	西益津小学校
15日(月)	青島小学校
16日(火)	青島東小学校
17日(水)	葉梨小学校
19日(金)	葉梨西北小学校
22日(月)	円月荘(10:30～11:10)
23日(火)	高洲小学校
24日(水)	大洲小学校
25日(木)	稲葉小学校
26日(金)	瀬戸谷小学校 広幡小学校

※豪雨などの場合は運休します。

市税の納付はお早めに

市県民税第4期・国民健康保険税第7期の納期限は

2月5日(金)です

※口座振替の人は振り替えができるように預金の準備をお願いします。

☎納税課 内線633

れんげじ池おはなし会

郷土に伝わる昔話、絵本や紙芝居などの楽しい読み聞かせを行います。

とき／2月20日(土)午後2時～3時

ところ／文学館・子ども学習室

内容／力くらべ、たべられた山んぼなど

参加料／無料 ※申込不要

☎郷土博物館・文学館 ☎645・1100

温水プールの休場日

◆大洲温水プール

☎636・8899

2月7日(日)・20日(出)

◆西益津温水プール

☎643・7755

2月27日(出)・28日(日)

グラウンドゴルフ場の休場日

◆総合運動公園 ☎646・6100

2月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・28日(日)

◆大井川河川敷スポーツ広場 ☎090・1286・1475 (管理事務所)

2月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

犬・ねこの引き取り

とき／2月4日(木)・18日(木)

午後1時～1時45分

ところ／中部保健所(瀬戸新屋)

☎中部保健所衛生業務課

☎644・9283

お知らせ

農用地除外の相談受付

▼とき／2月8日(月)～19日(金)午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く) ▼相談場所／農林課 ▼除外要件／①農家住宅用地 ②災害避難住宅用地 など
☎農林課 内線453

玉露の里 臨時休館

茶室などの施設点検および修繕を行うため、臨時休館します。ご利用のみなさんには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

▼臨時休館日／2月22日(月)～24日(水)

※茶の華亭(食堂・物産販売所)は、24日は営業します。

☎玉露の里

☎668・0019

市民活動交流会

▼とき／2月6日(土)午前9時～午後4時 ▼ところ／青島北公民館 ▼内容／各団体による活

動紹介のパネル展示
午前・まちづくり総合事業補助団体による事業報告

午後・交流ワークショップ
☎ふじえだ市民活動支援センター
☎646・3555
市民協働課 内線266

大旅籠柏屋 節分・豆まき

▼とき／1月31日(日)午前11時と午後1時 ▼ところ／大旅籠柏屋・中庭広場
※豆まきに併せて、いろいろな景品が当たる抽選番号入りの福豆もまきます。
☎大旅籠柏屋
☎667・0018

西益津公民館の催し

▼とき／2月6日(土)午後1時～5時、7日(日)午前9時～午後3時 ▼内容／講座生・自主グループの作品を展示
人形劇
▼とき／2月6日(土)午後2時30分開演 ▼入場料／400円、中学生以下200円、幼児無料
※観劇券についてはお問い合わせください。

▼とき／2月7日(日)午後1時～2時 ▼出演／志太マンドリ
演奏会
▼とき／2月7日(日)午後1時～2時 ▼出演／志太マンドリ

菜の花コンサート

▼とき／2月14日(日)午後1時開演(午後0時30分開場) ▼ところ／市民ホールおかべ ▼内容／春らしい曲目を中心とした、地元団体出演の合唱コンサート
▼入場料／無料 ※全席自由
☎市民会館
☎643・3931

募集

市鳥獣被害防止計画(案)への意見

▼対象／市内に住所または事務所がある人、市内に通勤・通学している人、本事業に利害関係がある人 ▼募集期間／2月1日(月)～25日(木) ▼閲覧場所／農林課、行政情報コーナー、文化センター、岡部支所、各市立公民館、市ホームページ ▼意見提出方法／意見書に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクス・Eメール・電子申請で、〒426-8722市内岡出山1-11-1農林課へ

