

広報 ふじえだ

2009
11/20
No.1043

特集：子どもたちが輝くまち	2～7
写真で振り返る国民文化祭 in 藤枝	8～9
藤の里ニュースネットワークなど	10～11
すこやか情報箱	12～13
情報ファイルなど	14～19
スポーツ&健康フェスタ	20



わたしだけの 花飾りができた

11月14日、藤岡地区の放課後子ども教室が藤岡会館で行われました。この日は、バルーンアートと花飾り作りに挑戦。子どもたちを指導する先生は、地元藤岡地区のみなさんです。市内では、放課後子ども教室や通学合宿など、地域の人たちとの交流を通して、子どもたちを地域で育てる取り組みを進めています。



■葉梨こども広場
仁藤俊六さん（右）、井上勝文さん

子どもたちには、自然とのふれあいを通じて、ものづくり、昔の風習や遊びにふれて欲しいと考えています。地元の竹林整備やピオトープ作りなど、手作りの取り組みに参加してもらっています。竹を使った遊びでは、初め慣れない手つきでナイフやのこぎりを使っていた子が、次第に道具の使い方が上手になってきました。私たちもそれぞれの特技を活かしながら、子どもたちと一緒に楽しんでいます。親子で参加もできるので、地域が一体となったふれあいの場になって欲しいです。



■葉梨こども広場
竹を使った遊び道具作りや、里山体験など、地元の自然とのふれあいを大切にしています。
ところ／葉梨公民館 など

子どもは地域の宝物。市では、未来を担う子どもたちが輝くまちづくりを進めています。今号では、小学生にスポットを当て、「放課後子ども教室」や「通学合宿」など、家族と地域のみなさんが協力して子どもたちを育てる取り組みを紹介します。

生涯学習課 ☎643・3047

子どもたちを地域で育てる

特集

子どもたちが輝くまち

地域の教育力の低下

核家族化・少子化の進行などにより、現代の子どもたちは、責任感・協調性・他人を思いやる心・規範意識・忍耐力など、集団の中で自己を律しながら生きる力が不足しているといわれています。また、地方でも都市化が進み、地域社会の連帯感が希薄化し、それに伴い、地域の教育力が低下したといわれています。平成17年度の文部科学省による「地域の教育力に関する実態調査」では、実際に子育てに携わっている保護者の55・6パーセントが自分の子どもも時代と比べて地域の教育力が低下していると感じると回答しています。

子どもの居場所をつくる

放課後や週末に、子どもたちが

安全・安心に過ごせる居場所の一つとして、考えられたのが放課後子ども教室です。本市では、平成19年度に藤岡小学校区で始まり、本年度は、市内5カ所で行われています。地域にいる小学生なら誰でも自由に参加できます。

地域のみなさんの全面的な協力により、スポーツ体験や自然体験、レクリエーションなどが行われています。子どもたちは自ら、さまざまな体験や遊び、学びの場を選択できます。

地域による教育力の再生

放課後子ども教室は、地域のみなさんに、計画の段階から、参加していただいています。子どもたちのために、どんな遊びや体験の場を作ってあげられるのかを考え、運営してもらっています。また、子ども同士のコミュニケーション作りも大切な活動の一部として取り組んでもらっています。おかげで、子どもたちは、地域の人たちに見守られ、のびのびと安心して学習したり、体を動かしたりしています。再生された地域の教育力を活かした放課後子ども教室により、子どもたちの健やかな成長が期待されています。



ところ／西益津公民館 など

■亀城っ子学級
マジックや英会話に挑戦するだけでなく、田中城跡など、地元の歴史も学んでいます。



ところ／大洲小学校、勤労者体育館

■大洲ジュニアクラブ
ニユースポーツを中心に、自分に参加したいスポーツを選び、積極的に挑戦しています。



ところ／広幡公民館 など

■ひろはたっ子とも教室
将棋やオセロで遊んだり、ちぎり絵や草苗体験をしたり、学年の異なる子と交流する場です。



ところ／藤岡会館、藤岡小学校

■藤岡子どもふれあい教室
囲碁、書道、マジック、バルーンアートなどを地域の講師から楽しく学んでいます。

市内の放課後子ども教室



「みんなで話をしながら、一緒に食べるご飯は楽しかったです。友だちは、何杯もおかわりをしていました。自分たちでゼリーも作りました。果物がたくさん入っていて、美味しかったです」
西益津小 桑原菜緒さん



「料理を作るのは、思ったよりむずかしかったけど楽しかったです。出来上がった料理は味もおいしくて、すぐに食べおわってしまいました。いつも、たくさんおいしい料理を作ってくれるお母さんをそんけいします」
広幡小 岸本将汰さん



「ぼくは、勉強をいっぱいやりました。難しかったので、大学生のボランティアの人に聞きました。腕相撲もいっぱいやりました。でも全部負けてしまいました。みんなで過ごすのは、とてもとても楽しくてよかったと思いました」
岡部小 平野広信さん



「学校から広幡公民館に帰ったら、すぐにみんなで宿題をしました。いつもは、なかなか手をつけられない宿題も、みんなでやることで、スムーズに取り掛かれました。宿題の後の自由時間は楽しかったです」
広幡小 尾白竜太朗さん



「たまゆらに泊まって学んだことは、たくさんの人と生活するには、協力して自分たちのことは自分たちでやるということです。ルールを守るのも大切だと思いました。がんばったことは、友達づくりです。たくさんの人と話しました」
朝比奈第一小 榊原伊織さん

通学合宿日記

共同生活で 自立する 心を養う

共同生活から学ぶ

通学合宿とは、学年の異なる小学生たちが地域の公民館などの施設で共同生活を送り、普段と同じように学校に通うものです。市内では、平成18年度から行っており、本年度は市内6カ所で開催。PTAや地域のみなさんが中心となって実行委員会を組織し、小学校やボランティアのみなさんの協力を得ながら実施しています。藤枝での通学合宿は、2泊3日が一般的。子どもたちは、共同生活の中でお互いの立場を理解し、協力する心、地域との繋がり、家族のありがたさを学びます。

大人はサポーター

岡部小学校と朝比奈第一小学校の子どもたちが合同で行った通学合宿の宿泊会場は、朝比奈活性化施設「たまゆら」。

実行委員を務めた地域の長嶋利晃さんは、「ここにいる大人は、みなさんをサポートするためにいます」と開校式であいさつ。合宿中は、何もかも大人に頼るのではなく、責任感や自立心を養ってもらいたいとの思いが込められました。

