



稲葉地区交流センターだより

Email: inaba@city.fujieda.lg.jp

第 497 号
令和5年10月5日
藤枝市寺島851
稲葉地区交流センター
Tel 643-5005
Fax 647-2767

第37回稲葉地区ふれあいまつり

◇11月12日(日) 午前9時～午後2時

◇稲葉地区交流センター

◇オープニングセレモニー 稲葉小学校児童による和太鼓演奏

詳細は10月20日に配布する
ふれあいまつりプログラムを
ご覧ください。

発表部門

合唱(いなばこども園児)
ハンドベル演奏
(藤枝中学校生徒)
カラオケ・着物ショー
健康体操・太極舞
フラダンス



展示部門

稲葉小学校児童作品展
11/4(土)～12(日)
講座生の作品
自主グループの作品



ふれあい部門

たいやきなどの各種出店
ゲーム
消防車両展示



お楽しみイベント... チャリティーバザー スタンプラリー 餅まき

元気はつらつシニア大賞受賞

塚原 節子さん(堀之内)

9月30日健康福祉大会で表彰されました。
塚原さんは「いなっ子守り隊」として子どもの安全を守るほか、「ふれあいサロンてまりの会」の会長を務め、長年にわたり地域の交流活動に貢献されています。



『毎日の活動が私の元気の素になっています』と塚原さん。地域のお年寄りや子どもたちのために今後ともよろしくお願ひします。

ふれあいまつりで展示する

あなたの作品を募集します

ご希望の方は直接交流センターにお問い合わせください。*応募の締切...10月25日(水)



パッチワーク・
手作り人形・陶芸・風景写真・
絵画など自由です



参加賞があります!

休館日 10/9(月・祝)・15(日)・16(月)・23(月)・30(月)・11/3(金・祝)

稲葉地区交流センターは子育て応援しています

ママもリフレッシュ・ヨガ

※託児無料（生後6カ月以上）

対象：子育て中のママ
と き：①11月14日②11月28日 いずれも火曜日午前10時～11時30分
講師：ホーガン清美さん（ヨガインストラクター）
定員：各15人（申込順）
参加料：各400円
持ち物：ヨガマット（バスタオル可）、タオル、飲み物
申し込み：各回5日前まで



申し込みフォームまたは
電話(643-5005)で!!

ポーセラーツ講座

白磁に転写シールを貼ってオリジナルの食器を作しましょう

対象：どなたでも（未就学児は保護者同伴）
と き：11月25日（土）午前10時～正午
講師：佐藤 瞳さん（ポーセラーツインストラクター）
定員：20人（抽選）
参加料：1,600円～（材料費含む）
申し込み：11月11日（土）まで



10月からデジタル支援員のサポートは
『毎週水曜日』に変更になりました

時間：午前9時～午後1時
是非、ご利用ください

施設予約システム登録の 更新のお知らせ

予約システム登録団体は、2年に一度更新手続きが
必要です。

登録期限の3カ月前にメールが届きますのでメール
の内容をご確認の上、更新手続きをお願いします。

持ち物：更新をする担当者の身分証明書
（窓口でご提示をお願いします）

血圧計が新しくなりました！

交流センターで血圧を測定しよう

普段から自分の血圧を把握しておくことは、
健康維持にとっても役立ちます。
血圧を測定することにより、心臓から送り出
される血液が、どれだけの力で血管の壁を押
しているかがわかります。この力が弱い状態
が低血圧、強い状態が高血圧です。

血圧測定で自分の
体調の変化に気付
くこともあります

図書コーナーの窓側
に設置してあります



子育て支援事業
めだかっこ



- ・対象：未就園児とその保護者
- ・と き：10月26日（木）午前9時30分～11時
- ・ところ：稲葉地区交流センター