

広報 ふじえだ

2009

7/20

No.1035



水生生物の調査に出かけよう	2~5
国保年金課からのお知らせ	6~7
すこやか情報箱	8~9
HOT ほっと フォト	10~11
藤の里ニュースネットワークなど	12~13
情報ファイルなど	14~19
藤枝花火大会	20



ボールをよく見て、 チャレンジ

6月26日、「羽ばたけ藤色キッズ 名波浩サッカー教室」が(社)藤枝青年会議所主催で、行われました。参加した小学生50人は、本市出身の元サッカー日本代表・名波浩さんの華麗なテクニックに興味津々。ボールをよく見るのが大切ということをお教わっていました。

水生生物の調査に出かけよう



私たちの周りの川にはどんな生き物がいるのでしょうか。川には、アユやサワガニなど、いろいろな生き物がすんでいます。これらの生き物たちは、水生生物と呼ばれ、川の汚れと密接な関係があります。身近な川にすむ生き物と川の状態について、調べてみましょう。 町生活環境課 ☎643・3111 内線416



川と水生生物の関係を知ろう

水生生物って何?

川には、アユやウグイなどの魚類や、カゲロウ、カワゲラなどの水生昆虫類、カワニナなどの貝類、そのほかにもさまざまな生き物がすんでいます。こうした水の中にすんでいる生き物を、まとめて「水生生物」と呼びます。

川の場合や状態によってすむ生き物が変わる

水生生物は、川のどこにでもすむことができるわけではありません。大きな石が多く、所々で流れが急な上流域。川の幅が広くなり、流れが緩やかな中流域。住宅地などの生活排水が流れ込む下流域。水生生物たちは、環境や水質が違っ

水生生物たちが川の状態を教えてください

川の環境や水質の変化で暮らす場所が異なる水生生物。この習性を利用すれば、川の水質(汚れ具合)を調べることができます。水質の基準判定のための水生生物を「指標生物」といいます。指標生物には、全国に生息する30種類の生き物選ばれています。

実際に川で調査した生き物の中に、どの指標生物がどれだけいたのかを調べれば、「きれいな川」

汚い水(水質階級Ⅲ)

排水路が川につながっている、河川の周りに人家が多く見えるようなところ。川底は泥っぽくなっています。海の水が混ざっているところでは、底の泥の中に、たくさん生き物がいます。指標生物/イソコツブムシ、タイコウチ、タニシ、ニホンドロソコエビ、ヒル、ミズカマキリ、ミズムシの7種類

大変汚い水(水質階級Ⅳ)

周りに工場や人がたくさん住んでいるようなところ。川岸がコンクリートや鉄でつくられています。川の水は灰色っぽく濁っています。ゴミなどがたまりやすくなっています。指標生物/アメリカザリガニ、エラミミズ、サカマキガイ、セスジユスリカ、チョウバエの5種類

少し汚い水(水質階級Ⅱ)

周りに田んぼがあつて、水が少し濁っているようなところ。川の中の石を持ち上げると、たくさん生きものを見つけることができます。

指標生物/イシマキガイ、オオシマトビケラ、カワニナ、ゲンジボタル、コオニヤンマ、コガタシマトビケラ、スジエビ、ヒラタドロムシ、ヤマトシジミの9種類

川の汚れ具合は4つに区別できる

なか「汚い川」なのかが分かります。特別な器具や難しい計算などは必要ありません。調査は、誰にでも簡単にできます。

きれいな水(水質階級Ⅰ)

水は透明で、川底まで見え、みなさんが川の中に入って遊びたくなるようなところです。川底には石がたくさんあります。指標生物/アマミカ、ウズムシ、カワゲラ、サワガニ、ナガレトビケラ、ヒラタカゲロウ、ブユ、ヘビトンボ、ヤマトビケラの9種類



アメリカザリガニ



サワガニ

調査に便利なアイテム差し上げます



生活環境課では、瀬戸川にすむ生き物を掲載した下敷きを配布しています。希望者は、直接、生活環境課へお越しください。
 ※下敷きの数には、限りがあります。
 ※指標生物30種類が載った一覧と水質判定に使用する集計用紙は、市ホームページからダウンロードできます。



水生生物調査で水辺環境を勉強しましょう

平井一之さん（藤枝市環境審議会会長）

清流として名高い瀬戸川は、藤枝市の大切な財産です。しかし、近ごろは、生活排水による汚れや、水量の減少などにより、きれいな水辺が失われつつあります。河川は、私たちが生きていくのに必要不可欠な飲み水の供給源であり、多くの動植物を育ててくれる生命の源です。この川の恵みをいつまでも残すためには、私たち一人一人が、生活の中で、川の環境を意識して行動することが大切です。

水生生物の調査を行い、そこにすむ生き物たちを調べてみることは、その川の水質や状態を知ることができ、身近な河川の環境について考えるいい機会となるはずですよ。

一人一人が、川の大切さを理解すれば、きれいな川のせせらぎを守っていくことができます。ぜひ、身近な川の様子を見に出かけてみてください。

一人一人が、川の大切さを理解すれば、きれいな川のせせらぎを守っていくことができます。ぜひ、身近な川の様子を見に出かけてみてください。

図2 水質判定記入例

水の汚れ	指標生物	捕まえた生き物に○をつけよう。その中で数が多かった上位2種類の生き物は●にしよう。			
きれいな水	水質階級Ⅰ				
	アミカ				
	ウズムシ	○			
	カワゲラ	○			
	サワガニ	○			
	ナガレトビケラ	○			
	ヒラタカゲロウ	●			
	ブユ	○			
少し汚い水	水質階級Ⅱ				
	ヘビトンボ	○			
	ヤマトビケラ				
	イシマキガイ				
	オオシマトビケラ	○			
	カワニナ				
	ゲンジボタル				
	コオニヤンマ	○			
汚い水	水質階級Ⅲ				
	コガタシマトビケラ	●			
	スジエビ	○			
	ヒラタドロムシ	○			
	ヤマトシジミ				
	イソコツブムシ				
	タイコウチ				
	タニシ	○			
大変汚い水	水質階級Ⅳ				
	ニホンドロソコエビ				
	ヒル	○			
	ミズカマキリ				
	ミズムシ	○			
水質階級の判定	アメリカザリガニ				
	エラミミズ				
	サカマキガイ	○			
	セスジユスリカ	○			
	チョウバエ				
水質階級の判定	水質階級	I	II	III	IV
	○と●の数	6	5	2	2
	●の数	1	1	0	0
	合計	7	6	2	2
その地点の水の汚れ	「きれいな水」Ⅰ				

