

パパの育児参画を応援！

「ふじえだイクメン講座」を開催しました

本市では、男性の育児・家事への参画促進のため、お父さんとお子さんを対象とした「パパママ講座」を毎年開催しており、今年度は「ふじえだイクメン講座」と題し、3回の講座を開催します。

10月5日（土）第2弾として、藤枝地区交流センターにて「お風呂でのスキンシップ講座」を開催しました。生後6か月から歩き出す前までのお子さんを持つお父さんとその家族6組16人が参加しました。



お子さんが笑顔になる「コツ」をベビーマッサージ講師の永谷亜季子さんが伝授しました。講義中お母さんは一切手を出さず、お父さんとお子さん二人きりで毎日のお子さんのお風呂の入れ方、服の着せ方、ベビーマッサージなど、講師のアドバイスを受けながらスキンシップのとり方を学びました。お父さんだけでなく、見学していたお母さんも、講師の話を聴きメモを取ったりうなずいたりしながら、熱心に耳を傾けていました。

初めはお父さんも不安そうな顔で、泣き出してしまうお子さんもいましたが、コツを掴み次第にお父さんは笑顔になりました。お父さんとの時間が心地良かったようで多くのお子さんはお父さんの胸の中で寝てしまいました。是非、ご家庭でも講座で学んだことを実践し、お子さんとの時間を楽しんでください。

