



稲葉地区交流センターだより

Email: inaba@city.fujieda.lg.jp

第 514 号
令和 7 年 3 月 5 日
藤枝市寺島 851
稲葉地区交流センター
Tel 643-5005
Fax 647-2767

稲葉で学習講座を始めましょう!!

講座名	講師 (敬称略)	開催日	定員	内 容
四季を楽しむ和洋菓子づくり	齊藤 篤範	第3土曜日13:30~16:00 5/17~2/21 (各8回)	12人	四季折々のスイーツを作ります 受講料3,200円 材料費15,000円 (8回分)
仲間と楽しく作る手ごねパン	関口 やち代	第1火曜日9:30~12:00 5/13~1/6 (各8回)	16人	菓子パンや調理パン 受講料3,200円 材料費4,500円 (8回分)
料理の知恵袋	塩澤 春美	第2日曜日9:30~12:00 5/11~2/8 (各8回)	16人	健康長寿や食材の特徴を学ぶ 受講料3,200円 材料費6,000円 (8回分)
気軽に着付け 「気軽に着物を着て みませんか」	大塚 倫枝	第3土曜日13:30~15:30 5/17~12/20 (各8回)	15人	着付けの基本から学べます 受講料3,200円 コピー代1枚/10円
暮らしの生け花	辻 節子	第3木曜日9:30~11:30 5/15~1/15 (各8回)	20人	お花のある暮らし 受講料3,200円 材料費1,000円/1回
ツボ押しリンパマッサージと 太極舞	鈴木 未来	第4水曜日19:00~20:30 5/28~12/24 (各8回)	15人	ツボ押しとセルフマッサージで体 をほぐし心を癒しましょう 受講料3,200円
ラムーヴわくわく体操	池谷 多幾江	第1土曜日9:30~11:00 5/10~12/6 (各8回)	20人	音楽に合わせて楽しく体操 受講料3,200円 教材費3,650円 (新規購入者)
楽しくフラダンス	松下 恵美子	第2金曜日19:00~20:30 5/9~12/5 (各8回)	15人	初めての方大歓迎 受講料3,200円

【対 象】市内に住んでいるか、通勤・通学している人

【申し込み】4月1日(火)~4月11日(金)に「申し込みフォーム」または、稲葉地区交流センターに
備え付けの申込用紙に郵便はがきを添えて、センターの窓口で申し込みください。
(センターの受付時間: 午前9時~午後9時、休館日: 4月7日(月))

*「申し込みフォーム」での申し込みが便利です。

申込期間中は24時間申し込みできます。

- 【注意事項】
- ・窓口で申し込む場合、郵便はがきは講座ごとに1枚必要です。
 - ・「申し込みフォーム」で申し込む場合は郵便はがきは不要です。Eメールで結果を送付します。
 - ・電話での申し込みはできません。
 - ・受講料は開講日に集金します。講座によって材料費や教材費などが別途必要な場合があります。なお、受講料などは欠席しても返金できません。
 - ・開講日は、変更する場合があります。
 - ・初めての人を優先します。応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
 - ・応募者が定員の半数に満たない場合は、開講しないことがあります。



「申し込みフォーム」

休館日 3/10(月)・16(日)・17(月)・20(木/祝)・24(月)・31(月)・4/7(月)

募集【特別講座】アダムと英語で楽しくあそぼう

A B C

対象：3歳～就学前の子（年齢などは申し込み時点）

開催日：第4日曜日ほか 午前10:00～11:30

6/22～1/25

定員：15人（抽選）

内容：歌やゲームなどで楽しくあそびながら英語を学びます

受講料：無料

教材費：2,000円（8回分）



地域の話題…手もみ製茶技術競技大会で全国1位!!

第28回全国手もみ製茶技術競技大会が藤枝市で開催、16都府県から26チームが参加し、県手もみ保存会藤枝支部（1チーム3人）が、熟練の技術と日頃の力を発揮し、満点で1位に輝きました。

岸 達志さん（助宗）がチームのリーダーとなり、3人で力を合わせて頑張りました。40歳頃に地元の先輩から誘われて始めた手もみですが、藤枝のお茶は日本一だと誇れるし、指先の神経を使うのでご自身の健康のためにもとても良いそうです。



お茶を入れる時の笑顔と手つきが優しい岸さん

地域の話題を募集しています！取材に行きます！

地域の話題…

頑張れ！藤枝MYFC!!

3月15日（土）、ホームスタジアムでJ2リーグ第5節が開催されます。

J1昇格を懸けて戦う藤枝MYFCをみんなで応援しましょう！



市民課窓口からの重要なお知らせ

市民課窓口業務の土曜開庁日の変更に伴い4月から交流センターの土曜日の証明書の発行が月2回になります

現在 毎週土曜日
午前8時30分～午後5時15分



変更後 第2・第4土曜日（祝日の場合は前週の土曜日）
午前8時30分～正午

子育て支援センター事業

めだかっこ広場（要予約）



- ・対象：未就園児とその保護者
- ・とき：3月7日（金）
午前9時30分～11時
- ・ところ：稲葉地区交流センター
- ・申し込み：☎270-7381
（藤枝保育園内）