水質判定に挑戦しよう

事前に、左の図2のように指標生物の名前を記入した一覧を作成し、調査した結果を記入しよう。

〔記入方法〕

① 調査した地点で捕まえた指標生物に、○印をつけよう。
 ② そのうち、1番多く捕まえたものと、2番目に多く捕まえたものは、○印を●印にしよう。
 ※もし、3種類の指標生物が、ほとんど同じくらいの数だった場合は、3種類まで●印にしよう。

③ 水質階級（Ⅰ～Ⅳ）の判定欄（図2の太枠内）に、○印と●印の合計数を記入しよう。
 ④ 次に、●印の数だけを数えて、水質階級（Ⅰ～Ⅳ）の判定欄に記入しよう。
 ※③と④の合計が最も多い階級が、その地点の水質階級になります。
 ※もし、2つの水質階級の合計が同じ場合は、水がきれいな方の水質階級になります。



何ができるか考えよう

水質調査が終了したら、調査結果をまとめて、次のことをみんなで考えてみよう。

- ・生き物たちは何を食べているのだろうか？
- ・なぜ川が汚れてしまったのだろうか？
- ・汚れた川をきれいにする方法はあるだろうか？
- ・きれいな川をずっと守る方法はあるだろうか？
- ・生き物たちが気持ちよくすめる川ってどんな川だろうか？



必要な道具をそろえよう

水生生物が載っている図鑑、調査した内容を記録するメモ用紙、

調査する場所を決めよう

身近な川で、流れが緩やかな、川底に石がゴロゴロ転がっている場所に行こう。同じ川でも上流域や下流域など複数のポイントを調査してみよう。

きれいな水の川

市内では、瀬戸川の宇嶺の滝から勝草橋付近、朝比奈川上流域、青羽根川、野田沢川、滝沢川、滝ノ谷川などは、水がきれいです。きれいな水を好む水生生物がたくさんすんでいます。

汚い水の川

六間川、清水川、小石川、黒石川などは、周辺に多くの人たちが暮らしているため、水質の汚濁が進んでいます。水生生物のすみかとなる大小の石や砂がほとんどなく、生息する水生生物も少なく、種類も数種類です。

※事前に、調査場所に行き、川の流れの速さや深さ、川底の状態を調べておくと、スムーズに調査できます。

さあ調査を始めよう！

① 記録用紙に地点名、月日、時間、天候、水温、川幅、水のにごり、におい、川の様子などを記入しよう。

② 調査は、水の深さが30センチメートル位で、流れが緩やかなところに行こう。

③ 下の図1のように、川の流れに對し、網を垂直に川底まで入れよう。網より上流にある石を取り、バケツに移そう。

④ 石を取りあげたあと川の川底をシャベルや足でかき混ぜて、流れてくる生き物を網で受けよう。

⑤ 網に残った生き物を、ピンセットで受け皿に入れよう。

⑥ 図鑑で、捕まえた生き物の種類と、おおよその数を調べよう。記録用紙に生き物の種類と数を記入しよう。

⑦ 自然環境を守るため、調査が終わったら、捕まえた生き物や、石は川にもどそう。

調査するときの注意！

- 調査は、1グループ3～5人で、必ず大人にも入ってもらいましょう。
- 川底には空き缶、ガラス瓶などが落ちている場合があります。長靴やぬれてもよい靴を履きましょう。
- 流れの速い場所や深い場所は、絶対に入らない。また、前日に雨が降り、川が増水している時は中止しましょう。
- 水辺は日差しが強いので、帽子を必ずかぶりましょう。



国保年金課からのお知らせ

高額医療・高額介護合算制度が始まります

◎国保年金課 内線621 介護福祉課 内線669

新たな自己負担限度額

みなさんが医療機関で支払う医療費と、介護保険のサービス利用料には、それぞれ月額別の自己負担限度額が設けられています。これは、みなさんの月々の負担を軽減することで、安心して医療を受け、介護サービスを利用していただくというものです。

今回始まる高額医療・高額介護合算制度は、国民健康保険や長寿医療（後期高齢者医療）制度などに加入する世帯に介護保険の受給者がいる場合、医療と介護にかかった費用（自己負担額）を合算した年額にも、自己負担限度額を設けるものです。この自己負担限度額を超えて支払った分は、申請いただければ、後から支給します。

合算は8月からの1年分

8月から翌年7月までの1年間に支払った医療費と介護保険のサービス利用料の自己負担の合計額が、下の表の額を超えたときに申請してください。ただし、平成20年度分は、平成20年4月から21年7月までが対象期間です。※食費や居住費、差額ベッド代などは合算の対象にはなりません。

※70歳～74歳の人の医療費は、支払ったすべての自己負担額が合算の対象になります。70歳未満の人は、一カ

高額医療・高額介護合算制度自己負担限度額

()内は平成20年度分

区分	国民健康保険 +介護保険 (70歳未満の人がいる世帯)	国民健康保険 +介護保険 (70歳～74歳の人がいる世帯)	長寿医療制度 +介護保険 (75歳以上)
	現役並み所得者 (上位所得世帯)	126万円 (168万円)	67万円 (89万円)
一般	67万円 (89万円)	56万円 (75万円)	56万円 (75万円)
低所得者 (非課税世帯)	34万円 (45万円)	II 31万円 (41万円)	31万円 (41万円)
		I 19万円 (25万円)	19万円 (25万円)

※区分は、国民健康保険および長寿医療制度の高額療養費の区分を対象とします。

月2万1000円以上の自己負担額のみが合算の対象になります。

※自己負担限度額を超えた額が500円未満の場合は、対象となりません。

対象となるみなさんに

お知らせを送付

7月31日現在で、国民健康保険または長寿医療制度に加入していて、合算制度の対象になる世帯には、12月以降、市役所からお知らせします。

国民健康保険税の納税額をお知らせします

◎国保年金課 内線622

口座振替が便利です

今年度の国民健康保険税の納税通知書は、7月17日に世帯主宛に送付しました。納期限を守って納めてください。

国民健康保険税の納期限

第1期	8月5日(水)
第2期	9月7日(月)
第3期	10月5日(月)
第4期	11月5日(木)
第5期	12月7日(月)
第6期	平成22年1月5日(火)
第7期	2月5日(金)
第8期	3月5日(金)

