

## 親子の絆を再確認

# 「パパと私のスマイルクッキング」を開催

6月12日（日）、父親の家事育児の参画支援事業「パパと私のスマイル・クッキング」を、東海ガスくりっぴープラザで開催しました。

親子15組31名が参加し、『プチシュークリーム』と『卵とそばろの2色丼』の2品に挑戦しました。



① まずは先生のお手本。熱心に見入ります



② 次は親子でチャレンジ。うまく搾れるかな？



③ そぼろ作り。一生懸命かき混ぜます



④ 出来上がった料理をおいしくいただきました

シュークリーム作りでは、シュー皮がうまく膨らまないアクシデントもありましたが、手作りのカスタードクリームがたっぷり入った本格的なデザートが完成。そばろ作りでも、8本の菜箸を握って鍋をかき混ぜ、慣れない料理に奮闘しました。自分たちで作った料理を親子でおいしそうにほおぼっていました。今日覚えた料理を、今度はお家でも作ってあげてくださいね。

今年度は、第2回を7月24日（日）に、第3回を9月11日（日）に開催します。皆様のご参加をお待ちしています。