

広報 ふじえだ

5/20

No.1391



5月8日、瀬戸谷小学校の2年生が田植えを行いました。児童たちは、美味しいお米ができるよう願いを込め、米作りを行う地域の方から教わりながら苗を植えました。秋には、実ったお米の収穫体験を行う予定です。



藤枝市長 北村 正平

藤枝市には皆さんの活躍のフィールドが広がっています。ワーク・ライフ・バランスを大切にしながら、お互いに支えあい励ましあう中で、藤枝の未来を共に創っていきましょう。

また、職員の広い視野を養うため、積極的に国や他自治体、民間企業も含めさまざまな機関に職員を派遣するなど、役職を問わず、職員が成長し続けられる体制を整えています。

市の職員が元氣になれば、市役所が元氣になり、まち全体が元氣になるという考えのもと、人材の文字に「財」、すなわち「ちから」という字をあて、「人財育成」に力を入れています。特徴的な取り組みとしては、若手職員や女性の視点を活かしたプロジェクトチームなど、さまざまな職員が活躍できる場があります。プロジェクトチームの調査・研究による提言は必ず実現するようにしており、育成と活躍の好循環が生まれています。

「まちづくり」は「人づくり」です。市の職員が元氣になれば、市役所が元氣になり、まち全体が元氣になるという考えのもと、人材の文字に「財」、すなわち「ちから」という字をあて、「人財育成」に力を入れています。特徴的な取り組みとしては、若手職員や女性の視点を活かしたプロジェクトチームなど、さまざまな職員が活躍できる場があります。プロジェクトチームの調査・研究による提言は必ず実現するようにしており、育成と活躍の好循環が生まれています。



情報デジタル推進課 芳川 大輝
(令和4・5年度 地方公共団体
情報システム機構 (J-LIS) 派遣)

- 仕事の内容 ● 市役所業務DX化の推進
● システムの調達

① 外部団体への派遣を経験してよかったところ

職員派遣を経験して一番良かったと思うところは、違う組織を経験したことで視野が広がったことです。私の派遣先は全国民の住基情報(個人情報)を通信するシステムの運用管理をしていました。このシステムは全都道府県と市区町村が日常業務に使用しているため、組織全体のセキュリティと安定稼働への意識はとても高いものでした。自治体DXが進む中で、こうした環境で仕事ができたのはとても貴重な体験となりました。

② 仕事のやりがい・魅力

一口に市役所の職員といっても、市の仕事は多岐にわたるため、配属された部署やその後の異動によって形成されるキャリアは人によって千差万別です。仕事を通して自身の興味や強みを認識し、それを活かして仕事をできることが市役所職員の魅力です。

③ 藤枝市職員を目指す皆さんに一言

行政というのは常に時流の変化に合わせた対応を求められます。新しい環境への適応という場面では若い職員の活躍できる機会が多くあります。より良いまちづくりのために皆さんと働けることを楽しみにしています。



課税課 清水 夏美
(令和5年度 新公共経営
プロジェクトチームメンバー)

- 仕事の内容 ● 固定資産税・都市計画税の賦課
● 償却資産申告書の発送業務

① 藤枝市に入ってよかったところ

藤枝市は、職員が幅広いジャンルの仕事を体験し、自分の得意分野を見つけ、プロフェッショナルを目指していくことを応援しています。自分に合った仕事を見つけていけるところ、若手にも活躍の場があるところが魅力だと思います。

② 新公共経営プロジェクトチームに参加した感想

プロジェクトチームと呼ばれる政策提案のための活動グループがあり、やる気次第で若手職員でも参加できます。私は「地域活力向上に向けた新たな魅力づくり」をテーマに、調査・研究し、成果を市長へ提言しました。市長に直接政策提案ができ、また実際に事業化されることにやりがいを感じています。知識を得られ視野も広がる貴重な機会で、学び多き経験となりました。

③ 藤枝市職員を目指す皆さんに一言

藤枝市は職員を宝と考えて、職員研修をはじめ自己研鑽の支援、OJTサポーター制度など人財育成にとても力を入れています。職員一人一人のキャリアデザイン実現のためのサポートがあるので、モチベーションを維持しやすく、若手が伸び伸び成長できる環境だと思います。皆さんと一緒に「幸せになるまち藤枝」をつくらせていけることを願っています。

令和7年度採用 藤枝市立総合病院の正規職員募集

☎病院人事課 ☎646・1111

採用職種	受付期間	試験日程	対象	募集人数	試験内容
臨床検査科技師、 病理検査科技師、 超音波科技師、 臨床工学技士、 管理栄養士、調 理員、理学療法 士、作業療法士、 視能訓練士、診 療情報管理士	5/21(火) ～ 6/13(木)	7/2(火) または 7/8(月) ※応募人数に より日程を 調整します	昭和59年4月2 日※以降に生 まれた人で、資格 取得済または令 和7年3月31日 までに取得見込 の人(※臨床工学 技士のみ昭和54年 4月2日)	若干名	適性検査 面接 小論文