保険税の年金天引き

世帯の国民健康保険加入者全員が、65歳以上75歳未満(本年4月1日現在)の場合は、年金から国民健康保険税を天引きする場合があります。年金天引きの対象者には、納税通知書でお知らせします。また、年金天引きの対象の人でも、口座振替に変更することができます。詳しくは、お問い合わせください。

※申請の受け付けは、12月以降の予定です。

会社の健康保険・共済組合に

申請するときは

申請先が、会社の健康保険組合や共済組合などの場合は、介護福祉課で発行する介護保険自己負担額証明書が必要です。詳しくは、加入している健康保険組合や共済組合、介護福祉課へお問い合わせください。

高齢受給者証が更新されます

◎国保年金課 内線621

新しい受給者証を送付

8月1日からの医療費負担割合が記載された新しい高齢受給者証(薄紫色)を、7月下旬に送付します。受給者証が届いたら、記載されている内容に誤りがないか、確認してください。

国民健康保険の高齢受給者(70歳以上75歳未満)のみなさんが、医療機関などに支払う一部負担金(自己負担金)

受診時には窓口へ提示

医療機関などで受診するときは、保険証と一緒に高齢受給者証を窓口へ提示してください。

市民税が非課税となっている世帯の人が入院した場合は、医療機関の窓口で支払う一部負担金の上限が、申請により下がります。また、入院時の食事が手続により、減額になります。詳しくは、国保年金課にご相談ください。医療機関などで支払う一部負担金の割合について、3割負担以外の人は、平成22年4月1日から2割負担になります。



新しい高齢受給者証の見本

長寿医療保険料の納期限

第1期	8月31日(月)
第2期	9月30日(水)
第3期	11月2日(月)
第4期	11月30日(月)
第5期	平成22年1月4日(月)
第6期	2月1日(月)
第7期	3月1日(月)
第8期	3月31日(水)

納付額は8月中旬

お知らせします

平成21年度の長寿医療保険料の金額については、8月中旬にお知らせします。

みなさんに納めていただく長寿医療保険料は、病院や薬局へ支払うみなさんの医療費に充てられています。安定した医療制度を維持していく上で不可欠な財源です。納め忘れのないようお願いいたします。

納付方法/年金からの天引き・口座振替・納付書での現金納付

※納付方法は、「保険料額決定通知書」に記載してあります。ご確認ください。

◇所得が少ない人や、会社の健康保険組合などの被扶養者であった人は、

◎国保年金課 内線623

長寿医療保険料の納付額をお知らせします

保険料が軽減されます。詳しくは、お問い合わせください。

◇すでに年金から保険料を仮納付している人は、決定した保険料の金額との差額を納めていただきます。また、仮納付額が多い場合は、後日還付いたします。

◇現在、年金から天引きされている人でも、口座振替で納めることもできます。口座振替を希望される場合は、預金通帳と届け出印をご持参のうえ、最寄りの金融機関か国保年金課で手続きをしてください。

※口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は、口座名義人が対象者となります。この結果、世帯全体の所得税額や住民税額が少なくなる場合があります。

※納付方法で不明な点がある場合や、納付に関するご相談は、国保年金課までお問い合わせください。



すまじやが情報箱

健康推進課 ☎645・1111
 ☎645・2122
 hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



手帳、アンケート、早朝尿

●パパママ教室（無料）

初めてパパ・ママになるご夫婦を対象とした教室です。ぜひ、お二人でご参加ください。

▼対象／12月～平成22年1月に第1子誕生予定の夫婦

▼とき・内容／8月17日（月）：妊娠中の栄養・歯の健康、31日（月）：赤ちゃんとおっぱいの話、9月14日（月）：妊婦・育児体験、いずれも午後1時20分～3時30分（受け付けは午後1時から）

▼申し込み／電話で健康推進課へ

▼対象年齢の市民なら、どなた

●がん検診

▼申し込み／健康推進課へ

▼対象年齢の市民なら、どなた

●母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜 午前9時～11時30分

▼持ち物／妊娠届出書

健康相談



一般健康相談・乳幼児相談

▼とき／月曜～金曜 午前9時～11時30分

成人健康相談

▼とき／月・水・金曜 午後1時～3時30分

管理栄養士の食生活相談：予約制

▼とき／木曜 午後1時～3時、金曜 午前9時～11時

歯科衛生士の歯科相談：予約制

▼とき／8月4日（火）・18日（火）

25日（火） 午後3時～4時

出張健康相談（乳幼児・成人）

▼とき／8月3日（月）・17日（月）

午前9時30分～11時30分

▼ところ／福祉センターきすみれ（岡部町内谷）

食中毒に注意

これからの季節、食中毒が発生しやすくなります。細菌による食中毒予防の三原則は「つけない」「増やさない」「殺菌する」です。正しい手洗い、調理器具の洗浄、食品の冷凍・冷蔵などによる温度管理、加熱調理で家庭からの食中毒を防ぎましょう。

◎藤枝市食品衛生協会
 ☎643・4269

10か月児健康診査

▼対象／平成20年10月生まれ

※日時は、平成21年度健康カレンダーに記載の委託医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査（無料）

健康診査は午後1時から。受け付けは正午～午後1時。

▼対象／平成21年2月生まれ

▼とき／8月7日（金）・21日（金）

28日（金） ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

▼対象6か月児健康診査

▼対象／平成20年2月生まれ

▼とき／8月5日（水）・19日（水）

26日（水） ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ、フッ素塗布400円（希望者）

▼対象3歳児健康診査

▼対象／平成18年8月生まれ

▼とき／8月4日（火）・18日（火）

25日（火） ▼持ち物／母子健康



健康5<5> しっかり食べて、長生きしよう

問 介護福祉課 内線679

Vol.15

「ものが豊かになった現代。栄養不足になることはない」と思っていますか。でも、この飽食の時代に、低栄養状態に陥っている人が少なくありません。これは、何もダイエット志向の強い、若い女性ばかりではありません。意外に多いのが「健康のためには粗食が一番」と実践している高齢者のみなさんです。健康に気を使い、食事にも配慮しているつもりの方が、低栄養状態であることが多いのです。

