

稲葉地区交流センターだより

Email: inaba@city.fujieda.lg.jp

第 466 号
令和3年3月20日
藤枝市寺島851
*稲葉地区交流センター
Tel 643-5005
Fax 647-2767

生涯学習講座 受講生募集



申込み期間 4月1日(木)～8日(木) 午前9時～午後9時
(4月5日(月)は休館日です)

対 象 市内に住んでいるか、通勤・通学している人

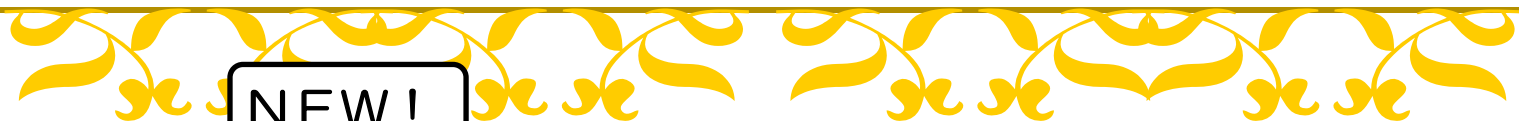
持 ち 物 郵便はがき(1講座につき1枚必要です)



- 【申し込み】
- ・稲葉地区交流センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、郵便はがき(表面に申込者の郵便番号・住所・氏名・講座名を記入)を添えてお申し込みください。
 - ・市ホームページから「電子申請」での申込みもできます。
 - ・電子申請の場合、Eメールで結果を送付しますので、申請ページにログインし、ご確認ください。

- 【注意事項】
- ・郵便はがきは、講座ごとに1枚必要です。
 - ・電話、FAXでのお申し込みはできません。
 - ・初めての人を優先します。応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
 - ・応募(抽選)結果は、はがきで通知します。(電子申請の人はEメールで結果を送付します。)
 - ・応募者が定員の半数に満たない場合は、開講しないことがあります。
 - ・講座の日程は変更することがあります。
 - ・受講料(全8回、3,200円)と材料費等は第1回の開講日に集金します。
 - ・受講生は「ふれあいまつり」等へのご参加とご協力をお願いします。

*新型コロナウイルス感染症などの社会情勢の変化により、講座の開催が延期または中止になる場合があります。



NEW!

ZUMBAでストレス発散!

ZUMBAのリズムで楽しくダンス

- ◇開講日 第2水曜日
5/12～12/8
- ◆時 間 19:00～20:30
- ◇講 師 鈴木 未来
- ◆定 員 15名



四季を楽しむ和洋菓子づくり

四季折々のお菓子づくりを
楽しみましょう

- ◇開講日 第3土曜日
5/15～2/19
- ◆時 間 13:30～16:00
- ◇講 師 齊藤 篤範
- ◆材料費 10,000円(8回分)
- ◇定 員 16名



仲間と楽しく作る手ごねパン

いろいろなパンづくりを
楽しみましょう

- ◇開講日 第1火曜日
5/11～1/11
- ◆時 間 9:30～12:00
- ◇講 師 関口 やち代
- ◆材料費 3,200円(8回分)
- ◇定 員 16名



休館日 3/20(土・祝) 21(日)・22(月)・29(月)・4/5(月)・12(月)・18(日)・19(月)

太極舞&リンパマッサージ

リンパの流れを良くして
からだスッキリ!

- ◇開講日 第4水曜日
5/26~12/22
- ◆時間 19:00~20:30
- ◇講師 鈴木 未来
- ◆定員 15名



ラムーヴわくわく体操

楽しくからだを動かしましょう!

- ◇開講日 第1土曜日
5/1~12/4
- ◆時間 9:30~11:00
- ◇講師 池谷 多幾江
- ◆定員 20名



料理の知恵袋

食物の持つ力を100%生かして
健康度アップ

- ◇開講日 第2日曜日
5/9~1/9
- ◆時間 9:30~12:00
- ◇講師 塩澤 晴美
- ◆材料費 5,000円(8回分)
- ◇定員 12名



ミニランボリンでらくらくエクササイズ

ミニランボリンで楽しく
身体を動かしましょう

- ◇開講日 第2・4水曜日
5/26~9/8
- ◆時間 10:00~11:30
- ◇講師 岡村 龍行
- ◆定員 12名



暮らしの生け花

季節の花を楽しみましょう

- ◇開講日 第3木曜日
5/20~1/20
- ◆時間 9:30~11:30
- ◇講師 辻 節子
- ◆教材費 1,100円(1回分)
- ◇定員 15名



目標に合わせての着付け

1人で着れる成人着付け・
踊り着付け

- ◇開講日 第3土曜日
5/15~12/18
- ◆時間 13:00~15:30
- ◇講師 戸塚 きく系
- ◆定員 20名



リメイクを楽しもう

ダンスに眠っている着物や
帯をよみがえらせましょう

- ◇開講日 第3土曜日
5/15~12/18
- ◆時間 9:00~12:00
- ◇講師 新美 弘美
- ◆定員 10名

*製図作成代
400円



* 特別講座

アダムと英語で楽しくあそぼう



歌・ダンス・ゲームで楽しく
英語を学ぼう!

- ◇開講日 第2日曜日
6/13~1/23
- ◆時間 10:00~11:00
- ◇講師 ホーガン・アダム・ジョン
- ◆教材費 1,500円
- ◇定員 15名



子育て支援事業

めだかっこ

- ・対象: 未就園児の親子
- ・4月22日(木) 午前9時30分~11時

予約不要・無料です!

場所: 稲葉地区交流センター