市立総合病院 医師事務作業補助員

※電話による意見、匿名や住所・氏名・連絡先が未記入の意見は、受け付けません。意見に対する市の考え方は、ホームページなどで公表し、個別回答は行いません。
☎農林課 内線456
☎643・3610
norin@city.fujieda.shizuoka.jp
▼対象／医療事務経験者または医師事務作業補助研修を受講した人で、ワード・エクセルなどのパソコン技術を持つ、40歳未満の人 ▼勤務条件／勤務時間平日午前8時30分～午後5時15分。時給900円。交通費は別途。有給・特別休暇あり
▼雇用期間／4月1日(木)～9月30日(木) ※業務の必要に応じて契約更新あり。 ▼試験日／2月21日(日) ▼試験内容／面接、ワード・エクセル操作の実技試験 ▼募集人数／若干人 ▼募集期間／1月25日(月)～2月12日(金)に、「職員募集書類在中」と朱書きした封筒に履歴書を入れ、〒426-8677市内駿河台4-1-11市立総合病院経営管理室へ
☎646・1111

平成22年度 商店街いきいき活動コンペ事業 募集説明会&地域商業活動セミナー開催

☎商業観光課 内線465

市では、商店街支援策の一環として「商店街いきいき活動コンペ事業」を行っています。商店街を活性化する活動であれば、商店街以外の団体でも補助の対象となるのが特徴です。プレゼンテーション審査会を経て補助対象団体を決定します。平成22年度に応募を予定する団体を対象とした説明会を下記のとおり開催します。

また、さまざまな取り組みを行っている商店街の事例紹介を通じて、活性化策のヒントをつかんでいただくための「地域商業活動セミナー」も同日開催します。

事業概要／商店街振興を図るため、年間を通じて計画的に実施し、効果検証までを行うソフト事業に対して支援。

補助額：補助対象経費の2分の1以内で、上限200万円

とき／2月9日(火)午後6時30分～
ところ／藤枝商工会議所4階ホール
セミナー／演題「にぎわいのある商店街づくり！」
～事例に学ぶアイデアの出し方・磨き方～
講師：竹村祐輔さん(中小企業診断士)
申し込み／電話で、商業観光課または藤枝商工会議所(☎641・2000)へ



※来年度、本事業を予定している商店街・団体などは、必ず参加してください。

第21回 世界の国と文化を知ろう

☎市国際友好協会 ☎270・3232 ㊚www.fifs.info/

いろいろな国の人や生活・文化に触れてみませんか。交流会ではオーストラリア・ペンリス市訪問の様子を映像で紹介。楽しいアトラクション、オーストラリアのお土産もあります。

とき／2月28日(日)午前9時30分～午後2時

ところ／青島北公民館

定員／各講座40人程度(申込順) ※⑦の講座は25人

参加料／千円(大学生以下500円)

申し込み／2月1日(月)～10日(水)に電話で市国際友好協会へ

講座	内容	講師(講座の言語)(敬称略)	時間
①カナダ	多民族の国 カナダ	ジェフリー・ジェネズ、ジェシー・ブライアン(英語)	午前9時30分～ 10時45分
②インド	蛇使いとカレーの向こう側	ヴィシヤル・ミシュラ(日本語)	
③アメリカ	私の故郷 インディアナ	クリス・マクレーン(英語・日本語)	午前11時～ 午後0時15分
④韓国	藤枝から2時間の国 韓国	キム・ヨンジェ(日本語)	
⑤オーストラリア	アイアムオーストラリアン	ブレントン・マグラス(英語)	交流会…午後0時30分～2時
⑥ウルグアイ	恵まれた国 ウルグアイ	ナタリア・ブランコ、マクシミリアン・ダ・シルヴァ(日本語)	
⑦インドネシア	ナシゴレンを作ろう	フィトリ・ミズノ(日本語)	

