

広報 ふじえだ

3 20
2009
NO. 1027

定額給付金・子育て応援特別手当 — 2～3
市役所の組織が一部変わります — 4～5
藤の里ニュースネットワークなど — 6～7

公民館講座受講生募集 — 8～13
すこやか情報箱・情報ファイルなど — 14～23
HOT・ほっと・フォト — 24



**早春の瀬戸谷路を
笑顔で快走**

3月8日、藤枝市合併記念「第16回ふじえだマラソン」を、藤の瀬会館を発着点に開催しました。ハーフ、10km、5km、ジョギング(3km)の4種目に、小学生から80代のお年寄りまで、過去最多の1,450人が出場しました。出場者たちは、沿道から家族や仲間たちの声援を受けながら、元気いっぱい瀬戸谷路を駆け抜けました。

定額給付金と子育て応援特別手当の 申請用紙を3月16日に発送しました

市では、定額給付金と子育て応援特別手当の申請用紙などを対象となる世帯主のみなさんにあてて、3月16日に郵送しました。現在、申請を受け付けています。定額給付金と子育て応援特別手当の概要と申請方法などについて、お知らせします。

担当 定額給付金…企画政策課 子育て応援特別手当…児童課

手続きは9月17日までに

定額給付金
子育て応援特別手当に
関するお問い合わせ

《相談専用電話》

☎641・7077

《事務局》

市役所別館(市役所向い)1階
岡部支所1階
(月～金曜日(祝日を除く))
(午前8時30分～午後5時)

定額給付金

緑色の封筒に赤字で「**定額給付金申請書在中**」と書いてあります。

目的

定額給付金は、国が行う事業で、国民の生活支援と、地域経済の活性化を目的としています。平成20年度限りの措置です。

給付対象者

基準日(平成21年2月1日)に、次のいずれかに該当していた人
◆市の住民基本台帳登録者
※基準日に生まれた人は対象です。基準日以降に亡

くなられた人も対象です。
◆市の外国人登録原票登録者のうち
▽永住外国人(特別永住者、永住者)
▽就労目的または非就労目的で在留する外国人
▽出生などにより一定期間在留できる人
※観光客などの短期滞在者、不法滞在者は対象ではありません。

◆日本人の場合
基準日に世帯主だった人
※ただし、基準日以降に世帯主が亡くなった場合や世帯主が単身赴任の場合など、特別な場合はこの限りではありません。

◆外国人の場合
対象者個人
給付額
世帯構成員1人につき
1万2千円

ただし、65歳以上の人および18歳以下の人については、1人につき2万円
※65歳以上の人とは昭和19年2月2日以前に生まれた人。18歳以下の人とは平成2年2月2日以降に生まれた人。

定額給付金を受け取る人

申請の方法
(3種類の方法があります)
申請書を送付した世帯主ごと申請してください。
①郵送で申請する方法(優先処理します)
申請書に、入金を希望する金融機関名とその口座番号、名義などを記入し、必要書類を貼って、同封の返信用封筒で返送する。

市で書類審査の後、3月末から順次、指定の口座に入金します。
②窓口で説明を受けながら申請する方法(5月ころからの対応になります)
申請書の「窓口で、説明を受けながらの申請書作成を希望する」にチェック(☑)し、同封の返信用封筒で返送する。

後日、窓口対応の場所、期日などを郵便でお知らせします。
③窓口で申請し現金で受領する方法(6月ころからの対応になります)
申請書の「申請書を窓口で提出し、現金による支給を希望する」にチェック(☑)し、同封の返信用封筒で返送する。

後日、窓口対応の場所、期日などを郵便でお知らせします。
※③の方法は、金融機関に口座がない人などが対象です。※いずれの場合も、返信用封筒に切手を貼る必要はありません。
申請受付期限
平成21年9月17日(木)まで
※この期限を過ぎると、定額給付金の受給を辞退したものと見なされます。ご注意ください。

子育て応援特別手当

ピンク色の封筒に赤字で「**子育て応援特別手当申請書在中**」と書いてあります。

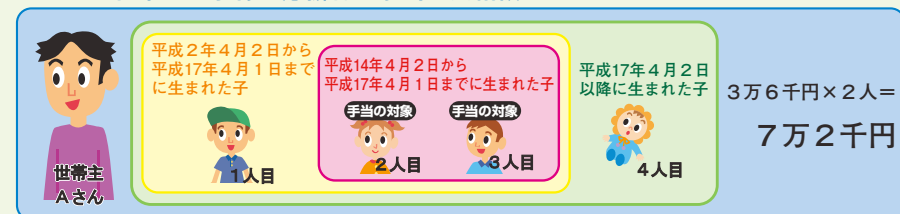
目的

子育て応援特別手当は、国が行う生活支援の一環で、幼児期の子どもが複数いる世帯の負担に配慮し、平成20年度限りの措置として支給するものです。

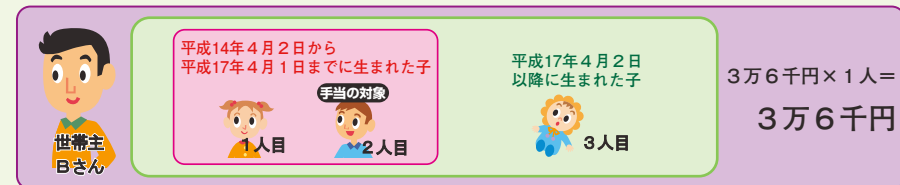
支給対象となる子

小学校就学前3年間の年齢の子(平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子)のうち、第2子以降である子が支給対象となります。
※第2子とは、18歳以下の子(平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子)の中で年齢順に数えた第2子のことです。
※支給対象となる子と第1子(18歳以下の子)が別々に住んでいると、申請書が送付されない場合があります。その場合は申請書を請求し

Aさん世帯への子育て応援特別手当の支給額



Bさん世帯への子育て応援特別手当の支給額



支給額
対象の子1人につき
3万6千円

申請の方法
(3種類の方法があります)
申請書をお送りした支給対象となる子と同居している世帯主ごと申請してください。
①郵送で申請する方法(優先処理します)
申請書に、入金を希望する金融機関名とその口座番号、名義などを記入し、必要書類を貼って、同封の返信用封筒で返送する。

市で書類審査の後、指定の口座に入金します。
②窓口で現金を受領する方法
申請書の受け取り方法の「窓口」にマルをし、同封の返信用封筒で返送する。
後日、窓口対応の場所、期日など、郵便でお知らせします。
※③の方法は、金融機関の口座がない人が対象です。
※②③の支給日については、①の郵送による申請方法より支給が遅れます。

申請受付期限
平成21年9月17日(木)まで
※この期限を過ぎると、子育て応援特別手当の受給を辞退したものと見なされます。ご注意ください。
振込め詐欺にご注意!
市の職員をかたり、定額給付金や子育て応援特別手当の給付を装った振り込め詐欺が発生しています。不審な電話に十分注意してください。

市で書類審査の後、指定の口座に入金します。
②窓口で説明を受けながら申請する方法
入金を希望する金融機関名とその口座番号、名義などを記入し、必要書類を貼った申請書

代理人による申請
世帯主に代わって、支給対象者の属する世帯の世帯構成員であれば、代理申請をすることが出来ます。代理人の申請については、その他にも該当する場合があります。詳しくは、子育て応援特別手当担当までお問い合わせください。

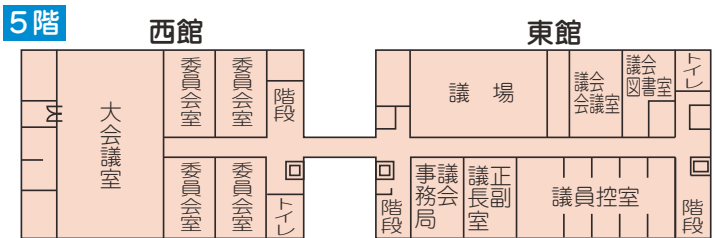
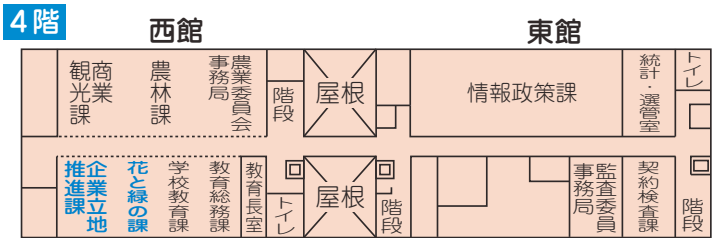
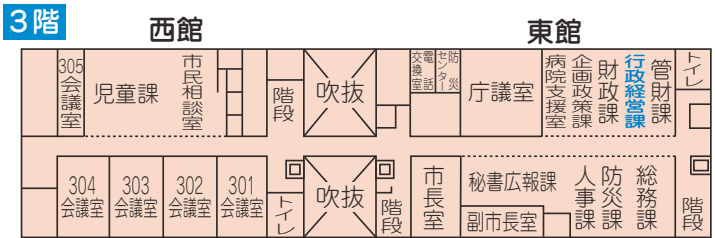
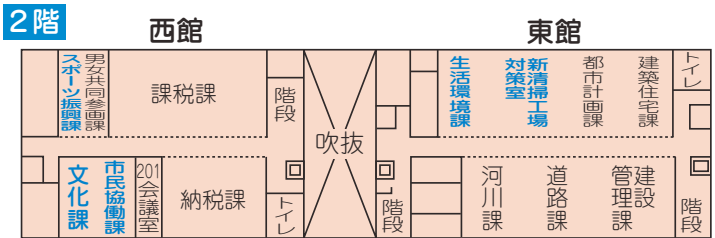
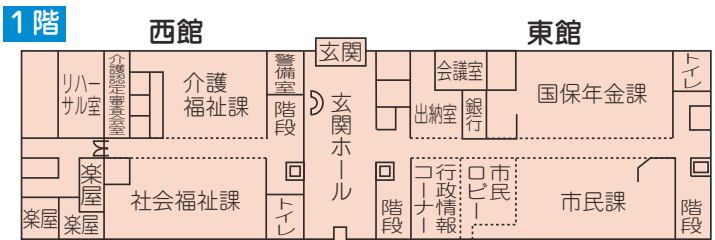
◆定額給付金や子育て応援特別手当の給付に関して、市が振り込み手数料などの名目で金銭を要求することは一切ありません。
◆国や県、市役所がATM(銀行やコンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。
◆自分でATMを操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
◆申請書の不備などに関する市役所からのお問い合わせは、郵便でいたします。電話で金融機関の口座番号や暗証番号、家族構成などをお聞きすることはありません。