申し込み／必要書類を添えて、
直接または郵送で
〒426-8677 市内駿河台
4-1-11市立総合病院・病院人
事課へ

※募集要項は市立総合
病院ホームページ
をご覧ください。
※試験申込書は全職種
共通です。



令和7年度 新規採用職員募集

☎人事課 ☎643・3704



採用説明会

対象／本市(市立総合病院を除く)に就職希望のある人またはその家族

とき・ところ／①5月25日(土)午後6時30分～8時
県男女共同参画センター「あざれあ」(静岡市駿河区)
②6月1日(土)午後1時30分～3時
市役所5階大会議室
③6月2日(日)午後2時～3時30分
産学官連携推進センター (BiVi藤枝1階)

内容／求める職員像
「未来に向けたまちづくり戦略」
先輩からのアドバイス
採用情報(職種・人数・条件など)
の説明



市ホームページ

定員／各日程80人程度(先着順) ※直接会場へ
※開催状況については、直前まで必ず市ホームページでご確認ください。
※説明会の参加の有無は、試験の可否とは関係ありません。

大卒・短大卒・高卒程度

	採用職種	募集人数	日程
事務職	大学卒業程度	30人程度	A
	短大卒業程度		B
	高校卒業程度		
土木職	大学卒業程度	7人程度	A
	短大卒業程度		B
	高校卒業程度		
機械職	大学卒業程度	2人程度	A
	短大卒業程度		B
	高校卒業程度		
電気職	大学卒業程度	2人程度	A
	短大卒業程度		B
	高校卒業程度		
建築職	大学卒業程度	3人程度	A
	短大卒業程度		B
	高校卒業程度		
	保健師	若干名	A
	学芸員(考古学)	若干名	A
	管理栄養士	若干名	B
	保育士	若干名	B

職務経験者

採用職種	募集人数	日程
保健師	2人程度	A
保育士	2人程度	B

日程

	受付期間	1次試験	2次試験
A	5/20(月)～6/14(金)	7/14(日)	8月上旬
B	7/16(火)～8/16(金)	9/22(木)	10月中旬

申し込み／上記受付期間までに申し込みフォームからエントリーのうえ、必要書類を直接または郵送で
〒426-8722市内岡出山1-11-1人事課へ

※詳しくは、人事課・岡部支所で配布する試験案内、
または市ホームページをご覧ください。

令和6年度自治会連合会の新体制が発足



4月25日、市自治会連合会総会を開催し、令和6年度の役員が決定しました。よりよい地域づくりのため、市とともにご尽力いただきます。(敬称略)

会長 増田 勝利(高洲支部長)
 副会長 杉原 久雄(青島支部長)
 副会長 堀井 弘文(稲葉支部長)
 副会長兼会計 朝比奈 利幸(岡部支部長)
 勝治 義男(瀬戸谷支部長)
 山梨 文男(葉梨支部長)
 片山 静夫(広幡支部長)
 横山 浩(西益津支部長)
 工藤 道夫(藤枝支部長)
 村松 克明(大洲支部長)

◎協働政策課 643・3189

藤枝MYFCとホームタウンである藤枝市が包括協定を締結



5月7日、ホームタウンである藤枝市と藤枝MYFCが包括協定を締結しました。

これは藤枝MYFCがクラブ創設15周年という節目の年を迎えるにあたり、さらなるスポーツの普及・まちづくりを推進していくものです。

サッカーのまち100周年を迎える本市を皮切りに、今後、スポーツの普及・競技力向上に関する事業や、シティプロモーションに関する事業など、ホームタウン活動に関する連携をクラブと図っていきます。

◎サッカーのまち推進課 643・3138

市内の女子中学生にサッカーができる環境を提供



市内の中学校に通う女子生徒を対象としたサッカーチーム「FJS」が(一社)藤枝市サッカー協会が中心となり創設され、4月20日に体験会が開催されました。市内中学校の部活動は生徒が学校規模に左右されることなく、やりたい種目が選べるようにエリア化が検討されています。このチームは、学校単位の枠組みを超えて、希望する生徒が参加できる活動の一つです。

今後は、サッカーの専門知識を持った指導者からの指導を受けられる体制を整え、サッカーを楽しみたい仲間同士が集い、切磋琢磨できる環境を提供していきます。

◎サッカーのまち推進課 643・3138

藤枝旧市街地「TALK&LIVE EVENT」を開催



4月27日、茶町にある旧茶工場でロックバンド「ASIAN KUNG-FU GENERATION」のボーカル・後藤正文さんによるイベントが開催されました。

イベントでは、旧市街地にある蔵を活用した音楽スタジオの整備とミュージシャン支援のプロジェクトが発表され、後藤さんから旧市街地を拠点とした今後の活動についての意欲が語られました。

トーク後のライブでは、来場した160人の観客を魅了。歴史ある町並みで展開される新しい活動を市もサポートしていきます。

◎旧市街地活性化推進課 631・5411

藤枝市での暮らし・マイホーム取得などを応援します！



暮らし・マイホーム取得などを応援します！



本市では、結婚を機に同居を開始する新婚さんや、マイホームを取得する人など、移住・定住を考えている皆さんをさまざまな制度で応援しています。住居費や引っ越し費用などが対象です。申請前に担当課までお問い合わせください。

藤枝での新婚生活をサポートします

◎広域連携課 643・3229



補助対象経費 4月1日～令和7年3月31日にかかった新規住宅に係る費用や、引っ越し費用など

申請期限 令和7年2月28日(※期限に間に合わない場合は、あらかじめご相談ください。)