夕食は、ボランティアの人に教わりながら、子どもたちが作りました。野菜を切ったり、火の調節をしたり、自分から仕事を見つけて働いていました。参加した子どもたちは、毎日食事を作ってくれる親のありがたさや食事を作る大変さ、残さず食べることの大切さなどを学んでくれたようです。

楽しさ以上の思い

2泊3日の合宿生活。ほんの短い共同生活ですが、子どもたちにとって変化が見られるわけではありませんが、子どもたちからは、「楽しかった」「また参加したい」といった感想が聞かれました。楽しかった思い出だけでなく、地域の人たちと交わした言葉やボランティアさんへの感謝の気持ちなどが、思い出の一つとして残ってくれたらと思います。通学合宿には、子どもたちの元気な成長を願う、地域のみなさんの思いが込められています。



新型インフルエンザの影響で通学合宿が中止になってしまった稲葉小の子どもたち。思い出を残そうと、自分の手形と将来の夢を書いて、タイムカプセルに入れました。小学校6年生の子どもたちが成人を迎えるときに開ける予定です。



「自分の名前の文字をいれたハンコ作りをしました。ハンコに傷が残らないように何度もやり直しました。いろいろなハンコができました。彫った字には、彫った人の性格が出ていました」
瀬戸谷小 黒山真菜さん



「地域のみなさんから古代米について教えてもらいました。その後のおはぎ作りも、協力して作ることができました。はじめて作ったけど、みんなで教え合って作り、味もばっちりでした」
岡部小 山口英里奈さん



「楽しかったことは、お風呂です。3日間で学んだことは、食事づくりと片づけのたいへんさです。たった3日間でもめんどくさいと思ったけど、お母さんはこれを毎日やっていてすごいと思いました」
岡部小 奥野裕太さん



「みんなと一緒にだったので、レクリエーションも楽しかったです。夜もぐっすり眠れました。朝は西益津公民館から、みんなと一緒に学校に行きました。とっても楽しかったです。」
西益津小 富田啓斗さん



「布団を敷くのは重くてたいへんでした。友達と一緒にがんばって敷きました。少し遅れ気味だったけど、班の人と協力して予定表どおり行動できました」
瀬戸谷小 小田恭佑さん

輝く子どもたちくわかしだ104号から
「幅跳び練習を通して学んだこと」

青島北小学校6年（当時） 小林克成さん
ザッ、ザザザ、パーン。

ぼくは、走り幅跳びのレーンを全力で走り、プレート
を思い切りけって跳んだ。うまく跳べた。記録はどうだっ
ただろう。すぐに、聞きに行った。結果は、4メートル
57センチ。「やったあ。自己ベストだ。」

ぼくは、思わず手をたたいた。今日は、藤枝市の陸上
競技大会だ。その大会で、まさか自己ベストを出せると
は思わなかった。ぼくは最高の気分だった。そして、幅
跳びの指導してくれた先生たちに感謝の気持ちでいっ
ぱいになった。

ぼくは、幅跳びの練習を始めてからすぐに4メートル
を跳べたわけではない。夏休みの陸上練習では、全然よ
い記録が出ていなかった。よい時でも、3メートル60
センチで、4メートルには届かなかった。もっと記録を
伸ばしたい。どうすれば4メートルを跳べるようになる
んだろうと思っていた。

そんな時、藤枝市の陸上教室があった。幅跳びのす
ごく上手な先生がいたので、ぼくの跳び方を見てもらった。
「君、ちょっと来て。ぼくの跳ぶのを見ててごらん。行
くよ。」と言って、その先生は跳ぶのを見せてくれた。
ザッ、ザザザ、パーン。

「すごい。」ぼくは、思わずつぶやいた。高い。そして、
きれいな跳び方だった。しかも、踏み切り板ぎりぎりびっ
たりの踏み切りだった。ぼくは、何も言えなかった。

先生は「君の助走は、最初はいいんだけど最後の3歩
が遅い。だから、最後の3歩を速くして、ももを高く上
げて跳び、着地はすわる。こうすると、もっと跳べるよ」
と教えてくれた。

ぼくは、その言葉を頭の中でくり返し、跳んでみた。
3メートル95センチ。35センチも記録が伸びた。
「ありがとうございました。」ぼくは、そう言って帰った。
何だか、4メートル跳べるような気がしてきた。

その後、ぼくは、ひたすら練習をした。もも上げやス
キップなどをして、足ももっと速くしようと思った。そ
の練習を続けているとき、学校の陸上練習で、なんと4
メートル3センチが出た。ついに4メートルを跳べた。
やればできるんだ。ぼくは、うれしくてたまらなかった。

ぼくは、この幅跳びの練習を通して、あきらめないで
努力することの大切さを学んだ。そして、アドバイスを
素直に聞くことの大切さも。ぼくは、今でも跳び方を教
えてくれた先生に感謝している。でも、ぼくは、今の自
分の記録に満足しているわけではない。一学期の県の陸
上大会で、4メートル65センチを跳ぶ人を見たからだ。
藤岡陸上大会までに、まだ時間もある。それまでに、た
くさん練習して、たくさん跳んで、あの選手を超えたい。

藤枝市では、小林克成さんのような輝く子どもたちが育
つための応援をしています。

子どもたちのたくましい 成長を願っています

通学合宿は、地域の人たちの全面的協力をいただいて、運営して
います。通学合宿では、私たち大人も、勉強させてもらっています。時には、
子どもたちを注意する場面もありますが、どうやって子どもたちをし
かたらしいのか、考えさせられます。意外かもしれませんが、子ども
たちは大人の言葉をとても素直に聞いてくれます。

地域の大人の顔を覚えると、子どもたちは、自然に挨拶してくれます。
通学合宿を通して、子どもたちには、地域の人たちが見守っているんだよ
ということを知ってほしいです。子どもたちのたくましい成長を願って
います。



岡部通学合宿実行委員会
事務局長 長嶋利晃さん



専門家の指導による駅伝練習



地域の人に見守られて登下校



伝統の技を地域の人から学ぶ

親・家族・地域・行政 子どもの育ちを支える

学年や世代を超えた 交流を深めて欲しい

西益津地区の放課後子ども教室
「亀城っ子学級」は、本年度から
スタートしました。

教室では、自分たちの住んでい
る西益津地区の歴史や文化に対す
る理解を深めて欲しいという思い
から、田中城など、地域の歴史や
伝説を学ぶ機会を作っています。
講師役も西益津地区に住んでいる
人たちです。

