



受講生 募集!

「若返り」運動サポーター養成講座

運動で自らの若返りを極め、その知識を活かし、地域の皆さんと一緒に若返りを図る人の養成講座です。

講師：聖稜リハビリテーション病院 理学療法士 小原 智永 先生

対象者：男女問わず どなたでもOK

費用：無料

会場：葉梨地区交流センター

定員：20名 ※先着順

日時：9月22日・29日・10月6日・13日・27日 金曜日(全5回)
午後1時30分～3時

持ち物：タオル・飲料水をご持参ください



* お申込み・お問合せ先 *

藤枝市地域包括ケア推進課 ☎ 643-3225

フードドライブにご協力をお願いします!

ご家庭に眠っている食品を
寄付していただく活動です。



期間：8月1日(火)～8月31日(木)

実施場所：市役所1階ロビー・各地区交流センター
社協(福祉センターきすみれ・在宅福祉センター・
ボランティアひとり役C)

回収食品：穀類(米・麺類)・保存食品(缶詰・瓶詰)・
インスタント食品・調味料等常温保存できるもの



※賞味期限が記載(2ヶ月以上)されており、
10月末以降のもの
未開封であり破損していないもの

問合せ：藤枝市自立生活サポートセンター ☎643-3161
藤枝市社会福祉協議会 ☎667-2940

れんげそう

夏のお楽しみ おはなし会

7月30日(日) 午前10時～11時
葉梨地区交流センター 第2・3学習室にて

おはなし

- ・世界でいちばんきれいな声
- ・ホットケーキ

他

ペープサート・手袋人形など

みんな来てね!



8月の休館日 7日(月)・11日(祝・金)・14日(月)・20日(日)・21日(月)・28日(月)

8月

葉梨子ども広場

ちびっこ空手教室

～空手を体験してみよう～

- 対象 幼稚園児・小学生ならだれでも
- とき 6日・13日・27日(日曜日)
午前9時30分～11時30分
- ところ 葉梨地区交流センター
大会議室
- 指導 藁科尚弘さん



(活動の様子)



2017 非核・平和写真展

日時：8月2日(水) 午前10時～午後5時
8月3日(木) 午前9時～午後3時
(平和コンサート…午後2時～2時30分)
(紙芝居……………午後2時30分～)

会場：葉梨地区交流センター 大会議室

入場無料!

主催：非核平和都市ふじえだ・市民の会
(連絡先：池谷 ☎ 641-5345)

後援：藤枝市・藤枝市教育委員会・
藤枝市自治会連合会



地域子育て支援事業

■なかよしっこ

8月10日(木) 午前10時～11時
場所 葉梨幼稚園 ☎ 638-0238

■めだかっこ

8月17日(木) 午前9時30分～11時
場所 葉梨地区交流センター 和室

■エンジェルルーム(要予約)

8月24日(木) 午前10時～11時
場所 葉梨地区交流センター 和室

■ふれあい親子あそび教室

毎週 火曜日…遊戯室開放
木曜日…親子遊び教室

場所 藤枝橋幼稚園 ☎ 638-0753

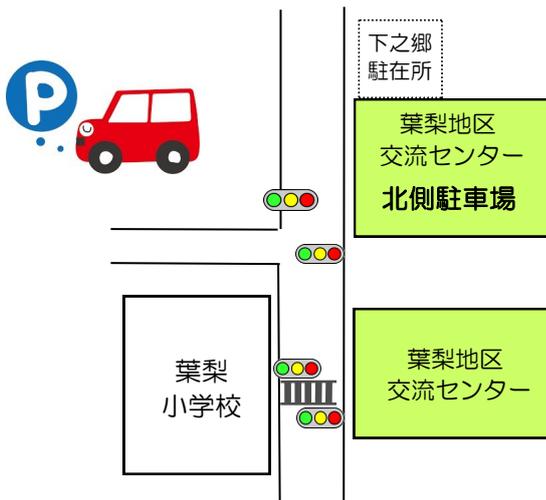
※詳しくは園に直接お問い合わせください



～ 交流センターの駐車場について ～

交流センター前の駐車場が満車の場合は
北側駐車場をご利用ください。

ご不便をおかけして申し訳ありませんが
皆様のご協力をお願いいたします。



クールビズ実施中!

暑い日が続きますが…

節電にご協力を

お願いいたします

