



稲葉地区交流センターだより

Email: inaba@city.fujieda.lg.jp

第 483 号
令和4年8月5日
藤枝市寺島851
*稲葉地区交流センター
Tel 643-5005
Fax 647-2767

募集中

子育て応援講座 ママもリフレッシュ・ZUMBA



託児無料 (生後6カ月以上)

と き：①8月25日(木) ②9月1日(木) 午前10時～11時30分
と ころ：稲葉地区交流センター
対 象：子育て中のママならどなたでも
講 師：鈴木未来さん(JWI認定インストラクター)
受講料：各回400円
持ち物：運動のできる服装、体育館シューズ、
タオル、飲み物、マスク
申込期限：8月20日(土)
申込方法：直接または電話で稲葉地区交流センターへ
定 員：各回20人(申込順)



ママの笑顔は
世界一! (*^-^*)

ポーセラーツ

～白い磁器やガラスに転写シールを貼り
マイブランドの食器を作りませんか～

と き：8月27日(土) 午前10時～12時
と ころ：稲葉地区交流センター
対 象：どなたでも(未就学児は保護者同伴)
講 師：佐藤 瞳さん
(ポーセラーツインストラクター)
参加料：1枚1,600円～2,900円(受講料含む)
申込期限：8月17日(水)まで
申込方法：直接または電話で稲葉地区交流センターへ
定 員：20人(申込順)



基礎から学ぶフラダンス

と き：9月2日、10月7日、11月4日、12月2日いずれも金曜日 午後7時～8時30分
と ころ：稲葉地区交流センター
対 象：どなたでも
講 師：松下 恵美子さん
(マハナフラ オマキ・インストラクター)
参加料：各回400円
申込期限：各回10日前まで
申込方法：直接または電話で稲葉地区交流センターへ
定 員：各回10人(申込順)



サブアート♡ハロウィン

色付きの砂をグラスに何層も積み重ね
可愛いインテリア作品を作ります

と き：9月24日（土）午前10時～11時30分
と ころ：稲葉地区交流センター
対 象：どなたでも（未就園児は保護者同伴）
講 師：滝田 結貴奈さん（サブアートインストラクター）
参 加 料：1,500円～1,800円（受講料含む）
申込期限：8月31日（水）
申込方法：直接または電話で稲葉地区交流センターへ
定 員：20人（申込順）



ニュースポーツ教室で体を動かしませんか？ ワンバウンドふらば～る

と き：9月8日～10月20日の毎週木曜日（全7回）午後7時～8時45分
と ころ：稲葉小学校体育館
対 象：市内に住んでいるか、通勤・通学している人（中学生以下は保護者同伴）
講 師：藤枝市スポーツ推進委員のみなさん
受 講 料：1,500円（中学生以下は500円）教室初日に集金します
持 ち 物：運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物、マスク
申込期間：8月5日（金）～22日（月）
申込方法：市HPの申込みフォームまたは電話でスポーツ振興課へ（643-3126）
定 員：30人（申込順）



ニュースポーツってなに？

- ・適度な運動量、簡単なルール、簡易な用具で、年齢を問わず誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

ワンバウンドふらば～るとは？

- ・軽いおむすび型の変形ボールを使用しワンバウンドさせてから返球するバレーボール型のニュースポーツです。
 - ・球速が遅いため、突き指の心配が少なく、ボールの跳ねる方向に意外性があり、予測がつきにくいのが特徴です。
- そのため、バレーボールが得意な人が必ずしも優位とは限らず、誰でも楽しめます！



変形ボール
大きさは
サッカーボール
3つ分くらい



楽しくプレーをしている様子



子育て支援事業

めだかっこ

- ・対象：未就園児とその保護者
- ・日時：8月26日（金）午前9時30分～11時
- ・場所：稲葉地区交流センター

予約不要・無料です！