1年生から6年生まで全員が理
解できるように話すのは大変です
が、楽しみです。まだ、始まった
ばかりで、子どもたちも緊張して
いますが、活動を通して、学年や
世代を超えた交流も深めて欲しい
と思います。



亀城っ子学級
代表 鈴木峰子さん

子ども一人一人の 確かな育ちを支援します

藤枝市の各小・中学校が一番大
切にしていることは、子ども一人
一人の確かな育ちを支援すること
です。

具体的には、まず確かな学力を
つけること、そのために個人個人
に応じた指導ができるよう、少人
数指導など、その子の学びが充実
するよう努めています。また、福
祉体験などを通して、豊かな人間
性を培う体験教育活動にも力を入
れています。

子どもたちは、みな一人一人に
個性があります。一人一人の良さ
や、頑張りをみとり、その子にあっ
た支援ができるよう、教育委員会は
支援員や相談員を配置しています。



学校教育課
詰坂一代主席指導主事

子どもの輝きを支える 主な市の施策

一人一人を大切に
学校づくり

学校図書司書の配置

不登校対策事業

子どもと親の相談員を配置

特別支援教育の推進

学校生活支援員の配置

英語指導助手の活用

対象を小学校5・6年生
まで拡大

遠距離通学児童への通学
補助

子育て環境づくり

子ども医療費助成の対象
を中学校卒業まで拡大

放課後児童クラブの定員
を拡大

安心して学べる
環境づくり

校舎・屋内運動場の地震
対策耐震補強工事の実施

子どもたちの
安全・安心づくり

安全で子どもにやさしい
通学路の整備



音楽に合わせて華麗なダンスを披露



小学生が抹茶のあざやかなお点前を披露 (蓮華寺池ホール)



太鼓のリズムに合わせて歌い、踊り、会場が沸く (田沼魁太鼓)



気合いの掛け声 (県立天竜林業高校)



手作り行燈で蓮華寺池公園が幻想的に



蓮華寺池ホールで和の音楽

国民文化祭 in 藤枝 しずおか 2009 盛大に開催!



上原まりさんによる琵琶演奏 (蓮生寺)



縄巻修巳さんによる演奏 (郷土博物館)



藤枝太鼓と朝比奈龍勢保存会との共演で和太鼓フェスティバルが開幕



躍動する筋肉、飛び散る汗、力強い後姿 (天城連峰太鼓)



茶名人が入れた朝比奈玉露を味わう



岡部小学校の児童も参加 (岡部宿蹴鞠太鼓)

藤枝の歴史 藤枝の文化 藤枝の元気



初めての人力車に笑顔 (東海道 岡部宿)



太鼓を担ぎパフォーマンス (茨城県・波崎はやうち太鼓保存会)



藤枝の見どころ満載のスケッチ展



和太鼓に初挑戦 (五童太鼓保存会)



気持ちを一つに、全員で力強い演奏 (金谷大井川越し太鼓)



当時を再現したお茶壺道中 (東海道 藤枝宿)



伝統の技 鷹狩りの披露・体験



迫力満点の鷹狩りの鷹

参議院静岡県選出議員補欠選挙の結果

〇市選挙管理委員会 内線741

坂本由紀子議員の辞職に伴う参議院静岡県選出議員補欠選挙は、10月8日に告示され、10月25日に投・開票が行われました。

開票結果

氏名（敬称略）	市内得票数	県総得票数
㊤土田ひろかず	23,194票	567,374票
岩井しげき	16,100票	404,763票
ひらが高成	3,617票	97,631票
やない筆勝	494票	12,106票

各投票所の投票状況

投票区	投票所	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
1	ふじの花保育園	3,391	1,346	39.69
2	生涯学習センターホール	3,728	1,477	39.62
3	市役所1階ロビー	4,092	1,408	34.41
4	藤枝小学校玄関ホール	4,082	1,550	37.97
5	市立西益津公民館	4,237	1,677	39.58
6	市立葉梨公民館	5,619	1,775	31.59
7	葉梨西北小学校屋内運動場	1,790	690	38.55
8	市立稲葉公民館	2,684	806	30.03
9	市武道館	2,164	1,151	53.19
10	青島第1自治会館	2,429	922	37.96
11	瀬戸公民館	4,204	1,418	33.73
12	市立青島北公民館	5,291	2,113	39.94
13	大洲中学校屋内運動場	3,822	1,488	38.93
14	瀬戸谷総合管理センター	1,944	729	37.50
15	高根幼稚園	409	175	42.79
16	市立広幡公民館	4,398	1,456	33.11
17	藤岡会館	3,334	1,424	42.71
18	高洲南小学校屋内運動場	3,782	1,443	38.15
19	青木公会堂	3,941	1,447	36.72
20	市立青島南公民館	3,589	1,523	42.44
21	茶屋河原会館	4,449	1,407	31.63
22	市立大洲公民館	3,784	1,347	35.60
23	原会館	3,700	1,455	39.32
24	静清工業高校玄関ホール	2,404	947	39.39
25	青島北小学校屋内運動場	3,931	1,514	38.51
26	平島上公会堂	2,483	965	38.86
27	藤枝東幼稚園	3,518	1,267	36.01
28	青島小学校屋内運動場	3,103	1,295	41.73
29	高洲第4自治会館	2,965	1,134	38.25
30	市立高洲公民館	4,075	1,532	37.60
31	志太教育会館	3,043	1,261	41.44
32	岡部支所	3,702	1,376	37.17
33	市民ホールおかべ	2,186	869	39.75
34	朝比奈第一小学校屋内運動場	1,887	702	37.20
35	三輪公民館	2,477	936	37.79
在外選挙人分		99	5	5.05
合計		116,736	44,030	37.72

県知事表彰

11月3日、県庁で県知事表彰式が開催されました。席上、特定非営利活動法人『藤枝光文庫』と高洲公民館図書ボランティア『てんとう虫』が地域活動・ボランティア等善行功勞を受賞しました。藤枝光文庫は、多種多様な点訳・音訳図書の作成や点訳ボランティアの育成、視覚に障害のある人への理解を深める啓発活動などを行っています。てんとう虫は、高洲公民館図書室の運営活動や、高洲小学校・高洲南小学校へ出向いての読み聞かせなどを行っています。



▲藤枝光文庫による点訳指導 ▲てんとう虫の読み聞かせ

平成21年度 市技能功勞者顕彰

11月3日、平成21年度の市技能功勞者顕彰表彰式を市役所で行いました。長年、同一の職業に従事し、技能水準の向上や後進の育成などに功績のあった7人に栄えある顕彰楯を授与しました。