※詳しくは、市国際友好協会ホームページをご覧ください。

◆ボランティア募集

当日、講座や交流会の運営に協力してくれるボランティアを募集します。

申し込み／2月12日(金)までに、電話で市国際友好協会へ

◆会員になりませんか

市国際協会では、姉妹都市オーストラリア・ペンリス市との交流や語学講座、国際友好イベントなどの事業を実施しています。国際交流に興味があり、趣旨に賛同できる人の入会をお待ちしています。

年会費／個人…3千円
家族…5千円
団体…1万円

2月の各種相談

※相談料は無料です。☆は要予約
※いずれも祝日は除く。

市役所での相談		
☎市民相談室 内線672		
一般	月～金曜日	8:30～17:00
よろず	10日(水)・24日(水)	(受付 9:30～14:00) 10:00～15:00
よろず(岡部支所)	10日(水)・24日(水)	13:00～16:00
☆法律	3日(水)・10日(水)・17日(水)	13:00～16:00
☆税務	9日(水)	13:00～16:00
☆相続・登記	5日(金)	13:00～16:00
消費生活	月～金曜日	9:00～16:00
交通事故	月・水曜日	9:00～16:00
☆遺言公正証書	23日(水)	13:40～16:00
木造よろず	16日(水)	13:00～16:00
労働相談	8日(月)	13:30～16:00
☆多重債務	24日(水)	14:00～16:00

☎児童課 ☎643・7227		
家庭児童	月～金曜日	9:00～16:00

☎介護福祉課 内線678		
☆介護福祉サービス 苦情救済委員相談	月～金曜日	8:30～17:00

☎男女共同参画課 内線292		
☆女性	木曜日	13:30～16:15

☎納税課 内線634		
夜間納税相談 (市税・国保税)	毎週木曜日	17:30～19:00

教育委員会での相談		
☎生涯学習課 ☎643・3047		
青少年	月～金曜日	8:30～17:00
☆夜間青少年		19:00～21:00
☆家庭教育相談	5日(金)・12日(金)・19日(金)	9:00～12:00

教育電話相談		
☎教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月～金曜日	13:00～16:30

藤枝パートバンク(アピタ内)での相談		
☎藤枝パートバンク ☎636・2126		
求人 求職	月～土曜日	10:00～18:00

サンライフ藤枝での相談		
☎就業相談 ☎644・3013 内職相談 ☎644・3012		
高齢者などの就業	火～土曜日	9:00～17:00
内職	水・金曜日	9:00～16:00

社会福祉協議会での相談		
☎社会福祉協議会 ☎667・2940		
市民ふくし	月・水・金曜日	10:00～15:00
結婚	14日(日)・17日(水)・28日(日)	10:00～15:00

中部健康福祉センターでの相談		
☎精神・酒害 ☎644・9279 ☎エイズ・骨髄 ☎644・9273		
☆精神・酒害	9日(水)・24日(水)	13:15～15:00
☆エイズ即日検査	4日(水)	18:00～19:40
	18日(水)	9:00～11:00
☆骨髄ドナー登録	4日(水)・18日(水)	11:30受け付け

アーユルヴェーダ式ベビーマッサージ

薬草オイルを使ったベビーマッサージで親子の絆を深めましょう。

対象 / 1歳未満の子とその母親

とき / 2月25日(水)午前10時～11時30分

ところ / 岡部公民館 定員 / 15組(抽選) 参加料 / 千円(オイル代を含む)

持ち物 / バスタオル、レジャーシート、お皿(オイル用)

申し込み / 1月31日(日)までにハガキを持参し、直接、岡部公民館へ

☎岡部公民館 ☎667・3755



▼とき / 2月6日(土)午前9時30分～正午
▼ところ / 稲葉公民館

バレンタイン プレゼント作り

パーティーに参加して、素敵な恋を見つけませんか。
▼とき / 2月21日(日)午前10時30分～午後3時
▼ところ / ホテルアンピア松風閣
▼定員 / 男女各20人(抽選)
▼参加料 / 男性6千円、女性3千円
▼申し込み / 2月8日(月)までにハガキに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・勤務先を記入し、〒421-1131市岡部町内谷1-400-1市社会福祉協議会へ
☎667・2940



