

Run

No.19 Dec-2016

男女共同参画社会づくり情報誌

らんらん



特集

目次

- ★こんなワークライフバランスやってます!! 2
～私のワークライフバランス実践例～
- ★防災 男女共同参画の視点で 5
- ★男性の働き方改革セミナー..... 6
- ★藤枝市における認定事業所紹介..... 7
- ★Essay For You 8



こんなワークライフバランスやっています!!

なぜ、今ワークライフバランスか？

ワークライフバランスとは「仕事と生活の調和」のことです。
働く人のすべてが、「仕事」と育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動といった
「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。



個人

仕事と家庭の両立が困難

- ・ライフスタイルや意識の変化
- ・仕事中心になる男性
- ・希望する形で働くのが難しい女性

企業・組織

産業構造の変化

- ・正社員以外の人増加
- ・長時間労働
- ・企業間競争の激化

社会全体

少子化の進行、労働力不足の深刻化

- ・少子高齢化
- ・女性や高齢者の人材を活かしていない
- ・地域社会のつながりの希薄化



個人の生き方に応じた多様な働き方の選択が必要

～私のワークライフバランス実践例～

実践例 1

夢ふくらむ楽しいワークライフバランス実行中

63 才女性

子育てを終えて念願のケアマネジャーの資格取得。
好条件の職場で充実した楽しい仕事実行中！



夫の退職後「主婦卒業宣言」
家事対等の立場での共同生活
実行中！

日中は楽しく仕事に奔走して
夕方からはスポーツクラブで
楽しい体力作り実行中！



帰宅後に夜は一日のふり返り
タイム。ワインを友に至福の
時間実行中！



趣味を生きし、自宅を提供
した地域の居場所作りに夢
ふくらむ日々実行中！





自営業は女性向け

オススメ!

学習塾を運営しています。自宅が職場なので、ワークとライフの垣根が低く、特に女性に合った働き方だと思います。

臨機応変に対応できる。

保育園探して悩まない。



やりたいことを仕事に

元々、「バランスをとる」という器用なことが苦手です。好きな分野の仕事につくことで、「ワーク」と「ライフ」時の切り替えにかかるストレスを減らしました。若者が前向きに人生をとらえるために、一緒に知恵を絞ることは、とてもやりがいがあります。



仕事

中小企業コンサルタントをして、技術サポート

趣味

- ・長年続けている刀剣鑑賞を通して歴史を学ぶ
- ・妻といっしょにクラシックコンサートを楽しむ



スポーツ

週 1 ～ 2 回のテニスで汗を流し、おいしいビールを楽しむ。



地域活動

民生委員として地域と行政のパイプ役として活動

私の1週間のスケジュール (例)

月	火	水	木	金	土	日
仕事	民生委員活動 (定例会)	テニス	民生委員活動 (地域見回り)	仕事	刀剣鑑賞	休み

実践例 4

優先することの変化が自分の選択を決める

53 才女性



絵本や児童文学のおもしろさと
子どもとの行動、会話で充実した日々。

次女の手を引き、三女をおんぶし
て子連れ情報誌作りに参加。

当時、我家に来たパソコンに
子どもたちも夢中。わたしは
パソコンでの文書作りを経験。

子どもたちは各々職業を持ち、自
分も今は正規雇用で働いています。
(正規・非正規の区分のない社会が
理想。)

探し求めるのは‘男女不問’の職業。そして就いたのは、
ドレッサー現寸大の図面を描き、関数電卓で接点計
算をし、NC ルーターのプログラムを作る仕事。物を
産み出す仕事のやりがいに充実。