補助上限額

対象年齢	29歳以下		39歳以下
世帯所得	500万円未満	500万円以上600万円未満	500万円未満
両者が市内に転居	60万円	—	30万円
一方が市外転入	70万円	15万円	40万円
両者が市外転入	80万円	30万円	50万円

住宅の取得、空き家(中古住宅)の改修や解体に関する補助金を交付しています

◎住まい戦略課 631・5750



新築住宅の取得費用に対する補助

対象	補助上限額
① 市外から転入した子育てファミリー世帯・仲良し夫婦世帯	50万円
② 市内で転居した子育てファミリー世帯・仲良し夫婦世帯	30万円

優良田園住宅の取得費用に対する補助

対象	補助上限額
① 市外から転入した子育てファミリー世帯	100万円
② 市外から転入した①以外の世帯または市内で転居した子育てファミリー世帯	50万円

※子育てファミリー世帯：18歳以下の子どもがいる世帯

※仲良し夫婦世帯：子育て前で40歳未満の夫婦の世帯

※各補助金の補助率は2分の1以内

※子育てファミリー世帯が新築住宅または中古住宅を取得し、取得した住宅で親世代と同居または近居(同一小学校区または約1km以内に居住)する場合、補助上限額に上限30万円を加算します。

※市外から転入した世帯の場合、取得費用とは別に、引っ越し費用2分の1以内で上限50万円を補助します。

手続き上の注意

- 各補助金の対象や要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 申請者は、原則として住宅の購入者(空き家の解体補助は所有者)になります。

中古住宅の取得・改修・移転に関する補助

令和6年度から市内の子育てファミリー世帯の補助額を一部拡充しています。

対象	補助上限額
① 市外から転入した子育てファミリー世帯	70万円
② 市外から転入した①以外の世帯	50万円
③ 市内で転居した子育てファミリー世帯	40万円 または30万円
④ 市内で転居した③以外の世帯	30万円

中古住宅の改修費用に対する補助

対象	補助上限額
① 子育てファミリー世帯	50万円
② ①以外の世帯	30万円

空き家の解体に関する補助制度

令和6年度から、相続後3年以内に解体する場合の補助上限額を40万円に拡充しています。

対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造の空き家のうち、倒壊の危険性があると判断された空き家の解体・除却費用

補助率 23%

補助額 原則30万円

拡充 相続後3年以内に解体する場合、40万円



空き家の解体後の固定資産税などの減免

空き家の解体補助を受けた土地については、固定資産税などを最大3年間80%減免します。

◎課税課 643・3292





お知らせ

藤枝総合運動公園 駐車場の利用制限

県高校総体サッカー競技の開催に伴い、一般利用駐車場に限りがあります。雨天時はすべての駐車場がご利用になれません。また、グラウンドゴルフ場は臨時休業します。

とき 5月26日(日)午前8時～午後5時



◎藤枝総合運動公園

☎646・6100

ひとり親家庭などへの 医療費助成

医療費の自己負担分の助成を受けるための資格認定を行います。

対象 所得税非課税世帯(平成

22年度税制改革に伴う扶養控除見直し前の計算による)で助成資格に該当する人 申し込み 6月3日(月)～28日(金)に、直接または郵送で〒426-8722市内岡出山1-11-1でも、若者支援課へ

☎643・3241

※資格更新対象者には通知を送付します。新規申請を希望する人は、直接窓口へお越しください。



ドライブレコーダー 設置促進補助金を継続

対象 市内に住んでいて、次のすべての要件を満たす人

- ・ふじえた交通安全マイレージを達成し、有効期限内のマイレージカードを所持している。
- ・令和5年度または6年度にドライブレコーダーを購入・設置した。(リース含む)
- ・自動車検査証の使用者欄に記載されている。

補助額 ①安全運転支援機能付きドライブレコーダー…上限1万円(車両本体に搭載されている安全運転支援機能や警告機能は補助対象ではありません)、②

①以外のドライブレコーダー…上限3千円



Jアラート 全国一斉情報伝達試験

全国一斉の情報伝達試験を行います。

※対象機器の条件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎交通安全・地域安全課

☎631・5553

とき 5月22日(火)午前11時

配信方法 ①同報無線、②キックオフメール、③防災アプリ「藤枝市防災」

キックオフメール登録方法

次のアドレスに空メールを送信

mailto:fujieda@sg-p.jp

防災アプリ「藤枝市防災」



◎大規模災害対策課

☎643・3119

家庭用蓄電池・家庭用 ポータブル蓄電池の補助

①家庭用蓄電池

1kWhあたり2万円(上限10万円)

②家庭用ポータブル蓄電池

購入費(税抜)の3分の1以内(上限2万円)

申し込み 6月3日(月)～令和7年

にじいろ交流会

対象 25歳以下で性の多様性に理解のある人 とき 6月30日(日)午後1時30分～

ところ 駅南図書館集会室 参加料 無料

※直接会場へ

◎男女共同参画・多文化共生課

☎643・3198

岡部宿大旅籠柏屋の催し

かしはや時の記念日 香時計や漏刻時計の模型、昭和の柱時計などを展示・実演します。



とき 6月1日(土)～11日(火)午前9時～午後5時

ところ 岡部宿大旅籠柏屋 入場料 300円

(中学生以下無料)

