



葉梨地区交流センターだより

第443号 令和4年 3月20日発行

葉梨地区交流センター TEL 638-1376

藤枝市上藪田759番地
Email:hanasi@city.fujieda.shizuoka.jp



交流センターの生涯学習講座 申し込み 4月1日(金)~8日(金) 午前9時~午後9時

- 対象 市内に住んでいるか、通勤・通学をしている人
- 学習期間 原則として月1回 計8回 または 計6回 5月以降順次開講
- 申し込み 4月1日(金)~8日(金) 午前9時~午後9時 (4月4日(月・休館日)は除く)
申し込み用紙に記入し、郵便はがき(63円)を添えて交流センター事務室に提出してください。
- 提出 はがきは1講座につき1枚。電話での申し込みはできません。
(郵便はがき表面に〒・住所・氏名・希望する講座名をお書きください。)
※ 電子申請の場合は、『広報ふじえだ 3月20日号』に掲載しているQRコードよりお申込みください。Eメールで結果を送付します。
- 受講料 3,200円(8回分)または、2,400円(6回分) 開講日に納めていただきます。
※ 講座によって別途費用(教材費・資料代等)が必要です。
※ 託児(生後6ヶ月以上)は無料ですが、申込み時に申請してください。
- その他
 - ・ 初めての方を優先し、応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
 - ・ 応募者が定員の半数に満たない講座は、開講しないことがあります。
 - ・ はがきにて、開講のご連絡をします。
 - ・ 講座日は、交流センターの行事や講師の都合により変更となることがあります。
 - ・ 市内各交流センターの受講生募集は『広報ふじえだ3月20日号』をご覧ください。
- 問合せ 葉梨地区交流センター 電話 638-1376

新しいセンターで仲間づくりをしませんか

みらい	□□□□□□
希望講座名	お名前
□□□□□□	ご住所

(はがき表面)

新型コロナウイルス感染症等の社会情勢の変化により、講座の開催が、延期または、中止となる場合があります。ご了承ください。

4月の休館日： 4日(月)・11日(月)・17日(日)・18日(月)・25日(月)・29日(祝/金)

4月のデジタル支援受付日・・・毎週金曜日 午前9時~午後1時まで(研修室1)

4月のコロナワクチン追加接種の予約支援・・・毎週火~金曜日午前9時~11時50分 午後1時~3時50分

※コロナワクチン追加接種の予約支援は4月28日(木)まで

令和4年度 生涯学習講座一覧

NEW!

スマートフォンの活用講座 (初心者)

スマホをもっとお得に、便利に楽しもう!

受講日 第1・3 火曜日
時間 9:30~11:30
開講日 6月7日
回数 8回
講師 藤枝シニアパソコンクラブ
定員 20名



資料代 500円

NEW!

初心者 日常や旅行に役立つ英会話

コミュニケーションのための発音練習!

受講日 第2・4 火曜日
時間 9:30~11:30
開講日 6月14日
回数 8回
講師 富山 裕美さん
定員 10名



資料代 400円

NEW!

紙バンドでバッグを作ろう!

初心者さん、ぶきっちゅさんでも上手に作れるバッグです

受講日 第3 水曜日
時間 9:30~11:30
開講日 5月18日
回数 6回
講師 北川 鈴子さん 浦田 真理子さん
定員 15名



別途教材費が必要

スタンドグラスの小物たちを作ろう

海外の大聖堂と同じスタンドグラスを使います

受講日 第2・4 土曜日
時間 9:30~11:30
開講日 6月11日
回数 8回
講師 かわもと みえさん
定員 12名



託児あり(無料)

別途教材費が必要

健康ラジオ体操・みんなの体操

姿勢や血流が改善できる効率の良い有酸素運動です

受講日 第2 火曜日
時間 10:00~11:30
開講日 5月10日
回数 8回
講師 小林 和子さん
定員 15名



ほっこりやさしいパンとスイーツ

手こねとこね機 両方で焼けるおいしいパンを作ります!

受講日 第1 日曜日
時間 9:30~12:00
開講日 6月5日
回数 8回
講師 大畑 志げ子さん
定員 12名



別途材料費が必要

いきいきチャレンジスクール

毎回、内容の違うよくばい講座♪

受講日 第3 金曜日
時間 9:30~11:30
開講日 5月20日
回数 8回
講師 各回ごと異なります
定員 20名



別途材料費が必要

料理講座 健幸腸寿と食事

食材の特性を生かして楽しく心豊かにクッキング!