低栄養になる生活

普段の生活の中に低栄養の原因が隠れています。

かたよった食生活

「肉を食べない」「決まったものしか食べない」「欠食」

メリハリのない生活

家族との会話や友人との交流がなく、外出をあまりしない

お口のお手入れ不足

合わなくなった義歯の使用や、歯周病やむし歯の放置

低栄養になると、血液中のアルブミン（たんぱく質の一

種）の値が低くなり、まず体重が減少。からだの老化が進み、抵抗力が低下し、病気になるやすくなります。筋力も弱まるので、転倒しやすくなり、骨折することも。寝たきりへの危険度も高まります。

今日からできる予防策

大切なのは、食事・運動・生活の3つの習慣の改善。

食事は、まんべんなく

コレステロールやエネルギーを気にするあまり、野菜や魚介類ばかり食べるのは逆効果。肉類と牛乳・乳製品、油分は特に不足気味です。

積極的に、からだを動かす

適度からだを動かすと、自然と食欲がわくものです。

活動的な毎日を送る

変化のない生活は栄養状態を悪化させます。できる限り人と触れ合い、前向きな生活を送るように心がけましょう。

65歳以上のみなさん、低栄養予防に、介護福祉課の「は

つらつシニア大学けんこう学部」に参加しませんか。

8月の休日当番医

◎志太医師会 ☎641・3385
<http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/>
 診療時間／午前9時～午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分～）

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
外科	たぬま街道整形外科(大新島) ☎634・1110	近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641・2625	西井胃腸科外科(高柳) ☎637・0610	しまづ整形外科(高柳二) ☎634・0888	藤枝南クリニック(前島二) ☎634・0210
内科	黒川医院(瀬戸新屋) ☎644・1084	岩田クリニック(焼津市宗高) ☎662・2311	すずき小児科医院(青葉町五) ☎636・3360	たきいクリニック(焼津市相川) ☎622・8525	ひろせクリニック(駅前二) ☎641・0689
小児科	田熊こどもクリニック(瀬古二) ☎647・5225	大井内科消化器科医院(高洲) ☎635・2088	井澤医院(大手一) ☎641・0062	秋好医院(大洲三) ☎635・7565	三輪医院(岡部町内谷) ☎667・3000
眼科	井澤内科クリニック(本町二) ☎644・5566	三倉医院(五十海四) ☎644・1235	八木医院(本郷) ☎639・0009	西山クリニック(平島) ☎646・3003	藤枝眼科クリニック(青木二) ☎647・7770
耳鼻科	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645・3387	吉田耳鼻咽喉科医院(焼津市下小田) ☎623・1187	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646・3313	佐々木耳鼻咽喉科医院(焼津市塩津) ☎629・3775	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635・8687
その他		奥皮フ科医院(駅前三) ☎646・0934			

8月の歯科休日当番医

◎藤枝歯科医師会 ☎646・2270
 診療時間／午前9時～正午

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
歯科	あさひ歯科(前島一) ☎636・5355	さくま歯科(田沼三) ☎636・7000	藤枝歯科(築地) ☎644・1033	後藤歯科医院(天王町三) ☎641・1970	河野歯科医院(与左衛門) ☎636・5568



大旅籠柏屋では、7月5日に七夕まつりが行われました。前日の4日に七夕の飾り付けが行われ、岡部地区の子どもたちなどが、願いを込めた、たくさんの短冊を飾り付けました。また、柏屋を訪れた人たちに書いてもらった約300枚の短冊も一緒に飾り付けました。



星に願いを

7月20日～26日に、藤枝総合運動公園で合宿をするサッカー日本女子代表「なでしこジャパン」。選手たちを応援しようと、市内の幼稚園児たちが、短冊に応援メッセージを書き、ササへ飾り付けました。稲葉幼稚園では、7月6日に飾り付けをしました。短冊に「サッカーせんしゅがんばれ」などと書き、みんなで、なでしこジャパンに応援メッセージを送りました。



和太鼓教室で国文祭を盛り上げよう

田沼魁太鼓育成会による、初心者太鼓教室が、6月21日、最終回を迎えました。5月31日からの4回シリーズで小学校1年～6年生・29人が参加。この教室は、和太鼓の楽しさを体験してもらおうと、国文祭応援イベントとして開催されました。



第6回 志太のミュージカル

軽便青春物語

～セピア色の約束 流れ星への願い～

公演間近

脚本、出演、大道具、小道具、すべてが地域住民の手で創り上げられる志太のミュージカル。今回は、かつてこの地を走っていた軽便が舞台です。いよいよ公演も間近。稽古にも、今まで以上に熱が入っています。みなさん、ぜひご覧ください。

とき／8月8日(土)・9日(日)

昼の部…午後1時開演 夜の部…午後6時開演

ところ／藤枝市民会館ホール

入場料／前売…1,500円 当日…2千円

問 志太広域事務組合 ☎636・0200



静岡県知事選挙結果

◎市選挙管理委員会 内線741

県知事に川勝平太氏が当選

石川嘉延・前知事の辞職に伴う静岡県知事選挙は、6月18日に告示され、7月5日に投・開票が行われました。

県知事選挙の開票結果

氏名(敬称略)	市内得票数	総得票数
◎川勝平太	30,765票	728,706票
坂本由紀子	27,500票	713,654票
海野 徹	14,249票	332,952票
平野定義	2,527票	65,669票

