

8月



結の郷

〒426-0132 藤枝市本郷876番地

No.360
令和元年8月20日号

瀬戸谷地区交流センター

(藤の瀬会館)

電話 639-0120

FAX 648-2755

E-mail setoya@city.fujieda.lg.jp

講座生募集!

① 歌を味わうⅡ

大きな声で、みんなで楽しく歌いましょう!

日時: 9月25日(水)
午前9時30分~11時30分

対象: どなたでも! 男性歓迎!

定員: 30人(申込み順)

場所: 藤の瀬会館 ふるさと寺子屋

受講料: 400円

持ち物: 水分補給できる物(お茶など)

② 親子電波教室Ⅰ

親子でラジオを作ろう!

日時: 9月29日(日)
午後2時~5時

対象: 小学3年生以上の親子

定員: 15組(申込み順)

場所: 藤の瀬会館 ふるさと寺子屋

受講料: 無料

持ち物: 水分補給できる物(お茶など)



③ ビームライフル入門Ⅲ

10点取ったら気持ちがいいね!

日時: 10月12日(土)
午前9時30分~正午

対象: 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員: 20人(申込み順)

場所: スポーツ・パル高根の郷
(現地集合)

受講料: 400円



※ お申込みは、① 8月27日(火)
②と③は 9月13日(金) から
瀬戸谷地区交流センターで受付いたします。
☎ 639-0120

是非ともご参加ください!

中山結さん 水泳競技東海大会出場!



瀬戸谷中学校1年生の中山結さんが愛知県名古屋市日本ガイシアリーナで開催される、第41回 東海中学校総合体育大会 水泳競技大会で女子100m 背泳ぎに出場します。

中山結さんは「水泳の好きなところは、自分の力を発揮できることです。大会に向けてベストタイムが出せるように頑張ります」と笑顔で答えてくれました。

皆さんで是非応援しましょう!



「ふれあいまつり」の開催は、例年、2月の第1日曜日に行われていましたが、今年度から「せとやまるかじり」と合同開催します。

◎開催日 令和元年11月16日(土)

11月17日(日) 2日間

※9月3日(火)の合同実行委員会後、各町内会長さんを通じて参加申込み書等のご案内をします。皆様からの、多数の出品・出展をお願いします。

皆さんのご参加をお待ちしております。

※三代交流事業は別の日に開催します。

決定次第連絡させていただきます。



瀬戸谷地区交流センター講座の様子



「シニア・パワークラブ」

7月18日(木)、特別講座「シニア・パワークラブ」が開講しました。(全6回開催)第1回講座は介護予防について学びました。口腔ケア、肩こり予防体操、日頃動かさない筋肉を緩める体操等、講師の指導を受け「とてもよかった」と感想をいただきました。



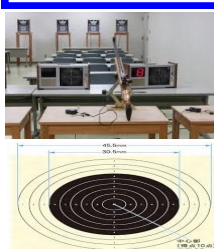
「歌を味わうⅠ」

7月3日(水)、特別講座「歌を味わうⅠ」が開講し、今年度は全4回計画しました。体操、腹式呼吸や発声練習後、季節の童謡や唱歌などを大きな声で歌い、参加者の方から「気持ち良く、なつかしい歌をたくさん歌う事が出来て楽しい時間を過ごせました。」との感想をいただきました。
歌うことが大好きな皆さんです。



「ビームライフル入門Ⅰ」

7月21日(日)、「ビームライフル入門」講座がスポーツ・パル高根の郷で行われました。初心者の方が多く、最初はなかなか当たりませんでしたが、だんだん慣れてきて点数が上がり、子供さんたち夢中になり、集中してビームライフルを楽しみました。「10点を10回とれた」とか「おもしろくて、またやりたい」との声もあり、終了後も残って体験を続ける親子もいました。



「夏休み川の生き物観察会」

8月4日(日)、小田野沢ビオトープで「夏休み川の生き物観察会」講座が行われ、ドジョウ、ヤゴやゲンゴロウ、カニ、イモリ、ヨシノボリなど、今では珍しい生き物を見たりさわったりすることで、自然環境を守ることの大切さを学びました。講師の方から、イモリなどのオスとメスの見分け方も教えて頂き、最後に捕った生き物をビオトープにかえました。終了後も、熱心に観察を続ける親子もいました。



◎「原シニアグループ作品展示中〜!」

エントランスホールに、「原シニアグループ」の皆さんの作品を展示しております。涼しげな作品です。是非ご覧ください。



★ 地域防災訓練が行われます。
9月1日(日) 各地域で地域防災訓練が実施されます。
皆さん、ぜひ訓練に参加しましょう!



さんさん市のお知らせ

8/25, 9/8, 15

フリーマーケットのお知らせ

9/8



※9/1(日)は防災訓練のため休みます。

◎ 藤の瀬ほっと・ルーム

と き: 9月14日(土) 午前10時~正午
ところ: 藤の瀬会館 ワイガヤスタッフルーム、茶室 1・2
対 象: どなたでも
参加料: 無 料
内 容: ドミノ大会・マンダラ塗り絵

