

令和7年度

脳を元気に活性化する回想法について楽しく学んでみませんか？

郷土博物館 なつかし回想法研修

令和元年度に始まった藤枝市郷土博物館の回想法事業は7年目を迎え、回想法サロンの開催回数は180回となり、延べ参加者数は3千人を超えました。「日頃できない思い出話を同世代と楽しくできる！」とご好評をいただき、参加者も増えてきております。

県内博物館で初の取り組みである当館の「館蔵品を活用した回想法」事業をさらに広め、充実させるため、2年半ぶりに、回想法研究の第一人者の先生をお招きし、一から回想法を学ぶ実践的な研修を開催します。サロンに日頃参加している方から、初めて回想法に触れる方まで、どなたでも大歓迎！

回想法を通じて、人の輪を広げ、社会との絆を深め、人生を前向きに豊かにしてみませんか。

会場 藤枝市文学館 講座学習室

受講無料

- 対 象 回想法に興味のある方・高校生以上 □定 員 各回60名(申込順)
□申込み 8月27日④開始。電話・FAX または下記のLoGo フォームで郷土博物館へ
□受講条件 ①原則、4回すべてのシリーズ受講が望ましいが、個人の都合によりその限りではありません。②研修終了後、希望者には回想法サロンへの参加や運営協力に関わっていただきます。

第1回 回想法を体験してみよう～必見！体験！来島の回想法実演～

日 時 令和7年9月21日(日) 午後1時30分～3時30分

講 師 来島修志先生 (NPO 法人シルバー総合研究所副理事長
日本福祉大学健康科学部リハビリテーション学科助教)



第2回 回想法 記憶のミュージアムで宝さがし～語る、聴く、未来につなぐ～

日 時 10月19日(日) 午前11時～午後0時30分

講 師 黒川由紀子先生
(黒川由紀子老年学研究所所長、上智大学名誉教授)



第3回 回想法体験こぼれ話 ～市の出前講座を通して実感した回想法の効果～

日 時 11月9日(日) 午後1時30分～3時30分

講 師 郷土博物館 回想法ボランティア有志

第4回 市民が関わる地域回想法 ～記憶を記録に～

日 時 11月23日(日) 午後1時30分～3時30分

講 師 NPO 法人まちなびや 弓削幸恵さん・村上敏さん・たたらなおきさん

参加申込みは下記のQRコードから



藤枝市郷土博物館・文学館

〒426-0014 藤枝市若王子 500 蓮華寺池公園内

TEL054-645-1100 FAX054-644-8514 Eメール muse@city.fujieda.shizuoka.jp