



葉梨地区交流センターだより

葉梨地区交流センター TEL 638-1376

第463号 令和5年10月5日発行

藤枝市上藪田759番地

Email:hanasi@city.fujieda.shizuoka.jp

* 講座のようす *

講師の指導の下、皆さん熱心に取り組んでいます。

音楽de リフレッシュ脳トレ



座って軽体操とベル演奏

エゴスキュー体操



膝の体操

理学療法士が教える健活



ひざ痛と腰痛 体操

己書 心和む筆文字アート幸座



秋シリーズ 紅葉とお地蔵さん

土曜冒険クラブ



スライムで遊ぼう!



スライムのびたよ~

~三世代交流・一般グラウンドゴルフ大会!~

9月17日(日) 葉梨小学校グラウンドにおいて恒例の三世代交流・一般グラウンドゴルフ大会が開催されました。参加した子供たちは、スティックの打ち方を教えてもらいながら、三世代が和気あいあいプレーをしました。

***** 結果 *****

三世代交流チーム		
1位	花倉	289
2位	時ヶ谷第1	321
3位	下藪田	327

一般チーム		
1位	清里1丁目	226
2位	時ヶ谷第2	240
3位	上藪田B	243



打ち方を教えてもらい → タイミングを合わせて → 見事!ホールインワン!

ふれあいまつり のお知らせ



第41回葉梨地区ふれあいまつりは、11月18日(土) 19日(日)に開催予定ですが、雨天の場合は、作品展示のみとなる場合があります。

問合せ: 葉梨地区交流センター TEL 638-1376



10月のデジタル支援受付日

毎週木・金曜日 午前9時~午後1時まで
(10月から水曜日は、取り扱いません。)

10月の休館日

毎週月曜日と第3日曜・祝日





葉梨こども広場

葉梨こども広場は、申込みはいりません。
みんな来てね!

琴であそぼう ～和の楽器にふれてみましょう～

と き 4日・18日(水曜日)
午後3時30分～4時30分
ところ 集会室
指 導 鈴木 美津子さん



れんげそう

～すてきな絵本とお話の世界へ!～
おはなしのこみち

4日 おんがくねずみのジェラルディン(絵本)
11日 おれはねこだぜ (絵本)
18日 ふるやのもり (絵本)
25日 スパゲッティのうた (絵本)
と き 水曜日
午後3時～3時30分
ところ 研修室3



ふじてら 子ども食堂

日時 10月28日(土) 午前11時～
メニュー お・た・の・し・み・ランチ
場所 ふじてら(魚栄さんの裏)
駐車場 時ヶ谷第2町内会館
連絡先 090-2924-1869(石川)
※のぼりが目印です。

子ども食堂のお手伝いをさせていただける
スタッフを募集しています。



募集 モキハナ ハワイアンフラダンス教室

ハワイアンミュージックに合わせて
フラを楽しく始めてみませんか

と き: 第2・第4水曜日
午後1時30分～3時
ところ: 葉梨地区交流センター
会 費: 月/1500円
持ち物: タオル・ドリンク
動きやすい服装で
問合せ: 090-1620-6025(大橋)



藤枝市地域子育て支援センター

10月

葉梨わくわく広場

<わくわくタイム>毎週水曜日
午前10時30分～・午後2時30分～
(手遊びやおはなし)

<すみれおはなし会>
13日(金) 午前10時30分～20分程度
(わらべうたと絵本の読み聞かせ)



もくもくばくばく

食事のお話

管理栄養士の塩澤春美先生をお招きし、食事
について気になっていることについて、個々に
お話ししながらアドバイスをいただきます。
(1組 20分程度)

日 時: 10月19日(木) 午前9時～12時
会 場: 葉梨わくわく広場 プレイルーム
対 象: 就学前の子を持つ保護者(9組)

募集中



募集

★ふじえだわくわくキッチン★

元気で長生き

みんなで一緒に健康長寿を目指しましょう。

日 時: 10月29日(日)
午前10時～午後1時
場 所: 葉梨地区交流センター 調理室
定 員: 12名
参加料: 無料
持ち物: 筆記用具、タオル、エプロン、
三角巾、台ふきん、

MENU

レンジで簡単なすの重ね蒸し
ごま入りみそ汁
じゃがいものチーズガレット
桃のパンプディング



お申込み・お問い合わせ
藤枝市食推協 葉梨支部
TEL054-638-5090(松永宅)

TEL/FAX 054-638-5500
開所日時 火～日曜日(第3日曜・祝日は除く) 午前9時～午後4時
0歳～18歳までの子(未就学児は保護者同伴) おじいちゃん、
おばあちゃんまたは、妊婦さんも 利用できます。皆さんでご利用ください。