回 覧　青島南地区交流センターだより　第４４１号　令和８年１０月５日発行

2026 秋の健康ウォーキング大会

地域で大切に守られている神社・お堂・道しるべ・お地蔵さんなど青島地区には、まちの歴史を語ってくれるものがあちらこちらに残されています。そんな「歴史スポット」を巡りながら、私たちのまち“青島”を再発見してみませんか！ご自身のペースでゴールを目指しましょう。

日時

11月29日（日） 雨天中止

【受付】午前８：４５～９：１５
【出発】午前９：３０（正午までにゴール）

コース

南風(なんぷう)コース 約5km 集合：青島南地区交流センター（スタートとゴール）

ミッションクリアで賞品をゲット

スタート：青島南地区交流センター⇒①岩城神社⇒②千貫堤・瀬戸染飯伝承館⇒③岩田神社
⇒④八幡宮（上青島）⇒⑤三軒屋ふれあい会館⇒⑥地蔵像・紺屋島堂⇒ゴール：青島南地区交流センター
〈ハーフコース〉青島南地区交流センター⇒③⇒⑤⇒⑥⇒青島南地区交流センター

志太の郷(しだのさと)コース 約4km 集合：青島北地区交流センター（スタートとゴール）

スタート：青島北地区交流センター⇒①岡野繁蔵生誕地⇒②葦中観音⇒③志太一里塚・勝草橋公園
⇒④ホタルの里⇒⑤進雄神社⇒⑥志太郡衙跡⇒ゴール：青島北地区交流センター
〈ハーフコース〉青島北地区交流センター⇒①⇒②⇒③⇒④⇒⑤九景寺⇒⑥⇒青島北地区交流センター

申し込み

【参加資格】青島地区住民ならどなたでも（小学生以下は保護者または引率者の同伴が必要）
【定員】各コース（ハーフ含む）先着順100名 【参加料】無料 【持ち物】飲み物、帽子、タオル等
【申し込み】 11月21日（土）までに所定の申込書を各センター窓口ご持参、またはFAXで送信していただくか、右のQRコードからホームページでお申し込みください。
青島南地区交流センター：FAX634－0135　青島北地区交流センター：FAX645－9900

受講生募集

【申し込み】 受付は11月18日(水)まで
藤枝市に住んでいる、または通勤・通学している人が受講できます。
青島南地区交流センター窓口に直接、または電話でお申し込みいただくか、右のQRコードから電子申請でお申し込みください。
※定員を超えた場合は抽選になります。　電話054-636－3765

【光るシャドーボックスXmasオーナメント作り】 ～サンタ・スノーマン・犬・猫・西洋ヒイラギから選んで貼る～

日　時：11月29日(日) 午後1時30分～3時30分　場　所：1階 研修室　定　員：20人（小学1年生以上）
受講料：400円　材料代：1，000円　持ち物：新聞紙3枚、持ち帰り用袋　講　師：遥　のぶ 先生

【足ツボを通して健康で元気なカラダを目指しましょう！】 ～自分でできる足ツボを学び健康維持に～

日　時：12月12日・1月9日・23日・2月13日・20日・3月6日（土曜・全6回）午前9時30分～11時30分
場　所：2階 学習室　定　員：10名（成人）　受講料：2，400円　教材代：1，500円（足つぼソックス）
持ち物：ノート、筆記用具、足つぼソックス　講　師：大橋　純平 先生

【親子で作るイチゴのXmasケーキ講座】 ～親子で一緒にイチゴ1パックを使ってXmasケーキを作ります～

日　時：12月19日(土) 午後1時30分～3時　場　所：1階 料理実習室
定　員：11組（小学生以上の子1名と保護者1名）　受講料：無料　材料代：3，000円
持ち物：エプロン、三角巾、布巾、マスク　講　師：下村　佳菜子 先生

【干支（未）の土人形絵付け体験講座」】 ～可愛らしくて縁起の良い干支の土人形に色を塗って自分だけの一体を～

日　時：12月26日(土) 午前10時～11時30分　場　所：2階 アトリエ　定　員：16人（小学3年生以上）
受講料：400円　材料代：1，000円　持ち物：汚れてもよい服装　講　師：薮崎　理恵 先生

【幼児の書き方講座】 ～入学前に鉛筆の持ち方、書き方を学びます～

日　時：1月10日・24日・31日・2月7日・14日・3月7日（日曜・全6回）
①午前9時30分～10時20分　②午前10時30分～11時20分　場　所：1階 研修室
定　員：①7名、②7名（未就学児の年中・年長）　受講料：無料　教材代：1，000円
持ち物：クリアファイル、バッグ　講　師：富山　裕美 先生

休館日

10月 5日(月)・12日(月・祝) 18日(日)・19日(月)・26日(月)	**11月** 2日(月)・3日(火・祝)・9日(月) 15日(日)・16日(月)・23日(月・祝) 30日(月)	**12月** 7日(月)・14日(月)・ 20日(日)・21(月)・28日(月)・ 29～31日(年末休館)