心に残るふるさとスケッチ展

とき 5月29日(水)～

6月9日(日)午前9時～午後5時(6月9日は午後3時まで)



ところ

岡部宿大旅籠柏屋ギャラリー

入場料 無料

◎岡部宿大旅籠柏屋

☎667・0018

歯の健康まつり

とき 6月8日(土)午後0時30

◎郷土博物館・文学館

☎645・1100

なつかし回想法 「藤枝おもいでサロン」

対象 60歳以上の人 とき 6月13日(木)・15日(土) 午前10時～11時

ところ 文学館2階資料閲覧室 定員 各20人(先着順)

参加料 無料

◎郷土博物館・文学館

☎645・1100

募集

背骨コンディショニング講座

対象 勤労者または18歳以上の

人 とき 6月22日(土)午前10時～11時

ところ サンライフ藤枝 定員 各15人(申込順)

参加料 千円 申し込み 直接または電話でサンライフ藤枝へ

☎644・3012

第6回藤枝市ワンバウンド ふらばる交流大会

とき 6月23日(日)午前8時30分～午後1時

ところ 市民体育館

定員 24チーム(申込順)

参加料 2020円

申し込み 6月4日(火)までに、申し込みフォームまたは、参加申込書に必要事項を記入し、直接またはファクスでスポーツ振興課へ



☎643・3126
FAX 643・3327

Site Specific Artist 大矢つか 公開制作&講演会

①野外作品公開制作

現地で集めた自然素材を活用した野外アート作品を制作します。自由に見学できます。

とき 6月23日(日)までの午前

食メディアアラボ 6月特別レッスン

対象 小学4年生以上で身長130cm以上の人

とき 6月19日(水)・26日(水) 午後3時～5時

ところ

食メディアアラボ(BiVi 藤枝内)

内容 海老とトマトのチリソース煮、かにレタス炒飯など

定員 各5人(申込順)

参加料 880円(材料費・テキスト代込)

申し込み 電話または申し込みフォームで

食メディアアラボへ

◎ABCクッキングスタジオ

☎050・1753・6791

蓮華寺「森の小径コンサート」

とき 6月16日(日)午後1時～4時(小雨決行)

ところ 蓮華寺池公園野外音楽堂

出演 フォー

記念講演会「懐かしの昭和 レトロと子どもの世界」



昭和レトロの第一人者が、幻灯機を使いながら昭和の庶民文化や子どもの遊びを解説します。

対象 小学生以上

とき 6月9日(日)午後2時～4時

ところ 文学館講座学習室

講師 町田忍さん(庶民文化研究所長)

定員 80人(先着順)

入館料 500円(中学生以下無料)

※直接会場へ



たいへんだ!
こんな相談ありました!
◎消費生活センター ☎643・3305

SNSで誘われる、投資詐欺に要注意!

SNSやネット上の広告、SNSで知り合った人からの紹介などをきっかけに、投資詐欺に巻き込まれるケースが多発しています。投資対象はFX取引(外国為替証拠金取引)、株式、金、暗号資産など多岐に渡ります。恋愛感情を利用されたり、契約当初は小額の利益が出るため、被害に気付かないこともあります。

また、被害金額が数百万円以上と高額で、借金をするよう誘導される悪質なケースも発生しています。このような被害に巻き込まれると失ったお金の回収は困難です。さらに個人情報悪用され、他の被害や犯罪に巻き込まれる恐れもあるため、注意が必要です!

注意点

- SNSやネット上の投資話に関与しない!
- 個人名義の口座には、絶対に振り込まない!
- 個人情報をむやみに出さない!
- ID、パスワードは使い回さない!

トラブルに巻き込まれた時は、消費生活センターに相談しましょう。

募集の続き…

「フード台北」出展事業者

6月下旬に台湾で開催される国際食品見本市へ出展する事業者・商材を募集します。商材のみの出展も可能です。費用など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象 海外販路開拓を目指す市内事業者

◎産業政策課

☎643・3165

Sports in life! 20代女性のための運動×食プログラム

スポーツ実施率の低い20代女性を対象に運動習慣のきっかけをつくるため、自分のペースで参加できる運動×食プログラムを実施します。ティップネス藤枝店の施設を8回まで、オンラインレッスンは何度でも利用できます。くるみキッチンプラスへのヘルシー弁当を1回テイクアウトでき、栄養についても学びます。

対象 市内に住んでいるか通勤・通学している20歳～29歳の女性で、現在、定期的に運動（週1回以上）をしていない人

申し込み 7月1日（月）～8月31日（土）

定員 15人（申込順）

参加料 無料

申し込み 6月7日（金）までに、申し込みフォームでスポーツ振興課へ

☎643・3126

職業体験型生涯学習講座

年代が異なる3人が1組となり、事前学習を経て、友好都市での物産展に参加し、販売体験をします。

対象 市内に住んでいるか、通学している小学5年生～高校生

申し込み 8月～11月（全5回）

定員 6人程度（抽選）

申し込み 6月14日（金）までに、申し込みフォームまたは申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入し、直接または郵送で〒426-8722 市内岡出山1-11-1生涯学習課へ

