

～ひとりで悩まないで話してみませんか～

相談室のご案内

私たちはストレス社会で生きています。悩みがあって当然。ご相談ください。

- ・自分の生き方 性格、将来への不安、友人関係 など
- ・家族とのこと 子育て、夫婦、親子 など
- ・仕事のこと 職場の人間関係、ハラスメント など
- ・健康のこと など

どのような悩み・苦しみでもけっこうです。

相談員があなたの話をお聴きし、あなたと一緒に考えたいと思います。

悩みや苦しみは、口に出して話すと気持ちが楽になったり雲が晴れたり

あなた自身に解決の糸口が見出せるかもしれません。



女性相談

女性からの相談を
女性の相談員がお受けします

面接相談 または 電話相談

要予約

火・木曜日 (1回45分)

①13:30~14:15 ②14:30~15:15 ③15:30~16:15

相談会場 西館4階 教育相談室③

男性相談

男性からの相談を男性の相談員が
電話で お受けします

予約
不要

水曜日 15:00~18:45

※令和6年1月から時間が変更になりました

*相談はすべて無料。電話の通話料以外の料金はかかりません。

*いずれの相談も祝祭日・年末年始はお休みになります。

相談・予約電話番号

054-643-3198(男女共同参画・多文化共生課直通)

受付時間 女性相談予約 8:30~17:15(月~金曜日)

男性相談 15:00~18:45(水曜日)

*祝祭日・年末年始を除く