第34回 南風まつり

令和8年度～12年度　青島地区社会福祉協議会　行動目標　心の通いあう　やさしいまち　青島地区をめざして



11/1(日)
午前9時～午後3時
（雨天縮小開催）

プログラム　※変更になる場合があります

9:00～開会式
9:30～「敬老の日に寄せる作文・似顔絵」表彰式
9:45～ボッチャ体験会（1Fロビー）
9:45～田沼魁太鼓育成会
10:05～新日本婦人の会（青い空）
10:20～ユカイなうたごえ
10:35～楽しく踊ろう会
10:50～藤枝岳心会木遣り唄同好会
11:05～青葉町南壮年会プラス
11:20～青島中学校吹奏楽部
11:50～アレヌイ タヒチ
12:05～ピエロのピッピ
12:35～藤枝市消防団音楽隊
13:00～ふれあいバザー（2F集会室）
13:05～アリイ ポエ
13:20～青南ウクレレ・フレンズ
13:35～焼津フォーク村
13:50～ハルモニア
14:30～お楽しみ抽選会

抽選券の配布は受付にて10:00～14:20！

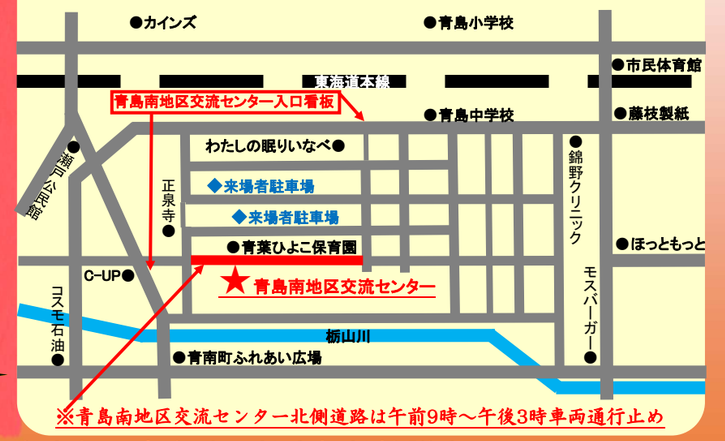
駐車場には限りがあるため
徒歩や自転車でのご来場に
ご協力をお願いします



マスコットキャラクター：みなみちゃん

会場：青島南地区交流センター

藤枝市青葉町3丁目7-30　電話054-636-3765



※青島南地区交流センター北側道路は午前9時～午後3時車両通行止め

主催：自治会連合会青島支部・青島地区社会福祉協議会

午前９時～午後３時は【車両通行止め】（自転車は降車して押してください）

会　場
出入口

車両展示コーナー
消防車・警察車両・介護車両



藤棚

楠

掲揚台

駐輪場

受付

青島南地区交流センター

会　場
出入口

ハルモニア

青南町壮年会

青葉町中壮年会

ボーイスカウト

瀬戸壮年会

JA菜の花会

足もみ隊

染飯千貫保存会

銀篭園

NPO法人 風

スロープ

田沼北 北親会

なかま屋
ﾊﾝﾄﾞﾒｲﾄﾞ雑　貨

消防団第8分団
千本くじ

DCC（骨盤調整）
ｶｲﾛﾌﾟﾗｸﾃｨｯｸ

おはりこ☆くらぶ
手作り雑貨他

オペラ工房
陶器

ゲームコーナー

お休みどころ（テーブル・イス）

ステージ観覧席（イス）

特設ステージ
（プログラムは表面をご覧ください）

出演者
待機場所

楽器置場

仮設搬入口

イラスト出典元:いらすとや

館内図

1階

☆抽選券配布 10:00～14:20
☆スタンプラリー用紙配布・参加賞引き換え 9:45～

図書業務は休止します
図書室
青中生徒の美術作品の展示

ちろりん村
幼児コーナー

事務室

非常階段

受付

出入口

倉庫

女子トイレ

男子トイレ

給湯室

エレベーター

トイレ

トイレ

階段

ロビー

身体障害者福祉協会
ボッチャ体験会

研修室
青島第1支部保健委員
パネル・サンプル展示
藤枝市社会福祉協議会
社協ＰＲ、レクリエーション、クイズ

料理実習室

ｺﾐｭﾆﾃｨﾙｰﾑ
役員控室

2階

集会室
ふれあいバザー
13:00～
整理券配布は
12:30～

非常階段

ハルモニア
利用者作品展示

第2開寿園
作品展示、事業紹介

わかふじ
施設案内、製作品販売

倉庫

学習室

女子トイレ

男子トイレ

給湯室

エレベーター

倉庫

階段

ロビー
青島地区社協
高齢者憲章事業
敬老の日に寄せる
『作文、似顔絵、絵手紙展示』

和室（藤）
女性
発表者控室

和室（松）
男性
発表者控室

アトリエ
音合せ室