☎631・7111

移動支援担い手講習

瀬戸谷・葉梨・藤枝・西益津・高洲・大洲地区で行われている高齢者移動支援の運転ボランティアの講習会を行います。実施地区以外の人も参加できます。

移動ボランティア・移動支援担い手講習

瀬戸谷・葉梨・藤枝・西益津・高洲・大洲地区で行われている高齢者移動支援の運転ボランティアの講習会を行います。実施地区以外の人も参加できます。

ふれあい0歳リトミック

0歳児とその保護者

対象 0歳児とその保護者

申し込み 6月28日（金）午前10時～11時

定員 15組（申込順）

参加料 無料

親子ふれあい体操

1～2歳までの子とその保護者（子ども1人に対し保護者1人）

対象 1～2歳までの子とその保護者（子ども1人に対し保護者1人）

申し込み 6月12日（水）午前10時～11時

定員 10組（申込順）

参加料 無料

ふれあい0歳リトミック

0歳児とその保護者

硬式テニス教室

市民テニス場 ☎644・6080



No.		とき		回数	対象
①	火曜小学生ナイター（初級）	7月2日～	18:00～19:20	8	小学3～6年生
②	金曜小学生ナイター（初級）	7月12日～	18:00～19:20		
③	日曜中学生ナイター（初級）	7月28日～	18:00～19:20	7	中学生
④	月曜ナイター（初級/中級）	7月29日～	19:30～20:50		
⑤	火曜ナイター（初級/中級）	7月2日～	19:30～20:50	8	18歳以上 (高校生除く)
⑥	金曜ナイター（初級/中級）	7月12日～	19:30～20:50		
⑦	日曜ナイター（中上級）	7月28日～	18:00～19:20	7	
⑧	火曜（初級/中級/中上級）	7月2日～	8:40～ / 10:20～	8	
⑨	木曜（初級/中級/中上級）	7月4日～	8:40～ / 10:20～		
⑩	水曜（はじめて/基礎）	7月3日～	10:20～11:50		

申し込み ①～⑦：6月1日（土）午後6時～6月9日（日）に、直接またはQRコードから市民テニス場へ

⑧～⑩：6月5日（水）午前8時30分～6月14日（金）に、受講料を持参し、直接、市民テニス場へ

市営住宅の入居希望待機者募集

◎建築住宅課 ☎643・3481

1年間待機者登録をし、空室になった場合に案内します。

対象 市営住宅の入居資格を有する人

有効期間 令和7年6月30日（月）まで

申し込み 6月3日（月）～17日（月）（当日消印有効）に、建築住宅課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、必要書類を添えて、直接または郵送で〒426-8722 市内岡出山1-11-1建築住宅課へ

団地名	所在地	単身入居
大洲西団地	善左衛門三丁目30-5外	可
三沢団地	時ヶ谷1681	一部可
前島東団地	東町4-5	不可
平島団地	平島12-1	不可
青葉町団地	青葉町一丁目25-1	一部可
マンションスマイル	高柳一丁目9-41	一部可
克蘭ダン	高柳二丁目6-9	一部可
ソル・クレスト	高柳三丁目28-50	一部可
サニーヒルズ本町	本町一丁目11-5	一部可
コリーナ	郡一丁目11-15	一部可
リブラ	小石川四丁目3-30	一部可

運動サポーター養成講座

地域の介護予防活動に取り組みサポーターの養成講座です。

申し込み 7月25日（水）、8月1日（水）

定員 20人（申込順）

参加料 無料

マタニティ・ファーストブック講座

妊娠中のママおよびパパ

申し込み 7月11日（水）までに、市公式LINEの申請タブまたは電話で地域包括ケア推進課へ

☎643・3225

ふじえだ女性ビジネスアカデミー

女性など

申し込み 7月6日～10月19日

定員 15人（申込順）

参加料 1万円

地域で活躍する人材育成研修会「ドローン研修会」

中学生以上

申し込み 6月3日（月）までに、電話またはファクス・申し込みフォーム・郵送で〒426-8722 市内岡出山1-11-1生涯学習課へ

☎631・7111

浴衣着付け講座

市内に住んでいるか、通勤・通学している人

申し込み 6月3日（月）までに、電話またはファクス・申し込みフォーム・郵送で〒426-8722 市内岡出山1-11-1生涯学習課へ

☎643・3610

女性のための小さな起業講座（チャレンジ編）

女性のライフプランに合わせた起業のノウハウを学びます。

申し込み 6月3日（月）までに、電話またはファクス・申し込みフォーム・郵送で〒426-8722 市内岡出山1-11-1生涯学習課へ

☎643・3610

「かしばや体験講座」い草が香るミニチュア畳作り

どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

申し込み 6月28日（金）までに、電話で産業政策課へ

☎643・3165

移動支援担い手講習

瀬戸谷・葉梨・藤枝・西益津・高洲・大洲地区で行われている高齢者移動支援の運転ボランティアの講習会を行います。実施地区以外の人も参加できます。

申し込み 6月28日（金）午前10時～11時

定員 15組（申込順）

参加料 無料

親子ふれあい体操

1～2歳までの子とその保護者（子ども1人に対し保護者1人）

申し込み 6月12日（水）午前10時～11時

定員 10組（申込順）

参加料 無料

硬式テニス教室

市民テニス場 ☎644・6080

申し込み ①～⑦：6月1日（土）午後6時～6月9日（日）に、直接またはQRコードから市民テニス場へ

⑧～⑩：6月5日（水）午前8時30分～6月14日（金）に、受講料を持参し、直接、市民テニス場へ

催し

藤生流竹生会舞踊発表会

とき 6月2日(日)午前11時30分～午後4時 **ところ** 市民会館 **入場料** 無料
※直接会場へ

📍竹生会(小野寺宛) ☎090・6619・4161

藤枝市民吹奏楽団 第42回定期演奏会

とき 6月30日(日)午後1時30分～4時(開場：午後0時45分) **ところ** 大井川文化会館ミュージコ **入場料** 700円(前売り券500円。中学生以下無料)