前列右から 佐野保男（郡一、石工）、斯波喜久江（大手二、調理師）、市長、青島 實（駿河台五、造園師）、伊久美鋪一（本町一、建具業）。後列右から 寺田安弘（岡部町村良、鉄筋工）、杉本友光（音羽町一、製材業）、大橋 睦（築地、建築塗装業）、副市長〈敬称略〉

栄えある受章

第13回危険業務従事者叙勲

第13回危険業務従事者叙勲の発表があり、市内（関係者を含む）では5人が受章されました。受章されたみなさんは、多年にわたり、第一線で危険業務に従事され、地域住民の安全・安心に大きく貢献されました。

ずいほうそうこうしょう
瑞宝双光章
（消防功勞）



遠藤琢磨さん
（岡出山三）

瑞宝双光章
（警察功勞）



川久保五朗さん
（五十海一）

瑞宝双光章
（消防功勞）



黒松 誠さん
（元市消防司令長：焼津市）

瑞宝双光章
（警察功勞）



村松 巖さん
（田中一）

ずいほうたんこうしょう
瑞宝単光章
（防衛功勞）



井戸端常男さん
（内瀬戸）

藤の里ニュースネットワーク

藤枝市役所 ☎643・3111

病院機能評価

新基準で初認定

9月27日、市立総合病院は、(財)日本医療機能評価機構から新基準(J-QA)では県下初となる機能評価の認定を受けた。同機構は第三者評価機関で、医療に対する信頼の確保と、医療の質の向上のため、医療機関の機能を中立的な立場で評価する団体です。評価は書面審査と3日間の訪問審査で行われ、療養環境と患者サービスなど、7領域について、評価が行われました。

医療の受け手である患者さんの要望を踏まえつつ、質の高い医療を効果的に提供していくため、医療機関自らが行っている努力を外部の目で評価してもらうのが、この評価を受ける目的です。市立総合病院では「厳しき科学と温かき心」を基本理念に、患者さんの立場を第一に考え、安全・安心な医療の提供を目指し、医療の質の向上に日々努めています。今回の認定で、この取り組みが、認められたこととなります。

〇市立総合病院管理課

☎646・1111

市民フォーラム

病院を守り育てる

11月8日、「市立病院を考える市民フォーラム」を生涯学習センターで開催。第1部は、NPO法人・地域を育てる会理事長の藤本晴枝さんと浜松医大附属病院副院長長の小林利彦さんの基調講演。藤本さんは、千葉県立東金病院のサポーターとして活動してきた体験を語りました。第2部はパネルディスカッション。浜松医科大学教授の山岡泰治さんが進行を担当、藤本さん、小林さんの2人と北村市長、毛利病院長がパネリストを務め、それぞれの立場から、市民・病院・行政が一体となつて、公立病院を守り育てていく必要性を訴えました。

〇病院支援室 内線314



▲白熱したパネルディスカッション

感謝状贈呈

初期消火に協力

11月11日、市消防本部で、初期消火を行った2人に感謝状を贈呈しました。2人は吉川賢さん（瀬古二）と池田由実子さん（志太三）。

平成21年10月9日午前10時ころに志太三丁目で建物火災が発生。現場付近を通りかかった吉川さんと、現場向かいに住む池田さんが協力して、初期消火を行い、火災の被害を最小限に食い止めてくれました。天井の蛍光灯が焼けていることから、被害の拡大も予想されましたが、2人の迅速かつ的確な行動により、布団や衣類などを焼いただけで鎮火しました。

〇消防本部予防課

☎641・9205



▲吉川さんと池田さんに感謝状を贈呈

すこやか情報箱

問 健康推進課 ☎645・1111
FAX 645・2122
☐hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp

※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。

いづも

●もぐもぐぐくぐん 赤ちゃん教室（無料）

▼とき・内容・対象／
12月7日(月)：離乳食の話前編
(3・4カ月児以降)
12月21日(月)：離乳食の話後編
(7・8カ月児以降)
午前9時30分～45分受け付け。
11時ころ終了。
▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具 ※申込不要

●委託医療機関での 乳児健康診査（無料）

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、保険証、こども医療費受給者証
4か月児健康診査
▼対象／平成21年8月生まれ
10か月児健康診査
▼対象／平成21年2月生まれ
※日時、平成21年度健康カ

レンダーに記載の委託医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査（無料）

健康診査は午後1時から。受け付けは正午～午後1時。
6か月児すこやか相談
▼対象／平成21年6月生まれ
▼とき／12月4日(金)・11日(金)・18日(金) ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル
1歳6か月児健康診査
▼対象／平成20年6月生まれ
▼とき／12月2日(水)・9日(水)・16日(水) ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ、フッ素塗布400円(希望者)
3歳児健康診査
▼対象／平成18年12月生まれ
▼とき／12月1日(火)・8日(火)・15日(火) ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿
●母子健康手帳の交付
▼とき／月曜～金曜日 午前

健康相談



9時～11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書
一般健康相談・乳幼児相談
▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分
成人健康相談
▼とき／月・水・金曜日 午後1時～3時30分
管理栄養士の食生活相談：予約制
▼とき／木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時
歯科衛生士の歯科相談：予約制
▼とき／12月1日(火)・8日(火)・15日(火) 午後3時～4時
出張健康相談(乳幼児・成人)
▼とき／12月7日(月)・14日(月) 午前9時30分～11時30分
▼ところ／福祉センターきすみれ(岡部町内谷)
がん検診
本年度の委託医療機関でのがん検診は、11月末で終了します。来年度の申し込みは、健康推進課で随時受け付けています。
▼受け付けている検診／
・胃がん検診(40歳以上)
・子宮がん検診(25歳以上)
・乳がん検診(30歳以上)

夜間の急病の際は志太榛原地域救急医療センターへ
診療時間／午後7時30分～11時30分 ところ／瀬戸新屋362-1
診療科目／内科・小児科 ☎644・0099

12月の休日当番医

問 志太医師会 ☎641・3385 HP <http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/>
診療時間／午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分～)

