



# 稲葉地区交流センターだより

Email: inaba@city.fujieda.shizuoka.jp

第 526 号  
令和8年3月5日  
藤枝市寺島851  
稲葉地区交流センター  
Tel 643-5005  
Fax 647-2767

## 稲葉の楽しい学習講座が始まります！

### 【生涯学習講座】 募 集

受講料3,200円（8回分）

対 象…市内に住んでいるか、通勤・通学している人  
申し込み…4月1日（水）～10日（金）に、申し込みフォームまたは、稲葉地区交流センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、85円の郵便ハガキを添えて直接出してください。



申し込みフォーム

### ラムーヴわくわく体操

講 師：池谷多幾江さん  
開催日：5月2日～第1土曜日  
9:30～11:00（8回）  
定 員：15人



### 楽しくフラダンス

講 師：松下恵美子さん  
開催日：5月8日～第2金曜日  
19:00～20:30（8回）  
定 員：15人



### 料理の知恵袋

講 師：塩澤春美さん  
開催日：5月10日～第2日曜日  
9:30～12:00（8回）  
定 員：16人



### 仲間と楽しく 作る手ごねパン

講 師：関口やち代さん  
開催日：5月12日～第1火曜日  
9:30～12:00（8回）  
定 員：16人



### 四季を楽しむ 和洋菓子づくり

講 師：齊藤篤範さん  
開催日：5月16日～第3土曜日  
13:30～16:00（8回）  
定 員：12人



### 気軽に着付け

「気軽に着物を着てみませんか」  
講 師：大塚倫枝さん  
開催日：5月16日～第3土曜日  
13:30～15:30（8回）  
定 員：15人



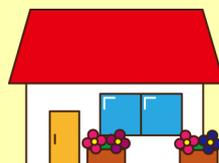
### ツボ押しリンパ マッサージと太極舞

講 師：鈴木未来さん  
開催日：5月27日～第4水曜日  
19:00～20:30（8回）  
定 員：15人



### 【特別講座】アダムと英語で楽しくあそぼう

講 師：ホーガン・アダム・ジョンさん  
開催日：6月28日～第4日曜日10:00～11:30（8回）  
定 員：15人  
対 象：年少～年長児  
受講料：無料  
教材費：2,800円（8回分）



HELLO!!  
I'm fine(\*^^\*)



## ～みんなでスマイル体操～2月26日(木)

春の訪れを感じながら、地区の仲間とリフレッシュ！  
講師の明るい指導のもと、音楽に合わせて楽しく体を動かしました。

リズムカルな運動に、参加者の皆さんも自然と笑顔に。「ゆるやかだけど全身運動になった」「みんなで楽しくできてよかった」と、心も体も軽くなるひとときでした。



瀬戸川の河津桜が満開



音楽に合わせて体を伸ばしました♪～

## お気軽にご参加ください!!

### わくわくランドいなば

日時：毎週水曜日午後1時～4時  
会場：稲葉地区交流センター  
参加費：100円



### わくわくランド谷稲葉

日時：3月6日  
金曜日午後1時～4時  
会場：谷稲葉町内会館  
参加費：無料



### わくわくランド助宗

日時：3月6・13・20・27日  
金曜日午後1時～4時  
会場：助宗町内会館  
参加費：無料



どなたでも参加できます。ゲームやおしゃべりで楽しみましょう！（申し込み不要）

百年構想リーグ第5節は「蒼藤(そうとう)決戦」  
(ジュビロ磐田戦)です。  
注目の一戦に稲葉から熱い声援を送りましょう！



夢パスQR

## 子育て支援センター事業

### めだかっこ広場(要予約)

対象：未就園児とその保護者  
日時：3月12日(木)  
9:30～11:00  
会場：稲葉地区交流センター  
申込み：☎270-7381  
(藤枝保育園内)