📍藤枝市民吹奏楽団 ☎070・3870・5666

大人のための朗読会

とき 6月11日(火)午前10時30分～11時30分 **ところ** 岡出山図書館視聴覚室 **定員** 30人(先着順) ※直接会場へ
📍葵朗読会(山根宅) ☎641・3273

藤美園 写楽会写真展

とき 6月7日(金)～9日(日) 午前9時～午後4時30分(9日は午後3時30分まで) **ところ** 生涯学習センター **入場料** 無料 ※直接会場へ

📍藤美園

☎643・9655

募集

市国際友好協会からのお知らせ

アメリカ・ライス大学生と交流 「英語でしゃべらん会」開催

対象 小学生以上 **とき** 6月26日(水)午後6時30分～8時 **ところ** 青島北地区交流センター **参加料** 300円(中学生以下無料) **定員** 60人(申込順)

ホストファミリー募集

受入期間 6月24日(月)～27日(木) **定員** 10家庭(申込順)

共通

申し込み 6月10日(月)までに、電話またはLINEで市国際友好協会へ ☎270・3232



ぴゅあパソコン教室

とき 7月2日～11月26日の火曜日午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 **ところ** 文化センター2階(駐車場なし) **内容** ワード・エクセル、スマホなど **定員** 各10人(抽選) **受講料** 1万円(20回分、別途テキスト代) **申し込み** 5月27日(月)～6月7日(金)午前9時30分～午後3時30分に、電話でぴゅあPC

教室へ

☎646・3555

お話を語る講習会 受講生

とき 6月7日、7月5日、9月6日、10月4日、11月1日、12月6日、令和7年1月10日 いずれも金曜日午前10時～11時45分(全7回) **ところ** 生涯学習センター **定員** 10人(申込順) **受講料** 2,500円(別途テキスト代) **申し込み** 5月30日(休)までに、電話またはファクスで藤枝昔話を語る会(今村宅)へ ☎☎628・9165

藤枝混声合唱団団員

とき 火曜日 午後7時30分～9時(月3～4回) **ところ** 生涯学習センターなど **会費** 月2,500円 **申し込み** 電話で藤枝混声合唱団(橋本宛)へ ☎090・5612・1750

藤枝東スポーツクラブ 太極拳教室

対象 40歳以上 **とき** 毎週月曜日午後7時～8時30分(祝日は除く) **ところ** 藤枝東高校体育館 **講師** 増田洋さん、坂野央佳さん **会費** 年1万5千円
📍藤枝東スポーツクラブ(碓井宅) ☎643・9132 ☎090・4867・9630

アクティブシニア大学 受講生募集

📍地域包括ケア推進課 ☎643・3225

対象 市内に住んでいる65歳以上の人(要支援・介護または総合事業の事業対象者の認定者を除く)
申し込み 各教室開始日の3週間前までに、お住まいの地区の安心すこやかセンターへ
★追加料金で送迎が利用できます。送迎人数には限りがあります。



総合学部 健康学科

藤口体操などの運動、栄養に関する講座、歯科・口腔に関する講座などの教室です。

マスターズ運動学部 マシン運動学科 (男性限定)

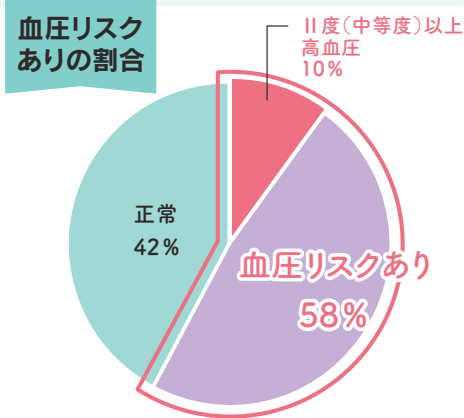
水中運動学部 水中運動学科

No	教室名	ところ	期間	曜日	時間	受講料
1	葉梨地区交流センター教室★	葉梨地区交流センター	7月10日～11月13日	水	13:30～15:00	5,550円
2	岡部教室★	岡部支所分館	7月24日～11月6日	水	10:00～11:30	
3	青島南地区交流センター教室★	青島南地区交流センター	8月2日～11月15日	金	10:00～11:30	5,700円
4	市武道館教室★	市武道館	10月17日～令和7年1月30日	木	10:00～11:30	
5	かるやか教室★	グリーンヒルズ藤枝(宮原)	11月12日～令和7年3月11日	火	10:30～11:45	
6	藤枝地区交流センター教室★	藤枝地区交流センター(五十海)	11月13日～令和7年2月26日	水	10:00～11:30	5,550円
7	高洲地区交流センター教室★	高洲地区交流センター	11月20日～令和7年3月19日	水	13:30～15:00	
1	マシン運動藤枝教室 1期	カーブス 藤枝蓮華寺店	7月4日～10月17日	木	13:30～14:30	3,450円
2	マシン運動藤枝教室 2期	カーブス 藤枝蓮華寺店	11月7日～令和7年2月20日	木	13:30～14:30	
1	大洲温水プール教室★	大洲温水プール	7月5日～10月25日	金	11:40～12:30 ※夏期は時間変動あり。	3,000円
2	西益津温水プール教室★	西益津温水プール	7月10日～10月23日	水	13:30～14:15	