▼とき / 2月27日(土)午前8時30分～正午
▼ところ / 稲葉地区内(稲葉公民館に集合)
▼定員 / 20人(申込順)
▼参加料 / 100円
▼申し込み / 1月28日(水)から、電話で稲葉公民館へ
☎643・5005

稲葉の探鳥会

稲葉地区の冬の野鳥を探しに行こう。
▼内容・参加料 / ①プリザーブドフラワー…1800円
②パティシエが教えるスイーツとラッピング…1500円
▼定員 / 各コース20人(申込順)
▼申し込み / 1月28日(水)から電話で稲葉公民館へ
☎643・5005

水道休日当番店

2月

☎上水道工務課 ☎646・4112

6日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
7日(日)	協和設備	☎667・0570
11日(水)	(有)ヨコヤマ	☎644・0138
13日(土)	望月配管	☎667・1030
14日(日)	岡部ポンプ工業所	☎641・0346
20日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
21日(日)	(有)スギモト設備	☎636・2678
27日(土)	(株)青島工業	☎641・2785
28日(日)	秋山設備	☎667・3002



水道管はあなたのものです。日ごろから、漏水などの点検をしましょう。

市民生活講演会 ケータイ社会の落とし穴～インターネットの光と影～

とき / 2月27日(土)午後2時～4時 ところ / 市立南図書館

講師 / 松田直子さん(NPO法人e-Lunch理事長) 入場料 / 500円

申し込み / 2月12日(金)までに、電話またはファクス・Eメールで志太様原経済フォーラム事務局(静岡産業大学内)へ

※講演中、ネットの裏側の現状を具体的にみていただくシーンがありますので、未成年の入場はお断りします。

☎志太様原経済フォーラム

☎646・5435 ☎646・5461 ☐keifou0704s@yahoo.co.jp

▼とき / 2月20日(土)午前9時～正午
▼ところ / 高洲公民館
▼定員 / 15人(申込順)
▼参加料 / 300円(材料費)
▼持ち物 / 300円(材料費)

エコクッキング教室

▼とき / 2月20日(土)午前9時～正午
▼ところ / 高洲公民館
▼定員 / 15人(申込順)
▼参加料 / 300円(材料費)
▼持ち物 / 300円(材料費)
☎667・2940

▼対象 / 20歳以上で、自衛隊に
▼期
▼募集人数 / 若十人
▼申し込み / 2月15日(月)までに、ハガキまたは封書で住所・氏名・年齢・職業・電話番号・応募動機を記入し、〒421-0293焼津市上小杉1-602航空自衛隊静浜基地渉外室広報班へ
☎622・1234

航空自衛隊静浜基地 モニター

▼対象 / 20歳以上で、自衛隊に
▼期
▼募集人数 / 若十人
▼申し込み / 2月15日(月)までに、ハガキまたは封書で住所・氏名・年齢・職業・電話番号・応募動機を記入し、〒421-0293焼津市上小杉1-602航空自衛隊静浜基地渉外室広報班へ
☎622・1234

ふるさと朝比奈いきいき祭り

とき / 2月14日(日)午前9時30分～

ところ / いきいき交流センター(岡部町宮島)

内容 / ステージ発表、ふれあいバザー、お茶処(玉露・抹茶)、豚汁・甘酒・綿菓子・お茶すくいなどの無料サービス、地元特産品の販売など

☎いきいき交流センター ☎668・0860

募集

放課後児童クラブ指導員

4月から、岡部小学校と朝比奈第一小学校の放課後児童クラブを民営化します。民営化後の指導員を募集します。あわせて、市内の各小学校区の放課後児童クラブの指導員の登録者も募集します。

家族介護教室

▼とき / 2月13日(土)午前10時～11時30分
▼ところ / 青島北公民館
▼テーマ / 介護者の疲労回復ストレッチ・リラクゼーション
▼定員 / 25人(申込順)
▼参加料 / 無料
▼申し込み / 電話で安心すこやかセンター市社会福祉協議会へ
☎643・3526



