

# 従業員の健康づくり講座のお知らせ

性別や年代に関わらず、誰もがいきいきと活躍する健康的な職場づくりのため、働く方が抱えやすい健康課題と、健康をキーワードとしたコミュニケーションの活性化についての講座を実施します。お気軽に参加ください。

## 日時

令和8年6月15日(月) 午後1時30分～3時30分  
(受付開始：午後1時15分)

## 会場

藤枝市生涯学習センター第1会議室 (住所：藤枝市茶町1-5-5)

## 定員

市内事業所の代表者、管理部門等に所属の方 50名 ※先着順

## 後援

藤枝商工会議所、岡部町商工会

## 内容

### 1 女性の健康課題と、 みんなで健康を支え合う職場環境づくり ～(株)ツムラ様 事例発表～

経済産業省の調査で、心身の不調があっても我慢して働く状態(プレゼンティーズム)による労働損失は大きいと言われています※1。

特に本人が周囲に不調を伝えづらい「女性特有の健康課題」について理解を深めるとともに、性差によらず、誰もが自身の健康課題や心身の不調を言い合い助け合える職場環境づくりについて、(株)ツムラ様に取組を発表いただきます。

※1：経済産業省「平成27年度健康寿命延伸産業創出推進事業(ヘルスケアビジネス創出支援等)健康経営評価指標の策定・活用事業」東京大学政策ビジョン研究センターWG「アウトカム指標による健康経営の可視化」

## 講師

株式会社ツムラ  
宮城 英子 様

### 2 高年齢の従業員の健康課題と健康管理について

超高齢社会を迎え、60歳以上の従業員の割合は年々増加していますが、高年齢になると疲労や不調が生じやすく、転倒リスクも高まります。高年齢の従業員の健康課題を知るとともに、各自の自発的な健康状況の把握や健康管理について、産業医のお立場から、講話いただきます。

## 講師

静岡産業保健総合支援センター  
特別相談員  
遠田 和彦 様

### 3 健康経営とは

経営者が戦略的に従業員の健康づくりを進め、生産性や企業価値の向上等を目指す「健康経営」に取り組もうと考えている事業所の皆様へ、基礎的な知識を解説いただきます。

## 講師

アクサ生命保険株式会社  
静岡支社 藤枝営業所  
堀内 紀秀 様

### 4 藤枝市の健康づくりの取組について

## 申込方法

右のQRコードを読み取り必要事項を入力してください。

## 申込期間

令和8年5月11日(月)～6月8日(月)  
※申込者が定員に達した時点で受付を終了します。予めご了承ください。

## お問合せ

藤枝市 健やか推進局 健康企画課  
TEL：054-645-1113 FAX：054-645-2122  
E-Mail：kenkokikaku@city.fujieda.shizuoka.jp

お申込みはこちら