	6日(日)	13日(日)	20日(日)	23日(祝)	27日(日)	31日(木)
外科	藤枝南クリニック(前島二) ☎634・0210	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667・0100	大久保医院(焼津市上小杉) ☎622・2500	高松整形外科(岡出山三) ☎643・2378	はまべ整形外科(上数田) ☎648・1500	花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323
内科	〈内・小〉 櫻井医院(焼津市上新田) ☎622・0122	〈内・小〉 高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636・0021	〈内〉 大久保医院(焼津市上小杉) ☎622・2500	〈内・小〉 板倉医院(田沼四) ☎636・0881	〈内・小〉 横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622・0045	〈内・小〉 みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647・5670
小児科	〈内〉 鈴木内科医院(茶町四) ☎644・6960	〈内〉 ハラタ城南医院(田中三) ☎647・1234	〈内〉 水上内科クリニック(高柳二) ☎634・1200	〈内・小〉 柴田医院(藤枝四) ☎641・0127	〈小〉 小林小児科(前島一) ☎635・2620	〈内〉 北辰堂佐藤医院(藤枝五) ☎641・0064
眼科	〈内・小〉 朝比奈診療所(岡部町新舟) ☎668・0272	〈内〉 ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667・0100	〈内・小〉 入交医院(大手二) ☎641・0135		〈内・小〉 柳原内科医院(藤岡四) ☎638・2288	〈内〉 花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323
耳鼻科	まづなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645・3387	ともの眼科医院(青葉町二) ☎636・3044	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋) ☎629・5566	きむら眼科(焼津市上新田) ☎622・5811	仲神医院(焼津市中新田) ☎623・0805	藤枝眼科クリニック(青木二) ☎647・7770
その他		〈皮〉 坂本医院(青南町四) ☎637・2737	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646・3313		森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635・8687	〈精〉 藤枝駿府病院(小石川町二) ☎641・3788

新型インフルエンザワクチンの接種予約について

問 健康推進課 ☎645・1111

妊婦、最優先の基礎疾患のある人、1歳児～小学校3年生を対象とするワクチン接種の予約受付が11月16日から開始されました。(今回の予約受付は、妊婦や基礎疾患のある人が優先されます。)

予約／接種を希望する医療機関に直接、申し込んでください 接種開始予定日／11月24日(火)

※医療機関に1回に入荷するワクチン量が少量のため、予約受付が困難な場合があります。

持ち物／母子健康手帳・主治医による優先接種対象者証明書(主治医以外で接種の場合)、健康保険証
料金／1回目3,600円 2回目2,550円(1回目と医療機関が異なる場合は、3,600円)

※市県民税非課税世帯の人は、領収書の保管を(自己負担の軽減措置を検討中です)。

※妊婦に推奨されている保存剤無添加のワクチンは、産婦人科のみでの接種となります。



①初めて来院する人でもワクチン接種を受けられる医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
井澤内科クリニック	本町二	☎644・5566
板倉医院	田沼四	☎636・0881
入交医院	大手二	☎641・0135
大岩内科医院	高岡一	☎636・0018
川口内科	八幡	☎644・3366
北川医院	高洲	☎634・3231
小林小児科	前島一	☎635・2620
近藤胃腸科外科	南新屋	☎641・2625
さいとう内科クリニック	高柳	☎637・9797
志太ENTクリニック森耳鼻咽喉科	大洲一	☎635・8687
柴田医院	藤枝四	☎641・0127
すぎむらクリニック	若王子三	☎647・7077
菅ヶ谷内科医院	堀之内	☎641・2903
鈴木内科医院	茶町四	☎644・6960
すずき小児科医院	青葉町五	☎636・3360
セントラル産婦人科	志太一	☎643・1177
高洲早川クリニック	与左衛門	☎636・0021

医療機関名	所在地	電話番号
高橋医院	下青島	☎647・0370
田熊こどもクリニック	瀬古二	☎647・5225
つばくろ在宅ケアクリニック	高柳	☎637・1365
西井胃腸科外科	高柳	☎637・0610
錦野クリニック	青葉町二	☎636・5000
西山クリニック	平島	☎646・3003
にわ医院	藤岡一	☎645・2800
花岡医院	岡部町内谷	☎667・3323
藤枝平成記念病院	水上	☎643・1230
藤岡クリニック	藤岡二	☎641・6288
ほしのクリニック	岡部町内谷	☎667・0100
まつなが耳鼻咽喉科クリニック	駅前二	☎645・3387
三倉医院	五十海四	☎644・1235
水島医院	青木三	☎641・0052
みやはら内科クリニック	小石川町一	☎647・5670
三輪医院	岡部町内谷	☎667・3000
吉田クリニック	大洲四	☎634・0006

②通院(入院)している人がワクチン接種を受けられる医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
青島北クリニック	瀬古二	☎647・7707
秋好医院	大洲三	☎635・7565
朝比奈診療所	岡部町新舟	☎668・0272
五十嵐医院	瀬戸新屋	☎643・5571
井澤医院	大手一	☎641・0062
いしかわレディースクリニック	平島	☎643・0311
井上小児科医院	岡出山一	☎641・2188
大持医院	藤枝五	☎641・0651
川上内科医院	青葉町二	☎635・8112
敬天堂医院	岡出山一	☎641・1723
坂本医院	青南町四	☎637・2737
沢医院	田中一	☎641・0882
しまづ整形外科	高柳二	☎634・0888
杉田整形外科	瀬戸新屋	☎645・8880

医療機関名	所在地	電話番号
鈴木レディースクリニック	大洲四	☎636・5511
誠和藤枝病院	中ノ合	☎638・3111
たぬま街道整形外科	大新島	☎634・1110
ななほレディースクリニック	前島三	☎635・9300
はた医院	田中三	☎645・2077
ハラタ城南医院	田中三	☎647・1234
ひろせクリニック	駅前二	☎641・0689
ふじえだ耳鼻咽喉科クリニック	上数田	☎648・1000
藤枝市立総合病院	駿河台四	☎646・1111
藤枝駿府病院	小石川町二	☎641・3788
藤枝南クリニック	前島二	☎634・0210
水上内科クリニック	高柳二	☎634・1200
柳原内科医院	藤岡四	☎638・2288

※②表の医療機関は、初めての人は予約できません。

12月の歯科休日当番医

問 藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間／午前9時～正午(12月29日(火)～31日(木)は午前9時～午後4時)

	6日(日)	13日(日)	20日(日)	23日(祝)	27日(日)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
歯科	井口歯科(駅前三) ☎645・4182	浅井歯科医院(高岡一) ☎636・8241	和田歯科医院(駅前二) ☎641・0860	溝越歯科医院(上数田) ☎638・1184	緑の森歯科(岡出山一) ☎646・2121	二宮歯科医院(岡部町内谷) ☎667・0145	服部歯科医院(音羽町三) ☎644・2256	緑の森歯科(岡出山一) ☎646・2121
						岡野歯科医院(志太四) ☎641・1068	細井歯科(高洲) ☎636・6731	八木橋歯科医院(青葉町二) ☎636・1153