市の花「藤」を 育ててみませんか

☎花と緑の課 内線224

市藤育会会員による藤の育て方の講座。受講後に、藤の苗木をプレゼント。

青島北公民館

とき / 2月27日(土)午前9時～11時30分

岡部公民館

とき / 2月27日(土)午後1時30分～4時

市役所・302会議室

とき / 2月28日(日)午前9時～11時30分

広幡公民館

とき / 2月28日(日)午後1時30分～4時

定員 / いずれも20人(申込順)

受講料 / 無料

持ち物 / 筆記用具、ポリ袋

申し込み / 2月24日(水)までに、電話で

花と緑の課へ(土・日曜日、祝日を除く)

大久保ガラススキー場・キャンプ場の催し

☎大久保キャンプ場 ☎631・2227

大久保・冬のほっかほか祭り

とき / 2月7日(日)午前9時～午後3時30分

内容 / ★草もち・甘酒の無料サービス

★大久保名物「ジャンボ串焼き」、せとやコロツケ冬期限定「冬コロ」、大久保地そば

粉を使用した「子育て・子宝まんじゅう」の販売

★もちつき体験(午前11時～、午後2時～)

★賞品付ミニゲーム(正午～)

★ガラススキー・マウンテンボードの体験教室

(午前10時～、11時～、午後1時～)

★ソリすべり(無料)

レンタル料 / スキー・ボード1時間1,010円、スクーター・ポッカール30分510円、ソリ100円 ※リフト代は無料。

グラウンドゴルフ「バレンタインカップ」

グラウンドゴルフで愛を温めてください。参加者全員に「愛のクリームシチュー」をプレゼント。上位入賞者、ベストカップルには記念品を贈呈。

とき / 2月7日(日)午前11時受け付け

定員 / 男女ペア20組(申込順) 参加料 / 1組500円

申し込み / 2月6日(土)までに、電話で大久保キャンプ場へ



宝くじスポーツフェア

ドリームサッカー

Dream Soccer

in 藤枝

— 日本代表OBがやって来る! —

問 スポーツ振興課 内線774

ドリーム・チーム VS 藤枝市選抜チーム

**入場
無料**

観戦には、入場整理券が必要です。入場整理券は、スポーツ振興課、各市立公民館、藤枝総合運動公園、市民体育館で配布しています。

2月28日(日) 午後1時30分キックオフ(30分ハーフ) 雨天決行

ところ／
藤枝総合運動公園サッカー場

プログラム

午前9時	開場
9時30分～	少年少女サッカー教室
午後0時10分～	ドリーム抽選会
0時30分～	開会式
1時～	アトラクション
1時30分～	ドリーム・ゲーム
3時	閉会

正午までに入場した人に抽選で
日本代表OB選手の
サイン入りグッズが
当たります。

アトラクション参加者募集

日本代表OBとリフティング対決

優秀者は、PK対決に参加できます。

対象／小学校6年生
時間／午後1時～1時30分
参加料／無料 定員／150人(抽選)

日本代表OB全員と一緒に記念写真

写真は額縁に入れてプレゼント!

対象／家族や夫婦、親子、カップル
など(個人での申し込みはできません)

時間／午後1時～1時30分
参加料／無料 定員／5組(抽選)

申し込み／2月8日(月)までに往復ハガキに、参加を希望するアトラクション名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を記入し、〒426-8722 市内岡出山1-11-1市スポーツ振興課へ

参加予定の日本代表OB(敬称略)

監督



清雲栄純 松木安太郎 金田喜稔 水沼貴史 永島昭浩 望月 聡 大野俊三
前田 治 岡中勇人 大嶽直人 山口素弘 森山泰行 小村徳男 下川健一
柳本啓成 名波 浩 中西永輔 増田忠俊 松原良香 奥 大介 福西崇史