

活動報告 vol.10

2026 年 4 月

地域おこし協力隊 中心市街地活性化担当

手編み准師範・フィットセラピスト(植物療法士)・臨床検査技師

木原 亮子

「ふじえだまちゼミ」に参加

3月開催のふじえだまちゼミに参加し、BiVi 藤枝 1 階 kokokara にて 2 講座を開催しました。



アロマオイルでセルフハンドケア

お好みの精油をブレンドしたトリートメントオイルを作成し、そのオイルでハンドマッサージを行いました。応募者多数のため、講座回数を増やし、全 5 回開催いたしました。

参加者からは「手がしっとり」「好きな香りで癒される」などの感想を頂きました。後日、ご家族の方にマッサージを行い、喜ばれたとのご報告もいただきました。



オリジナルブレンドティー作り

昨年 5 月より、ふじえだゼロから農業の制度を活用して栽培してきたハーブの中から、8 種類を使用しました。

それぞれのハーブをお茶にした際の色・香り・味を感じていただきながら、オリジナルのブレンドティーを作成し、参加者同士で飲み比べを行いました。

参加者のブレンドティーから新たな気づきもあり、私自身も学ばせていただきました。



てあみらぼ



12 月末より、月に 2~4 回、kokokara にて、「てあみらぼ」を始めました。「途中まで編めたけど不明点が出てきた」「会話をしながら編みたい」など、さまざまな声に対応した内容で実施しています。

また、編み針を初めて持つ方でも、ネックウォーマーを完成させることができました。



初心者の方が制作し、完成した
ネックウォーマーとニット帽

ハーブ栽培



昨年 5 月より本格的に開始したハーブ栽培。栽培品目は約 20 数種類になり、初めての冬越しとなりましたが、多年草のハーブは無事に越冬することができました。春から夏にかけて収穫期を迎えるため、収穫・乾燥等の作業が本格化してきます。収穫したハーブは、ハーブティーやハーブクラフトに活用していきます。

また、新しいハーブの栽培にもチャレンジしながら、ハーブクラフトの開発にも取り組み、体験や商品づくりに繋げていきたいと思ひます。

