

# 葉梨地区交流センターだより

第468号 令和6年 3月5日発行

葉梨地区交流センター TEL 638-1376

藤枝市上藪田759番地  
Email:hanasi@city.fujieda.shizuoka.jp


## 『令和6年度 生涯学習講座・特別講座』受講生募集！

新しいことにチャレンジしませんか！仲間づくり、自分磨きを応援します。

### 講座一覧(詳しくは次ページをご覧ください)



|    |                         |                         |  |
|----|-------------------------|-------------------------|--|
| 1  | 【新】シルエットアート☆光と陰を楽しむ切り絵☆ | 11                      | 料理講座 健幸腸寿と食事   |
| 2  | 音楽deリフレッシュ脳トレ           | 12                      | からだリセットYOGA         |
| 3  | エゴスキュー体操                | 13                      | パッチワークのある暮らし   |
| 4  | 理学療法士が教える健活             | 14                      | 【新】親子で楽しむバルーンアート教室  |
| 5  | 心和む筆文字アート幸座             | 15                      | ペタンクを楽しもう！   |
| 6  | 入門 基礎からの英会話             | 16                      | 楽しく作ろう！親子でクッキング  |
| 7  | スマートフォンの活用講座(初心者)       | 17                      | 親子でEnjoyイングリッシュ     |
| 8  | 紙バンドでバッグを作ろう！           | 18                      | アダムの子供英語   |
| 9  | 正しいラジオ体操・みんなの体操         | 19                      | 土曜冒険クラブ  |
| 10 | いきいきチャレンジスクール           | No.14~19は特別講座(受講料は無料)です |  |

 赤ちゃんマークは、無料託児あり

## 募集のご案内

↓対象 市内に住んでいるか、通勤・通学している人  
↓申込期間 4月1日(月)~4月9日(火)午前9時~午後9時  
(4月1日(月)は、休館日です。)

※市HPや右記の二次元コードを読み取って(4/1~)、電子申請でのお申し込みもできます。後日、メールで結果を送付します。



↓会場 葉梨地区交流センター 集会室

↓持ち物 63円の郵便はがき(※はがきは1講座につき1枚必要です。) **講座申込はこちら↑**  
宛先(申し込む人の住所、氏名)を記入してお持ちください。

↓受講料 3,200円(8回分)または2,400円(6回分) 開講日に納めていただきます。  
※ 講座によって別途費用(教材費・資料代)が必要です。

↓その他  
※ 託児(生後6か月以上)は無料ですが、申込み時に申請してください。  
・初めての方を優先し、応募者が定員を超えた場合は抽選となります。  
・応募者が定員の半数に満たない講座は、開講しないことがあります。  
はがきにて、開講のご連絡をします。(電子申請の方は、メールにて通知します。)  
・講座日は、交流センターの行事や講師の都合により変更となることがあります。  
・市内各交流センターの受講生募集は『広報ふじえだ3月20号』をご覧ください。  
・講座は、社会情勢の変化により、延期または中止となる場合があります。

↓問合せ 電話 638-1376(葉梨地区交流センター)

★ 3月のデジタル支援受付日・・・毎週木、金曜日 午前9時~午後1時まで  
★ 3月の休館日・・・毎週月曜日と第3日曜日・祝日



NEW

## 1 シルエットアート ☆光と陰を楽しむ切り絵☆

切り絵に特殊なフィルムをはって、光を透し光と陰を楽しむ事ができるクラフトです。

受講日 第2木曜日ほか  
 時間 9:30~11:30  
 講師 井上 寿子さん  
 開講日 6月13日  
 回数 8回  
 定員 15名



別途教材費が必要

|       |      |       |      |
|-------|------|-------|------|
| 6/13  | 7/11 | 8/8   | 9/12 |
| 10/10 | 11/7 | 12/12 | 1/9  |

## 2 音楽deliフレッシュ脳トレ

楽しみながら身体も脳もリフレッシュ♪  
 季節の曲はミュージックベルで♪

受講日 第2木曜日ほか  
 時間 10:00~11:30  
 講師 森川 恭子さん  
 開講日 6月13日  
 回数 6回  
 定員 15名



|      |       |      |
|------|-------|------|
| 6/13 | 7/11  | 8/8  |
| 9/12 | 10/10 | 11/7 |

## 3 エゴスキュー体操

筋肉を再教育することにより正しい姿勢になり痛みが軽減する運動療法です！

受講日 第1水曜日  
 時間 13:30~15:00  
 講師 落合 圭子さん  
 開講日 6月5日  
 回数 6回  
 定員 15名



別途教材費が必要

|     |      |      |
|-----|------|------|
| 6/5 | 7/3  | 8/7  |
| 9/4 | 10/2 | 11/6 |

## 4 理学療法士が教える健活

体の動きの専門家の理学療法士による介護予防のための講座です。

受講日 第3木曜日  
 時間 10:00~11:30  
 講師 三浦 良継さん  
 開講日 5月16日  
 回数 8回  
 定員 20名



資料代 500円

|      |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|
| 5/16 | 6/20  | 7/18  | 8/15  |
| 9/19 | 10/17 | 11/21 | 12/19 |

## 5 己書心和尚筆文字アート幸座

字の上手い苦手は気にせず楽しく筆を進めてみよう!!

