



# 葉梨地区交流センターだより

第482号 令和7年4月5日発行

葉梨地区交流センター TEL 638-1376

藤枝市上藪田759番地

Email:hanasi@city.fujieda.shizuoka.jp



4/19~  
募集開始

## 【特別講座】 土曜冒険クラブ

- ① 6月21日(土) 開講式・親子電気教室
- ② 7月19日(土) 秘密のサイダーづくり
- ③ 8月6日(水) 施設見学
- ④ 9月20日(土) 生き物①
- ⑤ 10月18日(土) 施設見学
- ⑥ 11月29日(土) リサイクル工作(ペットボトル貯金箱)
- ⑦ 12月20日(土) 生き物②
- ⑧ 1月17日(土) ピザ作り  
2月7日(土) ピザ作り ] 2班に分かれます

受講日 第3土曜日ほか  
 時間 9:30~11:30  
 開講日 6月21日  
 回数 8回  
 定員 25名  
 受講料 無料  
 教材費 2,000円(開講日に集金します)



対象 葉梨小と葉梨西北小 4年~6年生  
 ※申込書は、4月8日以降学校を通して配布します。

★申込書は、交流センター事務室にご提出下さい。  
 定員になり次第締め切らせていただきます。

## 募集 葉梨地区交流センター生涯学習講座 受講者追加募集のお知らせ

生涯学習講座、特別講座の募集期間は、  
 4/1(火)~4/11(金)ですが、定員に  
 空きがある講座もありますので  
 お電話または、窓口にてお問い合わせ  
 ください。



1	【新】季節の養生法とヨガ 託児	11	料理講座 健康長寿と食事
2	【新】はじめてのカルトナーージュ	12	からだリセットYOGA 託児
3	【新】開運メイク講座	13	パッチワークのある暮らし
4	【新】グラスアート講座	14	ペタンクを楽しもう!
5	エゴスキュー体操	15	楽しく作ろう!親子でクッキング
6	理学療法士が教える健活	16	親子でEnjoyイングリッシュ 託児
7	入門 基礎からの英会話	17	アダムの子供英語
8	スマートフォンの活用講座(初心者)	18	土曜冒険クラブは、 4月19日からの募集になります。
9	正しいラジオ体操・みんなの体操		
10	いきいきチャレンジスクール		託児マークは無料託児あり

講座について詳しくは葉梨地区交流センターだより  
 3/5号をご覧ください。

## クーリングシェルター(涼みどころ)開設

気象庁は、令和7年度の熱中症警戒アラートの発表を4月23日(水)10時より開始する予定です。藤枝市でも市民の熱中症による健康被害を防止し、命と健康を守るため、市民の皆さんが暑さをしのげる涼める場所として『涼みどころ』を設置します。どうぞご利用ください。



【開設期間 4月23日(水)~10月22日(水)】

## ★令和7年度 職員紹介★

### 【センター職員紹介】

センター長 杉村 太志  
 地域活動推進主任 久保 公  
 主任主事 杉本 薫里  
 会計年度任用職員 片山 道世・白鳥 裕子  
 金刺 康彦・青野 男

### 【わくわく広場職員紹介】

常泉 美紗子(新) 岩崎 雅子 戸塚 さとみ  
 高山 由美 池谷 いづみ 原田 仁美  
 保育士6名で担当します。よろしくお願ひいたします。

わくわく広場 職員 増田 貴美子は、異動になりました。  
 地域の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。

4月の休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日  
 証明書発行等の受付：火曜日~金曜日 8時30分~5時15分  
 第2・4土曜日 8時30分~正午

## おしらせ 4/1~ デジタル支援コーナー曜日変更



- ◆マイナンバーカード関係手続き
- ◆公共施設予約システムの利用支援
- ◆藤枝市LINE公式アカウント登録・操作支援等



毎週木・金 → 毎週 金曜日のみ

午前9時~午後1時  
 葉梨地区交流センター ロビー奥

4月

# 葉梨こども広場

## れんげそう

～すてきな絵本とお話の世界へ！～

\*おはなしのこみち\*

とき 16日 水曜日 午後3時～3時30分

読み聞かせグループの“れんげそう”のみなさんが絵本や手遊びをしてくれます。申し込みはいらないのでみんな気軽に来てね！



## 琴であそぼう ～和の楽器にふれてみましょう～

とき 16日(水曜日) 午後3時30分～4時30分

ところ 集会室

指導 鈴木 美津子さん

和楽器の“琴”にふれて  
きれいな澄んだ音色を体感  
してみよう！



## 藤枝市地域子育て支援センター 葉梨わくわく広場

入園、入学、お引越し…4月は新しい出会いの時ですね。子育て支援センターでもお友達やママ達との出会いがいっぱいです。ぜひ遊びに来てください。素敵な出会いがあるかもしれません！



《わくわくタイム》

毎週水曜日 午前10時30分～・午後2時30分～



### わくわく製作

4月24日(木)～30日(水)  
年少入園前までのお子さんを  
対象に『こどもの日』に  
ちなんだ製作を  
します。  
期間中 いつでも  
ご参加いただけ  
ます。



参加希望の方は、二次元コード  
からお申込みいただくか  
職員にお声がけください。



要予約

### ママ友作ろう

～ママとベビーのお友達クラブ～

令和6年度生まれのベビーと  
ママのお友達作りの会です。  
歌やおはなし、遊びの紹介や  
ママ同士のおしゃべりを  
楽しめます。



申し込みフォーム

日 時：4月18日(金)10時～11時  
対 象：ママと令和6年4月2日  
～令和7年4月1日生まれの子  
場 所：葉梨地区交流センター 研修室4

TEL/FAX 054-638-5500  
開所日時 火～日曜日(第3日曜・祝日は除く)  
午前9時～午後4時



### 募集

## 座ってできる健康体操真向法

年齢を問わず誰でもできる柔軟体操です。  
動き続ける体にとって肝心要の股関節を中心に  
全身を緩め、楽しくゆるやかに筋力UP！

活動日：毎月1・3金曜日  
午前10時～11時30分

会 場：葉梨地区交流センター

持ち物：バスタオル、手ぬぐい、飲み物

参加費：500円/回(初回お試し 無料)

申込み：直接会場へお越しください。

問合せ：笹野 Tel080-5105-9286



## ふじてらこども食堂



日 時 4月26日(土)午前11時～  
(なくなり次第終了)

メニュー お・た・の・し・みランチ

場 所 ふじてら(魚栄さんの裏)

駐車場 時ヶ谷第2町内会館

連絡先 090-2924-1869(石川)

※のぼりの旗が目印です！