投票区	投票所	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
1	高洲中学校屋内運動場	3,377	2,305	68.26
2	生涯学習センターホール	3,710	2,442	65.82
3	市役所1階ロビー	4,069	2,531	62.20
4	藤枝小学校屋内運動場	4,069	2,679	65.84
5	市立西益津公民館	4,190	2,803	66.90
6	市立葉梨公民館	5,392	3,379	62.67
7	葉梨西北小学校屋内運動場	1,780	1,202	67.53
8	市立稲葉公民館	2,654	1,745	65.75
9	市武道館	2,132	1,417	66.46
10	青島第1自治会館	2,348	1,533	65.29
11	瀬戸公民館	4,145	2,644	63.79
12	市立青島北公民館	5,250	3,480	66.29
13	大洲中学校屋内運動場	3,781	2,524	66.75
14	藤の瀬会館	1,935	1,299	67.13
15	高根幼稚園	408	293	71.81
16	市立広幡公民館	4,365	2,756	63.14
17	藤岡会館	3,316	2,244	67.67
18	高洲南小学校屋内運動場	3,761	2,485	66.07
19	青木公会堂	3,866	2,439	63.09
20	市立青島南公民館	3,546	2,438	68.75
21	茶屋河原会館	4,326	2,568	59.36
22	市立大洲公民館	3,744	2,494	66.61
23	原会館	3,672	2,419	65.88
24	静岡工業高校玄関ホール	2,372	1,540	64.92
25	青島北小学校屋内運動場	3,832	2,497	65.16
26	平島上公会堂	2,467	1,645	66.68
27	藤枝東幼稚園	3,491	2,231	63.91
28	青島小学校屋内運動場	3,062	2,075	67.77
29	高洲第4自治会館	2,919	1,995	68.35
30	市立高洲公民館	4,011	2,585	64.45
31	志太教育会館	2,971	1,983	66.75
32	藤枝市岡部支所	3,679	2,538	68.99
33	市民ホールおかべ	2,165	1,493	68.96
34	朝比奈第一小学校屋内運動場	1,877	1,263	67.29
35	三輪公民館	2,455	1,639	66.76
合計		115,137	75,603	65.66

「生き生きトーク」市長と語る会開催中

「生き生きトーク」市長と語る会を昨年11月、本年4月に引き続き、現在開催中です。7月7日に大洲公民館、10日に広幡公民館で開催。21日には西益津公民館、来月6日には稲葉公民館、同日には藤の瀬会館での開催を予定しています。大洲・広幡の両公民館には、多くの市民のみならずにお集まりいただき、市長の話に耳を傾け、市長と意見交換していただきました。



▲大洲公民館での「生き生きトーク」の様子

藤の里 ニュースネットワーク

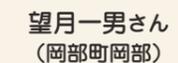
栄えある受章 高齢者叙勲

瑞宝双光章
(教育功労)



望月一男さん
(岡部岡部)

瑞宝双光章
(教育功労)



高橋重保さん
(泉町)

市文化マスタープラン市民会議参加者募集

市では、今後の文化・芸術活動を推進する上での指針となる「藤枝市文化マスタープラン」を本年度から2カ年をかけて策定します。この計画づくりにあたり、広く市民のみならずから、ご意見・ご提言をいただくため、「文化マスタープラン市民会議」を設置。参加者を募集します。

対象／18歳以上で、市内に住んでいるか、通勤・通学している人

とき／10月～平成22年3月(4回程度。平日は夜間、土・日曜日は昼間に開催)

定員／5人(応募多数は選考)

申し込み／8月21日(金)までに、文化課に備え付けの応募用紙に住所、氏名、性別、生年月日、職業、市民・文化団体名(所属の場合)を記入し、「藤枝市の文化の現状と将来について」の800字以内(書式自由)の作文を添え、郵送またはファクス、Eメールで、〒426-8722 市内岡出山1-11-1文化課へ

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

※交通費や報酬などは、支給しません。

※各種団体から推薦された人たちの合同会議です。

◎文化課 内線755 FAX643・3327
✉bunka@city.fujieda.shizuoka.jp

世界的な新型コロナウイルスの流行に伴い、4月30日には、新型コロナウイルス対策本部を設置。これまで、情報収集などに努めてきました。6月19日に、国の指針の変更が発表され、新型コロナウイルスについても、通常の季節性インフルエンザと同様の対応となりました。この発表を受け、7月31日をもって、本市の新型コロナウイルス対策本部を閉鎖します。

ただし、感染の恐れがなくなったわけではありません。市民のみならずは、引き続き個人でできる予防対策を行い、感染予防に努めてください。

【予防対策について】
◇うがい・手洗い。咳エチケット。人混みを避ける。
◇症状があれば、マスクを着用。
◇栄養と休養を充分にとる。

【相談窓口】
県中部保健所(平日昼間) ☎644・7410
健康推進課(平日昼間) ☎645・1111
消防本部(夜間、土・日曜日、祝日) ☎641・5000

国民文化祭の楽しみ方 Vol. 5

東海道岡部宿・藤枝宿にぎわいフェスティバル 運営委員 松谷和子さん(岡部岡三輪)

藤枝市で行う国民文化祭の4つのイベントの一つ「東海道岡部宿・藤枝宿にぎわいフェスティバル」。11月3日(祝)に行う宿場にぎわいフェスティバルの中で、徳川家康が大好きだった「朝比奈ちまき」を復元し、販売する予定です。朝比奈ちまきは、私も所属する「岡部を恋うる会」で勉強している古文書の中に秘伝の製法が記されていました。会のみならず、ツバキの木で灰を作ることから始め、志太地域のお菓子屋さんの協力を得て、なんと約400年ぶりに復元することができました。

また、当日は、古文書の内容を「岡部かわら版」として、配ろうと考えています。それも、できたら昔のかわら版屋さんの格好で。藤枝の良さが満載です。ぜひ、お楽しみに。

新型インフルエンザ 本市の対策本部閉鎖

世界的な新型コロナウイルスの流行に伴い、4月30日には、新型コロナウイルス対策本部を設置。これまで、情報収集などに努めてきました。6月19日に、国の指針の変更が発表され、新型コロナウイルスについても、通常の季節性インフルエンザと同様の対応となりました。この発表を受け、7月31日をもって、本市の新型コロナウイルス対策本部を閉鎖します。

ただし、感染の恐れがなくなったわけではありません。市民のみならずは、引き続き個人でできる予防対策を行い、感染予防に努めてください。

【予防対策について】
◇うがい・手洗い。咳エチケット。人混みを避ける。
◇症状があれば、マスクを着用。
◇栄養と休養を充分にとる。

【相談窓口】
県中部保健所(平日昼間) ☎644・7410
健康推進課(平日昼間) ☎645・1111
消防本部(夜間、土・日曜日、祝日) ☎641・5000

図書館とびっくす

問 駅南図書館 ☎636・4800
岡出山図書館 ☎643・3489

図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます
☎http://lib.city.fujieda.shizuoka.jp/