家からも会社からも遠い保育園。
送り迎えに時間がかかりました。

企業内託児が理想

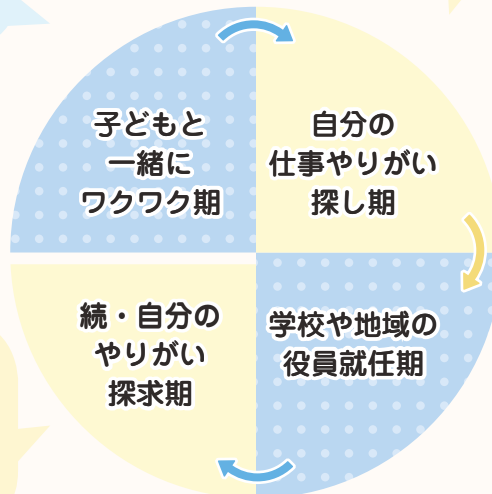
なぜなら…

親が幼児を連れて出勤する光景
が勤務先で普通に見られるよう
になれば、子育てに関わってこ
なかつた人々にも理解が広がり、
思いやりのある会社、そして社
会になっていくと思うから。



性別にとらわれない仕事
がしたくて、製図の知識
を活かし、現会社で CAD
操作を覚えました。

子供会・地区会・学校での役割が毎年あり、パート
やアルバイト勤めしかできない状況。中学校
PTA 会長になった年は、周囲の協力を得て、か
けがえのない経験を得ました。



実践例 5

仕事と育児と家庭に迷走中！！

40 代女性



働くのは好き。
学校で子どもと関われ
る仕事は楽しい

我が子との時間を犠牲
にしていないか不安

頑張りすぎて体調を
崩したことも…

仕事・育児・家庭を完璧にこな
すのは無理だし、大事なものは

バランスをとること。

余裕を持つこと。

育児代行サービス
家事代行サービス
を利用しようと思う。



周囲に相談できずに孤独
を感じたことも…

周囲にアドバイスや手助けを頼めるよう
コミュニケーションを取るのが大事

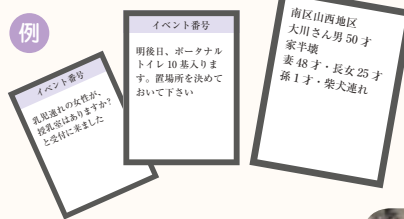


防災 男女共同参画の視点で

ハグ HUG

(避難所・運営・ゲーム)

例



HUGとは…

- 避難所運営をみんなで考えるために開発。
- 避難者の年齢・性別・国籍などが書かれたカードを、避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる出来事にどう対処するかを考えるゲーム。



女性視点が必要だと気付かせてくれるゲーム

ひとたび災害が発生した場合、避難所は普段はほとんど接することのない人同士の共同の生活の場となり、その中には高齢者や外国人、障害を持つ人などもあります。

実際に避難所を運営するときには、どんな配慮が必要かを考えると、男性だけ・女性だけの立場では解決できないような課題も見えてきます。

まさに、男女が共同で運営にあたる必要があることを気づかせてくれるゲームです。

青島南地区推進員 講演会「熊本地震に学ぶ」

7月22日に青島南公民館で青島南地区推進員主催の講演会が開催され、約80名の参加者が集まりました。講師の鈴木瑞恵さんは熊本市出身の青島南地区推進員です。今回の地震で、ご両親が住んでいる実家が被災したため、地震発生直後に現地に入り、数週間過ごしました。その時の体験をもとに、地震に備えるには何が必要か、発生後の生活で困ったことなどを具体的にお話されました。その内容を紹介します。



①地震に備えるために必要なことは…

「方針決定に女性が参画できる自主防災組織を作ること」

組織作りのポイント

- ・男女の両方がリーダー
- ・仕事別に班分けし、男女共に配置
- ・隣近所の助け合いの仕組み作り

②「みんなが安心して過ごせる避難所」にするには…

- ・男女両方の運営責任者を配置する
- ・役割分担は男女両方で
- ・災害ボランティアの支援を活用



このほか備蓄品リストと数量、女性の立場から授乳室や男女別の物干し場・更衣室の設置の必要性などが紹介されました。

また、飲料水が確保できず、歯みがきができない状況では、口腔用ウェットティッシュが役に立ったそうです。

実際に災害を体験して何が必要かを具体的に聞いたことは、大いに役に立ちました。



男性の働き方改革セミナー

10月6日(木)藤枝市民会館会議室で、企業セミナーが開催され、市内認定事業所、市商工会議所など18社36名が受講しました。

講師の内田先生は、

- 1.なぜ、女性の活躍が必要か
 - 2.なぜ、男性の働き方改革が必要か
 - 3.女性の活躍に関する先進的な取組事例
 - 4.社内の意識改革の具体的な導入ステップ
- について、データや事例を交え、講演されました。



