

活動報告 vol.1

2024年1月

地域おこし協力隊 中心市街地活性化担当

手編み准師範・フィットセラピスト・ハーブコーディネーター・臨床検査技師

木原 亮子

フィットセラピストの取得&ハンドマーケットプレイスの視察



昨年7月の着任から、手編みやハーブ・アロマを通じて地域との交流を深めていきたいと活動し、半年が経ちました。

昨年10月、フィットセラピスト（植物療法士）の認定を取得しました。暮らしの中にハーブや精油をバランスよく取り入れることで、植物がもたらす恵みを活かし、私たちの自然治癒力の働きを助け、心と体の調和をはかることができます。そのお手伝いとなるよう、ハーブ・アロマを活用したワークショップを考案中です。



11月には、ハンドメイドサイト Creema 主催のイベント「Creema Craft Caravan」を視察しました。長野県岡谷市・辰野町を会場としたマーケットイベントで、普段 Creema に出店しているクリエイターや地元のお店が集まり、駅周辺の空き家・空き店舗を会場とした出店・ワークショップが行われました。地元の特産品とのコラボ企画もあるなど、地域も巻き込んで街を丸ごと楽しめるイベントとなっており、今後、駅周辺で企画するイベントの参考になりました。



「てあみらぼ」の開催



てあみらぼの詳細

2024年1月16日(火)～1月28日(日)、駅南図書館（BiVi 藤枝3階）において、手編み本特集コーナー&ワークショップ「てあみらぼ」を開催します。



特集コーナーでは、手編み本の特集コーナーを設置し、本に掲載されている作品を展示します。その人に合う本を紹介したり、手編みの相談も受け付けます。

ワークショップでは、棒編みでミニマフラーを作ります。12パターンから編みたい模様を6パターン選んで、オンリーワンのマフラーを編むことができます。現在、好評につき、申込みできる枠が1/23(火)の2名のみとなりました。



今から手編みを始めたいという初心者の方の相談も大歓迎ですので、ぜひお越しください。

作品介绍



今年は辰年です。ありとあらゆる願いが叶うといわれる如意宝珠を持った龍を編みました。皆様にとっていい1年になりますように。



これからについて

3/1 駅南口広場で行われる「ミモザの日」ではハーブ・アロマのワークショップを出店予定です。3～4月のハーブ栽培スタートに向けて栽培場所の検討に入ります。秋には採取したハーブを使ったワークショップを開催したいと考えています。「てあみらぼ」も継続して行えるように企画していきます。