移動図書館車「ふじのはな」

8月	訪問先
1日(土)	清里(13:30~14:30) 平島第3公園(15:00~16:00)
3日(月)	藤枝小学校
4日(火)	藤枝中央小学校
5日(水)	西益津小学校
7日(金)	青島小学校
10日(月)	青島東小学校
11日(火)	葉梨小学校
12日(水)	葉梨西北小学校
14日(金)	円月荘(10:30~11:10) 高洲小学校
17日(月)	大洲小学校
18日(火)	稲葉小学校
19日(水)	瀬戸谷小学校
21日(金)	広幡小学校
24日(月)	藤岡小学校
25日(火)	高洲南小学校
26日(水)	青島北小学校
28日(金)	岡部小学校
31日(月)	朝比奈第一小学校

※豪雨などの場合は運休します。

今月の本

キャンプで使えるアウトドアゲーム集

(株)ベースボール・マガジン社/発行
財団法人レクリエーション協会/監修



キャンプだけでなく、オリエンテーリングや人が集まった時にも使える遊びがいっぱい。必要な道具も、身近にあるもので簡単に作れます。夏休みに、うってつけの一冊です。

れんげそうのおはなしのへや(無料)

とき／8月5日(水)
午前10時30分～11時30分
ところ／葉梨公民館

子ども16ミリ映画会(無料)

対象／幼児・小学生
とき／8月5日(水)・15日(土)
いずれも午後2時～
ところ／岡出山図書館 2階視聴覚室

内容／
5日「ミッキーマウスのお化け退治」ほか
15日「注文の多い料理店」ほか

情報 i ファイル

藤枝市役所

☎426-8722 藤枝市岡出山一丁目11番1号
☎643-3111 ☎643-3604
✉info@city.fujieda.shizuoka.jp

※ホームページアドレスの「http://」は省略しています。



お知らせ

農業危害防止運動

農業の使用が増える時期です。安全な農産物の生産、農薬使用者の安全、周辺環境の保全などに努めましょう。農薬の種類や注意事項をよく確認し、適正な使用や散布をお願いします。

水道管漏水調査

水道管の維持管理のため、道路に埋設された水道管の漏水調査を行います。

▼対象地域／瀬戸川以北の上水道給水区域 ▼とき／8月3日(月)～12月28日(月) ▼調査業者／フジ地中情報㈱
※漏水調査は、夜間も行います。※調査員は「藤枝市」の腕章を付けて調査を行います。
☎上水道工務課 ☎646・4112

下水道課の指定工事店

7月1日から、新たに次の工事店が、下水道排水設備指定工事店に加わりました。
▼住所／市内堀之内1-10-6
☎641・0681

家庭で電気の安全点検

8月は電気使用安全月間です。毎年、夏になると感電事故が多発します。家庭でも、電気の安全点検をしましょう。
☎藤枝税務署 ☎641・0681
◇傷んだコードを使用しない
◇「こんな点に注意」

グラウンドゴルフ場の休場日

次の日以外は利用できません。
▼休場日／8月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
☎総合運動公園 ☎646・6100

税務署からのお知らせ

個別的な照会に対する税務署での面接相談は、十分な時間をもって適切な対応ができるよう、「事前予約制」としてまいります。ご了承ください。なお、税金の納付相談については、事前予約の必要はありません。
☎藤枝税務署 ☎641・0681

犬・ねこの引き取り

とき／8月6日(木)、20日(木)、27日(木)
午後1時～1時45分
ところ／中部保健所(瀬戸新屋)
☎中部保健所衛生業務課 ☎644-9283

温水プールの休場日

◆大洲温水プール ☎636-8899
8月2日(日)
◆西益津温水プール ☎643-7755
8月29日(出)、30日(日)

市税の納付はお早めに

固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税第1期の納期限は

8月5日(水)です

※口座振替の人は前日までに預金準備をお願いします。

☎納税課 内線633

募集

手話教室

◇アースのない洗濯機や電子レンジを使用しない
◇タコ足配線をしない
☎(財)中部電気保安協会 ☎641・6178

環境基本計画策定のためのワークショップ参加者

市では、平成23年度からの10年間の環境基本方針である「藤枝市環境基本計画」を策定します。この計画に市民のみならずの意見を反映するため、ワークショップに参加してくれる人を募集します。
▼対象／市内に住んでいる18歳以上の人で、すべてのワークショップ

▼電話番号／645・5420
シーン・プロジェクト(有)
▼住所／掛川市八坂4-4-11
▼電話番号／0537・20・0020
☎下水道課 ☎644・1184

無料鍼灸マッサージ治療

市鍼灸マッサージ師会による無料の鍼灸マッサージ治療を行います。

▼対象／市内に住んでいる65歳以上の人 ▼とき／8月9日(日)午前9時～午後2時30分 ▼ところ／西益津公民館 ▼定員／120人(申込順) ▼申し込み／電話で市社会福祉協議会へ ☎643・3511

歴史講話

▼とき／8月22日(土)午前9時30分～11時 ▼ところ／志太教育会館(田沼三) ▼演題／安政の大地震と志太地域 ▼講師／池谷圭次さん(元岡部町教育委員会社会教育指導員) ▼定員／100人(申込順) ▼受講料／無料 ▼申し込み／8月20日(木)までに電話で志太教育会館へ(土・日曜日、8月13日(木)～16日(日)を除く) ☎634・1155

「農業委員会だより」掲載広告募集

☎農業委員会事務局 内線473

年2回発行している農業委員会だよりへの有料広告の掲載希望者を募集します。
広告掲載の媒体の発行／A4サイズ4ページ 年2回発行(10月・平成22年3月)
配布部数／6,000部 掲載位置／最終面
広報枠規定／縦8cm×横6cm(申込順で3枠)
印刷／4色カラー
掲載料／1枠1万円(2回分)
申し込み／8月28日(金)まで(必着)に、農業委員会事務局に備え付けの申込書に広告の原稿を添えて、直接または郵送で〒426-8722市内岡出山1-11-1農業委員会事務局へ
※政治活動や宗教活動、意見広告、個人的宣伝など、公の秩序や善良な風俗に反するおそれがあるものは掲載できません。