市税の納付はお早めに

国民健康保険税第5期の納期限は

12月7日(月)です

※口座振替の人は、振り替えができるように
預金の準備をお願いします。

☎納税課 内線633

Information File

情報 i ファイル

藤枝市役所

☎426-8722 藤枝市岡出山一丁目11番1号

☎643・3111 ☎643・3604

✉info@city.fujieda.shizuoka.jp

※ホームページアドレスの「http://」は省略しています。

お知らせ

同報無線で市歌を放送

12月から、同報無線の午後5時の試験放送が「藤枝市歌」に変わります。

▼期間／12月1日(火)～平成22年1月31日(日)

☎防災課 内線383

国民年金の控除証明書

国民年金保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告の際には、証明書類の添付などが必要です。社会保険庁から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は申告まで、大切に保管してください。

控除証明書の問い合わせ

☎0570・070・117

※祝日を除く月曜～金曜日午前8時30分～午後5時30分(月曜日は午後7時まで)。

☎島田社会保険事務所

☎0547・36・2215

農業委員会委員選挙人名簿登録申請

農業委員会委員選挙人名簿(平成22年3月31日確定)を作成し

農業者委員会委員選挙人名簿(平成22年3月31日確定)を作成し

☎643・3047

「それは私です」の活用助成

生涯学習推進指導者名簿「それは私です」に登録されている人を、生涯学習推進のために、講師として依頼した場合、講師料を助成します。

▼対象／自主的に組織された10人以上の団体(市などから補助金の助成を受けている団体を除く) ▼助成／講師料8千円(1年間に1回まで)

※条件など、詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

☎生涯学習課

☎643・3047

12月4日(金)～10日(木)は人権週間です

思いやりの心で、人権が尊重できる社会づくり

☎市民相談室 内線672

国際連合で世界人権宣言が採択されたのが12月10日。法務省と全国人権擁護委員連合会は、この日を記念して、12月4日から10日までを「人権週間」と定め、全国的な啓発活動を実施しています。

お互いの立場を認め合い、権利や自由が尊重され、誰もが幸福で生きがいのある社会を築きましょう。

特設人権よろず相談

とき／12月4日(金)午前10時～午後3時

ところ／生涯学習センター

※相談料は無料です。直接、会場へお越しください。

※毎月第2・第4水曜日は、市役所ですらうず相談を行っています。

街頭啓発活動

とき／12月4日(金)午後4時30分～5時30分

ところ／JR藤枝駅周辺

平成21年度人権啓発ポスターコンテスト

市内の小学校5年生から高校生までを対象とした人権啓発ポスターコンテストには、573点の応募があり、審査の結果、次のみなさんが入賞しました。

(敬称略)

静岡人権擁護委員協議会表彰最優秀賞

清水かおり(広幡中2年)

優秀賞

長谷川笑子(高洲南小5年)

静岡新聞社・静岡放送賞

小林幹生(青島東小6年)

奨励賞

杉山拓夢(西益津小5年)

堀江晴子(西益津中3年)

市人権擁護委員会表彰

市長賞

杉森純華(西益津中2年)

教育長賞

新井祐美(藤枝順心高2年)

市人権擁護委員会会長賞

山崎明音(西益津小5年)

人権啓発ポスター展

とき／12月4日(金)～10日(木)午前9時～午後9時

※4日は午後3時から、10日は午後3時まで。

ところ／生涯学習センター

毎日の生活の中で、これは人権問題ではないかと感じたり、困ったりしたことや心配ごとがありましたら、人権擁護委員会にご相談ください。

人権イメージキャラクター「人KENあゆみちゃん・人KENまもる君」

図書館とびくす

☎駅南図書館 ☎636・4800 岡出山図書館 ☎643・3489 岡部分館 ☎667・3755

図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます

lib.city.fujieda.shizuoka.jp/

★今月の本★

明治の面影・フランス人画家

ビゴーの世界

傑山川出版社／発行

清水 勲／編

中学・高校の歴史教科書で目にする日清戦争の“漁夫の利”の風刺画。フランス人画家ビゴーの作品です。明治の面影を伝える風俗画や、現場に赴いての報道画、新聞や雑誌の挿絵画も描く、ビゴーの多彩な人となり、彼の膨大な作品を紹介する一冊です。

さくらんぼのおはなし会(無料)

とき／12月12日(土)午前10時～11時

26日(土)午後2時～2時30分

ところ／青島南公民館

子ども16ミリ映画会(無料)

対象／幼児・小学生

とき・内容／いずれも午後2時～

12月19日(土)：「善太漂流記」

「世界で最初の消防隊」

12月25日(金)：「おじいさんのランプ」

「年神様とお正月」

ところ／岡出山図書館視聴覚室

移動図書館車「ふじのはな」

12月	訪問先
1日(火)	青島北小学校
2日(水)	岡部小学校
4日(金)	朝比奈第一小学校
5日(土)	清里(13:30～14:30) 平島第2公園(15:00～16:00)
7日(月)	藤枝小学校
8日(火)	藤枝中央小学校
9日(水)	西益津小学校
11日(金)	青島小学校
14日(月)	青島東小学校
15日(火)	葉梨小学校
16日(水)	葉梨西北小学校
18日(金)	円月荘(10:30～11:10) 高洲小学校
21日(月)	大洲小学校
22日(火)	稲葉小学校
24日(木)	瀬戸谷小学校
25日(金)	広幡小学校
28日(月)	藤岡小学校

※豪雨などの場合は運休します。

郷土博物館・文学館の企画展

☎郷土博物館・文学館 ☎645・1100

http://www.muse-fujieda.com/

郷土博物館第88回企画展

干支の郷土玩具 寅年の主役たち「虎の郷土玩具」

平成22年の寅年にちなみ、虎の郷土玩具を展示します。全国各地から集まった虎たちをご覧ください。

とき／12月5日(土)～平成22年2月7日(日)

開館時間／午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日／月曜日、祝日の翌日、年末年始(12月28日(月)～平成22年1月4日(月))

入館料／大人200円、中学生以下は無料(博物館・文学館共通)

文学館第18回企画展

彫刻・重岡建治の世界

一大地より空へ・50年のあゆみ

文学館モニュメント「大地より空へ」を制作した彫刻家・重岡建治さんの作品展を行います。一部の作品は実際に手で触れることができます。

とき／12月5日(土)～平成22年2月7日(日)

