

男性の家事参画を応援！

ABCクッキングスタジオで男性向け料理教室を開催

3月12日（火）、藤枝市産学官連携推進協議会からの委託によりABCクッキングスタジオ（東京都）が実施する「食メディア研究展開事業」の一環として、男性向けの料理教室を同社の「藤枝 BiVi スタジオ」で開催しました。

イベントには、「藤枝市男女共同参画推進事業所」に認定された市内事業所から、20代から60代の16名の男性に参加いただきました。

今回挑戦したメニューは、「椎茸と小松菜の酒盗ドレッシングサラダ」・「豚肉の粕漬け焼き」・「漬けまぐろの椎茸ブルスケッタ」・「みかん寿司」の4品。いずれも藤枝産の食材を使っています。



参加者の調理の様子。4人1組で協力し合って料理を仕上げていきます。

仕事終わりの男性たちが続々と集まるという、普段のスタジオではあまり見られない光景の中、4人ずつの4グループに分かれて調理スタート。スタジオ講師の指導のもと、いずれのグループも参加者同士で協力し合いしながら、手際よく料理を進めていきます。途中で洗い物もはさみながら、約1時間で見た目もおいしそうな4品が完成しました。

今回は「お持ち帰りレッスン」ということで、その場での試食はありませんでしたが、参加者からは、「楽しく体験ができてよかった」「帰って食べた料理がおいしかった」といった感想をいただきました。このイベントでの経験を活かし、家庭での実践を期待しています。

藤枝市では、今後も男性の家事・育児への参画促進に向けたイベントを実施していきます。



出来上がった料理は、容器に入れてお持ち帰り



参加者全員で記念撮影