公の施設の指定管理者について	
問企画政策課 内線391	
4月から、新規・更新された市内の公の施設を管理・運営する指定管理者をお知らせします。	
施設名・(指定期間)	指定管理者
養護老人ホーム 市立円月荘（3年）	社会福祉法人 富水会
市老人福祉センター 藤美園（3年）	社会福祉法人 藤枝市社会福祉協議会
いきいきサロン藤の里 （3年）	社会福祉法人 藤枝市社会福祉協議会
志太・榛原地域救急医療センター（3年）	社団法人 志太・榛原地域救急医療対策協会
藤枝市瀬戸谷温泉施設 （3年）	㈱ふるさと瀬戸谷
藤枝市岡部玉露の里 （3年）	㈱静鉄レストラン
藤枝市葉梨西北活性化施設（3年）	白ふじの里
大久保ガラススキー場 （5年）	大久保振興会
大久保キャンプ場 （5年）	大久保振興会
陶芸センター（3年）	陶芸センター管理組合
藤枝市民会館（3年）	㈱日本シアタサービス
藤枝総合運動公園 （3年）	藤枝市サッカー協会グループ ※1
藤枝市民体育館（3年）	NPO法人 藤枝市体育協会
藤枝市武道館（3年）	NPO法人 藤枝市体育協会
藤枝市民大洲温水プール（5年）	スポーツプラザ報徳・大洲スポーツクラブグループ ※2
藤枝市民西益津温水プール（5年）	スポーツプラザ報徳・大洲スポーツクラブグループ ※2
藤枝市民グラウンド （3年）	㈱協栄 静岡支店
藤枝勤労者体育館 （5年）	スポーツプラザ報徳・大洲スポーツクラブグループ ※2
藤枝市民テニス場 （3年）	㈱協栄 静岡支店
藤枝市駅南自転車駐車場（3年）	㈱まちづくり藤枝
※1 構成団体：藤枝市サッカー協会、㈱サン	
※2 構成団体：㈱スポーツプラザ報徳、NPO法人大洲スポーツクラブ	



市庁舎配置図

※青字は、配置変更のあった課。



問企画政策課 内線315

＜部の主な変更点＞		
部	変 更 点	
総務部・企画財政部	新公共経営および行財政改革の推進とともに管理部門と政策部門の役割を明確にし、行政機能を強化します。	
市民文化部	「 市民部 」を改め、市民との協働を一層推進するとともに、文化・スポーツに関する事務を教育委員会から市長部局へ移管し、市民に根付いた個性ある文化・スポーツの振興を図ります。	
健康福祉部	市民の健康増進を一層推進するため、国民健康保険など関連する事務を一体的に推進します。	
産業振興部	「 環境経済部 」を改め、富士山静岡空港の開港や新東名高速道路の開通など社会資本の整備に対応し、企業立地、観光交流、農林業の振興など、産業振興を強力に推進します。	
環境水道部	「 上下水道部 」を改め、ごみの減量や水の浄化、水資源、地球温暖化対策など、総合的に環境政策の推進を図ります。	
教育部	生涯学習部を教育部へ統合します。	

＜課の主な変更点＞		
部	課	変 更 点
総務部	行政経営課	行政経営課を新設し、新公共経営、行財政改革を推進します。
	防災課	新たに交通安全の推進を担当します。
	管財課	企画財政部から移行します。
企画財政部	情報政策課	総務部から移行します。
市民文化部	市民協働課	市民部市民安全課と市民相談室を統合し、新たに、ふれあい広場、文化センターを担当します。
	男女共同参画課	新たに多文化共生の推進を担当します。
	文化課	教育委員会生涯学習部から移行します。
	スポーツ振興課	教育委員会生涯学習部から移行し、新たに、総合運動公園の管理を担当します。
健康福祉部	国保年金課	市民部から移行します。
産業振興部	花と緑の課	都市建設部公園緑地課を産業振興部に移行し、「花と緑の課」に名称変更します。藤の里づくりなどを推進します。
環境水道部	生活環境課	環境経済部から移行します。
	新清掃工場対策室	
教育部	生涯学習課	生涯学習部ひとづくり推進課と生涯学習センターを統合し、生涯学習センター内へ移転します。

※都市建設部中心市街地活性化推進室が文化センター内へ移転します。

4月～6月は狂犬病予防注射期間です

☎生活環境課 内線 415

生後90日を経過した犬は、年1回の予防注射が義務付けられています。4月には、以下の日程で、市と県獣医師会志太支部が、集合注射を行います。
持ち物／注射受付ハガキ（3月下旬送付）、愛犬手帳、フンの処理道具
注射料金／3,320円
 ※狂犬病の予防注射は、動物病院で受けることもできます。料金などは、動物病院にお尋ねください。
 ※注射の際に、犬が興奮することがあります。犬を確実に制御できる人が連れてきてください。

《平成21年度集合注射日程表》

実施日	実施場所	実施時間
4月14日(火)	青島南公民館	9:30～11:30
	大洲第1自治会館（大東町公会堂）	13:00～13:50
	青島北公民館	14:30～15:30
15日(水)	藤岡会館	13:00～14:00
	仮宿公会堂	14:40～15:30
16日(木)	葉梨公民館	9:30～11:30
	清里町内会館	13:00～13:50
	蓮華寺池公園第2駐車場（西高跡地）	14:30～15:30
17日(金)	西益津公民館	9:30～11:30
	市民体育館	13:00～13:50
	サンライフ藤枝	14:30～15:30
18日(土)	藤枝市役所※	13:30～15:30
20日(月)	いきいき交流センター	9:30～10:30
	巨石の森公園	10:50～11:30
	きすみれ駐車場	13:10～14:00
	市民ホールおかべ（岡部公民館）駐車場	14:10～15:00
	羽佐間会館	9:30～10:30
21日(火)	横添集会場	10:50～11:30
	三輪公民館	13:10～14:00
	三輪オレンジ集会場	14:10～15:00
22日(水)	志太教育会館（田沼三）	9:30～10:15
	大洲公民館	11:00～12:00 13:15～15:15
23日(木)	広幡公民館	9:30～11:20
	葉梨茶農協	13:00～13:50
	藤の瀬会館	14:30～15:30
24日(金)	生涯学習センター	9:30～11:20
	市之瀬茶農協	13:10～13:20
	中里茶農協	13:40～14:00
	稲葉公民館	14:30～15:30
26日(日)	藤枝市役所※	9:30～11:30
27日(月)	高洲公民館	9:30～11:30
	駿河台コミュニティセンター	13:00～14:00 14:40～15:30

※市役所会場は、混雑が予想されます。自宅近くの会場にお出かけください。

愛犬のための手続き

◆犬を飼ったら

犬を飼ったら、市役所への登録が義務付けられています。生後90日を経過したら、必ず、生活環境課で登録をしてください。

登録手数料／3千円

◆犬が死んでしまったら

斎場（焼津市）で火葬ができます。

とき／午前9時～正午（友引以外）

持ち物／愛犬手帳、鑑札、注射済票、印鑑 **手数料**／3,300円

◆犬の引っ越し

市内に引っ越してきたときは、生活環境課で手続きをしてください。市外に引っ越す場合は、その市区町村に、変更届を提出してください。

持ち物／愛犬手帳、鑑札

◆犬がいなくなったら

いなくなった日から3日以内に、生活環境課、中部保健所（☎644・9283）、藤枝警察署（☎641・0110）、周辺市に連絡をしてください。見つかった場合にも、必ず連絡をしてください。

愛犬家のマナー

放し飼いは禁止

「藤枝市飼い犬条例」で、犬の放し飼いは禁止しています。散歩の際も、必ずリードをつけてください。

フンの始末は飼い主の義務

「藤枝市まちをきれいにする条例」で、犬のフンの放置を禁止しています。散歩の際には、フンを処理するための用具を携帯してください。道路脇や側溝に捨てるのも禁止です。

無駄吠え防止も飼い主の責務

番犬であっても、みだりに吠えたり、夜中に吠えたりしないよう、しつけましょう。しつけ方がわからない場合は、獣医師や保健所にご相談ください。

迷子犬が増えています

普段から、首輪や鎖にゆるみがないか気をつけましょう。飼い主の名前や住所、電話番号がわかるような対策も大切です。なお、首輪に鑑札と注射票をつけることが義務付けられています。