重度障害者医療費助成制度

☎社会福祉課 内線655

身体障害者手帳や療育手帳を持っている人の保険診療の自己負担金分の一部を助成します。
対象／身体障害者手帳1・2級、身体障害者手帳3級(内部障害のみ)、療育手帳所持者、特別児童扶養手当1級
※本人、配偶者、扶養義務者の所得制限があります。
※内部障害とは、心臓機能障害、腎臓機能障害、呼吸機能障害、ぼうこう・直腸機能障害、小腸機能障害、免疫機能障害です。
助成対象／保険診療医療費自己負担分(医療保険適用の鍼灸マッサージ・補装具を含む)
※65歳以上の手帳新規取得者で、市民税課税世帯は通院分のみ助成します。
※身体障害者手帳3級(内部障害のみ)は、該当障害にかかる医療費のみ助成します。
申し込み／直接、社会福祉課または岡部支所市民窓口課へ

藤枝市村越化石顕彰俳句大会作品募集

☎文化課 内線758

本市岡部町出身、「魂の俳人」と呼ばれる村越化石さんを顕彰した俳句大会です。

一般の部

応募規定／雑詠または玉露の里周辺をテーマにした句で、2句1組 ※何組でも応募可能。

投句料／1組につき千円

小・中学生の部

応募のきまり／
・必ず季語を入れる
・各学校ごとにまとめて応募する
※何句でも応募可能。

投句料／無料

応募方法／9月10日(木)までに、応募用紙に必要事項、俳句を記入し、郵送で〒421-1101市内岡部町玉取15-18榊原陸一宅(実行委員会)へ(☎668-1767)
※応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。



▲化石さんの功績を讃えて、建立された句碑

西益津公民館の催し

☎西益津公民館 ☎641-8862

御前崎海岸で海の生物観察会

対象／幼児～小学生(幼児～低学年は保護者同伴)
とき／8月19日(水)午前8時15分に西益津公民館集合
定員／20人 参加料／無料
持ち物／弁当、水筒、帽子、タオル、運動靴、バケツ
※潮の状況により内容を変更する場合があります。

相良海岸で親子塩づくり

対象／幼児～小学生とその親
とき／8月23日(日)午前8時30分に西益津公民館集合
定員／親子8組(16人) 参加料／一人500円

日本銀行静岡支店見学と自然体験(コースター作り)

対象／小学生(低学年は保護者同伴)
とき／8月28日(金)午前8時30分に西益津公民館集合
定員／10人 参加料／一人120円
申し込み／いずれも電話で西益津公民館へ

8月の各種相談

※相談料は無料です。☆は要予約
※いずれも祝日は除く。

市役所での相談		
☎市民相談室 内線672		
一般	月～金曜日	8:30～17:00
よろず	12日(水)・26日(水)	(受付 9:30～14:00) 10:00～15:00
よろず(岡部支所)	12日(水)・26日(水)	13:00～16:00
☆法律	5日(水)・12日(水)・19日(水)	13:00～16:00
☆税務	11日(火)	13:00～16:00
☆相続・登記	7日(金)	13:00～16:00
消費生活	月～金曜日	9:00～16:00
交通事故	月・水曜日	9:00～16:00
☆遺言公正証書	25日(火)	13:40～16:00
木造よろず	18日(火)	13:00～16:00
労働相談	10日(月)	13:30～16:00
☆多重債務	26日(水)	14:00～16:00

☎児童課 643・7227		
家庭児童	月～金曜日	9:00～16:00

☎介護福祉課 内線678		
☆介護福祉サービス 苦情救済委員相談	月～金曜日	8:30～17:00

☎男女共同参画課 内線292		
☆女性	木曜日	13:30～16:15
☎島田社会保険事務所 ☎0547・36・2211		
年金	13日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00

☎納税課 内線634		
夜間納税相談 (市税・国保税)	毎週木曜日	17:30～19:00

教育委員会での相談		
☎生涯学習課 643・3047		
青少年	月～金曜日	8:30～17:00
☆夜間青少年		19:00～21:00
☆家庭教育相談	14日(金)・21日(金)・28日(金)	9:00～12:00

教育電話相談		
☎教育相談室 644・7867		
不登校など	月～金曜日	13:00～16:30

藤枝パートバンク(アピタ内)での相談		
☎藤枝パートバンク ☎636・2126		
求人求職	月～土曜日	10:00～18:00

サンライフ藤枝での相談		
☎就業相談 ☎644・3013 内職相談 ☎644・3012		
高齢者などの就業 内職	火～土曜日	9:00～17:00
	水・金曜日	9:00～16:00

社会福祉協議会での相談		
☎社会福祉協議会 ☎643・3570		
市民ふくし	月・水・金曜日	10:00～15:00
結婚	9日(日)・19日(水)・23日(日)	10:00～15:00

中部健康福祉センターでの相談		
☎精神・酒害 ☎644・9279 ☎エイズ・骨髄 ☎644・9273		
☆精神・酒害	11日(火)・26日(水)	13:15～15:00
☆エイズ即日検査	6日(水)	18:00～19:40
	20日(水)	9:00～11:00
☆骨髄ドナー登録	6日(水)・20日(水)	11:30受け付け

梨(喜水)試食会

梨果ちゃんフェア第一弾。市内でとれた極早生新品種「喜水」の試食会を行います。

とき／7月30日(木)午前10時～(なくなり次第終了)
ところ／市役所1階ロビー

☎市梨業振興会事務局(農林課内) 内線454



▼とき／8月22日(土)午後1時～9時

岡部町名店会夏まつり

催し

※応募資格は、平成22年4月1日現在の年齢です。
☎www.mod.go.jp/
poo/suzuka/

一般曹候補生
▼応募資格／18歳以上～27歳
未満の人 ▼第1次試験日／9月19日(土)
2等陸・海・空士
▼応募資格／18歳以上～27歳
未満の人 ▼試験日／9月19日(土)
▼申し込み／8月1日(土)～9月11日(金)に電話またはホームページで自衛隊藤枝地域事務所へ
☎643・6391

