



稲葉地区交流センターだより

Email: inaba@city.fujieda.shizuoka.jp

第 528号
令和8年5月5日
藤枝市寺島851
稲葉地区交流センター
Tel 643-5005
Fax 647-2767



稲葉の楽しい講座を募集します



ママもリフレッシュ・ヨガ

子育てを頑張っているママに

ひとときのリフレッシュの時間を!

対象: 市内に住んでいるか、通勤している人
子育て中のママ

開催日: 6月10・24日 7月8・22日
いずれも水曜日午前10時~11時30分

講師: ホーガン 清美さん

定員: 15人 (定員を超えた場合は抽選)

受講料: 1,600円

持ち物: ヨガマット、タオル、飲み物

申込み: 6月3日(水)までに申込みフォーム、
電話または直接稲葉地区交流センターへ

* 託児無料 (生後6カ月以上の幼児)



申込フォーム

瀬戸川講座

「よもぎ石磨きと川遊び」

石をピカピカにみがき世界に1つだけの宝物を作ろう!

対象: 市内に住んでいるか、通園・通学している
年長~小学生 (小学2年生以下は保護者同伴)

開催日: 6月20日(土) 午後1時30分~4時30分

講師: 山田 辰美さん

定員: 20人 (定員を超えた場合は抽選)

受講料: 無料

服装: 濡れてもよい服装・靴、帽子

持ち物: タオル、飲み物、着替え

申込み: 6月6日(土)までに申込みフォーム、
電話または直接稲葉地区交流センターへ



よもぎ石



申込フォーム

クーリングシェルター (涼みどころ) 開設

熱中症による健康被害を防止し、命と健康を守るため、皆さんが暑さをしのげる場としてセンターホールに開設しています。

開設期間: 4月22日(水)~10月21日(水)

*お願い 皆さまに快適にお過ごしいただけるよう、マナーを守り、譲り合ってください。

児童・生徒の皆さんへ

交流センターの空き部屋を学習スペースとして開放します。宿題や自習に、ぜひご利用ください!!



お気軽にご参加ください!!

どなたでも参加できます。(申し込み不要)
ゲームやおしゃべりで楽しみましょう!



わくわくランドいなば

日時: 毎週水曜日午後1時~4時
会場: 稲葉地区交流センター
参加費: 100円



わくわくランド助宗

日時: 5月15日・6月5日・19日
いずれも金曜日午後1時~4時
会場: 助宗町内会館
参加費: 無料

スマホのお悩みご相談ください

スマホの基本操作やオンライン手続き、マイナ手続きなどデジタル活用の相談に対応します。相談・講座は無料です。お気軽にお越しください。



移動型デジタル支援「スマサポ号」

専用車両で公共施設などを巡回し、相談対応を行います。車内では専門の講師によるオンライン講座も受講できます。



◎稲葉地区交流センター5月27日（第4水曜日）午前9時～正午

*直接会場へ。講座は要予約 *施設休館日はお休みです

申込方法：受講希望日の前日までに電話で専用コールセンター（0800-111-9442）

【デジタル活用講座】

内容：①【入門】スマホの画面の見方を知ろう
②【基本】マップやカメラの使い方
③【応用】ネットやアプリの使い方
④ LINEでコミュニケーション

定員：各3人（申込順）

時間：①午前10時～10時45分

②午前11時15分～正午



バス乗車券・はり・きゅう・マッサージ 助成券の引き換えができます

【対象】昭和31年4月1日以前に生まれた方で、介護保険料の所得段階が1～3の方
対象者には5月15日頃に引換はがきが送付されます。はがきを持って交流センターにお越しください。

*バス乗車券・タクシー乗車券については、要介護4または5の認定を受けている方、介護保険サービスを利用して介護老人福祉施設等に入所もしくは入居されている方を除きます。

【交付期間】5月19日（火）～7月31日（金）
午前8時30分～午後5時

【交付するもの】

- ・バス乗車券3,000円分（しずてつジャストラインの路線バス・自主運行バスまたはゆらく線回数券）
- ・タクシー乗車券3,000円分
- ・マッサージ券5,000円分

【問合せ】地域包括ケア推進課 地域支援係 ☎643-3225

不審電話に注意！

市では「藤枝市民生活応援商品券」の発送を開始したところですが、郵便局員を名乗り個人情報を聞きだそうとする不審電話が発生していますのでご注意ください！



✓不審な電話やメールによる詐欺にご注意ください

✓市や郵便局等では商品券に関して個人情報を確認する等の電話は行いません

藤枝市商業振興課



ガンバレ藤枝MYFC！

5月はリーグ首位のいわきFCとの一戦に注目です。躍進を続ける藤枝MYFCにスタンドから熱い声援を送りましょう！



LEAGUE 100 YEARS
LEAGUE 100 YEARS
LEAGUE 100 YEARS

明治安田 J2・J3 百年構想リーグ

第15節 VS 福島ユナイテッドFC
5月6日 水曜日
14:00キックオフ
藤枝総合運動公園サッカー場

第18節 VS いわきFC
5月23日 土曜日
14:00キックオフ
藤枝総合運動公園サッカー場



夢パスQR

子育て支援センター事業 めだかっこ広場(要予約)

対象：未就園児とその保護者
日時：5月14日（木）
午前9時30分～11時
会場：稲葉地区交流センター
申込み：☎270-7381
（藤枝保育園内）

