

親子の絆を再確認！

笑顔広がる「パパごはん」

～料理の楽しさを実感～



8月25日(日)、第2回笑顔広がる「パパごはん」を、東海ガスくいっぴーフラザで開催しました。父親の家事・育児参加のきっかけづくりとワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)について考えてもらう男女共同参画推進事業のひとつです。

当日は親子16組32名が参加し、手打ちうどんやエビの天ぷら、白玉粉で作る安倍川餅に挑戦しました。

粉をこねて足で踏んで作る手打ちうどんには苦戦しましたが、お父さんに助けられて美味しいうどんができあがりました。エビの背ワタの処理は大変でしたが、親子で協力して立派なエビ天に仕上がりました。

これをきっかけにして、お父さんがキッチンに立ってみんなの食事を担当してくれるようになればいいと思います。

第3回は11月17日(日)を予定しています。お楽しみに！！



粉をこねて生地を作ろう！



生地を踏んでのばしましょう！



生地を切ってうどんに！



背ワタを取ろうね！

子どもと料理する機会がなかったので楽しかった。

料理しながら子どもと話ができてよかった。料理は美味しかった。家でもチャレンジしてみたい。



こんなふうにしたらどうかな！