内田 美紀子氏

(株)るるキャリア 代表取締役
静岡市紺屋町
女性活躍、ダイバーシティの
研修やコンサルティングを行う

要旨

- ・少子高齢化社会を迎え、労働力と成長戦略の点から、女性活躍のさらなる推進が求められている。
- ・多くの企業では、育児や介護の休暇制度が整えられていても、実際に活用に至っていないという現実がある。
- ・女性が結婚や出産、育児というライフステージを迎えた時に「働き続けたい」と思っても、夫が会社で長時間労働をしていると、家庭と仕事の両立ができず、仕事をあきらめざるを得なくなる。

企業の目指すべき“本物先進ワークライフバランス”は、

○男女ともに家庭責任を担いながらしっかりキャリアアップ

○生産性が高い（短時間で効率の高い仕事）

○すべての社員に時間的制約があるという意識

また、変えるべきは「女性の意識」ではなく、

経営者と管理職こそ意識改革が必要。

仕事の
仕組みを
変える !!

男性の働き方の改革まとめ

- ①管理職や男性社員が仕事も生活も楽しむ
- ②男性が育児・介護が当たり前の風土づくり
- ③残業が当たり前の風土を改善

「改革は自転車こぎと同じです」という一言が心に残りました。

明日から 始めること 続けること やめること みなさんの職場でも話し合ってみませんか？



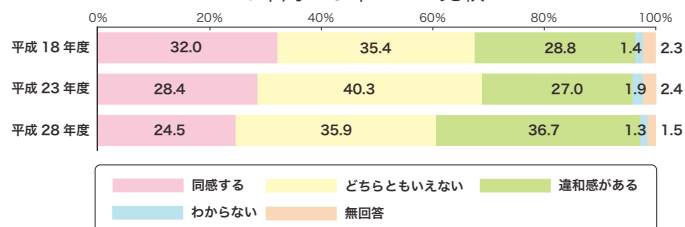
藤枝市男女共同参画に関する 市民意識調査



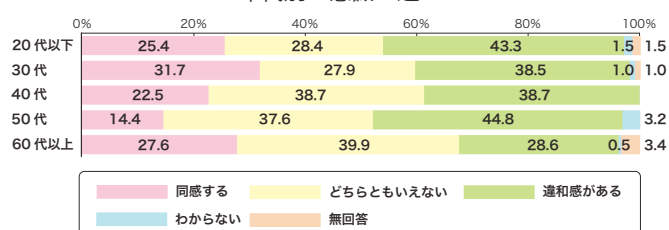
- ◇調査対象：藤枝市内在住の18歳以上の男女
 - ◇調査期間：平成28年6月20日～7月22日
 - ◇調査方法：無作為抽出による郵送調査及び市ホームページでのWeb調査
 - ◇発送数：1,500
 - ◇有効回収数：615
- ※調査結果は市のホームページに掲載しています。

「男は外で働き、女は家で家庭を守る」 という考え方についてどう思いますか

～10年間 5年ごとの比較～



～年代別の意識の違い～



藤枝市における認定事業所紹介

角丸建設 株式会社（城南2丁目）

認定日 平成28年2月5日
従業員53人（うち女性7人）



訪問時にエントランスから続く絵画等の美術品に心癒されました。

20代から60代と女性達の年齢層に幅がある為、学校行事に参加しやすいフォロー体制が整っている。女性リーダー中心に女性にとって働きやすい職場。女性リーダー1名は月1回の幹部会へも出席。