蓮華寺池公園の猫について一緒に考えるボランティア

蓮華寺池公園には、たくさんの猫がいます。そのフン害や無責任な餌やりなどにより、みんなの憩いの場の環境が悪化しています。これからの蓮華寺池公園の環境について、一緒に考えてくれるボランティアを募集します。

対象／蓮華寺池公園の猫や、猫を取り巻く環境に関心があり、平日昼間の勉強会に参加でき、活動もできる人

募集人数／10人程度

勉強会／5月から月1回程度

申し込み／4月8日(水)までに電話で生活環境課へ

藤の里 ニュースネットワーク

暴力団の不正受給防止 県下初、警察署と協定

2月23日、市と藤枝警察署は、生活保護制度への暴力団の関与を排除するため、県内で初めて協定を締結しました。最近、暴力団員による生活保護費の不正受給が、全国的に発生しています。この協定は、暴力団員から行政への不当要求行為や生活保護費の不正受給要求に対応するため、今後、藤枝警察署と緊密に連携していこうとするものです。暴力団員や暴力団員であることが疑われる者への対応と、行政対象暴力の排除のため、警察と互いに情報の共有を図っていきます。



▲暴力団の排除に向け、警察署との連携を強化

B i v i 藤枝オープン 中心市街地の核、誕生

2月28日、中心市街地活性化の核となる「B i v i 藤枝」が藤枝駅南口にオープン。4万人が訪れました。志太榛原地域では、最大の複合商業施設。1、2階には雑貨、書店、フィットネスクラブなどの専門性の高い21店舗が出道。3階には市立駅南図書館。4階には、7つのスクリーン、総席数900席の映画館。駐車場は470台を収容可能です。当日は、開館に先立ち、セレモニーが開かれ、関係者によるテープカットや藤枝聖母幼稚園の園児たちによる合唱などが行われました。



▲中心市街地活性化の核としての期待は大

市立駅南図書館オープン 平日は20時まで開館

2月28日、藤枝駅南口にオープンしたB i v i 藤枝3階に市立駅南図書館が開館しました。床面積は、約3300平方メートル。蔵書収容能力は30万冊。一般図書スペースのほか、児童図書スペースや視聴覚コーナーも充実。おはなしのへやや100人を収容可能な集会室も備えています。開館時間は午前9時30分。閉館時間は、火・金曜日は午後8時、土・日曜日は祝日は午後5時30分。休館日は、月曜日（月曜日が祝日の場合は、その翌日）と年末年始です。利用者カードの登録には、免許証・保険証などが必要です。



▲子どもと本を楽しめる児童図書スペース

三の丸土塁と家老屋敷跡 田中城の史跡を公開

3月7日、田中城の三の丸土塁と家老屋敷跡のお披露目式を行いました。関係者や地元のみなさんなど約120人が見守るなか、説明板や標柱の除幕を行いました。史跡のある田中二丁目の土地は、昨年12月に市内在住の中村收（ささ）さんに寄付いただいたものです。土塁とは、土を高く盛り上げて築いた防御用の土手。江戸時代末期の記録では、三の丸土塁の高さは約4・8メートル、総延長は約980メートルと記されています。家老屋敷跡は、田中藩主の本多家に家老として仕えた馬淵（うまぶち）家の屋敷跡の一部です。



▲三の丸土塁のいわれなどを書いた説明板

藤枝市スポーツ栄誉顕彰 加賀谷さんに授与

3月3日、藤枝順心高校3年の加賀谷千保さんに藤枝市スポーツ栄誉顕彰を授与しました。授与式は、同校での卒業式前に行い、北村市長が記念盾と副賞を手渡しました。加賀谷さんは、昨年の世界ジュニア柔道選手権大会、アジアジュニア国際柔道大会、全国高校総体柔道競技などで優勝。在学中に7度の優勝に輝くなど、藤枝の名を国内はもとより海外にも広めてくれました。4月からは、山梨学院大学に進学します。



▲女子柔道界の期待の星・加賀谷さん



* ~ちょっと気になる講座~ *

アンデスの音色「ケーナ」入門講座
(瀬戸谷公民館No5)

中南米アンデス高原に伝わる民族楽器「ケーナ」。シンプルで素朴な音色は、心を癒し和ませてくれます。「コンドルは飛んでいく」などに代表されるフォルクローレの、ドレミから練習しましょう。講座はケーナ作りから始めます。



* ~ちょっと気になる講座~ *

薬膳料理教室
(高洲公民館No5)

長い中国の歴史のなかで培われた、食で健康を保つ「薬膳」。漢方薬材・食材の効用を学び、心身の健康とバランスを考えた体にやさしい料理を作ります。

公民館名	No	講 座 名	曜 日	回数	時 間	定員	受講料
瀬戸谷公民館 ☎639・0120 (本郷876)	1	はじめてのパソコン教室（入門編）	第2・第4水曜日	8回	10:00～12:00	20人	3,200円
	2	すてきなプリザーブドフラワー講座	第3水曜日	6回	13:30～15:30	15人	2,400円
	3	幸せはこぶ絵手紙講座	第2土曜日	8回	14:00～16:00	20人	3,200円
	4	はじめてつくる男の子のつるし飾り	第2水曜日	8回	19:00～21:00	20人	3,200円
	5	アンデスの音色「ケーナ」入門講座	第1日曜日	8回	13:00～15:00	15人	3,200円
	6	健康づくり太極拳・気功教室	第3土曜日	8回	13:30～15:00	15人	3,200円
	7	基礎からのデジカメ操作・活用講座	第2・第4土曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	8	世界に広がる折り紙の輪	第3金曜日	8回	9:30～11:30	15人	3,200円
	9	わかりやすい 水彩画上達教室	第2火曜日	8回	13:30～15:30	15人	3,200円
	10	すぐ役立つ実用書道（細字）教室	第1土曜日	8回	9:30～11:30	15人	3,200円
	11	英語で遊ぼう（小学校1年～6年生）	第1土曜日	8回	13:30～15:30	20人	無料

公民館名	No	講 座 名	曜 日	回数	時 間	定員	受講料
葉梨公民館 ☎638・1376 (下之郷107-1)	1	もてなしの懷石料理	第2水曜日	8回	9:30～12:00	20人	3,200円
	2	手作り和菓子	第4水曜日	8回	9:30～12:00	20人	3,200円
	3	体にやさしい料理教室	第1水曜日	8回	9:30～12:00	20人	3,200円
	4	日々の暮らしの中で楽しむ折紙の輪	第2火曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	5	アトリエちゃあむ（ビーズステッチ）	第2木曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	6	プリザーブドフラワーアレンジメント	第4火曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	7	日本文学を楽しむ	第2金曜日	8回	19:00～21:00	20人	3,200円
	8	和紙ちぎり絵	第1水曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	9	ボディ・エクササイズ	第2・第4水曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	10	はじめて作るつるし雛	第3水曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	11	親子すくすく教室（親子）	第1水曜日	8回	10:00～11:30	20組	無料

公民館名	No	講 座 名	曜 日	回数	時 間	定員	受講料
高洲公民館 ☎635・1458 (高柳4-9-13)	1	文学講座	第3水曜日	8回	19:00～21:00	20人	3,200円
	2	世界史よもやま話	第3金曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	3	ヨガ教室	第1・第3木曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	4	オカリナ教室	第1水曜日	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	5	薬膳料理教室	第3木曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	6	男の料理教室	第2土曜日	7回	9:30～11:30	20人	2,800円
	7	お菓子づくり	第2水曜日	7回	10:00～12:00	20人	2,800円
	8	手編み教室	第2金曜日	7回	9:30～11:30	20人	2,800円
	9	茶道教室	第1水曜日	7回	9:30～11:30	20人	2,800円
	10	チャレンジ手作り自分史	第4火曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円



生涯学習

公民館講座生募集

本年度青島南公民館で行われた「メタボに負けるなヒップホップで楽しく健康増進講座」

対象／市内に住んでいるか、通勤、通学している人

とき／5月以降に順次開講します

申し込み／4月3日(金)～10日(金)午前9時～午後9時に
各市立公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、官製ハガキを添えて直接、各市立公民館へ（ハガキは申し込む講座ごと必要です）

※電話での申し込みはできません。

※受講料は、開講日に全回数分を集金します。講座によって教材費や資料代、託児料などを負担していただく場合があります。

※初めての人を優先します。応募者が定員を超えた場合は、抽選となります。結果は、ハガキで通知します。

※講座日が休館日や公民館の行事と重なる場合は、日時の変更があります。

※定員に満たない講座は、開講しない場合があります。

※詳しくは、各公民館だよりをご覧ください。

公民館名	No	講 座 名	曜 日	回数	時 間	定員	受講料
広幡公民館 ☎643・1766 (鬼島387)	1	スマイル体操	第1木曜日	8回	9:30～11:30	30人	3,200円
	2	リラックスヨガ	第4水曜日	8回	19:00～21:00	25人	3,200円
	3	韓国語入門	第2・第4土曜日	8回	9:30～11:30	15人	3,200円
	4	実用書道	第4火曜日	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	5	茶道教室（表千家）	第2日曜日	8回	9:30～11:30	15人	3,200円
	6	楽しい絵手紙	第4水曜日	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	7	はじめてのパソコン	第2・第4金曜日	8回	13:30～15:30	15人	3,200円
	8	パワーストーンアクセサリー	第2木曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	9	ちりめん細工	第2木曜日	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	10	暮らしの中のガーデニング	第3土曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	11	家庭のできるパン作り	第1金曜日	8回	9:30～12:00	20人	3,200円
	12	からだにやさしい料理教室	第3金曜日	8回	9:30～12:00	20人	3,200円