受講日 第3火曜日ほか  
 時間 9:30~11:30  
 講師 岩井 裕美さん  
 開講日 6月18日  
 回数 8回  
 定員 15名



別途教材費が必要

|       |       |       |      |
|-------|-------|-------|------|
| 6/18  | 7/16  | 8/20  | 9/17 |
| 10/15 | 11/12 | 12/17 | 1/21 |

## 6 入門 基礎からの英会話

英会話に自信がない方や英語で話したことがない方向けの基本的なことを身につける講座です。

受講日 第2・4火曜日  
 時間 9:30~11:00  
 講師 富山 裕美さん  
 開講日 6月11日  
 回数 8回  
 定員 10名



資料代 800円

|      |      |      |       |
|------|------|------|-------|
| 6/11 | 6/25 | 7/9  | 7/23  |
| 9/10 | 9/24 | 10/8 | 10/22 |

## 7 スマートフォンの活用講座(初心者)

スマホ初心者を対象にLINE、写真メール、PayPayの活用などの実習をします。

受講日 第1・3火曜日  
 時間 9:30~11:30  
 講師 藤枝シニアパソコンクラブ  
 開講日 6月4日  
 回数 8回  
 定員 20名



資料代 500円

|     |      |     |      |
|-----|------|-----|------|
| 6/4 | 6/18 | 7/2 | 7/16 |
| 8/6 | 8/20 | 9/3 | 9/17 |

## 8 紙バンドでバッグを作ろう!

初心者さん、ぶきっちょさんでも上手に作れるバッグです!

受講日 第3水曜日  
 時間 9:30~11:30  
 講師 北川 鈴子さん  
 浦田 真理子さん  
 開講日 5月15日  
 回数 6回  
 定員 15名



別途材料費が必要

|      |      |       |
|------|------|-------|
| 5/15 | 6/19 | 7/17  |
| 8/21 | 9/18 | 10/16 |

## 9 正しいラジオ体操・みんなの体操

姿勢や血流が改善できる効率の良い全身運動です。

受講日 第2火曜日  
 時間 10:00~11:30  
 講師 小林 和子さん  
 開講日 5月14日  
 回数 8回  
 定員 15名



資料代 100円

|      |      |       |       |
|------|------|-------|-------|
| 5/14 | 6/11 | 7/9   | 8/13  |
| 9/10 | 10/8 | 11/12 | 12/10 |

# 10 いきいきチャレンジスクール

毎回違う内容のよくばり講座！  
内容はお楽しみに！

受講日 第3金曜日ほか(8月休み)  
時間 9:30~11:30  
開講日 5月17日  
回数 8回  
定員 20名



別途教材費が必要！

|       |       |       |      |
|-------|-------|-------|------|
| 5/17  | 6/21  | 7/19  | 9/20 |
| 10/11 | 11/29 | 12/20 | 1/17 |

# 11 料理講座 健康長寿と食事

『食べる』というあたりまえな事を  
角度を変えて工夫して楽しくクッキング

受講日 第1水曜日ほか(8月休み)  
時間 9:30~12:00  
講師 塩澤 春美さん  
開講日 6月5日  
回数 8回  
定員 16名



別途材料費が必要！

|      |      |     |      |
|------|------|-----|------|
| 6/5  | 7/3  | 9/4 | 10/2 |
| 11/6 | 12/4 | 1/8 | 2/5  |

# 12 からだリセットYOGA

初めての方、身体がかたい方も  
安心して参加できます！

受講日 第4金曜日(12月休み)  
時間 10:00~11:30  
講師 牧野 智美さん  
開講日 5月24日  
回数 8回  
定員 20名

託児あり  
(無料)



|      |       |       |      |
|------|-------|-------|------|
| 5/24 | 6/28  | 7/26  | 8/23 |
| 9/27 | 10/25 | 11/22 | 1/24 |

# 13 パッチワークのある暮らし

お気に入りのはぎれをつないで暮らしの中で  
楽しむパッチワークキルト作ってみませんか！

受講日 第1木曜日ほか  
時間 9:30~11:30  
講師 杉浦 ひとみさん  
開講日 6月6日  
回数 8回  
定員 20名



別途教材費が必要！

|      |      |      |     |
|------|------|------|-----|
| 6/6  | 7/4  | 8/1  | 9/5 |
| 10/3 | 11/7 | 12/5 | 1/9 |

# NEW 14 親子で楽しむ バルーンアート教室

かわいい動物からキャラクター、小さな物から  
大きな物まで作ります！見ても、飾っても癒されるバルーンです。

対象 小学校1~6年生とその保護者  
受講日 第2日曜日(8月休み)  
時間 9:30~11:30  
講師 大畑 光江さん  
開講日 6月9日  
回数 6回  
定員 10組



