



心ほぐれる、ママのためのリラクゼーションタイム

～子育てにやさしいまちづくり推進事業～

要約すると

- 子育て中のママを対象にしたランチ付き体験イベントを開催
- 心も体もリフレッシュし、大満足のイベントとなった

本市では、中心市街地の店舗や施設等と連携し、子育て中のママを対象に、街なかの魅力を感じてもらい、ストレス発散やリフレッシュ、趣味やスキル向上等の機会を設け、子育てにやさしいまちづくりを推進しております。今年度1回目の企画は、日頃、家事や育児で忙しいママたちに、ゆったりとした自分のための時間を過ごしていただくイベント「心ほぐれる、ママのためのリラクゼーションタイム」を開催しました。

当日は、参加された皆さまにヘッドスパまたは全身マッサージをお選びいただき、それぞれのプロによる施術で心身をリフレッシュいただきました。施術後は、ジューシーなハンバーグをメインとしたハンバーグプレートランチを提供。ゆったりとした雰囲気の中で、参加者同士が楽しくコミュニケーションしながら食事を楽しむ姿が印象的でした。

また、今回のイベントに参加しやすいよう無料の託児サービスを実施。こどもと離れて過ごすひとときを通じて、「久しぶりに自分の時間を持ててよかった」といった声をいただき、充実した時間を過ごしていただけた様子でした。



参加者アンケートでは、「次回もぜひ開催してほしい」、「次回も絶対に参加したい」といった嬉しいお言葉をたくさん頂戴し、大変ご好評いただきました。

次回も、中心市街地内の店舗や施設等と連携し、魅力的なイベントを企画・開催していきますので、ご期待ください。