適塩生活で高血圧を予防しよう！

特定健診の統計によると、本市は高血圧有病者とその予備群の割合が県平均より高く、健診受診者の半数以上が血圧のリスクを抱えていることが分かりました。未来の健康のためにも、今から生活習慣を見直してみませんか。

📍健康推進課 ☎645・1111



高血圧の世界基準
140/90mmHg以上
(家庭血圧は135/85mmHg以上)
高血圧ガイドライン2019より

血圧とは、血液が流れるときに血管の内側にかかる圧力のことで、高血圧はその圧力が高くなっている状態です。高血圧は日本で患者数が最も多い病気で、そのままにしておくと動脈硬化が進行し、脳卒中や心臓病、腎臓病などの重大な病気を引き起こす危険が高まります。



食事×運動で高血圧を予防！

高血圧には、家族性の要因が60%あるといわれています。それは、遺伝的な要因と環境的な要因、すなわち家族で生活環境(食事・運動など)が似る場合が多いためです。そのため、子どもの頃から家族ぐるみで高血圧の発症を防ぐことが重要になってきます。

食事では、食塩摂取量を減らすことに加えて、野菜や果物を多く取り入れることも効果的です。運動では、定期的に30分以上の有酸素運動(ウォーキングやスロージョギング、ステップ運動など)を行うと、血圧が下がる効果を得られるといわれています。まずは、掃除や洗車、子どもと遊ぶ、自転車で買い物に行くなど、日常生活の中でできることから身体活動量を増やす活動を始めてみましょう。

今日から始めよう！適塩生活

● 調味料はかけるよりつける



● 汁物は具たくさん、汁は残す



汁物を食べる目安は1日1回！

● 野菜を食べて塩分を排出



● 買い物では栄養成分表示で食塩相当量をチェック！



さらに詳しく知りたい人は
ちょこっと減塩で高血圧を
予防しよう(藤枝市)→



お塩のとり方をチェック



普段の食事ではどのくらい塩分を摂取しているか、チェックすることができます。分析の結果を基に、食事のアドバイスも表示されます。

ふじのくに
お塩のとりかたチェック(静岡県)→



6月の相談窓口など

市役所での相談		
☎市民相談センター ※電話で事前にご相談ください。※📞 予約時、内容確認あり		
一般	月～金曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	12日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
📞 法律	5日(水)	13:00～16:00
	12日(水)・19日(水) 26日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
📞 税務 ※6日(木)までに要予約	11日(木)	13:00～15:30
📞 相続	7日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
📞 測量 ※20日(木)までに要予約	21日(金)	13:00～16:00
📞 労働	10日(月)	13:30～16:00
☎消費生活センター ※電話で事前にご相談ください。		
消費生活	月～金曜日	9:00～16:00
📞 多重債務	14日(金) 28日(金)	13:00～15:00
☎建築住宅課 木造住宅よろず		
詳しくはお問い合わせください。		
☎男女共同参画・多文化共生課		
📞 女性	火・木曜日	13:30～16:15
男性 ※電話のみ	水曜日	15:00～18:45
☎納税課		
夜間納税・相談 (市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00
☎こども・若者支援課		
家庭児童・若者・女性 (DVなど)	月～金曜日	8:30～17:00
☎こども発達支援センター		
発達	月～金曜日	8:30～17:00
その他の施設での相談		
☎ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内)		
求人求職	月～金曜日	10:00～18:00
☎静岡県認知症コールセンター		
認知症	月・木・土・日曜日	10:00～15:00
☎教育相談室 (藤の子教室内)		
不登校など	月～金曜日	13:30～16:30



※相談料は無料。📞は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

中部健康福祉センターでの相談		
☎福祉課		
📞 精神・酒害 (アルコール、ギャンブル)	4日(木)・19日(水)	13:15～16:00
📞 ひきこもり	月・水・金曜日	9:00～15:00
☎地域医療課		
📞エイズ即日検査		
	6日(木)	18:00～19:30
	20日(木)	9:15～11:00
📞 骨髄ドナー登録	20日(木)	9:15～11:00
📞 肝炎ウイルス検査	6日(木)	18:00～19:30
	20日(木)	9:15～11:00

6月の水道休日当番店		
☎上水道課		
1日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
2日(日)	(株)坂田設備	☎641・6467
8日(土)	(有)カネコ住設	☎667・1406
9日(日)	賛栄設備工業(株)	☎635・0983
15日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
16日(日)	(株)青島工業	☎641・2785
22日(土)	(有)ヨコヤマ	☎644・0138
23日(日)	協和設備	☎667・0570
29日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
30日(日)	(株)勝栄	☎635・8186

