



稲葉地区交流センターだより

Email: inaba@city.fujieda.lg.jp

第 516 号
令和7年5月 5日
藤枝市寺島851
稲葉地区交流センター
Tel 643-5005
Fax 647-2767

生涯学習講座の追加募集



下記の講座は追加募集中です。定員になり次第締め切りとなります。
ご応募をお待ちしています。詳しくは交流センターまでお問合せください。



講座名	講師 (敬称略)	開催日	定員	内 容
気軽に着付け ～気軽に着物を着て みませんか～	大塚 倫枝	第3土曜日13:30～15:30 5/17～12/20 (全8回)	15人	着付けの基本から学べます 受講料3,200円 コピー代10円/枚
暮らしの生け花	辻 節子	第3木曜日9:30～11:30 5/15～1/15 (全8回)	20人	お花のある暮らし 受講料3,200円 材料費1,000円/回
ラムーヴわくわく体操	池谷 多幾江	第1土曜日ほか 9:30～11:00 5/10～12/6 (全8回)	20人	音楽に合わせて楽しく体操 受講料3,200円 教材費3,650円 (新規購入者)



特別講座



いなほサタデースクール

対 象：稲葉地区の小学生（3年生以上）
開 催 日：6月14日～1月10日（全8回）
定 員：20人
講座内容：自然教室・陶芸教室・社会見学ほか
受 講 料：無料（材料費等が別途必要です）
申し込み：申し込みフォームで交流センターへ
申込締切：5月31日（土）



申し込みフォーム

いなぼーど大学

対 象：稲葉地区に住んでいる65歳以上の人
開 催 日：6月19日～1月15日（全8回）
定 員：50人
講座内容：健康体操・朗読劇・施設見学会ほか
受 講 料：無料（材料費等が別途必要です）
申し込み：サロン等で配布された申込書を
交流センターへ
申込締切：5月31日（土）
(お手元に申込書のない方はセンター窓口
にありますのでお申し出ください。)



休館日 5/5 (月・祝)・6 (火・祝)・12(月)・18(日)・19 (月)・26 (月)・6/2 (月)

初めての方、大歓迎です！基礎から学びましょう(^_^)
はじめてのフラダンス(前期)

対 象：市内に住んでいるか、通勤・通学している人

開 催 日：①6月11日 ②7月9日 ③9月10日

いずれも水曜日午後1時30分～3時

講 師：松下 恵美子さん

定 員：各回15人(抽選)

参 加 料：各回400円

持 ち 物：運動のできる服装・タオル・飲み物

申し込み：開催日の10日前までに申し込みフォームで
稲葉地区交流センターへ



申し込みフォーム

クーリングシェルター
(涼みところ)開設

熱中症による健康被害を
防止し、命と健康を守るた
め皆さんが暑さをしのげる
場としてセンターホールに
開設しています。

開設期間

4月23日(水)～

10月22日(水)

*お願い

ご利用の際は皆さまに快適
にお過ごしいただけるよう、
マナーを守り、譲り合っ
てご利用ください。

稲葉地区交流センターでバス乗車券・はり・きゅう・
マッサージ助成券の引き換えができます



対 象：昭和30年4月1日以前に生まれた方で、介護保険料の所得段階が1～3の方
対象者には5月16日頃(予定)に引換ハガキが送付されます。ハガキを持って交流セン
ターにお越しください。

*バス券・タクシー券については要介護4・5の認定を受けている方、介護保険サービス
を利用して介護老人福祉施設等に入所もしくは入居されている方を除きます。

交付期間：5月20日(火)～7月31日(木) 午前8時30分～午後5時

交付するもの

- ・バス乗車券3,000円分(しずてつジャストラインの路線バス・自主運行バス
又はゆらく線)
- ・タクシー乗車券3,000円分
- ・マッサージ券5,000円分

問合せ：地域包括ケア推進課 地域支援係Tel643-3225

頑張れ！藤枝MYFC！！



風が気持ちいい
5月は、まさに応援日和！
藤枝MYFCの
ホーム戦はスタジアムを藤色に染めて
熱い声援を届け
ましょう！！

子育て支援センター事業

めだかつ広場(要予約)

- ・対 象：未就園児とその保護者
- ・と き：5月15日(木)
午前9時30分～11時
- ・と ころ：稲葉地区交流センター
- ・申し込み：☎270-7381
(藤枝保育園内)