



稲葉地区交流センターだより

Email: inaba@city.fujieda.lg.jp

第 490 号
令和5年3月5日
藤枝市寺島851
稲葉地区交流センター
Tel 643-5005
Fax 647-2767

稲葉で学習講座を始めましょう！

【申込期間】 4月1日（土）～8日（土）午前9時～午後9時
（4月3日（月）は休館日です）

【対象】 市内に住んでいるか、通勤、通学している人

【申込】

①電子申請…市ホームページから「電子申請」ができます。 こちら→
パソコン又はスマートフォンにて申し込みください。
☆結果はEメールで送付します。

<https://logoform.jp/form/Knxg/74148>
QRコード（インターネット）



②窓口申請…稲葉地区交流センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、郵便ハガキ（表面に申込者の郵便番号・住所・氏名・講座名を記入）を添えて申し込みください。
持ち物 — 郵便ハガキ63円（1講座につき1枚必要です）
☆応募（抽選）結果は、ハガキで通知します。

【注意事項】

- ・電話、ファクスでの申し込みはできません。
- ・初めての人を優先します。応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
- ・応募者が定員の半数に満たない場合は、開講しないことがあります。
- ・講座の日程は変更することがあります。
- ・受講料（全8回、3,200円）と材料費等は第1回の開講日に集金します。
- ・受講生は「ふれあいまつり」への参加のご協力をお願いします。

*新型コロナウイルス感染症などの社会情勢の変化により、開催が延期または中止になる場合があります。

四季を楽しむ 和洋菓子づくり

- ◇開講日 第3土曜日
5/20～2/17
- ◆時間 午後1時30分～4時
- ◇講師 齊藤篤範
- ◆材料費 13,000円（8回分）
- ◇定員 16名



仲間と楽しく作る 手ごねパン

- ◇開講日 第1火曜日
5/9～1/9
- ◆時間 午前9時30分～
12時
- ◇講師 関口やち代
- ◆材料費 4,000円（8回分）
- ◇定員 16名



料理の知恵袋

- ◇開講日 第2日曜日
5/14～2/4
- ◆時間 午前9時30分～12時
- ◇講師 塩澤春美
- ◆材料費 5,500円（8回分）
- ◇定員 16名



デジタル支援員がお手伝いします

毎週火・水・金曜日午前9時～午後1時
（稲葉地区交流センター：3月末日まで週3回対応）

*マイナンバーカードの申請に必要なもの

- ①マイナンバーカード交付申請書（QRコード表記）
- ②メールアドレス
- ③スマートフォン

マイナンバーカードの申請

スマホの基礎的な使い方

マイナポイント申込

コロナワクチン予約申込

公共施設予約システムの利用サポート

電子申請手続き

リメイクを楽しもう

- ◇開講日 第3土曜日
5/20~12/16
- ◆時間 午前9時~12時
- ◇講師 新美弘美
- ◆定員 15名
- *製図作成代400円



目標に合わせての 着付け

- ◇開講日 第3土曜日
5/20~12/16
- ◆時間 午後1時~
3時30分
- ◇講師 戸塚きく系
- ◆定員 15名



暮らしの生け花

- ◇開講日 第3木曜日
5/18~1/18
- ◆時間 午前9時30分~
11時30分
- ◇講師 辻節子
- ◆材料費 1,000円(1回分)
- ◇定員 20名



太極舞& リンパマッサージ

- ◇開講日 第4水曜日
5/24~12/27
- ◆時間 午後7時~
8時30分
- ◇講師 鈴木未来
- ◆定員 15名



ラムーヴ わくわく体操

- ◇開講日 第1土曜日
5/6~12/2
- ◆時間 午前9時30分~
11時
- ◇講師 池谷多幾江
- ◆定員 20名



らくらく ミニランポウォーク

- ◇開講日 第2・4金曜日
5/26~9/8
- ◆時間 午後7時~
8時30分
- ◇講師 岡村龍行
- ◆定員 15名
- ◇ミニランポリン貸出代
100円



ZUMBAで ストレス発散!

- ◇開講日 第2水曜日
5/10~12/13
- ◆時間 午後7時~
8時30分
- ◇講師 鈴木未来
- ◆定員 15名



楽しくフラダンス

- ◇開講日 第2水曜日
5/10~12/13
- ◆時間 午後1時30分~
3時
- ◇講師 松下恵美子
- ◆定員 15名



【特別講座】

アダムと英語で 楽しくあそぼう

- ◇開講日 第2日曜日
6/11~1/14
- ◆時間 午前10時~11時
- ◇講師 ホーガン・アダム
- ◆教材費 2,000円
- ◇定員 15名
- ◆対象 (3歳~就学前の子)



子育て支援事業

めだかっこ

- ・対象：未就園児とその保護者
- ・日時：4月20日(木) 午前9時30分~11時
- ・場所：稲葉地区交流センター

