



稲葉地区交流センターだより

Email: inaba@city.fujieda.lg.jp

第 504 号
令和6年5月5日
藤枝市寺島851
稲葉地区交流センター
Tel 643-5005
Fax 647-2767

生涯学習講座追加募集

お急ぎください(*~*)

下記の講座は追加募集中です。定員になり次第締め切りとなります。

ご応募をお待ちしています。詳しくは交流センターにお問い合わせください。【受講料3,200円（全8回）】

講 座 名	開講日・時間	材 料 費	講 師
リメイクを楽しもう	5/18~12/21(第3土) 午前9時~正午	型紙作成費400円	新美 弘美さん
ラムーヴわくわく体操	5/11~12/7(第1土ほか) 午前9時30分~11時	教材費3,650円 (新規購入者)	池谷多幾江さん
らくらくミニトランポウーク	5/24~9/13(第2・4金) 午後7時~8時30分	器具貸出し 100円/1回	岡村 龍行さん
DISCOとZUMBAで ストレス発散!	5/8~12/11(第2水ほか) 午後7時~8時30分	なし	鈴木 未来さん
楽しくフラダンス	5/8~12/11(第2水ほか) 午後1時30分~3時	なし	松下恵美子さん



やってトライ 楽しい自分時間



初めての方、大歓迎! 基礎から学びましょう♪~ はじめてのフラダンス(前期)



対 象 : 市内に住んでいるか、通勤・通学している人

と き : ①6月21日(金) ②7月19日(金) ③8月23日(金)
いずれも午後7時~8時30分

講 師 : 松下 恵美子 さん

定 員 : 各回 15人

参加料 : 各回 400円

持ち物 : 運動のできる服装・タオル・飲み物

申し込み : 開催日の10日前までに申し込みフォームで 稲葉地区交流センターへ



休館日 5/6(月)・13(月)・19(日)・20(月)・27(月)・6/3(月)

稲葉地区交流センターで

バス乗車券・はり・きゅう・マッサージ助成券の引き換えができます



対 象：昭和29年4月1日以前に生まれた人で、介護保険料の所得段階が1～3の人
（市民税非課税世帯の人）

対象者には、5月17日頃（予定）に引き換えハガキが送付されます。

＊バス券については要介護4または5の認定を受けている人、介護保険サービスを利用して介護老人福祉施設等に入所もしくは入居している人は除きます。

交付期間：5月21日（火）～7月31日（水）午前8時30分～午後5時

交付するもの

- ・バス乗車券 3,000円分
しずてつジャストライン運行の路線バス・自主運行バス回数券又はゆらく線回数券
- ・タクシー乗車券3,000円分
- ・マッサージ券5,000円分

問 合 せ：地域包括ケア推進課 ☎643-3225

藤枝市介護予防推進モデル地区『稲葉』がスタート



“稲葉”でいつまでも元気で暮らすための秘訣を学びましょう！

「介護予防を学ぼう」

対 象：稲葉の高齢者

と き：6月5日（水）午後2時～4時

場 所：稲葉地区交流センター

講 師：医療経済研究機構 担当部長 服部 真治 氏

定 員：90名

参加費：無料

主 催：稲葉地区社会福祉協議会

申し込み

：6/4（火）までに電話または窓口へ

＊送迎が必要な場合は5/29（水）までに稲葉地区交流センターにご連絡をお願いします 電話643-5005 FAX647-2767



子育て支援センター事業 めだかっこ(要予約)

(藤枝保育園内) Tel 270-7381

- ・対 象：未就園児とその保護者
- ・と き：5月23日（木）
9：30～11：00
- ・と ころ：稲葉地区交流センター