* ～ちょっと気になる講座～ *

元気が出るお茶の文化講座
（藤枝公民館No2）

市内のお茶の専門家を講師に、お茶の製造方法や、藤枝茶の移りかわりなどを学びます。お茶にまつわるさまざまな疑問にもお答えします。お茶に関する知識を深めてみませんか。



* ～ちょっと気になる講座～ *

プリザーブドフラワー アレンジメント
（稲葉公民館No5）

生花に特殊加工することで、鮮やかな姿を保ち続けるプリザーブドフラワー。インテリアや贈り物などにも最適なプリザーブドフラワーのアレンジを学びませんか。



* ～ちょっと気になる講座～ *

コーチング講座
～もてもて人間になって素敵な毎日を生き生きと～
（青島北公民館No10）

体験を通じて、人とのよりよいコミュニケーション能力を築くための講座です。自分の可能性を素敵に磨きませんか。



* ～ちょっと気になる講座～ *

毎日10分のセルフケア講座
（岡部公民館No12）

リフレクソロジー（足もみの反射学）を学んで、冷えやむくみを改善しませんか。毎日10分の足もみで、足も体もスッキリ、心もリラックスできますよ。



公民館名	No	講 座 名	曜 日	回数	時 間	定員	受講料
藤枝公民館 （生涯学習センター） ☎646・3211 （茶町1-5-5）	1	万葉集の時代2	第3木曜日	8回	9:30～11:00	30人	3,200円
	2	元気が出るお茶の文化講座	第3水曜日など	8回	13:30～15:00	20人	3,200円
	3	藤枝の歴史物語3	第2水曜日など	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	4	トラベル英会話	第1金曜日など	8回	11:00～12:00	20人	3,200円
	5	楽しい歌謡教室	第2木曜日など	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	6	水彩スケッチ2 ～自分の風景を描く～	第2・第4水曜日	8回	13:30～15:00	15人	3,200円
	7	シャドーボックス講座	第3金曜日	8回	13:30～15:30	12人	3,200円
	8	心ときめく絵手紙	第2金曜日など	8回	10:00～11:30	20人	3,200円
	9	プリザーブドフラワー入門	第4木曜日	8回	10:00～11:30	20人	3,200円
	10	リラクゼーションヨガ	第2・第4水曜日など	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	11	いきいき太極拳	第1・第3月曜日など	8回	13:15～14:45	20人	3,200円
	12	囲碁講座（中級）	第2・第4土曜日	8回	13:30～15:00	20人	3,200円
	13	ミニトランポウーク	第1・第3木曜日など	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	14	愉快的体操	第3金曜日など	8回	10:00～11:30	30人	3,200円
	15	デジタル一眼レフ写真専科	第1土曜日など	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	16	風に乗ってフラダンス	第2・第4火曜日	8回	10:00～11:30	20人	3,200円
	17	マイ・パソコン教室	第1・第3水曜日	8回	10:00～11:30	12人	3,200円
	18	親子でおやつづくり教室（親子）	第1日曜日など	8回	9:30～12:00	8組	3,200円

公民館名	No	講 座 名	曜 日	回数	時 間	定員	受講料
稲葉公民館 ☎643・5005 （寺島851）	1	食卓にマイ食器（陶芸教室）	第1木・金曜日	8回	19:00～21:00	20人	3,200円
	2	着付教室	第3火曜日	8回	19:00～21:00	20人	3,200円
	3	健康と料理	第3木曜日	8回	18:30～20:30	20人	3,200円
	4	楽しいパンとスイーツ	第1火曜日	8回	9:30～12:30	20人	3,200円
	5	プリザーブドフラワー アレンジメント	第1水曜日	8回	10:00～12:00	20人	3,200円
	6	ラムーブ健康体操	第2火曜日	8回	19:30～21:00	20人	3,200円
	7	暮らしを楽しむいけ花	第3木曜日	8回	10:00～12:00	20人	3,200円
	8	たのしいマジック教室	第4火曜日	8回	19:00～21:00	20人	3,200円
	9	男の料理教室（初心者）	第2日曜日	8回	9:30～12:00	20人	3,200円
	10	優美なつるし雛	第2金曜日	8回	19:00～21:00	20人	3,200円
	11	楽しい水彩画＜初心者コース＞	第3土曜日	8回	10:00～12:00	20人	3,200円
	12	稲葉の遺跡巡り（5・6・9・10月）	第2・第4金曜日	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	13	キッズイングリッシュ英語で遊ぼう！	第1土曜日	8回	10:00～12:00	20人	無料
	14	リトルキッズイングリッシュ英語で遊ぼう！	第3土曜日	8回	10:00～12:00	20人	無料

公民館名	No	講 座 名	曜 日	回数	時 間	定員	受講料
青島北公民館 ☎645・2300 （南新屋14-1）	1	手づくりの味わいを楽しむ陶芸	第1木・金曜日	10回	13:30～15:30	20人	4,000円
	2	パソコン入門	毎週金曜日	8回	9:30～11:30	15人	3,200円
	3	いろんなお茶を味わう講座	第2水曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	4	プリザーブドフラワー	第2火曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	5	はじめてのドライフラワーアレンジ	第2水曜日	8回	9:30～11:30	16人	3,200円
	6	季節のSweets（スイーツ）	第2火曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	7	かんたんストレッチ	第2・第4火曜日	16回	13:30～14:30	25人	3,200円
	8	HIP HOP（ヒップホップ）メタボに負けるな	第1・第3火曜日	8回	10:30～12:00	20人	3,200円
	9	女性の美しいマナー	第2木曜日	8回	19:00～21:00	20人	3,200円
	10	コーチング講座	第2木曜日など	8回	19:00～21:00	20人	3,200円
	11	毎日の献立に役立つ料理	第2金曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	12	はじめてのちりめん細工	第2金曜日	8回	9:30～11:30	16人	3,200円
	13	四季を楽しむ絵手紙	第1火曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	14	私の宝石 ビーズ手芸	第3木曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	15	時代を生きた女性たち	第3木曜日	8回	13:30～15:30	30人	3,200円
	16	旅で使える韓国語会話	第2・第3・第4水曜日	8回	9:00～10:30	20人	3,200円

公民館名	No	講 座 名	曜 日	回数	時 間	定員	受講料
岡部公民館 ☎667・3755 （岡部町内谷601-3）	1	女性のためのヨガ教室	第2金曜日	8回	19:30～20:30	20人	3,200円
	2	健康ストレッチ教室	第2・第4火曜日	8回	19:30～20:45	20人	3,200円
	3	季節のお菓子教室	第2日曜日	8回	9:00～12:00	20人	3,200円
	4	岡部の歴史	第3水曜日	8回	19:00～21:00	20人	3,200円
	5	正藍染め教室	第2木曜日	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	6	楽しいパン作り	第4金曜日	8回	13:00～16:00	15人	3,200円
	7	ドライフラワーアレンジメント	第3金曜日	7回	19:00～21:00	15人	2,800円
	8	気軽にトールペイント	第3金曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	9	そよ風に乗ってフラダンス	第2木曜日	8回	10:00～11:00	20人	3,200円
	10	四季の懷石料理	第4土曜日	8回	9:30～12:00	20人	3,200円
	11	心落ち着け写経	第4火曜日	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	12	毎日10分のセルフケア講座	第1・第3金曜日	8回	14:00～15:30	20人	3,200円
	13	初めてのレザークラフト	第2水曜日	8回	19:00～21:00	20人	3,200円
	14	季節のコンテナ作り	第3木曜日	4回	10:30～11:30	15人	1,600円
	15	初心者の中国語講座	第1・第3水曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	16	フラワーアレンジメント教室	第3金曜日	8回	19:00～21:00	15人	3,200円

公民館名	No	講 座 名	曜 日	回数	時 間	定員	受講料
西益津公民館 ☎641・8862 (立花2-6-8)	1	近代歌謡にみる文学講座	第2金曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	2	富士山静岡空港から飛立つ講座	第2日曜日	8回	13:30～15:00	20人	3,200円
	3	ユニバーサル園芸（介護予防）講座	第2木曜日	8回	9:30～11:30	15人	3,200円
	4	アンデスの音色講座	第4日曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	5	初めての中国語講座	第2・第4水曜日	8回	9:30～11:30	15人	3,200円
	6	初めてのパソコン講座	毎週水曜日	8回	9:30～11:30	15人	3,200円
	7	健康マージャン講座	第1・第3金曜日	8回	13:00～15:00	20人	3,200円
	8	地産地消で食育講座	第2水曜日	8回	10:00～12:00	20人	3,200円
	9	やさしいフラダンス講座	第2木曜日	8回	10:00～11:30	20人	3,200円
	10	楽しいストレッチ体操講座	第2水曜日	8回	19:00～21:00	20人	3,200円
	11	男のご馳走講座	第3土曜日	8回	9:30～12:00	20人	3,200円



