

ママになる方も一緒に参加しませんか？

市外の方も歓迎です！



ママの心と体の変化を学ぼう

参加者募集

# プレパパ講座

参加無料！

妊娠から出産、そしてママの体調の変化について知ることができる講座です。  
先輩パパからの失敗談や成功談とともに、質問タイムもあります。  
ママ向けのワークショップも行いますので、ぜひご夫婦でご参加ください！



2026年

日時

7月18日 土

9:30-12:00

会場

藤枝地区交流センター  
第1学習室

対象

これからパパになる方  
夫婦での参加も大歓迎です！

定員

20名（先着順）

料金

無料

申込み

右のQRコードより  
お申込みください



講師



金田千依さん

(藤枝搾乳コンサルタントもぐもぐ代表)

助産師として、これまで4,000組以上の母子と関わる経験を持つ。県内各地で、両親学級を開催。大学院で助産師教育に関わる。



問合せ

藤枝市男女共同参画・多文化共生課

☎:054-643-3198

✉:danjo@city.fujieda.lg.jp