



稲葉地区交流センターだより

Email: inaba@city.fujieda.lg.jp

第 502 号
令和6年3月5日
藤枝市寺島851
稲葉地区交流センター
Tel 643-5005
Fax 647-2767

稲葉の学習講座が始まるよ！

【対象】 市内に住んでいるか、通勤・通学している人

【申し込み】 4月1日（月）～9日（火）の午前9時～午後9時に、稲葉地区交流センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、郵便はがきを添えて、稲葉地区交流センターの窓口で申し込むか、「電子申請」でお申し込みください。

※郵便はがき不要の「電子申請」が便利です。

申込期間中はいつでも(24時間)申請できます。



【注意事項】 ・窓口で申し込む場合、郵便はがきは講座ごとに1枚必要です。

（「電子申請」の場合は郵便はがきは不要です。Eメールで結果を送付します。）

- ・電話での申し込みはできません。
- ・受講料は開講日に集金します。講座によって材料費や教材費などが別途必要な場合があります。なお、受講料などは欠席しても返金はできません。
- ・開講日は、変更する場合があります。
- ・初めての人を優先します。応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
- ・応募者が定員の半数に満たない場合は、開講しないことがあります。

講座の詳細は裏面です⇒



講座は色々な経験と
仲間づくりができますよ♪



令和6年度 稲葉地区交流センター生涯学習講座

講座名	講師 (敬称略)	開催日	定員	内容
四季を楽しむ和洋菓子づくり	齊藤 篤範	第3土曜日 13:30~16:00 5/18~2/15 (8回)	12人	四季折々のスイーツを作ります 受講料3,200円 材料費13,000円 (8回分)
仲間と楽しく作る手ごねパン	関口 やち代	第1火曜日 9:30~正午 5/7~1/7 (8回)	16人	菓子パンや調理パン 受講料3,200円 材料費4,500円 (8回分)
料理の知恵袋	塩澤 春美	第2日曜日 9:30~正午 5/12~2/9 (8回)	16人	健康長寿や食材の特徴を学ぶ 受講料3,200円 材料費5,500円
リメイクを楽しもう	新美 弘美	第3土曜日 9:00~正午 5/18~12/21 (8回)	15人	洋服が蘇ります 受講料3,200円 型紙作成費400円
気軽に着付け 「気軽に着物を着てみませんか」	大塚 倫枝	第3土曜日 13:30~15:30 5/18~12/21 (8回)	15人	着付けの基本から学べます 受講料3,200円 コピー代1枚/10円
暮らしの生け花	辻 節子	第3木曜日 9:30~11:30 5/16~1/16 (8回)	20人	お花のある暮らし 受講料3,200円 材料費1,000円/1回
ツボ押し リンパマッサージと 太極舞	鈴木 未来	第4水曜日 19:00~20:30 5/22~12/25 (8回)	15人	ツボ押しとセルフマッサージで 体をほぐし心を癒しましょう 受講料3,200円
ラムーヴ わくわく体操	池谷 多幾江	第1土曜日 9:30~11:00 5/11~12/7 (8回)	20人	音楽に合わせて楽しく体操 受講料3,200円 教材費3,650円 (新規購入者)
らくらくミニラン ポウォーク	岡村 龍行	第2・4金曜日 19:00~20:30 5/24~9/13 (8回)	15人	ストレッチ、曲に合わせて歩く 受講料3,200円 器具貸出し100円/1回
DISCOとZUMBA でストレス発散!	鈴木 未来	第2水曜日 19:00~20:30 5/8~12/11 (8回)	15人	懐かしいディスコの曲と陽気な ラテンの音楽でストレス発散 受講料3,200円
楽しくフラダンス	松下 恵美子	第2水曜日 13:30~15:00 5/8~12/11 (8回)	15人	初めての方大歓迎 みんなでフラダンス! 受講料3,200円

【特別講座】 アダムと英語で 楽しくあそぼう



対象：3歳~就学前の子 (年齢などは申し込み時点)
開催日：第4日曜日 10:00~11:00
6/23~1/26 (8回)
定員：15人
内容：歌やゲームなどで楽しくあそびながら
英語を学びます
受講料：無料
教材費：2,000円 (8回分)

子育て支援センター事業 めだかっこ(要予約) (藤枝保育園内) Tel 270-7381

- ・対象：未就園児とその保護者
- ・とき：4月18日(木)
9:30~11:00
- ・ところ：稲葉地区交流センター



休館日 3/4 (月)・11 (月)・17 (日)・18 (月)・20 (祝・水)・25 (月)・4/1 (月)