「地域・社会に貢献します」をモットーに社長自ら社員とのコミュニケーションを大切にし、風通しの良い空気が流れています。

男性社員も就業規則の育児・介護休業制度が取得しやすい環境に取り組んでおり、ワークライフバランスの実践に努力しています。



株式会社 エクノスワタナベ（緑町1丁目）

認定日 平成25年2月5日
従業員73人（うち女性13人）



「水・空気・緑のトータル企業」として、長く市内で設備分野で活躍されているエクノスワタナベさん。編集委員の私たちにも快く見せて下さった人事制度の1行目には「会社の発展」とともに、「社員の幸福・豊かな暮らし」が「エクノス・ドリーム」として銘記されていました。



現場施工管理がメインです。職人さんをまとめながら工事を円滑に進めます。

女性も設計をやるよ！レッツ製図！

仲良し

懇親会
ビンゴ大会

イベント！

アットホーム

各種リフレッシュ休暇
＋手当

「本人だけでなく家族のみんなもありがとう…」

オープン

西武ドームのバラ展や
コンクールに「みずにわ」
を出品。見本市への参加

勉強、勉強

貢献

タマムシ普及
活動への
協力・協賛

自然との共生

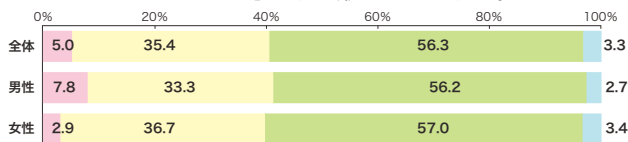
アクティブ

ゴルフ・バレー・テニス
同好会が大会に出場し、
優勝経験もあります。

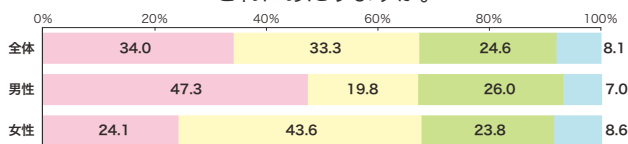
社がサポート！

仕事と生活の関係について

仕事と生活の関係について、
あなたの理想とする形はどれですか。



現実では、あなたの仕事と生活の関係は、
どれにあたりますか。



生活（家庭生活・個人の生活・地域活動など）も大切だが、仕事を優先している
仕事も大切だが、生活（家庭生活・個人の生活・地域活動など）を優先している
仕事も生活（家庭生活・個人の生活・地域活動など）も両立している
無回答

男女共同参画の視点を防災に生かすために重要だと思うこと

災害時に、性別や年齢、妊娠婦、障がいの有無などに応じた配慮ができるよう、あらかじめマニュアルなどで体制や対応を決めておく

日ごろの近所づきあいで顔を見知っておき、いざという時に助け合える関係をつくる

自主防災組織の役員・リーダーを男女両方が担う

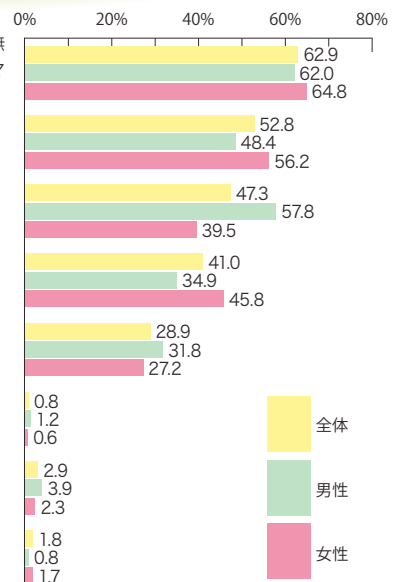
女性や、乳幼児などが必要とする物資を、災害に備えて地域でも備蓄しておく

自主防災組織の業務の分担を決める時、男女の役割を固定的に考えないようにする

その他

わからない

無回答



「伝えたい思い」が 道をつくる!