▼とき／8月22日(土)午後1時～9時

静岡ゴールデンサッカーアカデミー2009

アルゼンチンサッカー協会から世界一流の指導者であるミコーさんを招き、サッカー教室を行います。小学生や指導者などに対する一流の指導法をぜひ、ご覧ください。
▼とき／8月4日(火)～6日(木)、20日(水)～22日(金) ▼ところ／総合運動公園サッカー場
☎(財)県サッカー協会事務局内静岡ゴールデンサッカーアカデミー実行委員会
☎287・7730

時 ▼ところ／五智如来公園
▼内容／お楽しみ抽選会、模擬店、岡部蹴鞠太鼓・岡部吹奏楽団の演奏(午後7時～)
☎岡部町名店会(市川宅) ☎667・0113

水道休日当番店

8月

☎上水道工務課 ☎646・4112

1日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
2日(日)	望月配管	☎667・1030
8日(土)	(株)勝栄	☎635・8186
9日(日)	(有)スギモト設備	☎636・2678
13日(木)	(株)青島工業	☎641・2785
14日(金)	協和設備	☎667・0570
15日(土)	(株)青島工業	☎641・2785
16日(日)	(有)ココヤマ	☎644・0138
22日(土)	(有)富岡ポンプ工業所	☎641・0346
23日(日)	中村住宅設備	☎641・6775
29日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
30日(日)	秋山設備	☎667・3002

国民年金 ポスターコンクール

☎静岡社会保険事務局 ☎203・3281
☎www.sia.go.jp/~shizuoka/

静岡社会保険事務局では、毎年夏休みの時期に合わせて、県内の中学生・高校生を対象に国民年金ポスターコンクールを実施しています。あなたが考える、年金のイメージをポスターに表現してみませんか。

応募方法については、中学校・高校に掲示されているポスター、または静岡社会保険事務局ホームページをご覧ください。
応募締切／9月11日(金)

8月は道路ふれあい月間 ～また歩こう そんな気になる 道がいい～

道路は大切な財産です。だれもが安全で快適に道路を使えるよう、一人一人のご協力をお願いします。

- ①車道と歩道の段差を解消するための鉄板などは道路上に設置しない
 - ②道路にはみ出している植木は、枝を切るなど手入れをする
 - ③看板やのぼり旗を道路に設置しない
- ※事故があった場合には、鉄板などを設置した人や植木の所有者の責任となります。
☎建設管理課 内線256



▼とき／8月25日(火)午後4時～6時 ▼ところ／市立駅南図書館

経済講演会

▼とき／8月25日(火)午後4時～6時 ▼ところ／市立駅南図書館
▼演題／行動経済学・経済は感情で動いている ▼講師／友野典男さん(明治大学教授)

▼とき／8月23日(祝)

防衛省採用試験

航空学生
▼応募資格／高校を卒業(卒業見込みを含む)した21歳未満の人 ▼第1次試験日／9月23日(祝)

陶芸センターの催し

☎陶芸センター ☎639・0148

七厘陶芸に挑戦
とき／作陶…8月9日(日)、焼成…8月23日(日) いずれも午前10時～正午
内容／七厘で焼成できる「ぐいのみ」(3個)をてびねりで作ります
参加料／1,800円 定員／20人(申込順)
申し込み／8月8日(土)までに電話で陶芸センターへ

敬老の日の贈り物に陶器を
真心がこもった陶器をプレゼントしませんか。
とき／8月16日(日)
①午前10時～ ②午後1時30分～
参加料／850円(高校生以下650円)
定員／各25人(申込順)
申し込み／8月15日(土)までに電話で陶芸センターへ

▼とき／9月5日(土)午前9時～

市陸上競技大会兼市町村対抗駅伝大会選考会

▼ところ／市総合運動公園陸上競技場 ※詳しくは、8月10日(月)までに電話でお問い合わせください。
☎市陸上競技協会(向島苑) ☎090・7432・4570

▼とき／8月5日(土)午後9時～

がんよろず相談

県立静岡がんセンターの医師・看護師などが、がんに対する疑問や不安、悩みについて、一緒に考え、解決の手助けをします。
▼とき／8月18日(火)午後1時～4時 ▼ところ／保健センター
▼定員／5組(申込順) ▼相談料／無料 ▼申し込み／7月27日(月)～8月7日(金)に電話で県立静岡がんセンターへ
☎055・989・5392

夏休みネイチャースクール ～夏の自然と遊びませんか～

☎市民活動支援センターぴゅあ ☎646・3555

自然環境を見守る仲間たちが自然と遊ぶイベントを企画しました。イベントに参加した人に差し上げるグリーンエコマネー「1木」は、11月8日(日)に行われる「青島北公民館まつり」で利用できます。

ピオたんぼのザリガニ釣り大会(主催／志太エコクリエイト)
とき／8月8日(土)午前9時20分～11時30分
集合場所／水上の里・ピオたんぼ 定員／親子30組(申込順)

蓮華寺池自然観察会(主催／みみずくクラブ)
とき／7月26日(日)・8月23日(日) いずれも午前9時30分～正午
集合場所／蓮華寺池公園管理事務所横

第9次裏山のいきものたんけん隊(主催／青島北公民館)
とき／8月8日(土)午前9時～正午
集合場所／青島北公民館 定員／30人(申込順)

第10次裏山のいきものたんけん隊(主催／藤枝駿河台森づくり委員会)
とき／8月15日(土)午前9時～正午
集合場所／駿河台コミュニティセンター 定員／20人(申込順)
申し込み／いずれも電話で市民活動支援センターぴゅあへ

藤枝市合併記念・富士山静岡空港開港記念

第29回 藤枝花火大会

とき／8月7日(金) ※雨天順延

午後7時～8時45分

ところ／蓮華寺池公園

問 市観光協会 ☎645・2500

市観光案内所 ☎647・1144

【交通のご案内】

会場周辺は午後6時30分～9時30分の間、交通規制を行います。お出かけの際は、路線・臨時バスをご利用ください。

※交通規制区間は花火大会のプログラムをご覧ください、市観光協会にお問い合わせください。

【臨時バス】

午後4時30分～9時30分にJR藤枝駅北口と「蓮華寺池公園入口」間を、臨時バスが運行します。