* ～ちょっと気になる講座～ *

バルーンアート
(大洲公民館No12)

空気を入れた細長い風船や丸い風船をひねったり、結んだり、連結させたり、組み合わせたりして、かわいい動物や色鮮やかな花を作ってみませんか。

* ～ちょっと気になる講座～ *

篆刻教室
(青島南公民館No6)

篆刻とは、柔らかい石材に文字や絵などを彫って印鑑をすることです。石材に、自分流の文字を刻んでオリジナルの印鑑を作って、年賀状などに使ってみませんか。

公民館名	No	講 座 名	曜 日	回数	時 間	定員	受講料
大洲公民館 ☎636・0059 (大洲3-17-12)	1	古典の世界	第2金曜日	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	2	着付け	第3土曜日	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	3	リラックスヨガ	第2・第4木曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	4	基本の洋菓子づくり	第2土曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	5	生活を彩る細筆書	第2水曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	6	戦国を生きた女性たち その1	第1金曜日	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	7	男の料理	第1土曜日	8回	13:30～16:00	20人	3,200円
	8	ピーズ手芸	第1水曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	9	初心者でも出来るエアロビクス&ボールエクササイズ	第2・第4金曜日	8回	19:30～21:00	20人	3,200円
	10	折紙のいろいろな折り方を楽しもう	第2金曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	11	健康太極拳	第1・第3金曜日	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	12	バルーンアート	第2・第4土曜日	8回	19:00～20:30	15人	3,200円
	13	中国語会話	第2日曜日	8回	10:00～11:30	20人	3,200円
	14	パソコン・ワード初級	第2・第4土曜日	8回	9:30～11:30	10人	3,200円
	15	パソコン・エクセル初級、デジカメ入門	第2・第4土曜日	8回	13:30～15:30	10人	3,200円

公民館名	No	講 座 名	曜 日	回数	時 間	定員	受講料
青島南公民館 ☎636・3765 (青葉町3-7-30)	1	東海道中膝栗毛（新居から）を読む	第2日曜日	8回	9:30～11:30	30人	3,200円
	2	古文書講座	第2火曜日	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	3	季節を楽しむ生け花	第2木曜日	8回	9:30～11:30	15人	3,200円
	4	趣味の園芸	第2日曜日	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	5	日々の暮らしの中で楽しむ折紙	第2金曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	6	篆刻教室	第1金曜日	8回	19:00～21:00	20人	3,200円
	7	はじめての型絵染	第1金曜日	8回	9:30～12:00	15人	3,200円
	8	絵手紙レッスン	第3木曜日	8回	9:30～11:30	15人	3,200円
	9	サンフレッシュ健康体操	第1・第3金曜日	8回	10:00～12:00	20人	3,200円
	10	はじめてのパソコン	第2・第3・第4土曜日	8回	9:30～11:30	15人	3,200円
	11	漢方で元気 食養生の講座	第3金曜日	8回	9:30～12:00	20人	3,200円
	12	和紙ちぎり絵	第3金曜日	8回	13:30～15:30	20人	3,200円
	13	つるし雛	第1水曜日	8回	9:30～11:30	20人	3,200円
	14	メタボに負けるな	第2・第4火曜日	8回	11:00～12:00	20人	3,200円
	15	はじめての中国語	第1・第3水曜日	8回	13:30～15:30	15人	3,200円

すこやか情報箱

健康推進課 ☎645・1111
 ☎645・2122
 hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



手帳、アンケート、早朝尿

●予防接種（無料）

ポリオ

▼対象／生後3カ月～7歳6カ月未満（なるべく1歳6カ月までに受けてください）

▼とき／4月3日（金）・9日（木）・15日（木）・21日（火）・28日（火）午後1時30分～3時 ▼持ち物／母子健康手帳、予防票

■予防接種の委任状について

定期予防接種に父母が同伴できない場合、委任状の提出が必要です。委任状は保健センターなどの窓口にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■日本脳炎について

現在、積極的には接種をお勧めしていません。ただし、対象年齢であれば保護者の判断により、無料で接種することができます。積極的な勧奨を

再開する場合は、広報ふじえだなどでお知らせします。

おとな

●がん検診

申し込みは健康推進課へ。

胃がん検診（40歳以上）

▼負担金／2300円

子宮がん検診（25歳以上）

▼負担金／1400円

乳がん検診（30歳以上）

▼負担金／700円

※高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は無料です。

検診車による胃がん検診（35歳以上）

▼負担金／800円 ▼受け付け／午前8時30分～10時30分

▼とき・ところ／

●4月2日（木）・3日（金）・7日（火）・8日（水）生涯学習センター

●4月9日（木）・10日（金）・14日（火）・15日（水）藤岡会館

●4月16日（木）・17日（金）・20日（月）・22日（水）・24日（金）・27日（月）：市役所玄関前駐車場

●市立総合病院がん検診

申し込みは健康推進課へ。

子宮・乳がん検診 ※予約制

▼とき／4月9日（木）から毎週火・木曜日午後0時30分～1

時受け付け ▼負担金／子宮がん：1400円、乳がん：700円 ※エコー、マンモグラフィーは別料金

※詳細は、自宅に送付する受診券をご覧ください。また、予約日の変更は市立総合病院へ。

●母子健康手帳の交付

▼とき／月・金曜日午前9時～11時30分

▼持ち物／妊娠届出書

健康相談

一般健康相談・乳幼児相談

▼とき／月・金曜日午前9時～11時30分

成人健康相談

▼とき／月・水・金曜日午後1時～3時30分

管理栄養士の生活相談：予約制

▼とき／木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時

歯科衛生士の歯科相談：予約制

▼とき／4月7日（火）・14日（火）・21日（火）午後3時～4時

出張健康相談

乳幼児・成人の身体と心の健康についての相談。

▼とき／4月6日（月）・20日（月）午前9時30分～11時30分 ▼ところ／きすみれ（岡部町内谷）

10か月児健康診査

▼対象／平成20年6月生まれ

※日時は、平成21年度健康カレンダーに記載の委託医療機関に、ご確認ください。

健康診査は午後1時から。受け付けは正午～午後1時。

6か月児すこやか相談

▼対象／平成20年10月生まれ

▼とき／4月10日（金）・17日（金）・24日（金）

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

1歳6か月児健康診査

▼対象／平成19年10月生まれ

▼とき／4月8日（水）・15日（水）・22日（水）

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ、フッ素塗布400円（希望者のみ）

3歳児健康診査

▼対象／平成18年4月生まれ

▼とき／4月7日（火）・14日（火）・21日（火）

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ、フッ素塗布400円（希望者のみ）

11か月

●むくもぐくくん

赤ちゃん教室（無料）

離乳食についての話と簡単な作り方を紹介します。

▼とき・内容・対象／

4月13日（月）：離乳食の話前編（3・4カ月児以降）

4月27日（月）：離乳食の話後編（7・8カ月児以降）

午前9時30分～45分受け付け（11時ころ終了。）

▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具 ※申込不要

●委託医療機関での乳児健康診査（無料）

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、保険証、乳幼児（こども）医療費受給者証

4か月児健康診査

▼対象／平成20年12月生まれ



血管を若く保つために

健康推進課 ☎645・1111

Vol.11

自覚症状なしで進行

動脈は、全身に酸素と栄養を血液とともに運ぶ大切な通り道です。動脈の弾力性がなくなったり、血管の内腔が狭くなったりした状態が動脈硬化です。血液の流れが悪くなると、体のすみずみまで酸素や栄養を運ぶことができず、肌荒れや疲れやすいなどの症状が出ます。さらに悪化すると、心筋梗塞や脳梗塞、腎臓や眼など、全身の病気を引き起こします。動脈硬化の怖いところは、自覚症状がないまま進行することです。

血管から健康づくり

血管も、年齢を重ねれば老化しますが、年齢に関わらず、30代で、血管の弾力性がなくなっている人がいます。その原因は、内臓脂肪の増加、高血圧、血糖値やコレステロール値の上昇、喫煙、ストレスなどです。血管を若く保つためには、日ごろの生活習慣が大切です。適度な運動を習慣

- 化し、食生活の改善、禁煙、ストレス解消などに心掛けましょう。また、こまめな体重測定や歩くことを習慣づけるなど、日々の生活の見直しが効果的です。3キロ増加した体重を1か月で減らすのは大変でも、0.5キロ増えただけなら、翌日から食事をコントロールすることで、すぐに元の体重に戻すことができます。5年後、10年後も健康な生活を送るために、無理せず、続けられる生活習慣を身につけることから始めましょう。
- ◆毎日、体重を計ろう
- 自分のベスト体重を維持。
- ◆散歩に出かけよう
- 歩数計で、成果を確認。毎日の目標を立てよう。
- ◆健診結果を活用しよう
- 健診結果には、体からのメッセージが記録されています。毎年の数値を比較し、健康的な生活を送りましょう。



4月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385
<http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/>
 診療時間／午前9時～午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分～）

