



稲葉地区交流センターだより

Email: inaba@city.fujieda.lg.jp

第 495 号
令和5年8月5日
藤枝市寺島851
稲葉地区交流センター
Tel 643-5005
Fax 647-2767

いなほサタデースクール…楽しい陶芸…7/8



自由な発想で動物や水槽に入れる魚のすみかを楽しく作りました

アダムと英語で楽しくあそぼう

人気の高い、あそびながらの英語講座です！

ENGLISH



7/9



いなぼーど大学 7/20

しっかり食べて健康生活を送りましょう

健康に生活するための食事・社会参加・運動が大切だというお話を聴き、大変参考になりました。元気でいつまでも過ごしたいですね!! ...講座生



お知らせ

女性が生きにくさを感じない環境づくりを推進するため、女性の支援活動を行う団体「レッドボックスジャパン」の協力を得て、地区交流センターの女性・多目的トイレに生理用ナプキンを12月28日(木)まで試験的に設置することとなりました。

併せて、ニーズ把握を行うために、アンケートを実施していますので、ぜひご回答をお願いします。m()m



ママもリフレッシュ・ヨガ

と き：9月12日 9月26日
いずれも火曜日の午前10時～11時30分
対 象：子育て中のママ
講 師：ホーガン清美さん（ヨガインストラクター）
持ち物：ヨガマット（バスタオル可）、タオル、
飲み物
申込み：各回5日前までに電話（☎643-5005）
または申し込みフォームで
参加料：各400円
定 員：各15人（申込順）



※託児無料（生後6カ月以上）



はじめてのフラダンス（後期）

と き：9月15日 10月20日 11月17日
いずれも金曜日の午後7時～8時30分
対 象：どなたでも
講 師：松下 恵美子さん
（マハナフラオ マキ・インストラクター）
持ち物：タオル、飲み物
申込み：各回10日前までに電話（☎643-5005）
または申し込みフォームで
参加料：各400円
定 員：各15人（申込順）



稲葉で学ぼう！

瀬戸川講座

「瀬戸川の生き物と昔話」

カッパ伝説とその仲間

と き：9月24日（日）午後1時30分～4時
対 象：年長～小学6年生
（小学2年生以下は保護者同伴）
講 師：山田 辰美さん（常葉大学名誉教授）
持ち物：（服装）長袖、長ズボン、長靴、
帽子、タオル、飲み物、着替え
申込み：9月9日（土）までに電話
（☎643-5005）または申し込みフォームで
参加料：400円（資料代）
定 員：20人（抽選）



子育て支援事業 めだかっこ



- 対象：未就園児とその保護者
- 日時：8月17日（木）午前9時30分～11時
- 場所：稲葉地区交流センター