託児あり  
(無料)

別途教材費が必要！

|       |       |      |
|-------|-------|------|
| 6/9   | 7/14  | 9/8  |
| 10/13 | 11/10 | 12/8 |

# 15 ペタンクを楽しもう！

狙いを定めてボールを投げるだけという  
気軽に楽しめるボールスポーツです。

対象 小学校1~6年生  
受講日 第4日曜日ほか  
時間 9:30~11:30  
講師 三浦 通広さん  
開講日 6月23日  
回数 6回  
定員 18名



資料代 100円

|      |       |       |
|------|-------|-------|
| 6/23 | 7/28  | 8/25  |
| 9/29 | 10/27 | 11/24 |

《特別講座》

# 16 楽しく作ろう！ 親子でクッキング

親子で一緒に、時には班のみんなと協力  
して楽しくお料理していきましょう！

対象 小学校1~6年生とその保護者  
受講日 第4日曜日ほか  
時間 9:30~12:00  
講師 高野 麻衣さん  
開講日 6月23日  
回数 8回  
定員 親子8組



別途材料費が必要！

|       |       |       |      |
|-------|-------|-------|------|
| 6/23  | 7/28  | 8/25  | 9/29 |
| 10/27 | 11/24 | 12/22 | 1/26 |

《特別講座》

# 17 親子でEnjoyイングリッシュ

歌って踊って親子でゲーム！  
楽しく英語に親しみましょう

対象 年少~年長 園児とその保護者  
受講日 第4土曜日ほか  
時間 9:30~11:00  
講師 北川 エレインさん  
開講日 6月22日  
回数 8回  
定員 親子15組

託児あり  
(無料)



別途教材費が必要！

|       |       |       |      |
|-------|-------|-------|------|
| 6/22  | 7/27  | 8/24  | 9/28 |
| 10/26 | 11/30 | 12/28 | 1/25 |

《特別講座》

# 18 アダムのキッズ英語

活きた英語を体験すると英語が  
もっと楽しくなるよ！

対象 小学校3・4年生  
受講日 第1日曜日ほか  
時間 9:30~11:00  
講師 ホーガン アダムさん  
開講日 6月2日  
回数 8回  
定員 12名



別途教材費が必要！

|      |       |      |     |
|------|-------|------|-----|
| 6/2  | 7/7   | 8/4  | 9/8 |
| 10/6 | 11/10 | 12/1 | 1/5 |



# 19 土曜冒険クラブ

## 毎回違うテーマの講座！ いろんなことを学んでみよう

対象 葉梨と葉梨西北小 4年～6年生  
※申込書は、学校を通して配布します。

- |   |        |                |
|---|--------|----------------|
| ① | 6月15日  | 子ども電気教室        |
| ② | 7月20日  | 富士山世界文化遺産出前講座  |
| ③ | 8月17日  | 浜松方面施設見学       |
| ④ | 9月21日  | バルーンロケット作り     |
| ⑤ | 10月19日 | 富士山世界遺産センター他見学 |
| ⑥ | 11月30日 | 生き物①           |
| ⑦ | 12月21日 | 生き物②           |
| ⑧ | 1月18日  | たくさんのミニピザ作り    |

受講日 第3土曜日(11月は第5土曜日)  
時間 9:30～11:30  
開講日 6月15日  
回数 8回  
定員 25名



別途教材費が必要

★申込書は、交流センター事務室にご提出下さい。  
定員になり次第締め切らせていただきます。

藤枝市地域子育て支援センター

## 葉梨わくわく広場 3月

- <わくわくタイム> (手遊びやおはなし)  
毎週水曜日 午前10時30分～  
午後 2時30分～  
<すみれおはなし会> (わらべうたと絵本の読み聞かせ)  
8日(金) 午前10時30分～

### 節分集会の様子

2月2日(金)に季節のイベント節分集会を行いました。節分のおはなしや赤鬼さん、青鬼さんと一緒に玉入れゲームをして楽しく過ごしました。



## 葉梨こども広場

れんげそう

琴であそぼう

3月はお休みです。

“れんげそう”おはなしのこみちは、  
4月より月1回の開催となります。

第3水曜日午後3時～午後3時30分です。



## ふじてら 子ども食堂

日時 3月23日(土)午前11時～  
(なくなり次第終了)

メニュー お・た・の・し・みランチ

場所 ふじてら (魚栄さんの裏)

駐車場 時ヶ谷第2町内会館

連絡先 090-2924-1869 (石川)

※のぼりの旗が目印です！

交通安全

## \* 地域の話 \* 題 \*

### 標語 のぼり旗 ポスター 展示

葉梨小学校PTAでは、今年度、あいさつと交通安全をテーマに『葉梨っ子 標語・ポスターコンクール』を実施し、子どもたちから標語とポスターを募集しました。最優秀賞と優秀賞に選ばれた作品は、葉梨地区交流センターのロビーに展示してあります。(標語は、『のぼり旗』として展示してあります。)交流センターにお越しの際は、ご覧ください。