開館時間／午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日／月曜日、祝日の翌日、年末年始(12月28日(月)～平成22年1月4日(月))

入館料／大人200円、中学生以下は無料(博物館・文学館共通)

体験学習

「干支の土人形づくり」

虎の土人形や張りづくりを楽しみませんか。

時間／午前9時～午後3時

材料費／土人形…1個100円～、張り…500円(張りは大人のみ)

※小学校2年生以下は、保護者同伴でお願いします。

※体験学習のみの場合は、入館料はかかりません。

12月の各種相談

※相談料は無料です。☆は要予約
※いずれも祝日は除く。

市役所での相談			
☎市民相談室 内線672			
一 般	月～金曜日	8:30～17:00	
よ ろ ず	9日(水)・22日(火)	(受付 9:30～14:00) 10:00～15:00	
よろず(岡部支所)	9日(水)・22日(火)	13:00～16:00	
☆ 法 律	2日(水)・9日(水)・16日(水)	13:00～16:00	
☆ 税 務	8日(火)	13:00～16:00	
☆相続・登記	4日(金)	13:00～16:00	
消 費 生 活	月～金曜日	9:00～16:00	
交 通 事 故	月・水曜日	9:00～16:00	
☆遺言公正証書	22日(火)	13:40～16:00	
木 造 よ ろ ず	15日(火)	13:00～16:00	
労 働 相 談	14日(月)	13:30～16:00	
☆多重債務	24日(木)	14:00～16:00	
☎児童課 643・7227			
家 庭 児 童	月～金曜日	9:00～16:00	
☎介護福祉課 内線678			
☆介護福祉サービス 苦情救済委員相談	月～金曜日	8:30～17:00	

☎男女共同参画課		内線292	
☆ 女 性	木曜日	13:30～16:15	
☎島田社会保険事務所		☎0547・36・2211	
年 金	10日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	
※市役所での年金相談は、1月からなくなります。			

☎納税課 内線634			
夜間納税相談 (市税・国保税)	毎週木曜日	17:30～19:00	

教育委員会での相談			
☎生涯学習課 643・3047			
青 少 年	月～金曜日	8:30～17:00	
☆夜間青少年		19:00～21:00	
☆家庭教育相談	11日(金)・18日(金)・25日(金)	9:00～12:00	

教育電話相談			
☎教育相談室 644・7867			
不 登 校 など	月～金曜日	13:00～16:30	

藤枝パートバンク(アピタ内)での相談			
☎藤枝パートバンク 636・2126			
求 人 求 職	月～土曜日	10:00～18:00	

サンライフ藤枝での相談			
☎就業相談 644・3013 内職相談 644・3012			
高齢者などの就業	火～土曜日	9:00～17:00	
内 職	水・金曜日	9:00～16:00	

社会福祉協議会での相談			
☎社会福祉協議会 667・2940			
市 民 ふ く し	月・水・金曜日	10:00～15:00	
結 婚	13日(水)・16日(水)	10:00～15:00	

中部健康福祉センターでの相談			
☎精神・酒害 644・9279 エイズ・骨髄 644・9273			
☆精神・酒害	8日(火)・16日(水)	13:15～15:00	
	3日(木)	18:00～19:40	
☆エイズ即日検査	17日(木)	9:00～11:00	
☆骨髄ドナー登録	3日(水)・17日(水)	11:30受け付け	

グラウンドゴルフ場の休場日

総合運動公園	
休場日	／7日(月)、14日(月)、21日(月)、 28日(月)～31日(木)
☎総合運動公園	646・6100

大井川河川敷スポーツ広場	
休場日	／5日(土)、7日(月)、14日(月)、 21日(月)、28日(月)～31日(木)
☎管理事務所	090・1286・1475

☎生活環境課 内線412

※駐車場に限りがありますので、
できるだけ公共交通機関など
でお越しください。

不要

▼とき／12月20日(日)午前9時30
分～11時30分 ▼ところ／市民
会館 ▼内容／市長・市民によ
る環境宣言、安井至さん(東京
大学名誉教授)による記念講演
など ▼入場料／無料 ※申込

もったいない運動推進集会

☎学校教育課 内線712

▼参加料／無料 ▼申し込み／
各小・中学校へ
☎各小・中学校へ
▼申し込み／12月20日(日)午前9時30
分～11時30分 ▼ところ／市民
会館 ▼内容／市長・市民によ
る環境宣言、安井至さん(東京
大学名誉教授)による記念講演
など ▼入場料／無料 ※申込

▼とき／平成22年1月14日(木)午
後1時30分～1時45分

▼ところ／中部保健所(瀬戸新屋)
☎中部保健所衛生業務課 644・9283

犬・ねこの引き取り

とき／12月3日(木)、17日(木)
午後1時～1時45分

ところ／中部保健所(瀬戸新屋)

☎中部保健所衛生業務課 644・9283

12月の献血

市役所駐車場

12月15日(火)

午前9時30分～11時30分

午後0時30分～3時30分

☎市社会福祉協議会

667・2940

温水プールの休場日

◆大洲温水プール

636・8899

12月28日(月)～31日(木)

◆西益津温水プール

643・7755

12月28日(月)～31日(木)

お知らせ

旅券申請はお早めに

12月は、旅券(パスポート)の
申請窓口が大変混雑します。余
裕を持って申請してください。
年内に受け取りを希望する場
合は、12月16日(水)までに申請し
てください。12月17日(木)以降に申
請した場合、受け取りは、平成
22年1月4日(月)以降になります。
また、年内の申請・受け取りは
12月28日(月)までです。

有効期間の確認を

国によっては、ビザの申請や入
国の際に、一定以上の有効期間
が残っていることが必要な場
合があります。海外旅行を計画
するときは、有効期間の確認を
お願いします。

☎市民課 内線613

催し

精神保健啓発講演会

▼とき／平成22年1月14日(木)午
後1時30分～1時45分

▼ところ／文化
センター ▼演題／今日からわ
かる こころのSOS ～睡眠

はこころの健康バロメーター～

▼講師／松本晃明さん(県精神

保健福祉センター所長) ▼定

員／400人(申込順) ▼入

場料／無料 ▼申し込み／11月

24日(火)から電話またはファク

ス・Eメールに氏名・電話番号・

参加人数・講師への質問(ある

場合)を記入し、健康推進課へ

645・1111

☎645・2122

☎Inokencenter@

city.fujieda.shizuoka.jp

※市ホームページの電子申請か
らも申し込みできます。

子どもフェスティバル

▼とき／12月13日(日)午前10時～
午後2時30分 ▼ところ／生

涯学習センター・中央小跡地

グラウンド ▼内容／竹とん

ぼ・ビーズキーホルダー・クリ

スマスリースなどの手づくり体

験コーナー、輪投げ・大豆つま

み・ダーツなどのチャレンジラ

ンキングコーナー(午前中のみ)