島田真梨子

藤枝にもっと行きたくなるような情報を伝えたい!「Hot Heart FUJIEDA」を担当して5年。生放送でこの思いがリスナーのみなさんの心に響くよう、毎回準備をしてマイクに向かいます。

藤枝はお茶のまち、サッカーのまち、朝ラーメンのまち、スイーツのまちなど見所盛りだくさんですが、その中から私はこれまで約500人の藤枝人にインタビューしました。毎回、取材先ではこの人のことを知りたいという気持ちで、相手に寄り添って話をうかがうことを心がけています。いろんな方のお話を聴いて感じたのは「藤枝を盛り上げていきたい!」という人が圧倒的に多いということ。その人たちの強い思いがカタチとなり、藤枝のまちが日々進化しているのではないかと思います。

実際、私自身も心を動かされ取材がきっかけで大切な場所となった一軒のお店があります。長楽寺商店街にあるあんかけスパゲッティと洋食のお店「助宗食堂」です。名古屋の洋食屋で働いていた店長が藤枝であんかけスパゲッティを広めたいという思いで昨年、助宗食堂をオープン。地域のみなさんに愛される洋食屋としていつも多くのお客様で賑わっています。また店長は藤枝の女子サッカーを応援したい!という思いから、藤枝順心高校応援メニューの開発やオリジナルステッカーを作成し、女子高生の憩いの場にもなっています。取材で繋がったご縁ですが、今では店長が作るあの味を求めて私も取材のたびに足繁く通っています。

「伝えたい思い」が道をつくる!藤枝の取材を通して出会えた多くの人の声を聴き続けて実感した一つの道しるべです。いろんな人のチカラが集まったまちだからこそ、藤枝がどんどん発展していくのだと実感。ラジオ取材から伝わった藤枝人の心。マイク越しに知る藤枝っ子の魅力は無限大です。だからこそ、これから多くの藤枝人に出会いリアルな声を届けていきます。



K-mix 静岡エフエム放送のラジオパーソナリティ。
藤枝市の情報発信番組「Hot Heart FUJIEDA」
(毎週金曜日午前9時30分～45分)を担当中。

参画と参加のちがい

「男女共同参画社会づくり」では「男女共同参加社会づくり」とは言いません。では、参画と参加の違いは何でしょうか?参画とは計画に加わることで、参加とは行動を共にすることです。男性、女性にこだわらず、いっしょに参画する(計画に加わる)ことで男女がお互いを尊重し合いながら職場、学校、家庭、地域などで個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合える社会にしていきたいものです。

一度しかない人生です。あなたの大切な人生のために、「あなたらしさ」を見つける小さな一歩を踏み出してみませんか?



(S)

女性のための相談室

あなたと一緒に考えます

女性が抱えている様々な問題や悩みについて相談することができます

予約制
無料

相談日 毎週木曜日13:30～

相談会場 藤枝市役所
西館2階 女性のための相談室

相談予約電話番号

643-3198

藤枝市 男女共同参画課

男女共同参画社会づくり情報誌

Runらんらん

第19号
2016.12.20

読者の声 募集中!! らんらんのご感想をお寄せください。

藤枝市男女共同参画課 〒426-8722 藤枝市岡出山1丁目11番1号

【TEL】054-643-3198 【FAX】054-643-3327

【E-mail】danjo@city.fujieda.shizuoka.jp

この情報誌は再生紙を使用しています

市民から公募した編集委員が企画・編集をしています

編集委員

青葉 倫子 葛谷 綾子 齊藤 慎一
山賀恵美子 八巻 千恵

見つけてくる花

美しさを競う

角丸建設株式会社

本社/藤枝市城南2丁目7-3 <http://www.kakumaru.com>

●東京営業所 ●三島営業所 ●焼津営業所

<http://www.echnos.co.jp/>

技術で創る自然とのベストバランス

株式会社エクスワタナベ

本社/〒426-0027
静岡県藤枝市緑町1丁目5番10号
TEL:054-643-1616(代)
FAX:054-643-1209
営業所/静岡・西部・島田

最善の技術で心を伝え、
人間性豊かな社会を創造します。

株式会社 トーカイ

〒426-0041 藤枝市高柳 2150-2
TEL:054-636-0911 FAX:054-636-0979