グラウンドゴルフ場の休場日	
☎総合運動公園	
休場日	1日(土)・3日(月)・10日(月)・15日(土)・17日(月)・24日(月)
専用利用日	1日(土)・12日(水)・15日(土)・26日(水)
☎大井川河川敷スポーツ広場	
休場日	3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
専用利用日	5日(水)午前
※専用利用日は、個人使用ができない場合があるため、事前にご連絡ください。	

市税の納付期限	
☎納税課	
固定資産税第1期、軽自動車税(種別割)全期	
納付期限日	
5日(水) (口座再振替: 17日(月))	
スマホアプリ決済、クレジット決済についてはこちら▶	

人のうごき

令和6年4月末日現在

人口	140,447人 (前月比: +82人) 男: 68,679人 女: 71,768人
世帯数	61,812世帯 (前月比: +262世帯)

保健センターからのお知らせ

がん検診を受けましょう！

☎健康推進課 ☎645・1111

見つけられるがんを見逃さないために、定期的に検診を受けましょう。(乳がん・子宮がん検診は2年に1度)

子宮がん検診 (19歳以上)

負担金／1,450円

乳がん検診 (39歳以上)

検診内容／問診・マンモグラフィ検査
負担金／2,400円

肺がん検診・大腸がん検診 (39歳以上)

負担金／肺がん…230円、大腸がん…420円

前立腺がん検診 (49歳以上)

負担金／910円

ピロリ菌胃がんリスク判定 (39歳以上)

負担金／960円

※年齢は、令和6年4月1日時点での年齢です。
申し込みは健康推進課 (☎645・1111) へ

6月の休日当番医

☎志太医師会 (☎641・3385) 藤枝歯科医師会 (☎646・2270)

診療時間／午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)
変更となる場合がありますので、ホームページまたは各医療機関にご確認のうえ、受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
外 科	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	はまべ整形外科 (上藪田) ☎648・1500	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645・8880	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643・1230
内 科 ・ 小児科	内 吉田クリニック (大洲四) ☎634・0006	内 水上内科クリニック (高柳二) ☎634・1200	内 岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662・2311	内 西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	小 すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636・3360
	内・小 大持医院 (藤枝五) ☎641・0651	小 田熊こどもクリニック (瀬古二) ☎647・5225	小 小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック (小石川町一) ☎644・8800	内 藤枝駅前クリニック (駅前一) ☎645・5545	内 ひろせクリニック (駅前二) ☎641・0689
	内 花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	内 井澤内科クリニック (本町二) ☎644・5566	内 もちづき呼吸器内科クリニック (藤岡二) ☎641・6288	内・小 三倉医院 (五十海四) ☎644・1235	内 聖稜リハビリテーション病院 (宮原) ☎639・0112
眼 科	小川眼科医院 (本町二) ☎641・0160	—	—	発熱や咳などの風邪症状がある場合は、 受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで 電話でご確認ください。	
耳鼻科	ふじえだ耳鼻科 (上藪田) ☎648・1000	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387	岡本石井病院 (焼津市小川新町五) ☎627・5585	藤枝診療所 (高洲) ☎635・8749	藤枝あおば耳鼻咽喉科 (末広一) ☎634・1331
その他	精 心のクリニック (駅前一) ☎644・2928	—	—	産・婦 鈴木レディースクリニック (大洲四) ☎636・5511	—

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
歯 科	滝本歯科口腔外科クリニック (五十海四) ☎647・6600	桜デンタルクリニック (平島) ☎643・1188	あきやま歯科クリニック (小石川町一) ☎641・7020	はせがわ歯科 (益津下) ☎647・2500	松下歯科オーラルクリニック (高岡三) ☎636・1291

志太・榛原地域救急医療センター (市内瀬戸新屋362-1) ☎644・0099

☎診療時間 月～金曜日…午後7時30分～10時 土・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
☎診療科目 内科・小児科
※6月1日(土)・9日(日)・15日(土)・23日(日)・29日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

志太・榛原地域
救急医療センター

15 Fujieda R6.5.20

広報ふじえだ 14



真剣なまなざしで写生に挑戦!

4月29日、蓮華寺池公園では親子写生大会が行われました。参加者は、萌える新緑の背にこいのぼりが空を気持ちよさそうに泳ぐ風景を、思い思いに描きました。これは市子ども会世話人連絡会が実施しているもので、出来上がった作品は後日審査を行い、表彰式と展示が行われます。



こどもたちが昭和の遊びを体験!

5月5日はこどもの日。郷土博物館前広場では、コマ回しやけん玉などの昭和の遊びを令和のこどもたちが体験しました。市内外から親子連れが多く訪れ、蓮華寺池公園内は大いに賑わいを見せていました。雲のない青空と夏を思わせる日差しは、まさに立夏にふさわしい陽気でした。



県下最大!大茶樹の新茶を収穫

5月3日、瀬戸ノ谷にある「藤枝の大茶樹」で茶摘みが行われました。樹高4m、周囲33m。樹齢300年を超える県下最古のお茶の木です。当日は、大茶樹を管理する平口好三・幸子さん夫婦をはじめ、藤枝市茶手揉保存会の皆さんや茶娘、藤枝茶楽研究部、市職員など約30人が、20kgほどの茶葉を収穫しました。この茶葉からつくられる一番茶「長寿の香り」は、市内の高齢者の皆さんに縁起物として贈呈されます。



蓮華寺池公園のスイレン