▼入場料／無料 ※申込不要

☎生涯学習課

643・3047

こころの教育講演会

▼対象／市内の小・中学校に通
う児童・生徒の保護者 ▼と

き／12月16日(水)午後7時～8時

募集

静清書展出品作品

▼出品規格／半紙を使用した作
品(語句・書体は自由)で、一

人3点以内 ▼出品料／無料

▼申し込み／12月25日(金)までに

作品の表の左下に鉛筆で氏名・

学年または年齢を記入し、直接

または郵送で〒426-0007市内潮87

静清工業高校へ

静清書展

▼とき／平成22年2月9日(火)～

14日(日)午前9時～午後5時

▼ところ／静清工業高校

☎静清工業高校

641・6693



水道休日当番店

12月

☎上水道工務課
646・4112

5日(土)	藤枝市水道組合	643・7308
6日(日)	中村住宅設備	641・6775
12日(土)	秋山設備	667・3002
13日(日)	㈱エクスワタナベ	643・7707
19日(土)	藤枝市水道組合	643・7308
20日(日)	(有)ヨコヤマ	644・0138
23日(水)	(株)勝栄	635・8186
26日(土)	望月配管	667・1030
27日(日)	(有)富岡ポンプ工業所	641・0346
29日(火)	(有)坂田設備	641・6467
30日(水)	(有)正信ポンプ商会	635・1189
31日(木)	(有)カネコ住設	667・1406

自立支援医療(精神通院医療)に関するお知らせ

☎社会福祉課 内線656

精神医療を受診する人を対象に、医
療費の一部を公費で負担し、本人負担
額を1割にする制度があります。制度
を利用したい人は、かかりつけの医師
にご相談の上、申請してください。

持 ち 物 ／ かかりつけの医師による診
断書(所定用紙)、印かん、保険証、
所得・市民税のわかる書類

申請場所／社会福祉課または岡部支所
現在受給を受けている人へ

受給期限が平成22年3月31日以降
の人が、更新の申請をする場合、診断
書の提出は2年に一度となります。た
だし、受給期間は、従前どおり1年間
なので、更新の手続きは毎年必要です。

市民会館からのお知らせ

☎市民会館(営業時間／午前8時30分～午後7時)

643・3931 ☎643・3966

HPwww.jts-corp.co.jp/fsk/ ☎fsk@triton.ocn.ne.jp

受付事務所の場所が変わりました

市民会館の施設利用の予約受付や自主事業のチケット
販売、鍵の貸し出しなどを行う、受付事務所が市民会館
内1階ロビーに変わりました。

施設の予約について

<本番利用の場合>

利用月の1年前から予約受付しています。

<舞台上のみを練習会場として利用する場合>

利用月の2カ月前から予約受付しています。

車椅子用の観客席を設置しました

車椅子用の観客席2台分を設置しました。一般観客席
は800席です。

リハーサル室の利用について

会議や習い事の会場として利用できます。

※使用料など詳しくはお問い合わせください。

勤労者体育館の運動教室

☎勤労者体育館 635・7225

市民健康運動教室(第4期)

対象／社会人 参加料／4,500円(10回分)

申し込み／12月1日(火)午前10時から、直接、勤労者体育館へ

教室名	期間	曜日	時間	定員
ピラティスストレッチ	1/5～3/16	火	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	各13人
バドミントン	1/13～3/17	水	10:00～11:30	20人
長拳	1/13～3/17	水	13:00～14:30	20人
気功	1/14～3/18	木	10:00～11:30	15人
太極拳	1/15～3/19	金	10:00～11:30	20人
骨盤体操	1/16～3/20	土	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	各13人

こども体育教室(随時申込受付中)

参加料／月3,800円

申し込み／直接、勤労者体育館へ

教室名	曜日	時間	定員
親子体育教室 (3歳～年少児とその親)	毎週金曜日	14:30～15:30	10人
子ども体育教室 (幼稚園・保育園児)	毎週火曜～木曜日 のいずれか一日	15:30～16:30	各5人
子ども体育教室 (年長～小学校低学年)	毎週火曜～金曜日 のいずれか一日	16:30～17:30	各5人

スポーツ & 健康フェスタ

豪華賞品がもらえる
スタンプラリーも
あるよ！

アトランタ・シドニー・アテネ五輪出場
元女子競泳平泳ぎ日本代表

田中雅美さん

トークショー 正午～



in ふじえだ 2009

問 スポーツ振興課 内線774

12/13 日

午前9時30分～
午後3時30分

参加無料

※体育館シューズをお持ちください。

健康アップ！

家族みんなで

きてみて、やって



健康チェックコーナー

- 健康クイズラリー
- 血圧・腹囲・体脂肪測定
- 肩こり、腰痛予防日常簡単エクササイズなど

食育コーナー

- キッチンカーで簡単健康おやつ作り
- お料理カード釣り
- 食生活相談など



みなさんの
オリジナル新聞が
つくれます。

スポーツ体験コーナー

Fresh Tennis

フレッシュテニス

Snag Golf

スナッグゴルフ

Disgetter

ディスゲッター

Curolling

カロローリング

Family Badminton

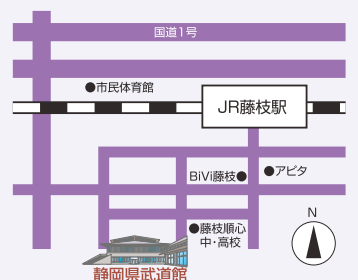
ファミリーバドミントン

- トランポウーク ●ペタンク ●ビームライフル ●弓道
- ディスコン ●ダーツ ●輪投げ ●キッズキックターゲット



会場

静岡県武道館



Stop 駐車台数に限りがあります。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

藤枝市役所 ☎054-643-3111代 FAX054-643-3604 HP<http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/> Einfo@city.fujieda.shizuoka.jp

発行・編集／藤枝市 総務部 秘書広報課（内線305） 〒426-8722 静岡県藤枝市岡出山一丁目11番1号

印刷／共立印刷株

「広報ふじえだ」は再生紙を使用しています