



葉梨地区交流センターだより

葉梨地区交流センター TEL 638-1376

第475号 令和6年10月5日発行

藤枝市上藪田759番地
Email:hanasi@city.fujieda.shizuoka.jp

* 講座のようす *

講師の指導の下、皆さん熱心に取り組んでいます。

パッチワークのある暮らし



からだリセットYOGA



音楽deリフレッシュ脳トレ



己書 心とむ筆文字アート幸座



理学療法士が教える健活



料理講座 健幸腸寿と食事



道路愛護優良団体 表彰

二ツ池 櫻と蓮の保善会 (時ヶ谷)

二ツ池周辺道路の美化活動を長年にわたって取り組まれたことが評価され、今回の表彰に繋がりました。おめでとうございます。

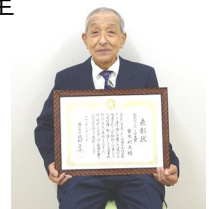


保善会 副会長 池田 功さん 保善会 会長 森 弘二さん

元氣はつらつシニア大賞 受賞

吉永 利夫さん(高田)

多年にわたり交通安全指導員として通学時の児童の交通安全指導や地域の行事等で交通整理に取り組むなど交通事故防止に貢献されたことに対しての受賞となりました。おめでとうございます。



ふれあいまつり
のお知らせ



第42回葉梨地区ふれあいまつりは、11月16日(土)17日(日)に開催予定です。詳細は、11/5発行のふれあいまつり特集号をご覧ください。
問合せ: 葉梨地区交流センター TEL 638-1376

10月のデジタル支援受付日
毎週木・金曜日 午前9時~午後1時まで
10月の休館日
毎週月曜日と第3日曜・祝日



葉梨こども広場

琴であそぼう

～和の楽器にふれてみましょう～

と き 2日・16日(水曜日)
午後3時30分～4時30分

ところ 集会室

指 導 鈴木 美津子さん



れんげそう

～すてきな絵本とお話の世界へ！～

おはなしのこみち

と き 16日(水曜日)
午後3時～3時30分

ところ 研修室3



ふじてら こども食堂



日 時: 10月26日(土)午前11時～

メニュー: お・た・の・し・みランチ

場 所: ふじてら(魚栄さんの裏)

駐車場: 時ヶ谷第2町内会館

連絡先: 090-2924-1869(石川)

※のぼりが目印です。



藤枝市地域子育て支援センター

10月

葉梨わくわく広場



《わくわくタイム》毎週水曜日

午前10時30分～・午後2時30分～
(手遊びやおはなし)

《わくわく製作》未就学児対象

23日(水)～29日(火)ハロウィンの製作
開館中いつでも製作できます。



ミニうどんかい 10/10～要予約

広い集会室を使って、親子で体を動かして
楽しい時間を過ごしましょう。

日 時: 10月31日(木) 午前10時～11時

会 場: 葉梨地区交流センター 集会室

対 象: R.3.4.2以降生まれで一人歩きできる子
20人と保護者

※託児を希望する方は申込時にお知らせ下さい。

子育て家庭の防災講座 10/17～要予約

女性防災ネットワークの方を講師に迎え、防災
グッズや災害時の心得などのお話を聞きます

日 時: 11月7日(木) 午前10時～11時

会 場: 葉梨地区交流センター 研修室1

対 象: 就学前の子を持つ保護者(15組)

※託児を希望する方は申込時にお知らせ下さい。



TEL/FAX 054-638-5500

開 所 日 時 火～日曜日(第3日曜・祝日は除く)
午前9時～午後4時

0歳～18歳までの子(未就学児は保護者同伴) おじいちゃん、
おばあちゃんまたは、妊婦さんも 利用できます。
皆様でご利用ください。

募集中! 食推協からのお知らせ

(藤枝市健康づくり食生活推進協議会)

食推協は、こどもから高齢者までの食育活動を
進めています。料理を通じて食生活に関する
事業への協力や料理教室をしたり、食育等をして
います。一緒に楽しく活動してみませんか。

☆主な活動☆

- ・みそづくり
- ・ふれあいまつり
- ・伝達料理
- ・歯の健康まつり

活動の様子は、葉梨地区交流センターに掲示して
ありますのでご覧ください。

葉梨支部長: 小澤 ☎638-2473

食推協お料理教室 ★ふじえだわくわくキッチン★

元気で長生きメニュー

みんなで一緒に健康長寿を目指しましょう!

参加費
無料

日 時: 10月26日(土)
午前10時～午後1時

場 所: 葉梨地区交流センター 調理室

定 員: 12名

参加料: 無料

締 切: 10月16日(水)

持ち物: 筆記用具、タオル、エプロン、

申込・問い合わせ先

葉梨支部長: 小澤 ☎638-2473

Today's Menu

おろしハンバーグ
もずくときゅうりの和え物
ふわふわ卵スープ
さつまいもの茶巾絞り

