

脳が活性化
元気になる！

藤枝市郷土博物館 回想法イベント

郷土のむかしを
振り返る！

藤枝・岡部 懐かし映像上映 & 思い出交流会

SBS が所蔵する、藤枝・岡部の懐かしいニュース映像を約 30 本上映します。昭和 42 年から昭和 63 年までの映像を見ながら、昔の風景や生活を振り返り、参加者同士で、年齢や世代を超えた思い出話に花を咲かせましょう。



回想法ボランティアが参加者をサポートして、思い出話を引き出します。

和気あいあいとしたトークで、昔に戻ったような温かな気持ちになります！

令和8年 2月23日(月・祝) 午後1時30分～3時30分

- 会 場 藤枝市文学館 講座学習室
- 共 催 藤枝市郷土博物館・SBS 静岡放送
- 参 加 無 料 **若者や中年層も大歓迎！**
- 定 員 どなたでも 45名【申込不要・当日先着順】
- 内 容 3つのテーマに分けて、ニュース映像を視聴し、グループで思い出を話し合います。



I 地域の生活と風景

II 季節の行事やイベント

III スポーツ・文化・芸能



みんなで話すから
盛り上がる！

昭和 30 年代の藤枝・岡部の写真

【藤枝市広報課・仲野文佐久氏撮影】

藤枝市郷土博物館・文学館

〒426-0014 静岡県藤枝市若王子 500 蓮華寺池公園内
TEL054-645-1100 E メール muse@city.fujieda.shizuoka.jp