	5日（日）	12日（日）	19日（日）	26日（日）	29日（祝）
外科	匡ペインクリニック（駅前一） ☎646・7261	吉田医院（焼津市利右衛門） ☎622・0108	ためま街道整形外科（大新島） ☎634・1110	近藤胃腸科外科（南新屋） ☎641・2625	西井胃腸科外科（高柳） ☎637・0610
内科	〈内〉坂上内科医院（焼津市上小杉） ☎622・3370	〈内・小〉板倉医院（田沼四） ☎636・0881	〈内・小〉横山消化器内科（焼津市下小杉） ☎622・0045	〈内・小〉みやはら内科クリニック（小石川町一） ☎647・5670	〈内・小〉水島医院（青木三） ☎641・0052
小児科	〈内〉水上内科クリニック（高柳二） ☎634・1200	〈内・小〉柴田医院（藤枝四） ☎641・0127	〈小〉小林小児科（前島一） ☎635・2620	〈内〉北辰堂佐藤医院（藤枝五） ☎641・0064	〈内〉青島北クリニック（瀬古二） ☎647・7707
	〈内・小〉入交医院（大手二） ☎641・0135		〈内・小〉柳原内科医院（藤岡四） ☎638・2288		〈内・小〉にわ医院（藤岡一） ☎645・2800
眼科		小川眼科医院（本町二） ☎641・0160		ともの眼科医院（青葉町二） ☎636・3044	
耳鼻科	あまの耳鼻咽喉科クリニック（田中三） ☎646・3313	やいづ6丁目耳鼻咽喉科（焼津市焼津六） ☎620・6001	森耳鼻咽喉科（大洲一） ☎635・8687	吉田耳鼻咽喉科医院（焼津市下小田） ☎623・1187	村松耳鼻咽喉科（藤枝五） ☎641・5318
その他					〈泌〉五十嵐医院（瀬戸新屋） ☎643・5571

4月の歯科休日当番医

藤枝歯科医師会 ☎646・2270
 診療時間／午前9時～正午

	5日（日）	12日（日）	19日（日）	26日（日）	29日（祝）
歯科	時ヶ谷歯科クリニック（時ヶ谷） ☎644・9300	ふたば歯科医院（瀬戸新屋） ☎643・6116	ふくだ歯科医院（青葉町三） ☎637・1101	原歯科医院（大洲二） ☎636・1900	イシカワ歯科（瀬古二） ☎643・4618

夜間の急病には志太様地域救急医療センターをご利用ください ☎644・0099
 診療時間／午後7時30分～11時30分 ところ／瀬戸新屋362-1 診療科目／内科・小児科
 ※保険証や乳幼児（こども）医療費受給者証、後期高齢者被保険者証、高齢受給者証と服用中の薬をお持ちください。



給水人口	129,896人
普及率	94.1%
給水戸数	46,040戸
1日水源能力	69,000㎡
1日最大給水量	59,321㎡
1日平均給水量	51,292㎡

※旧藤枝市・旧岡部町合算数字。
※簡易水道などは除く。

水道水をより安心して使用していただくために、市は「平成21年度水道水質検査計画」を策定しました。この計画の概要と、20年度の水道水の品質検査結果をお知らせします。



安全な水であるか 毎年度、確認しています

平成21年度も、水道法で定める「人の健康に影響を及ぼすような物質」を含んでいないこと、異常な酸性・アルカリ性で無いく、50項目にわたる検査を実施します。また、井戸水（原水）が、農業など周辺の環境の影響を受けていないかなど、市独自の検査も行います。検査頻度は、水道法で定める「色や濁り、消

1日で1人あたり 394リットルの水を使用

みなさんは、市内で1日にどのくらいの量の水道水が使われているか知っていますか。平成19年度は、1日の平均給水量が5万1292立方メートル。換算すると、1人が毎日約394リットルの水道水を使ったことになりま

20年度の水質検査 全項目で基準に適合

平成20年度の水質検査の結果は、上水道・簡易水道などで、すべての項目において水質基準に適合。飲料水としての安全性が保たれていました。環境を守るための1つの指標として、厳しく水道水の水質検査を行い、今後も、安全でおいしい水を市民のみなさんにお届けします。

詳しく知りたい場合は

水質検査計画と水質検査結果の詳細は、市ホームページや市役所1階行政情報コーナー、水道事務所（茶町二）で見ることができます。

第24回国民文化祭・しずおか2009 デザイン・絵画 児童文学 作品募集

第24回国民文化祭藤枝・岡部実行委員会（文化課内） 内線755

☐bunka@city.fujieda.shizuoka.jp ☎426-8722市内岡出山1-11-1

市内で開催される「茶文化探訪in藤枝」、「ふじえだ文学フェスティバル」のイベントの一つとしてコンクールを行います。
※詳しくはお問い合わせください。

茶文化探訪in藤枝

お茶の間空間デザインコンクール

みなさんが考える理想の「お茶の間」を描いてください。

募集部門／空間デザイン画の部、絵画の部

テーマ／家族が集えるこれからのお茶の間

応募資格／どなたでも

応募期間／4月1日(水)～6月30日(火)

※小・中学生は9月4日(金)まで。

応募方法／直接または郵送で、国民

文化祭藤枝・岡部実行委員会へ



ふじえだ文学フェスティバル

児童文学作品コンクール

「文学のまち藤枝」の次代を担う子どもたちへのメッセージとなる児童文学作品を募集します。

募集部門／小・中学生の部、一般の部

応募規定／読者対象は、幼児から小学校低学年程度の子どもたちで、題材は自由。未発表のものに限ります。

A4版400字詰め原稿用紙で10枚以内。

応募期間／4月1日(水)～6月30日(火) ※当日消印有効

応募方法／直接または郵送・Eメールで、国民文化祭

藤枝・岡部実行委員会へ

4月の ゆっしゅ子育て楽しもう ～子育て支援事業～

子育て支援センター くるるん (前島保育園内) ☎636・7780

〈ふれあい広場〉午前9時30分～11時30分

8日(水)…葉梨公民館 15日(水)…生涯学習センター
20日(月)…前島保育園 21日(火)…大洲公民館

〈きのこ〉午前9時45分～11時

平成18年度に生まれた子：16日(水)…西益津公民館
平成19年度に生まれた子：22日(水)…生涯学習センター
平成20年度に生まれた子：2日(水)…稲葉公民館

〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（3月27日(金)午前8時30分～）

9日(水)午前9時30分～11時…青島南公民館

※対象は首がすわった子から1歳の誕生月までの子。

〈みんなで遊ぼう〉要予約（3月27日(金)午前8時30分～）

24日(金)午前10時～11時…保健センター

光の子広場（青木橋保育園内） ☎641・1262

〈園庭開放〉雨天は室内 16日(水)午前9時30分～11時

〈室内遊び〉9日(水)・23日(水) 午前9時30分～11時

〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（7日(火)午前9時～）

14日(火)午前10時～11時…青木橋保育園

※対象は首がすわった子から生後10カ月までの子。

21日(火)午後2時20分～3時…青島北公民館

※対象は妊婦さんと生後5カ月くらいまでの子とその親。

〈元気に1・2〉要予約（15日(水)午前9時～）

28日(火)午前10時～11時

※対象は生後11カ月から1歳6カ月までの子。

さくらんぼ（城南保育園内） ☎641・2697

〈園庭開放〉雨天中止

22日(水)午前9時30分～11時

ひよこ（ひよこ保育園内） ☎637・0752

※いずれも午前9時30分～11時

〈園庭開放〉要予約・雨天中止

9日(水)・23日(水)

〈赤ちゃんあそびにおいでよ〉要予約

21日(火)…青南町公会堂



子育て支援センター あさひな (岡部あさひな保育園内) ☎668・0200

※いずれも午前9時30分～11時30分

〈ホール・園庭開放〉(水曜日は午後3時まで)

月・水・金曜日（29日(祝)は除く）

〈びよびよルーム〉14日(火) ※対象は生後6カ月から1歳までの子。

〈あつまれ広場〉16日(水)…殿公会堂広場（岡部町殿）

〈子育て講座〉ミニミニうんどうかい

30日(水)…いきいき交流センター

ぽかぽかルーム（岡部聖母保育園内） ☎667・0232

〈園庭開放〉雨天は室内

10日(金)・22日(水) 午前9時30分～11時30分

〈いっしょにあそぼう〉

15日(水)午前10時～11時30分



※参加料は無料です。

※各保育園で電話・面接相談を受け付けています（月～金曜日）。

※要予約以外は直接会場にお越しください。

おひさま（岡部みわ保育園内） ☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止

15日(水)午前9時30分～11時

めだかっこ（藤枝保育園内） ☎270・7381

〈園庭開放〉雨天は室内

7日(火)・21日(火) 午前9時30分～11時

〈室内遊び〉14日(火)・28日(火) 午前9時30分～11時

〈めだかっこパーク〉蓮華寺池公園内 雨天中止

16日(水)午前9時30分～11時…野外音楽堂前子ども広場

24日(金)午前9時30分～11時…ジャンボすべり台

〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約 10日(金)午前9時30分～11時

〈ママと赤ちゃん〉要予約 23日(水)午後2時30分～3時30分

※対象は妊婦さんと生後6カ月くらいまでの子とその親。

エンジェルルーム（藤枝聖マリア保育園内） ☎638・2941

〈園庭開放〉雨天は室内

23日(水)・30日(水) 午前9時30分～11時

〈室内遊び〉要予約（1日(水)午前9時～）

9日(水)・14日(火) 午前9時30分～11時

〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（10日(金)午前9時～午後4時）

16日(水)・5月14日(水) 午前10時～11時…生涯学習センター

※対象は生後8カ月くらいまでの子で2回参加できる人。

〈星の子広場〉午前9時30分～11時

平成18年度に生まれた子：28日(火)