受講日 第1 水曜日
時間 9:30~12:00
開講日 6月1日
回数 8回
講師 塩澤 春美さん
定員 12名



別途材料費が必要

皆さんの自分磨きを応援します！

からだリセットYOGA

初めての方、身体がかたい方も安心して参加できます

受講日 第4 金曜日
 時間 10:00~11:30
 開講日 5月27日
 回数 8回
 講師 牧野 智美さん
 定員 20名



託児あり(無料)

楽しく作る一閑張

ざるやかごに和紙を貼り、柿渋を塗って仕上げます

受講日 第2 木曜日
 時間 9:30~11:30
 開講日 6月9日
 回数 8回
 講師 萩原 照代さん
 定員 15名



別途材料費が必要

理学療法士による 健康なからだづくり

自宅でも続けられる運動を学び、
健康な身体づくりを目指しましょう

受講日 第1 土曜日
 時間 13:30~15:00
 開講日 6月4日
 回数 8回
 講師 小原 智永さん
 定員 20名



資料代 300円

パッチワークのある暮らし

端切れとお針箱だけで始めましょう！

受講日 第1 木曜日
 時間 9:30~11:30
 開講日 6月2日
 回数 8回
 講師 杉浦 ひとみさん
 定員 20名



別途材料費が必要

特別講座

NEW!

ペタンクを楽しもう！

2024年オリンピックフランス大会で
正式種目になる予定の競技にふれてみよう！

対象 小学校1~6年生
 受講日 第1 日曜日
 時間 9:30~11:30
 開講日 6月5日
 回数 6回
 講師 三浦 通広さん
 定員 18名

ポッチャの
ような
競技だよ



① 楽しく作ろう！ 親子でクッキング

ごはんの炊き方、料理の基本に挑戦!!
親子で楽しく作っていきましょう♪

対象 小学校1~6年生と
その保護者
 受講日 第2 日曜日
 時間 9:30~12:00
 開講日 6月12日
 回数 8回
 講師 高野 麻衣さん
 定員 親子8組



別途材料費が必要

② 親子で楽しい英語

歌って踊って親子でゲーム！楽しく英語に親しみましょう

対象 H28.4.2~H31.4.1生れの
園児とその保護者
 受講日 第4 土曜日
 時間 9:30~11:00
 開講日 5月28日
 回数 8回
 講師 北川 エレインさん
 定員 親子15組



託児あり(無料)

別途教材費が必要

③ アダムのキッズ英語

活きた英語を体験すると英語がもっと楽しくなるよ！

対象 小学校3・4年生
 受講日 第1 日曜日
 時間 9:30~11:00
 開講日 6月5日
 回数 8回
 講師 ホーガン アダム ジョンさん
 定員 12名



別途教材費が必要

④ 土曜冒険クラブ

毎回違うテーマの講座。
いろいろなことを学んでみよう

対 象 葉梨小
葉梨西北小の4～6年生

※学校で申込書を配布します

- ① 5月21日 開講式・さつまいもの植え付け
- ② 6月18日 ポーセラーツ
- ③ 7月16日 さつまいも管理
- ④ 7月27日 磯遊び・灯台・釣り
- ⑤ 8月6日 環境講座
- ⑥ 8月20日 アースキッズチャレンジ
- ⑦ 9月17日 いきもの
- ⑧ 10月15日 さつまいも収穫
- ⑨ 11月26日 ピザづくり
- ⑩ 12月17日 蜂蜜・ミツバチの特性

受講日 第3 土曜日
時 間 9:30～11:30
開講日 5月21日
回 数 10回
定 員 20名



別途教材費が必要!

4月

葉梨こども広場

★ れんげそう ★

～ すてきな絵本とお話の世界へ～

* おはなしのこみち *



- 13日 きしゃ (おはなし)
はじめてのおつかい 他
- 20日 よろしくともだち
ベルナルさんのぼうし 他
- 27日 ねずみのすもう (おはなし)
とのさま1ねんせい 他



と き 水曜日
午後2時20分～2時50分

ところ 研修室 3

連絡先 小林さん ☎ 090-1724-9528

琴であそぼう ～和の楽器にふれてみましょう～

と き 20日 (水曜日)
午後3時30分～4時30分

ところ 集会室

指 導 鈴木 美津子さん



『ちびっこ空手教室』は、しばらくの間お休みします。

葉梨わくわく広場

4月

予約事業は、新型コロナウイルス感染状況により中止または、
内容の変更をさせていただく場合があります。

<わくわくタイム> 毎週水曜日 午前10時30分～・午後2時45分～

<すみれおはなし会> 8日(金)午前10時30分～11時 (わらべうたと絵本の読み聞かせ)

<わくわく製作の日> 4月26日(火)～5月1日(日)

<あかちゃん講座> 要予約

4月12日(火) 13時30分～14時30分

テ マ: 『生活』

場 所: 葉梨地区交流センター 2階 和室

※ おはがきの届いた方は、前日までに
予約の連絡をお願いします。

☎ 638-5500



フラレールを用意したよ!

土・日曜日は、幼稚園児や小学生も
楽しめるようにフラレールを用意しまし
た。みんなで遊びにきてね!



TEL/FAX 054-638-5500

開所日時 火～日曜日 (第3日曜・祝日は除く)