



# 稲葉地区交流センターだより

Email: inaba@city.fujieda.lg.jp

第 480 号  
令和4年5月5日  
藤枝市寺島851  
\*稲葉地区交流センター  
Tel 643-5005  
Fax 647-2767

## 生涯学習講座追加募集

お急ぎください♡

下記の講座は、追加募集中です。定員になり次第締め切りとなります。受講料3,200円  
ご応募をお待ちしています。詳しくは交流センターまで問い合わせください。(全8回)

講座名	開講日・時間	材料費	講師
仲間と楽しく作る手ごねパン	5/17～1/10 (第1火) 午前9時30分～12時	4,000円 (8回分)	関口やち代
リメイクを楽しもう	5/21～12/17 (第3土) 午前9時～12時	製図作成代400円	新美 弘美
太極舞&リンパマッサージ	5/25～12/21 (第4水) 午後7時～8時30分		鈴木 未来
ラムーヴわくわく体操	5/7～12/3 (第1土) 午前9時30分～11時		池谷多幾江
暮らしの生け花	5/19～1/19 (第3木) 午前9時30分～11時30分	1回1,000円	辻 節子
らくらくミニランポウオーク	5/27～9/9 (第2・4金) 午後7時～8時30分	用具貸出100円 (希望する人)	岡村 龍行
ZUMBAでストレス発散!	5/11～12/14 (第2水) 午後7時～8時30分		鈴木 未来
楽しくフラダンス	5/11～12/14 (第2水) 午後1時30分～3時		松下恵美子



## 瀬戸川講座 とことん川遊び(第1回)

\*新型コロナウイルス感染症などの社会情勢の変化により、開催が延期または中止になる場合があります。

～よもぎ石みがきと笹舟づくり～

瀬戸川で行われてきた伝統的な自然遊びを体験しよう

と き：6月4日 (土) 午後1時30分～4時

と ころ：稲葉地区交流センターと周辺の瀬戸川

対 象：市内に住んでいるか通学している小学生

講 師：山田辰美さん (常葉大学名誉教授)

参加料：400円 (資料代)

服 装：長袖、長ズボン、長靴、帽子、タオル、飲み物

申込み：5月29日(日)までに直接または電話で稲葉地区交流センターへ

定 員：20人 (申込順)



休館日5/9 (月)・15(日)・16 (月)・23 (月)・30 (月)

# 自主グループの活動を紹介します

洋裁&リフォームOB会



着物や洋服をリメイクして楽しんでいます  
興味のある方はぜひどうぞ(\*^-^\*)

着付け花の会



帯の結び方で趣や風情の変化を味わいます

稲葉こだま会 (カラオケ)



マスクをして新曲を熱唱♪

スマイル



コーチの指導のもとで  
和気あいあいと練習を  
しています

クローバー陶芸




作陶を工夫してオリ  
ジナル陶器がで  
きあがります

## ふれあい乗車券、はり・きゅう・マッサージ助成券交付

対象者には、5月下旬に引換ハガキを送付します。ハガキを持って、稲葉地区交流センターにお越しください。

【対象】昭和27年4月1日以前に生まれた人で、令和3年4月の介護保険所得段階が1～3の人

【交付期間】7月29日(金)まで

【問合せ】地域包括ケア推進課 地域支援係 ・ 電話643-3225

## 子育て支援事業 予約不要・無料です!

\*めだかっこ\*

- ・対象：未就園児とその保護者
- ・日時：5月13日(金) 午前9時30分～11時
- ・場所：稲葉地区交流センター