平成19年度に生まれた子：21日(火)

ふれあいルーム（たちばな保育園内） ☎644・2522

※いずれも午前9時30分～11時

〈園庭開放〉雨天は室内

13日(月)・20日(月)・27日(月)

〈ふれあいルーム〉

9日(水)…西益津公民館 15日(水)…たちばな保育園

23日(水)…広幡公民館

〈赤ちゃんと遊ぼう〉※対象は歩行前までの子。

30日(水)…勤労青少年ホーム 持ち物／バスタオル



ひまわり（ふじの花保育園内） ☎636・7760

〈園庭開放〉雨天中止

月～金曜日 午前9時～正午・午後1時30分～4時

〈年齢別遊び ひまわり3歳〉

要予約（3月27日(金)午前9時～） ※どちらか1日

21日(火)・22日(水) 午前10時～11時30分…ふじの花保育園

※対象は平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた子。

〈食育講座〉要予約（3月27日(金)午前9時～） ※3回参加できる人

16日(水)午前10時～…高洲公民館

5月19日(火)・6月4日(水) 午前10時～…ふじの花保育園

内容／しょくいくランド～楽しく食べようおいしいはなし～

※対象は平成18年4月2日～19年9月30日に生まれた子とその親。

子育てサロン：しゅっぱぽ ☎636・4431（森田宅）

20日(月)午前9時30分～11時30分…文化センター

※対象は0～3歳児とその親。

グラウンドゴルフ場の休場日

次の日以外は利用できます。

休場日／4月1日(水)～10日(金)・13日(月)・16日(木)午前中・20日(月)・27日(月)
 〇総合運動公園 ☎646・6100

4月の献血

4月21日(火)…市役所駐車場
 午前9時30分～11時30分
 午後0時30分～3時30分
 〇社会福祉協議会 ☎643・3511

温水プールの休場日

◆西益津温水プール ☎643・7755
 4月30日(木)
 ◆大洲温水プール ☎636・8899
 4月1日(水)

犬・ねこの引き取り

とき／4月9日(木)・23日(木)・30日(木)
 午後1時～1時45分
ところ／中部保健所（瀬戸新屋）
 ※4月から引き取り場所は中部保健所です。
 〇中部保健所衛生業務課 ☎644・9283

情報 i ファイル

藤枝市役所

☎426-8722 藤枝市岡出山一丁目11番1号
 ☎643・3111 〇643・3604

✉info@city.fujieda.shizuoka.jp

※ホームページアドレスの「http://」は省略しています。



催し

第28回献茶祭

茶業の発展を祈願し、式典や野点、新茶の手揉み実演を行います。
とき／4月4日(土) ▼**内容**・
 ところ／野点：蓮華寺池公園日本庭園内(午前11時)・式典：蓮華寺池公園(徳徳碑前(午後1時)) ▼**入場料**／無料 ※申込不要
 〇農林課 内線453

玉露の里 春まつり

▼**とき**／4月4日(土)・5日(日)午前10時～午後4時(5日は午後3時まで) ▼**ところ**／玉露の里 ▼**内容**／たけのこ汁無料サービス(先着800人)、手揉み茶実演・体験、和紙作り実演・体験、物産市、フリーマーケットなど
 〇玉露の里 ☎668・0019
チューリップまつり
 60品種・10万本のチューリップがお待ちしています。
 ▼**とき**／4月5日(日)・12日(日)午前9時～午後4時 ※5日午前10時～オープニングセレモニー：小山城太鼓・県警音楽隊の演奏

▼**ところ**／県営吉田公園
 〇県営吉田公園
 ☎0548・33・1420



てんとうむしおはなし会

▼**とき**／4月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)午後2時～2時30分 ▼**ところ**／高洲公民館
 ▼**参加料**／無料 ※申込不要
 〇図書館 ☎636・4800

お知らせ

市内の地デジ放送エリア

市内の今後の中継局の開局予定は次のとおりです。
 ▼**5月**／葉梨中継局(西方)
 ▼**8月**／堀之内中継局(五州岳)
 ▼**10月**／岡部中継局(専念寺山)
 〇総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
 ☎0570・07・0101
 平成21年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。
 ▼**とき**／4月1日(水)～6月5日(金)午前8時30分～午後5時(土・

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

ご使用いただけます。 ※納付書の使用期限にご注意ください。
 〇島田社会保険事務所
 ☎0547・36・2211

藤枝駅光洋台線の実証運行期間を延長します

昨年10月に運行を開始し、3月末終了予定だった、市自主運行バス藤枝駅光洋台線の実証運行を、平成21年7月末まで延長します。これは、バス路線の必要性を判断するため、より正確な利用実態を把握しようと延長するものです。
 〇都市計画課 内線206

危険物取扱者保安講習の受講申込要領が変わります

4月から、危険物取扱者保安講習の受講申込要領が変わります。
 ▼**申請書配付場所**／各消防署窓口または県危険物安全協会ホームページからダウンロード
 ▼**受講申込方法**／県危険物安全協会へ郵送(4月1日からすべての講習の受付開始) ※今までのように消防署での申込受付は行いません。 ▼**申込締切**／受講日により異なります
 〇県危険物安全協会連合会
 ☎0552・5512
 〇www1.jocn.ne.jp/~s-kiren/

郷土博物館のイベント

〇郷土博物館 ☎645・1100

田中城下屋敷 桜花見茶会

桜花の下、箏・尺八の音色を聴きながら野点を楽しみませんか。子ども向けに昔話などの読み聞かせも行います。
とき／4月5日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)
ところ／史跡田中城下屋敷
入場料／無料
 ※先着200人は、200円でお茶とお菓子が楽しめます。

志太郡衙資料館 絵手紙講座 万葉を描く

あなたの身近にある万葉の植物を絵手紙に描いてみませんか。
とき／4月9日(木)～9月10日(木)の第2木曜日午後1時30分～3時30分(全6回)
ところ／志太郡衙資料館・映像学習室
参加料／3千円 定員／25人(申込順)
申し込み／3月29日(日)から電話で郷土博物館へ

国民年金保険料は、退職(失業)による特例免除があります

〇国保年金課 内線624

退職や失業により国民年金保険料を納めるのが大変な人は、本人の所得額を除外して審査する特例免除が受けられます。
対象／申請する年度か前年度に退職または失業した人
持ち物／年金手帳、印鑑、失業していることを証明できる公的機関の書類の写し(雇用保険受給者資格者証、離職票など)



※配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります。

◀年金キャラクター「さんちゃん」

4月から市立総合病院の呼吸器科は紹介状が必要です

〇市立総合病院医事課 ☎646・1111

志太榛原の公立4病院の医師不足は深刻な状況にあります。4月以降、榛原総合病院と焼津市立総合病院では主に内科系の医師が大幅な減員になるとされています。

市立総合病院の呼吸器科では患者さんの増加で、診療の待ち時間が長くなる状態が続いており、さらに4月から焼津市立総合病院と榛原総合病院の呼吸器科で診療制限が始まると、呼吸器科の混乱は避けられないと考えられます。このため、4月1日から藤枝市立総合病院の呼吸器科の受診は、診療所などからの紹介状をお持ちいただいた患者さんに限らせていただきます。

市民のみなさんにはご不便をおかけいたしますが、緊急性を要する重症の患者さんや専門的治療が必要な患者さんの治療を優先させていただくため、紹介制の導入にご理解、ご協力をお願いいたします。



4月から紹介状が必要な診療科

呼吸器科 (内科)

現時点で受診制限を行っている内科系の診療科

総合内科／予約外の受付時間制限 午前10時まで
 神経内科／完全予約制(初診も予約制です)
 心療内科／完全予約制(初診も予約制です)
 内分泌代謝科／休診中

焼津市立病院からのお知らせ

〇焼津市立総合病院医事課 ☎623・3111
 焼津市立病院の内科系の診療科は、内科医師の減員により、4月から紹介状をお持ちの患者さんのみの診療となります。まずは、お近くの開業医にて受診をお願いします。
対象診療科／総合診療内科、呼吸器科、消化器科、代謝内分泌科、神経内科、腎臓内科

4月の各種相談

※相談料は無料です。☆は要予約
※いずれも祝日は除く。

市役所での相談		
☎市民相談室 内線672		
一 般	月～金曜日	8:30～17:00
よ ろ ず	8日(水)・22日(水)	(受付 9:30～14:00) 10:00～15:00
よろず(岡部支所)	8日(水)・22日(水)	13:00～16:00
☆ 法 律	1日(水)・8日(水)・15日(水)	13:00～16:00
☆ 税 務	14日(火)	13:00～16:00
☆相続・登記	3日(金)	13:00～16:00
消 費 生 活	月～金曜日	9:00～16:00
交 通 事 故	月・水曜日	9:00～16:00
☆遺言公正証書	28日(火)	13:40～16:00
木 造 よ ろ ず	21日(火)	13:00～16:00
労 働 相 談	13日(月)	13:30～16:00
☆多重債務	22日(水)	14:00～16:00

☎児童課 ☎643・7227
家 庭 児 童 月～金曜日 9:00～16:00

☎介護福祉課 内線678
☆介護福祉サービス
☆情報消費委員相談 月～金曜日 8:30～17:00

☎男女共同参画課 内線292
☆ 女 性 木曜日 13:30～16:15

☎島田社会保険事務所 ☎0547・36・2211
年 金 9日(水) 10:00～12:00
13:00～15:00

教育委員会での相談
☎ひとづくり推進課 内線714
青 少 年 月～金曜日 8:30～17:00
☆夜間青少年 19:00～21:00

教育電話相談
☎教育相談室 ☎644・7867
不 登 校 な ど 月～金曜日 13:00～16:30

藤枝パートバンク(アピタ内)での相談
☎藤枝パートバンク ☎636・2126
求 人 求 職 月～土曜日 10:00～18:00

サンライフ藤枝での相談
☎就業相談 ☎644・3013 内職相談 ☎644・3012
高齢者などの就業 火～土曜日 9:00～17:00
内 職 水・金曜日 9:00～16:00

社会福祉協議会での相談
☎社会福祉協議会 ☎643・3570
市 民 ふ く し 月・水・金曜日 10:00～15:00
結 婚 12日(水)・15日(水)・26日(水) 10:00～15:00

中部健康福祉センターでの相談
☎精神・酒害 ☎644・9279
エイズ・骨髄 ☎644・9273

☆精神・酒害	22日(水)	13:15～15:00
☆エイズ即日検査	9日(水)	18:00～19:40
	16日(水)	9:00～11:00
☆骨髄ドナー登録	9日(水)・16日(水)	11:30受け付け
☆肝炎ウイルス検査	9日(水)	17:30受け付け
	16日(水)	11:20受け付け

駅南図書館へは自転車・バスなどでお越しください

市立駅南図書館(BiVi藤枝)がオープンし、JR藤枝駅南口周辺は大変にぎわっています。一方で、周辺の駐車場が満車となり、道路も渋滞・混雑しています。

春休みの時期となり、さらなる混雑が予想されます。駅南図書館へお越しの際は、できるだけ自転車やバスをご利用ください。

☎駅南図書館 ☎636・4800

ンリス市の家庭でホームステイしながら、現地の生活や文化を体験したい高校生を募集します。
▼対象／市内に住んでいる高校生 ▼派遣期間／7月下旬～8月中旬(約3週間) ▼定員／6人程度(選考) ▼選考試験／5月30日(出) ▼申し込み／5月20日(水)までに所定の用紙に必要事項を記入し、直接、市国際友好協会へ
※事前説明会を5月9日(土)午後1時30分から、生涯学習センターで行います。(保護者同伴・申込不要)
☎市国際友好協会 ☎270・3232

平成21年度(前期)技能検定試験
技能検定とは、お持ちの技能が、国が定めた基準に達しているかを検定するものです。合格者には技能士の称号が国から授与されます。
▼受験職種／1・2級(48種)、単一等級(5職種)、3級(20職種)
第47回技能五輪全国大会
静岡県予選
技能五輪は、優れた技能を有する青年がその技を競う全国大会です。10月23日(金)～26日(月)に茨城県で開催される全国大会の県予選を行います。
▼対象／昭和61年1月1日以降に生まれた人 ▼競技種目／機械組み立て、タイル張り、建具、洋裁など18種目
▼申し込み／4月2日(水)～15日(水)(土・日曜日を除く) ※詳しくはお問い合わせください。
☎県職業能力開発機構協会 ☎345・9377

水道休日当番店

4月

☎上水道工務課 ☎646・4112

4日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
5日(日)	(有)富岡ポンプ工業所	☎641・0346
11日(土)	(有)スギモト設備	☎636・2678
12日(日)	中村住宅設備	☎641・6775
18日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
19日(日)	秋山設備	☎667・3002
25日(土)	㈱エクスワタナベ	☎643・7707
26日(日)	(有)坂田設備	☎641・6467
29日(水)	(有)正信ポンプ商会	☎635・1189



水道管はあなたのものです。日ごろから、漏水などの点検をしましょう。

参加者募集 8020コンクール

☎藤枝歯科医師会 ☎646・2270

無料審査を受けて8020コンクールに参加してみませんか。

対象／満80歳以上(昭和4年4月1日以前に生まれた人)で、ご自分の歯が20本以上ある人
※昨年までに表彰されている人は除きます。

申し込み／4月6日(月)～5月9日(土)に最寄りの歯科医院(藤枝歯科医師会所属)で、無料審査を受けてください
※優秀者は、6月6日(土)に保健センターで開催する「歯の健康まつり」で表彰します。

大久保さくらフェスティバル



市営バス大久保上滝沢線の予約運行を記念して、大久保グラススキー場・キャンプ場で「さくらフェスティバル」を開催します。

とき／4月5日(日)午前10時～午後3時 ところ／大久保グラススキー場、大久保キャンプ場

内容／甘酒の無料サービス、大久保名物「ジャンボ串焼き」・セとやコロッケ「季節限定・春コロ」・大久保地そば使用の限定「子育てまんじゅう」の販売、「つるし飾り」展示、フォルクローレの演奏会

☎大久保キャンプ場 ☎631・2227

お知らせ

シルバー人材センター統合

4月1日から、藤枝市と旧岡部町のシルバー人材センターは統合し、藤枝市シルバー人材センター(藤枝5-3-20)として新たにスタートします。
☎市シルバー人材センター ☎641・5565

募集

防災グッズ出展者

防災展に防災グッズを出展いただける企業を募集します。会場での販売はできません。

▼とき／5月11日(月)～15日(金)(15日は午後4時まで) ▼ところ／市役所玄関ホール ▼定員／4社程度(申込順) ▼申し込み／4月24日(金)までに電話で防災課へ 内線382

藤枝北高校聴講生

▼とき／4月～平成22年3月 ▼ところ／藤枝北高校 ▼受講料／無料 ▼申し込み／4月2日(水)午前9時～正午に電話で藤枝北高校へ ※聴講科目や時間

割など、詳しくはお問い合わせください。 ☎641・2400

平成21年度県保育士試験

▼試験日／筆記：8月8日(土)・9日(日)、実技：10月11日(日)
▼受験手数料／12700円
▼申し込み期間／4月1日(水)～5月13日(水) ▼受験要項／4月1日(水)から保育士試験事務センターが郵送で配布しますので、取り寄せてください。窓口での直接配布は行いません。
☎保育士試験事務センター ☎0120・419・482

スポーツ安全保険

団体活動中の事故などを補償する制度です。活動場所への往復途中の事故も補償対象です。
▼対象／スポーツ・文化・ボランティアなどの活動を行う5人以上のグループ ▼掛け金(年額)／一人1600円など(中学生以下は一人600円)
※補償内容などは掛け金により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
☎(財)スポーツ安全協会静岡県支部 ☎262・3039

ペンリス市交換留学生

姉妹都市のオーストラリア・ペ

「生き生きトーク」市長と語る会を開催します

☎秘書広報課 内線305

旧岡部町との合併後、初となる生き生きトーク「市長と語る会」を開催します。どなたでも、ご参加いただけますので、ぜひお越しください。

とき・ところ／

4月8日(水)午後7時～・いきいき交流センター
4月10日(金)午後7時～・市民ホールおかげ

駐車場に限りがありますので、できるだけ相乗りでお越しください。



▲昨年の生き生きトークの様子

4月に小学生になるお子さんの新しいこども医療費受給者証を郵送します

☎児童課 内線680

4月に小学校に入学するお子さんが、現在使用している「こども医療費受給者証」の有効期限は、3月31日(火)です。4月1日から使用いただく新しい受給者証を3月下旬に郵送しますので、次の点に注意して取り扱ってください。

- 新しい受給者証の記載事項に誤りがある場合は、児童課へご連絡ください。
- 古い受給者証は各自の責任で処分し、4月1日(水)からは、新しい受給者証を使用してください。
- 健康保険証や住所などに変更があったときには、児童課へ変更届を提出してください。

※今回受給者証を郵送するのは、4月に小学校に入学するお子さんのみです。それ以外のお子さんの受給者証の有効期限は9月30日(水)ですので、処分せず、そのままお使いください。
※現在小学校6年生のお子さんの受給者証の有効期限も3月31日(火)です。4月1日以降はお使いになれませんので、各自の責任で処分してください。



HOT ほっと フォト



大きくな～れ アーモンドの苗木を植樹

2月21日、北方の里山で、アーモンドの苗木300本を地域の人たちや応募した親子連れなど約300人が植樹しました。地元のみなさんが組織する葉梨山水会が中心となり、荒れた里山の復活と、地域の活性化を目指し、行ったものです。2年後には、桜に似た美しい花が山一面に咲く予定です。

◀ちゃんと大きく育てね



市内の元気な企業が集結 ふじえた産業祭

2月28日・3月1日の両日、県武道館を会場に、「産業ゆめ・みらいスタジアムinふじえた」と銘打ち、産業祭を開催しました。市内の企業をはじめ、友好都市の白山市・深谷市など、多くのブースが並び、2日間で約4万人の市民や来訪者でにぎわいました。



シイタケのつま放題も、おおにぎわい▶

目指せ未来のJリーガー

3月1日、藤枝総合運動公園で第24回ヤングサッカーフェスティバルが開催されました。

藤枝・榛原小学生選抜 対 焼津・島田小学生選抜の試合をはじめ、16歳以下の部で静岡県選抜 対 藤枝明誠高校、18歳以下の部では、静岡県高校選抜 対 日本高校選抜などの試合が行われました。

会場には多くの観客が訪れ、未来のJリーガーたちに熱い声援を送っていました。

